

# Programa Avançado

## Basquete Defensivo

Reconhecido pela NBA





## Programa Avançado Basquete Defensivo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-basquete-defensivo](http://www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-basquete-defensivo)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Desde a marcação individual e defesa em zona, passando pela defesa de perímetro até a defesa em transição e recuperação rápida, houve uma significativa evolução tática no Basquete. Neutralizar as habilidades ofensivas dos jogadores, aperfeiçoar a técnica e as habilidades para criar novas jogadas de pontuação é um desafio e um trabalho contínuo por parte dos técnicos em seus treinos. Para promover a atualização nesse campo, a TECH desenvolveu este curso com uma metodologia que favorece a conciliação da vida cotidiana com um ensino avançado e de qualidade. Dessa forma, o aluno estudará os avanços técnicos e táticos, bem como as habilidades necessárias para liderar equipes em níveis mais elevados no esporte.





“

*Um Programa Avançado de Basquete Ofensivo 100% online e sem aulas com horário definido. Aprenda em seu próprio ritmo com a TECH. Faça já a sua matrícula”*

O próprio desenvolvimento do Basquete levou ao surgimento de várias estratégias destinadas a defender e impedir ações de ataque de qualquer parte da quadra. Assim, da defesa individual à transição e recuperação rápida da bola, esse esporte levou ao aprimoramento da técnica e da tática, bem como à análise do jogo do adversário para aumentar a competitividade das equipes.

Um cenário que leva os técnicos de hoje a estarem na vanguarda das linhas de ação para aperfeiçoar a marcação, o bloqueio, o roubo de bola ou a defesa individual. Tudo isso, acrescido de grandes habilidades de liderança e trabalho em equipe, essenciais para a conquista das metas esportivas traçadas. Por esse motivo, a TECH criou este Programa Avançado de 6 meses em Basquete Defensivo.

Trata-se de um programa com material didático de alta qualidade, que leva o aluno a se aprofundar em técnicas de movimentação lateral, trabalho de rebote defensivo e todas as estratégias utilizadas para defender jogadores com diferentes qualidades. Além disso, também abordará a defesa pick and roll, rotações e bloqueio de rebotes.

Da mesma forma, o sistema Relearning, baseado na repetição contínua de conceitos-chave, permitirá que os alunos aprendam de forma muito mais rápida e eficiente, sem a necessidade de longas horas de estudo e memorização.

Uma oportunidade única de obter educação de qualidade por meio de uma proposta acadêmica 100% online, com conteúdo acessível 24 horas por dia, 7 dias por semana, através de qualquer dispositivo eletrônico (celular, tablet ou computador) com conexão à internet.

Este **Programa Avançado de Basquete Defensivo** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Basquete de alto rendimento
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático com os quais foi elaborado fornecem informações científicas e práticas sobre conteúdos que são essenciais para o exercício profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Acesse o conteúdo mais completo sobre Táticas Defensivas Coletivas 24 horas por dia, de qualquer dispositivo digital com conexão à Internet"*

“

*Aprofunde-se, quando e onde quiser, em sistemas defensivos como defesa por zona e individual, bem como na adaptação desses sistemas à situação de jogo”*

O corpo docente do curso conta com profissionais da área, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Uma proposta acadêmica desenvolvida e projetada para atender às suas aspirações profissionais como treinador de Basquete.*

*Explore as metodologias mais eficazes de planejamento e organização para o treinamento de Basquete por meio do programa de estudos mais completo.*



# 02

## Objetivos

Graças às ferramentas de ensino multimídia com imagens de alta qualidade e estudos de caso fornecidos pela TECH, o técnico terá uma aprendizagem avançada e dinâmica sobre o Basquete Defensivo. Além disso, ao longo das 450 horas de aula, o aluno conseguirá aprimorar suas habilidades de liderança e gestão de equipes neste esporte, tanto durante as sessões de treinamento quanto ao longo dos jogos. Uma oportunidade única de aprender com verdadeiros especialistas da área.



“

*Com essa qualificação, você estará atualizado com as tendências defensivas do bloqueio direto”*



## Objetivos gerais

- ♦ Incentivar a criatividade no ataque e a capacidade de improvisar em situações diversas
- ♦ Aprender a ler a defesa do adversário e reconhecer as oportunidades de explorar seus pontos fracos
- ♦ Preparar os jogadores para enfrentar situações desafiadoras e responder devidamente às mudanças na estratégia do adversário
- ♦ Estar atualizado sobre as mais recentes pesquisas e avanços em fisioterapia esportiva, a fim de assegurar uma prática fundamentada em evidências
- ♦ Estimular a importância da prevenção de lesões e da fisioterapia como uma ferramenta para melhorar o desempenho e prolongar a carreira dos jogadores de basquete
- ♦ Promover a condição física adequada para esse tipo de jogo, com ênfase na resistência, velocidade e agilidade necessárias para competir em meia quadra
- ♦ Desenvolver habilidades para resolver disputas ou controvérsias relacionadas às regras de forma imparcial e objetiva
- ♦ Fomentar a importância da nutrição e do descanso adequado para otimizar o desempenho físico





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Técnica e tática defensivas individual

- ♦ Desenvolver e aprimorar as habilidades defensivas individuais dos jogadores, incluindo marcação, bloqueio, roubo de bola e defesa um contra um
- ♦ Ensinar técnicas avançadas para antecipar e ler os movimentos do jogador ofensivo, a fim de fechar os espaços e impedir pontos
- ♦ Aprimorar a agilidade, velocidade e capacidade de reação defensiva dos jogadores
- ♦ Aperfeiçoar a capacidade de defender diferentes posições e jogadores, adaptando-se às características e habilidades do adversário
- ♦ Trabalhar a comunicação e colaboração defensiva entre os jogadores para fechar os espaços de passe e ajudar na defesa
- ♦ Ensinar técnicas de defesa de bloqueios, pick and rolls e outras táticas ofensivas da equipe adversária
- ♦ Incentivar a mentalidade defensiva e o compromisso com o esforço e a intensidade em cada posse de bola
- ♦ Ensinar como analisar a equipe adversária e adaptar as táticas defensivas de acordo com seus pontos fortes e fracos

### Módulo 2. Gestão de equipe e gerenciamento de partida

- ♦ Adquirir técnicas para analisar e estudar os adversários, identificando pontos fortes e fracos para planejar estratégias de jogo
- ♦ Desenvolver habilidades para tomar decisões táticas e fazer ajustes durante as partidas, adaptando-se a situações variáveis
- ♦ Incentivar a colaboração e o trabalho em grupo entre a comissão técnica, os jogadores e a equipe para criar um ambiente positivo e coeso
- ♦ Promover uma visão abrangente do basquete, abordando aspectos técnicos, táticos, físicos e psicológicos do jogo

- ♦ Ensinar técnicas de gestão de tempo e recursos ao longo da temporada, maximizando o desempenho da equipe
- ♦ Estabelecer uma abordagem ética e profissional para a gestão de equipes, promovendo valores como respeito, disciplina e ética esportiva
- ♦ Contribuir para o desenvolvimento de técnicos e líderes com habilidades sólidas para liderar equipes de basquete em diferentes níveis de competição

### Módulo 3. Táticas defensivas coletivas

- ♦ Desenvolver treinadores e jogadores com profundo conhecimento dos sistemas e estratégias de defesa coletiva para melhorar o desempenho defensivo da equipe
- ♦ Desenvolver habilidades para implementar diferentes sistemas defensivos, como defesa por zona, defesa individual e outras táticas defensivas especializadas
- ♦ Aprender a se comunicar e colaborar de forma eficaz na defesa para fechar espaços e impedir que a equipe adversária pontue
- ♦ Aprimorar a capacidade de ler e antecipar os movimentos da equipe adversária para aplicar uma defesa eficaz
- ♦ Trabalhar a técnica e os fundamentos defensivos, incluindo marcação, bloqueio, roubo de bola e defesa individual
- ♦ Incentivar a importância da concentração, da disciplina e do empenho na defesa para manter a pressão constante sobre o ataque adversário
- ♦ Promover a defesa em equipe e a ajuda defensiva, em que cada jogador desempenha seu papel para proteger a cesta e fechar as linhas de passe
- ♦ Estabelecer uma abordagem baseada no aprimoramento contínuo, em que a análise e o feedback constante permitam a otimização das táticas defensivas

03

# Direção do curso

A vasta experiência profissional no mundo do Basquete Profissional foi um fator determinante na escolha da direção e corpo docente que compõe esse curso. Dessa forma, o aluno tem acesso garantido a um programa de estudos desenvolvido por verdadeiros especialistas da área, com carreiras relacionadas às equipes de alto nível. Além disso, graças à sua disponibilidade, o aluno poderá tirar todas as dúvidas que tiver sobre o conteúdo do programa.





“

*Você está diante de uma qualificação cuidadosamente desenvolvida por especialistas renomados no universo do Basquete”*

## Direção



### Sr. Lago Castro Martínez

- ♦ Treinador do Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Treinador assistente do Club Baloncesto Breogán
- ♦ Treinador assistente da ADBA Liga Feminina de Avilés
- ♦ Campeão da Copa Princesa
- ♦ Campeão da Liga LEB Oro
- ♦ Subida para a Liga Endesa com o Breogán Lugo
- ♦ Professor de Ensino Fundamental I na Universidade de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Mestrado em Psicologia do Esporte no SIPD
- ♦ Técnico Superior de Esportes especializado em basquetebol
- ♦ Treinador Superior de Basquetebol
- ♦ Treinador da FIBA



### **Sr. Diego Fernández López**

- ♦ Diretor Esportivo do Clube BVM, em Mieres
- ♦ Treinador-chefe da Women's League e do U19 no BK Amager
- ♦ Treinador-chefe da Liga EBA em Santo Domingo
- ♦ Treinador-chefe da 1ª Divisão e U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Diretor esportivo e treinador no Club de Baloncesto Cambre
- ♦ Treinador Superior de Basquete pela Federação Espanhola de Basquete
- ♦ Mestrado em Psicologia Esportiva de Alto Desempenho pela Unisport
- ♦ Mestrado em Coaching Executivo pela Unisport
- ♦ Formado em Sociologia pela Universidade de A Coruña

# 04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos desse curso foi elaborado para oferecer, ao longo de 6 meses, o conteúdo mais avançado sobre técnicas e táticas defensivas, tanto individuais quanto coletivas, bem como as habilidades necessárias para exercer a liderança como técnico de uma equipe de Basquete de alto nível. Tudo isso, em três módulos que contam com as mais inovadoras ferramentas de ensino, acessíveis 24 horas por dia, em qualquer dispositivo digital com conexão à Internet.



“

*Acesse o melhor material didático multimídia por meio de seu computador com conexão à Internet”*

## Módulo 1. Técnica e tática defensivas individual

- 1.1. Dominando o invisível. Basquete moderno?
  - 1.1.1. Antecipação e trabalho defensivo prévio
  - 1.1.2. Jogando com contato. Destruição de trajetórias ofensivas
  - 1.1.3. Se defende com as pernas?
- 1.2. Tendências defensivas
  - 1.2.1. Existem modas e tendências defensivas?
  - 1.2.2. Que tendências posso aplicar à minha equipe?
  - 1.2.3. Metodologia de treinamento
- 1.3. Atividade defensiva
  - 1.3.1. Questão da filosofia defensiva
  - 1.3.2. Defesas de 25 segundos
  - 1.3.3. A defesa da linha de passe como um elemento destrutivo
- 1.4. *Espaçamento* defensivo
  - 1.4.1. Jogando com os elementos
  - 1.4.2. Espaços e iniciativa defensiva
  - 1.4.3. Defesa de desvantagens próximas
- 1.5. A bola e sua pressão; o eixo central de uma defesa
  - 1.5.1. Técnica individual de pressão na bola
  - 1.5.2. Pressão e defesa de passes
  - 1.5.3. Filosofia defensiva
- 1.6. Movimentos defensivos. "Parar jogadas"
  - 1.6.1. Leitura de espaço para deslocamentos
  - 1.6.2. Espaço e tempo de recuperação, são diretamente proporcionais?
  - 1.6.3. Trabalho preliminar e leitura de ângulos para minimizar os deslocamentos
- 1.7. Desmascarando mitos defensivos
  - 1.7.1. A visão da realidade
  - 1.7.2. É apenas atitude?
  - 1.7.3. Triângulo defensivo?
- 1.8. Linguagem não verbal e o uso do corpo na defesa
  - 1.8.1. Saber mentir para gerar vantagens defensivas
  - 1.8.2. Punir situações defensivas quando o ataque descansa
  - 1.8.3. Antecipações distantes secundárias aos primeiros movimentos

- 1.9. Processamento de informações e tomada de decisões defensivas
  - 1.9.1. Liberdade dentro da disciplina e filosofia defensivas
  - 1.9.2. Treinamento em incerteza e tomada de decisão defensiva
  - 1.9.3. Alinhar as decisões com a comunicação defensiva
- 1.10. Situações de rebote defensivo
  - 1.10.1. Início de um contra-ataque
  - 1.10.2. Proteção de áreas com maior possibilidade de rebote
  - 1.10.3. Técnica, processos, tempo e tipos de *bloqueio de rebote*

## Módulo 2. Gestão de equipe e gerenciamento de partida

- 2.1. Formação de equipes, comissão técnica e de funções
  - 2.1.1. Criação de uma equipe. Buscando os perfis
  - 2.1.2. Criação de uma comissão técnica. Tudo se soma, nada se subtrai
  - 2.1.3. Atribuição de funções. Procuramos sempre os melhores?
- 2.2. Gestão e gerenciamento do grupo. Onde está a liderança
  - 2.2.1. A variedade de conhecimentos de um técnico
  - 2.2.2. Tipos de liderança de um técnico. É o mesmo para todos?
  - 2.2.3. A atenção do grupo aos detalhes e às linhas vermelhas. A justiça
- 2.3. A comunicação com o jogador
  - 2.3.1. A pessoa acima de tudo
  - 2.3.2. Escutar e respeitar
  - 2.3.3. Honestidade e sinceridade. O único roteiro válido
- 2.4. Fatores que condicionam a gestão da equipe
  - 2.4.1. Os resultados. Rentabilizar x relativizar
  - 2.4.2. A coesão e a saúde do grupo
  - 2.4.3. Agentes externos fora do seu controle
- 2.5. Competências do líder de um grupo de pessoas. A luz orientadora
  - 2.5.1. Aspectos a serem dominados pelo líder de uma equipe profissional
  - 2.5.2. Atenção aos detalhes
  - 2.5.3. Busca de líderes dentro do grupo
- 2.6. As exigências do dia a dia. Adaptação mútua ao curso da jornada
  - 2.6.1. Desenvolver hábitos e automatismos na equipe
  - 2.6.2. Entender, ouvir, motivar e cuidar
  - 2.6.3. Criação de uma cultura de equipe

- 2.7. Gestão da partida. Gestão técnica e emocional. Decisões
  - 2.7.1. Leitura pré-partida. Antecipação teórica
  - 2.7.2. Avaliação de danos e riscos
  - 2.7.3. Avaliação de oportunidades. Gestão de decisões
- 2.8. Utilização eficaz e proveitosa da comunicação. Conversas e tempo técnico
  - 2.8.1. Saber se comunicar. Conversa antes da partida. Etapas motivacionais
  - 2.8.2. Interpretação do cenário para ajuste da mensagem. Adaptação verbal
  - 2.8.3. Comunicação e adaptação não verbal durante a partida
- 2.9. Sucesso x fracasso. A linha tênue entre relativização e rentabilização
  - 2.9.1. Habilidade para avaliar processos
  - 2.9.2. Análise pessoal e interna
  - 2.9.3. Comunicar e convencer?
- 2.10. Quem ajuda aquele que ajuda aos outros? Saúde mental
  - 2.10.1. O papel do psicólogo em uma equipe profissional
  - 2.10.2. A solidão do técnico
  - 2.10.3. Viver na incerteza
- 3.5. Defesa de bloqueio indireto. A fonte de muitas vantagens
  - 3.5.1. Padrões fixos? Defender ou não a bola muda tudo
  - 3.5.2. Normas defensivas para situações indiretas envolvendo jogadores exteriores
  - 3.5.3. Normas defensivas para situações indiretas envolvendo jogadores de garrafão
- 3.6. Defesa no garrafão. Proteger o sagrado
  - 3.6.1. Defesas um contra um e fintas
  - 3.6.2. Defesas agressivas no garrafão + rotações
  - 3.6.3. Defender no garrafão é defender apenas os jogadores de dentro?
- 3.7. Defesa corpo a corpo e *screen the screener*. Interrompendo a fluidez
  - 3.7.1. Variações de acordo com ângulos, jogadores adversários e *análise de desempenho*
  - 3.7.2. Regra de "screen the screener"
  - 3.7.3. Status tático para ficar pronto para qualquer ameaça adversária
- 3.8. Defesas de espaço ou defesas de zona. O bazar de recursos
  - 3.8.1. Tipos de defesas de zonas
  - 3.8.2. Tendências atuais em defesas de espaço
  - 3.8.3. As zonas são formativas? Recurso corajoso ou covarde?
- 3.9. Pressionar as defesas em toda a extensão e em  $\frac{3}{4}$  da quadra
  - 3.9.1. Defesas de zona em todas as áreas
  - 3.9.2. Defesa individual de saltar e alternar marcação
  - 3.9.3. Escolha do momento de pressão
- 3.10. Defesas especiais e alternativas ATO
  - 3.10.1. Tomada de decisões baseada no conhecimento do adversário
  - 3.10.2. Preparação de defesas especiais. Tudo é treinado
  - 3.10.3. Avaliação do desempenho de defesas especiais e alternativas

### Módulo 3. Táticas defensivas coletivas

- 3.1. A arte da defesa. O início do melhor ataque. Hábito + método
  - 3.1.1. Filosofia e metodologia defensiva. Adaptação à equipe
  - 3.1.2. Construir do incompleto ao complexo
  - 3.1.3. Atenção aos detalhes. A pressão sobre a bola
- 3.2. Regras, disciplina, trabalho de preparação e atividade. Os quatro pilares
  - 3.2.1. Primeiras regras da pré-temporada. Hábitos + automatismos
  - 3.2.2. Disciplina defensiva + trabalho de preparação
  - 3.2.3. Atividade defensiva Defesas de 25 segundos
- 3.3. Equilíbrio defensivo. Força na vulnerabilidade
  - 3.3.1. Funções de equilíbrio defensivo. Importância do equilíbrio nos sistemas
  - 3.3.2. Primeira defesa de bloqueio direto e uso de faltas no equilíbrio defensivo
  - 3.3.3. Leitura para interceptar em campo aberto. Zona de equilíbrio defensivo?
- 3.4. Defesa de bloqueio direto. A disputa pela iniciativa
  - 3.4.1. Filosofia, características da equipe e influência da análise de desempenho do adversário
  - 3.4.2. Tipos e tempos de defesa de bloqueio direto
  - 3.4.3. Tendências defensivas do bloqueio direto. O detalhe no coletivo

# 05 Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”*



*Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

*Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.*

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.*

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning. Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



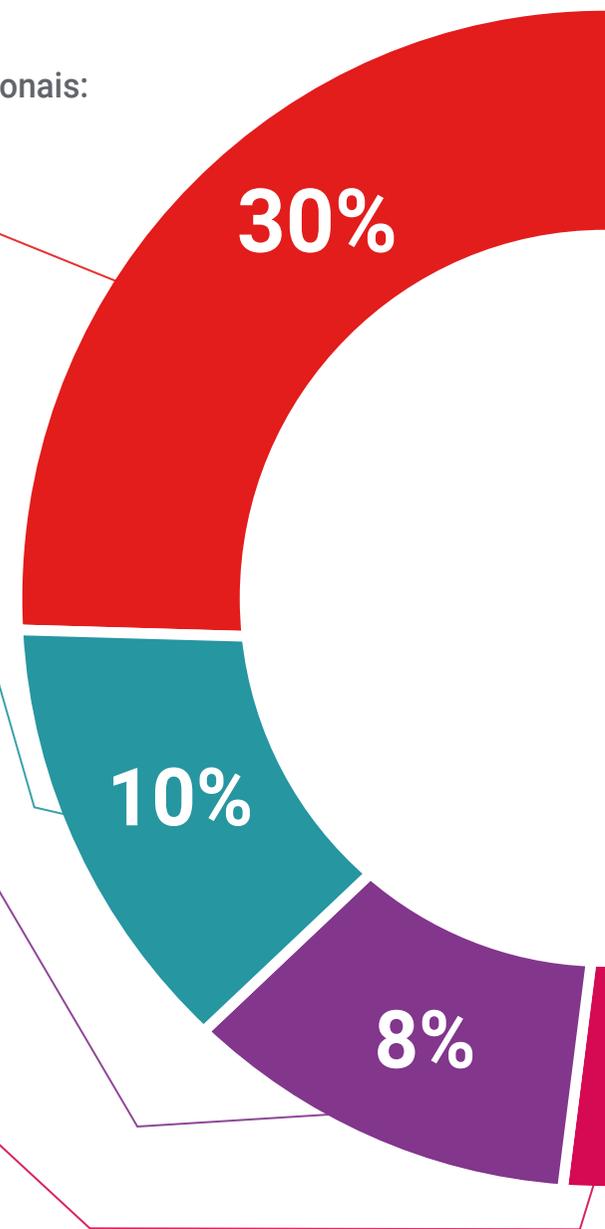
#### Práticas de habilidades e competências

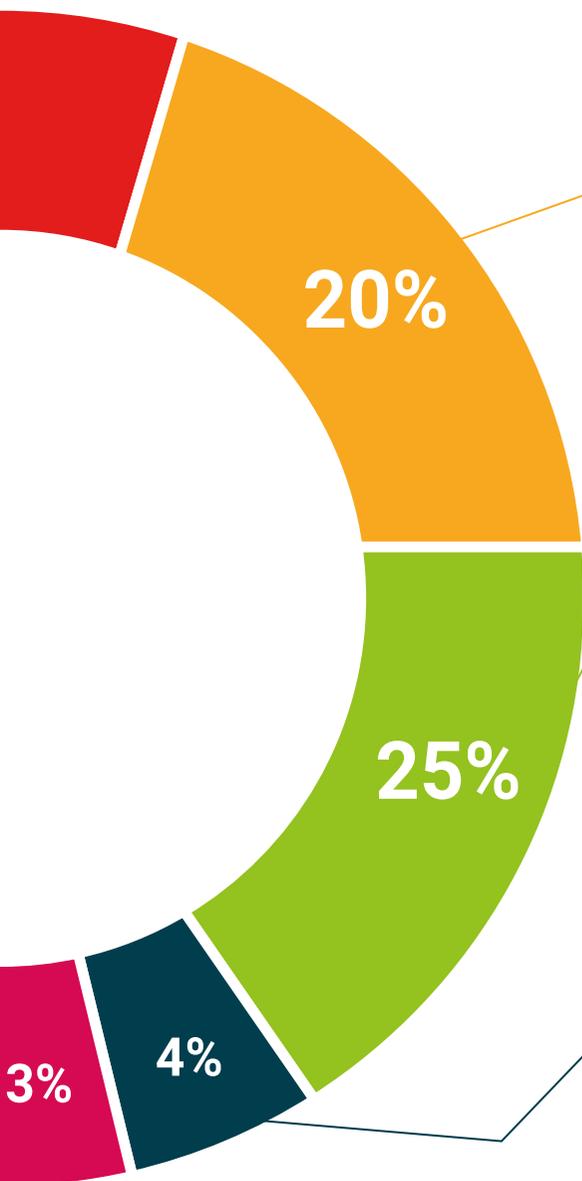
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

# Certificado

O Programa Avançado de Basquete Defensivo garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Basquete Defensivo** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional

Título: **Programa Avançado de Basquete Defensivo**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

Reconhecido pela NBA



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

## Programa Avançado Basquete Defensivo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

## Basquete Defensivo

Reconhecido pela NBA

