

Mestrado Próprio

Futebol Profissional

Reconhecido pela NBA





tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio Futebol Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/mestrado-proprio/mestrado-proprio-futebol-profissional

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Direção do curso

pág. 18

05

Estrutura e conteúdo

pág. 24

06

Metodologia

pág. 36

07

Certificado

pág. 44

01

Apresentação

O futebol é considerado o rei dos esportes e continua crescendo tanto no cenário esportivo quanto no econômico, tornando-se cada vez mais desafiador e competitivo. Diante desse panorama, o profissional que pretenda atuar nesse setor precisará ter conhecimentos avançados e atualizados de todos os recursos tecnológicos utilizados para melhorar o desempenho, a análise tática e técnica. Por esse motivo, a TECH desenvolveu um programa 100% online que analisará as mais recentes incorporações em metodologias de treinamento, planejamento nutricional ou na abordagem das situações psicológicas predominantes através de várias técnicas de *coaching*. Todos esses aspectos através de recursos didáticos inovadores desenvolvidos por uma equipe de professores composta por jogadores profissionais e técnicos de alto nível.



“

Este Mestrado Próprio irá ajudá-lo a dominar todos os elementos que compõem o futebol profissional atual com a ajuda de esportistas profissionais”

O futebol de alto nível destaca-se pela implementação das mais recentes tecnologias para melhorar o desempenho das equipes, do campo esportivo e do entretenimento dos fãs desse esporte. Nesse ecossistema, a equipe técnica e todos os membros que a compõem mantêm sua grande relevância graças à integração de novas táticas, ao aprimoramento de técnicas e à implementação dos mais notáveis avanços na nutrição do atleta.

Todos esses fatores compõem um esporte profissional, no qual é essencial estar ciente das últimas tendências metodológicas em treinamento, análise e estudo do jogo ou da seleção de talentos. Pensando nesse cenário, a TECH desenvolveu um Mestrado Próprio em Futebol Profissional que reúne, por meio de recursos pedagógicos avançados, as informações mais atualizadas sobre a estrutura dos clubes, psicologia esportiva, nutrição esportiva e planejamento de treinamentos.

Trata-se de um completo programa de 1.500 horas elaborado por uma equipe de professores de alto nível, especialistas nessa disciplina devido à sua experiência em clubes de maior prestígio. Dessa forma, o aluno obterá uma experiência de aprendizagem abrangente e atualizada através de um ensino que atenderá às necessidades dos profissionais do setor.

Além disso, graças ao sistema *Relearning*, baseado na reiteração contínua dos conceitos mais importantes, o graduado poderá reduzir as longas horas de memorização e consolidar o conteúdo de uma maneira simples.

Sem dúvida, uma oportunidade inigualável que proporcionará um ensino de qualidade e flexível. O aluno somente precisará de um dispositivo eletrônico com conexão à internet, permitindo visualizar o conteúdo programático deste programa a qualquer momento. Uma opção acadêmica conveniente em sua realização e inovadora em sua metodologia.

Este **Mestrado Próprio em Futebol Profissional** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em futebol, atividade física e esporte
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Através do método Relearning, você consolidará de forma natural os principais conceitos do programa e reduzirá o número de horas de estudo"

“

Você pretende manter-se atualizado com a tecnologia usada atualmente na análise de jogos? Matricule-se agora nesse programa 100% online”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência de trabalho é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de instituições e universidades de prestígio.

Através do seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional poderá ter uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, em um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva planejada para praticar diante de situações reais.

A proposta deste plano de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surjam ao longo do programa acadêmico. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por destacados especialistas nesta área.

Uma opção acadêmica flexível que lhe permitirá autogerenciar seu tempo de estudo e conciliar com suas atividades diárias.

Aplique em suas equipes os métodos de coesão de elenco e melhore o ambiente no vestiário.



02

Objetivos

A TECH desenvolveu um programa acadêmico que visa aumentar os conhecimentos sobre o futebol profissional para o aluno que pretenda dedicar-se a essa área. Para isso, o graduado terá acesso às informações mais completas sobre as funções e habilidades de uma equipe técnica, mas também sobre o funcionamento completo de um clube de futebol e como lidar com as principais lesões esportivas.





“

Aumente seus conhecimentos sobre o aprimoramento da técnica dos jogadores de futebol desde as categorias de base”



Objetivos Gerais

- ◆ Conhecer a origem, história e evolução do futebol
- ◆ Aprofundar-se na organização de um clube e tudo o que envolve o âmbito esportivo
- ◆ Reforçar os conhecimentos técnico-táticos atuais
- ◆ Investigar a mudança na análise no futebol com a introdução das novas tecnologias
- ◆ Examinar a preparação física e a reabilitação como parte fundamental do futebol moderno
- ◆ Destacar a importância de uma boa nutrição para um bom desempenho esportivo
- ◆ Reconhecer cada membro de uma equipe técnica e suas funções em um clube de futebol
- ◆ Aprofundar-se na Psicologia como parte fundamental no desempenho de um jogador de futebol

“

Através deste programa, você poderá elaborar um plano de treinamento de futebol na íntegra, aplicando as últimas tendências tecnológicas”





Objetivos Específicos

Módulo 1. Estrutura e Operação de uma Equipe de Futebol

- ◆ Conhecer a estrutura organizacional de um clube de futebol
- ◆ Diferenciar entre os diferentes setores esportivos
- ◆ Distinguir funções entre as diferentes seções, tanto esportivas como não esportivas

Módulo 2. Equipe Técnica e *Coaching*

- ◆ Analisar detalhadamente a evolução dos métodos de trabalho da equipe técnica
- ◆ Examinar as diferentes funções desempenhadas pelos membros da *staff* de um time
- ◆ Analisar a figura do goleiro e seu treinamento
- ◆ Analisar as novas tecnologias utilizadas na manutenção dos campos de futebol

Módulo 3. Metodologia de Treinamento

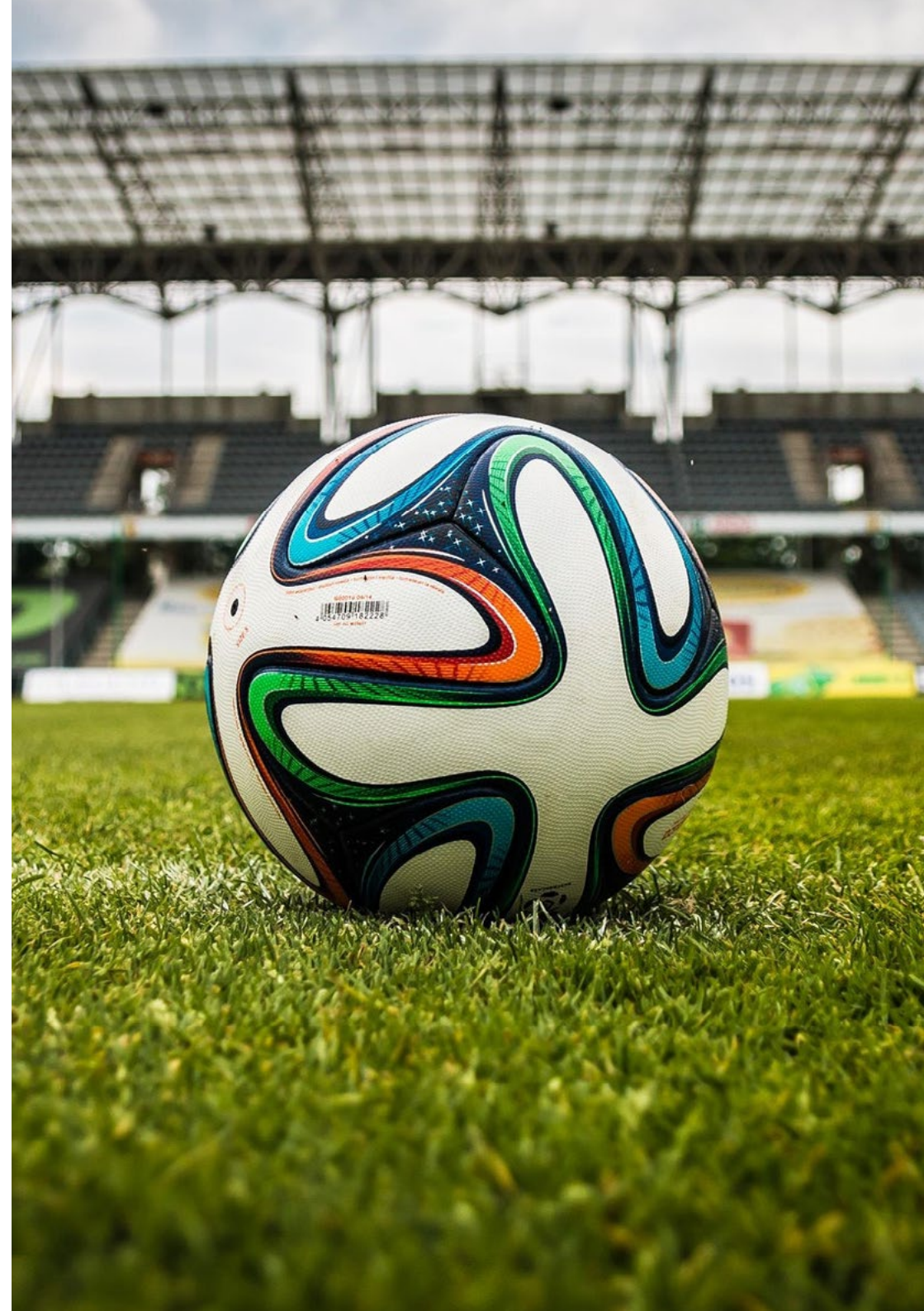
- ◆ Dominar os diferentes exercícios para a manutenção da posse de bola
- ◆ Descrever os diferentes jogos lúdicos no futebol
- ◆ Classificar as diversas tarefas dentro de um treinamento
- ◆ Projetar e planejar sessões de treinamento

Módulo 4. Preparação Física no Futebol

- ◆ Proporcionar uma formação específica e especializada ao aluno, através de apoio científico e prático sobre os diferentes conteúdos da Preparação Física e Reabilitação de Lesões
- ◆ Conscientizar sobre as diferentes funções dos profissionais da área e a possibilidade de trabalho multidisciplinar com o objetivo de aprimorar o desempenho do jogador de futebol
- ◆ Conhecer os métodos de treinamento, tanto analíticos quanto integrados, com o objetivo de maximizar o desempenho e prevenir lesões nos jogadores de futebol
- ◆ Conhecer os métodos de reabilitação de lesões com o objetivo de projetar, planejar e desenvolver processos de reabilitação para as diferentes lesões mais comuns no futebol

Módulo 5. Técnica no Futebol

- ◆ Incluir a técnica em um modelo de jogo
- ◆ Diferenciar entre aspectos técnicos coletivos e individuais
- ◆ Planejar sessões de treinamento com base na técnica
- ◆ Detectar micro detalhes técnicos em um jogador de futebol profissional
- ◆ Compreender para que serve a técnica
- ◆ Dar maior importância à técnica no futebol de base e no futebol profissional



Módulo 6. Táticas no Futebol

- ♦ Dominar os diferentes conceitos táticos
- ♦ Aprofundar-se nos diferentes conceitos para obter uma melhor visão tática
- ♦ Ampliar e aprimorar os conhecimentos táticos
- ♦ Adquirir habilidades táticas e adaptá-las a diferentes situações do jogo
- ♦ Adquirir um raciocínio tático que permita lidar com as diferentes situações do jogo, tanto as próprias como de seus adversários

Módulo 7. Análise no Futebol

- ♦ Conhecer e reconhecer as funções de um analista dentro de uma equipe técnica, bem como os tipos de analistas existentes atualmente
- ♦ Analisar de forma individual e coletiva a própria equipe e os adversários
- ♦ Aprender como fornecer informações sobre o adversário aos jogadores
- ♦ Conhecer as diferentes fases de análise de uma partida: pré-jogo, durante o jogo, pós-jogo e avaliação final da partida
- ♦ Aprender a trabalhar com as ferramentas tecnológicas disponíveis atualmente
- ♦ *Marcar* e reconhecer as diferentes situações que ocorrem durante uma partida de futebol

Módulo 8. Lesões no Futebol

- ♦ Conhecer as lesões mais comuns no futebol profissional
- ♦ Identificar os fatores externos e internos que afetam as lesões
- ♦ Analisar detalhadamente o papel e as funções dos médicos, fisioterapeutas e especialistas em reabilitação esportiva
- ♦ Módulo 9. Psicologia Aplicada ao Futebol
- ♦ Estabelecer e definir de forma clara e concisa o que é a Psicologia Esportiva e sua utilidade no mundo do futebol
- ♦ Realizar uma abordagem às variáveis psicológicas mais influentes e moldáveis no futebol
- ♦ Proporcionar ferramentas de gestão de grupos

Módulo 10. Nutrição Aplicada ao Futebol

- ♦ Compreender as necessidades e os requisitos energéticos do atleta, assim como a importância da nutrição para o desempenho esportivo
- ♦ Distinguir os tipos de macronutrientes e micronutrientes e conhecer sua relevância no futebol
- ♦ Conhecer as estratégias nutricionais para diferentes situações do jogador de futebol
- ♦ Desenvolver o raciocínio clínico necessário para o planejamento de programas de alimentação adaptados ao jogador de futebol

03

Competências

Este Mestrado Próprio foi desenvolvido para aprimorar as competências e habilidades necessárias para desenvolver-se com sucesso em clubes e equipes profissionais de futebol, incorporando os mais recentes avanços tecnológicos nas sessões de treinamento ou elaborando um excelente planejamento esportivo anual. Dessa forma, o aluno poderá avançar em um setor altamente competitivo, que também requer habilidades de liderança e comunicação que favorecem a gestão de grupos.



“

Aprimore suas habilidades de comunicação para transmitir aos seus jogadores as decisões técnicas ou informações precisas sobre o adversário"



Competências gerais

- ◆ Planejar a temporada anual de uma equipe
- ◆ Criar e implementar sessões de treinamento de alto nível no mundo do futebol
- ◆ Liderar e gerenciar situações de crise em equipes de alta competição
- ◆ Coordenar todos os membros da equipe técnica, considerando suas funções específicas
- ◆ Desenvolver planos nutricionais de acordo com o nível de exigência da competição
- ◆ Incorporar técnicas de *coaching* para motivação individual e em grupo
- ◆ Melhorar as relações entre a equipe técnica e os órgãos superiores do clube





Competências específicas

- ◆ Realizar e interpretar os resultados de análises de jogo
- ◆ Incorporar as novas tecnologias para o estudo tático do adversário
- ◆ Comunicar de forma assertiva as decisões tomadas com os jogadores
- ◆ Implementar as metodologias de treinamento mais eficazes no atual cenário do futebol
- ◆ Aprimorar a técnica dos jogadores de futebol
- ◆ Aplicar diferentes soluções táticas diante dos sistemas de jogo do adversário
- ◆ Inovar nas sessões de trabalho, incorporando o futebol lúdico
- ◆ Trabalhar na prevenção de lesões



Aprofunde-se no treinamento invisível e sua relevância no desempenho do atleta de alto rendimento"

04

Direção do curso

Ao realizar essa capacitação, o aluno terá à sua disposição um avançado plano de estudos sobre futebol profissional, elaborado e estruturado por uma excelente equipe de professores composta por jogadores profissionais, fisioterapeutas, psicólogos e técnicos em atividade com amplo conhecimento em competições de alto rendimento. Além disso, graças à sua disponibilidade, o aluno poderá esclarecer qualquer dúvida que possa surgir sobre o conteúdo desse programa de 12 meses.



“

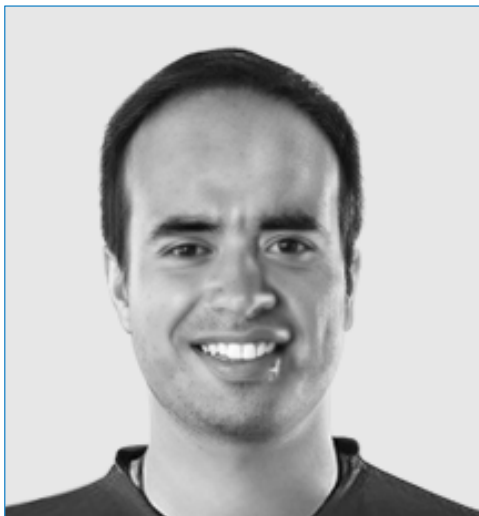
Obtenha a visão mais abrangente do futebol profissional com o apoio de jogadores, técnicos e equipes dos clubes esportivos de destaque”

Direção



Sr. Ángel Fernández Fernández

- Olheiro e responsável pela região norte para a agência de Representação de Atletas (PHSport)
- Técnico de futsal e futebol
- Olheiro da região de Astúrias para a agência de Representação de Atletas (Vilasports)
- Diretor Esportivo do CD Mosconia
- Comentarista do Real Oviedo na RadioGed
- Técnico Esportivo de Nível Médio com especialidade em Futebol na "Escola de Esportes de Astúrias". Nível 1 e 2



Sr. Sergio González Arganda

- Fisioterapeuta do Atlético de Madrid Club de Fútbol
- Professor no Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Esportiva no Futebol pela UNIR
- Professor do programa em Pilates Clínico na Universidade de Jaén
- Mestrado em Biomecânica Aplicada à Avaliação de Danos pela Universidade Pontifícia Comillas
- Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- Especialista em Reabilitação de Pilates pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- Mestrado em Fisioterapia Esportiva e Atividade Física pela Universidade Pontifícia Comillas
- Diplomado em Fisioterapia pela Fisoformación



Professores

Sr. Milinko Pantic

- ◆ Técnico de futebol
- ◆ Campeão da Liga e Copa do Rei com o Atlético de Madrid
- ◆ Ex-jogador profissional do Atlético Madrid, Panionios, AC Le Havre
- ◆ Sr. José Eutimínio Domínguez Allely
- ◆ Analista na empresa GiocaMeglio
- ◆ Técnico de goleiros em categorias de base e regional
- ◆ Técnico Nacional
- ◆ Monitor de Futebol 11 e Futsal
- ◆ Técnico esportivo

Sr. Sergio Magro Frías

- ◆ *Scouting* PHsport Agency
- ◆ Preparador físico do UB Conquense, Manchego Ciudad Real, Real Ávila
- ◆ Técnico Esportivo Superior em Futebol Nível III
- ◆ Mestrado em Preparação Física e Readaptação no futebol pela Universidade Católica de Múrcia
- ◆ Graduado em Ciências do Esporte

Sr. José Rodríguez Suárez

- ◆ Diretor e Técnico de futebol
- ◆ Técnico de futebol em várias categorias de base do Real Oviedo e Real Oviedo Feminino
- ◆ Professor de Educação Física no Ensino Primário
- ◆ Curso de especialização em Educação Física pela Universidade de Oviedo
- ◆ Título de treinador nacional nível III
- ◆ Técnico superior em *Coaching* esportivo

Sr. Jonatan Di Giosia Alonso

- ◆ Técnico do Racing Rioja
- ◆ Scouting do Real Oviedo e FC Cartagena
- ◆ Técnico na regional *Sportsk* nos Emiratos Árabes
- ◆ Técnico da seleção brasileira no Mundialito da Integração Madrid
- ◆ Graduado em Psicologia pela UNED
- ◆ Graduado em Técnico de futebol

Sr. Javier Picó Acosta

- ◆ Psicólogo Esportivo na E-Corp
- ◆ Psicólogo Esportivo na Mental Gaming
- ◆ Psicólogo e treinador assistente no Bahia de Mazarrón Basket
- ◆ Colaborador em Psicologia Esportiva no Real Madrid
- ◆ Mestrado em *Coaching* e Psicologia Esportiva pela Universidade Europeia de Madrid
- ◆ Graduado em Psicologia Psicologia
- ◆ Graduado em Pedagogia

Sra. Silvia Fernández Lorenzo

- ◆ Nutricionista e Dietista no Avilés Industrial
- ◆ Ex-jogadora profissional de futebol
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Europeia Miguel de Cervantes
- ◆ Especialista em Nutrição em Patologia Digestiva pelo CEAN Group
- ◆ Membro da Associação de Dietistas-Nutricionistas do Futebol Espanhol





Sr. Enrique Mahillo Atienza

- ◆ Preparador físico e recuperador do Rayo Vallecano
- ◆ Diretor de Personal Training Las Rosas
- ◆ Graduado em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade Politécnica de Madrid

Sr. Alejandro Rodríguez Rodríguez

- ◆ Técnico do Real Oviedo feminino
- ◆ Professor no Ensino Secundário
- ◆ Engenheiro industrial na Urbaser
- ◆ Técnico do CD Mosconia
- ◆ Técnico das categorias de base do Real Oviedo
- ◆ Diretor da cadeia de filiais do U.D Pájara Playas de Jandía
- ◆ Técnico da seleção asturiana de futebol sub-16
- ◆ Formado em Engenharia Técnica Industrial
- ◆ Mestrado em Prevenção de Riscos Laborais
- ◆ Mestrado em Formação de Professores

05

Estrutura e conteúdo

Ao longo de 12 meses, esse Mestrado Próprio apresentará o conteúdo mais atual sobre o futebol profissional, contemplando materiais inovadores de ensino sobre as tendências táticas do jogo e o aprimoramento da técnica, além da metodologia de treinamento. Como parte do programa, oferecemos uma biblioteca virtual com uma grande quantidade de conteúdos pedagógicos adicionais, disponíveis 24 horas por dia, utilizando um dispositivo eletrônico com conexão à internet.



“

Você terá à sua disposição recursos multimídia que irão ajudá-lo a aprender as metodologias de treinamento mais eficazes usadas no futebol profissional da atualidade"

Módulo 1. Estrutura e Operação de uma Equipe de Futebol

- 1.1. Como se organiza um clube de Futebol
 - 1.1.1. O que entendemos por clube de Futebol
 - 1.1.2. Como surgem os clubes de Futebol
 - 1.1.3. Tipos de clubes
 - 1.1.4. Clubes mais emblemáticos
- 1.2. O presidente e a diretoria
 - 1.2.1. Como é formada
 - 1.2.2. Tipos de diretorias
 - 1.2.3. Cargos e funções
 - 1.2.4. Os sócios de um clube de Futebol
- 1.3. Organograma esportivo
 - 1.3.1. Membros que o compõem
 - 1.3.2. Está separado do restante do clube?
 - 1.3.3. Embaixadores esportivos de um clube
 - 1.3.4. Outros esportes que compõem o clube
- 1.4. Diretor esportivo
 - 1.4.1. O que é um diretor esportivo?
 - 1.4.2. Funções
 - 1.4.3. As negociações
 - 1.4.4. Pessoas sob sua responsabilidade
- 1.5. Secretaria técnica
 - 1.5.1. Qual a diferença em relação ao Diretor Esportivo?
 - 1.5.2. Quem a compõe
 - 1.5.3. Suas tarefas
 - 1.5.4. A boa sintonia entre os diferentes departamentos
- 1.6. Coordenador de futebol de base
 - 1.6.1. Do que ele é responsável?
 - 1.6.2. Metodologia no futebol de base
 - 1.6.3. Relacionamento com jogadores e seu entorno
 - 1.6.4. Acompanhamento de jogadores externos ao clube

- 1.7. Imprensa
 - 1.7.1. O que é e para que serve o departamento de imprensa?
 - 1.7.2. Quem compõe o departamento de imprensa
 - 1.7.3. A importância para o clube
 - 1.7.4. O controle sobre todos os membros do clube
- 1.8. Segurança
 - 1.8.1. A segurança dentro de um clube de futebol
 - 1.8.2. Do que se encarrega a segurança em um clube?
 - 1.8.3. As medidas de segurança nos recintos
 - 1.8.4. Segurança privada para membros do clube
- 1.9. Roupeiros e jardineiros
 - 1.9.1. O que é um roupeiro?
 - 1.9.2. Do que se encarrega o roupeiro de um clube?
 - 1.9.3. Os jardineiros
 - 1.9.4. As novas tecnologias para manter os campos de futebol
- 1.10. Outros funcionários não esportivos
 - 1.10.1. Administrativos
 - 1.10.2. Pessoal das lojas oficiais
 - 1.10.3. Recepcionistas (Anfitriões)
 - 1.10.4. Trabalhadores em dias de partida no estádio

Módulo 2. Equipe Técnica e *Coaching*

- 2.1. Técnico
 - 2.1.1. Como se tornar um técnico?
 - 2.1.2. Tipos de técnico de acordo com sua forma de gerenciar a equipe
 - 2.1.3. O técnico como peça fundamental em toda a equipe técnica
 - 2.1.4. O que um técnico faz quando não tem equipe
- 2.2. Segundo técnico
 - 2.2.1. Como escolher o segundo técnico?
 - 2.2.2. Funções desempenhadas
 - 2.2.3. O segundo técnico é mais próximo dos jogadores
 - 2.2.4. Casos chamativos de segundos técnicos

- 2.3. Técnico de goleiros
 - 2.3.1. A importância de um bom técnico de goleiros
 - 2.3.2. Suas funções
 - 2.3.3. O trabalho individual com os goleiros
 - 2.3.4. Outras funções dentro da equipe técnica
- 2.4. Delegado de equipe
 - 2.4.1. O que é um delegado de equipe?
 - 2.4.2. Diferenças com o delegado de campo
 - 2.4.3. Delegado próprio ou do clube?
 - 2.4.4. Principais funções
- 2.5. Preparador físico
 - 2.5.1. De que se encarrega o preparador físico
 - 2.5.2. Sem físico, não há futebol
 - 2.5.3. A evolução no método de trabalho
 - 2.5.4. Tipos de preparadores físicos
- 2.6. Analistas/olheiros
 - 2.6.1. O que é um analista e quais suas funções?
 - 2.6.2. O *Scout* dentro de uma equipe técnica
 - 2.6.3. Diferenças entre um analista e um *Scout*
 - 2.6.4. A simbiose entre ambos e a equipe técnica
- 2.7. Equipe médica
 - 2.7.1. A importância de uma equipe médica em um clube
 - 2.7.2. Componentes da equipe médica
 - 2.7.3. Nem tudo pode ser tratado no clube
 - 2.7.4. Seguros médicos para um clube de futebol
- 2.8. Psicólogos
 - 2.8.1. O que um psicólogo faz em uma equipe de futebol?
 - 2.8.2. Trabalho com jogadores e *staff*
 - 2.8.3. Trabalho com o restante da equipe
 - 2.8.4. Como escolher um psicólogo

- 2.9. *Coaching*
 - 2.9.1. Introdução ao *Coaching*
 - 2.9.2. *Coaching* individual
 - 2.9.3. *Coaching* de equipes
 - 2.9.4. *Coaching* sistêmico
- 2.10. Cultura de grupo entre os membros da *staff*
 - 2.10.1. Métodos de coesão entre os membros
 - 2.10.2. A importância de uma ideia de jogo comum
 - 2.10.3. A fidelidade como parte fundamental
 - 2.10.4. O idioma é um obstáculo?

Módulo 3. Metodologia de Treinamento

- 3.1. O sistema de treinamento
 - 3.1.1. Fundamentação teórica
 - 3.1.2. O jogo como soma de estruturas
 - 3.1.3. Planejamento, design e execução
 - 3.1.4. Avaliação e controle do treinamento
- 3.2. Elementos do sistema de treinamento
 - 3.2.1. Fundamentos do jogo coletivo
 - 3.2.2. O jogador como centro do processo
 - 3.2.3. Tendências metodológicas
 - 3.2.4. O aspecto psicológico
- 3.3. Classificação das diferentes tarefas
 - 3.3.1. Como classificamos as diferentes tarefas
 - 3.3.2. Tarefas ofensivas
 - 3.3.3. Tarefas defensivas
 - 3.3.4. Tarefas mistas
- 3.4. Circuitos e tarefas analíticas
 - 3.4.1. Para que servem?
 - 3.4.2. Tipos
 - 3.4.3. Ações sem a bola como protagonista
 - 3.4.4. Ações com a bola

- 3.5. Exercícios de manutenção da posse de bola
 - 3.5.1. O que são e quais tipos existem?
 - 3.5.2. Posses de bola sem estrutura
 - 3.5.3. Posses de bola com subestruturas
 - 3.5.4. Jogos de pressão. Momento sem a bola
- 3.6. Jogos condicionados
 - 3.6.1. Jogos condicionados sem finalização
 - 3.6.2. Jogos condicionados com finalização
 - 3.6.3. Macroestruturas confrontadas
 - 3.6.4. Jogos de posição vs. Jogos de progressão
- 3.7. Ações combinadas
 - 3.7.1. Tipos de evoluções. Finalidade
 - 3.7.2. Rodas de passe. Figuras técnicas
 - 3.7.3. Figuras técnicas com momento e subestrutura
 - 3.7.4. Automatismos coletivos
- 3.8. Jogos lúdicos
 - 3.8.1. O que entendemos por jogo lúdico no futebol
 - 3.8.2. Manutenções
 - 3.8.3. Rodadas lúdicas
 - 3.8.4. Tarefas jogadas
- 3.9. Partidas
 - 3.9.1. Partidas condicionadas
 - 3.9.2. Partidas modificadas
 - 3.9.3. Papéis enfrentados. Simulações
 - 3.9.4. Jogos reduzidos
- 3.10. Os marcadores de performance
 - 3.10.1. O que são marcadores de performance?
 - 3.10.2. Para que são utilizados
 - 3.10.3. Tipos de marcadores
 - 3.10.4. Tecnologia no avanço das medições



Módulo 4. Preparação Física no Futebol

- 4.1. A preparação física e o desempenho esportivo
 - 4.1.1. Preparação física, condição física e treinamento esportivo
 - 4.1.2. Diferenças entre a preparação física geral e a preparação física específica no futebol
 - 4.1.3. Capacidades físicas básicas determinantes no futebol
 - 4.1.4. Momentos da temporada para trabalhar as capacidades físicas determinantes no futebol
- 4.2. As capacidades físicas básicas no futebol. Métodos de treinamento
 - 4.2.1. A força e seus tipos mais importantes no futebol
 - 4.2.2. A resistência e seus tipos mais importantes no futebol
 - 4.2.3. A velocidade e seus tipos mais importantes no futebol
 - 4.2.4. A flexibilidade no futebol
- 4.3. O planejamento esportivo anual no futebol
 - 4.3.1. Mesociclo, Macro ciclo, Microciclo e Sessão
 - 4.3.2. A pré-temporada
 - 4.3.3. A temporada
 - 4.3.4. A semana de competição e seus diferentes tipos
- 4.4. A estrutura de uma sessão de treinamento em relação à preparação física
 - 4.4.1. A sessão de treinamento e suas partes
 - 4.4.2. O aquecimento e seus diferentes tipos
 - 4.4.3. A parte principal da sessão
 - 4.4.4. A parte final da sessão ou volta à calma
- 4.5. Metodologias de treinamento da preparação física no futebol
 - 4.5.1. Preparação física analítica
 - 4.5.2. Preparação física integrada
 - 4.5.3. Microciclo estruturado
 - 4.5.4. Periodização tática

- 4.6. Treinamento de força no jogador de futebol
 - 4.6.1. Importância do treinamento de força no desempenho e prevenção de lesões
 - 4.6.2. Tipos de treinamento de força
 - 4.6.3. Quando utilizamos os treinamentos de força
 - 4.6.4. Planejamento do treinamento de força no microciclo
- 4.7. Métodos de quantificação da carga interna e carga externa de treinamento
 - 4.7.1. A carga interna e externa do treinamento
 - 4.7.2. Forma de quantificar a carga interna e a carga externa do treinamento
 - 4.7.3. Os diferentes tipos de carga em função do microciclo e da sessão
 - 4.7.4. Conclusões ao finalizar o treinamento
- 4.8. Preparação física em ambientes climáticos extremos
 - 4.8.1. O treinamento do jogador de futebol em altitude
 - 4.8.2. O treinamento do jogador de futebol em climas desérticos
 - 4.8.3. O treinamento do jogador de futebol em climas frios
 - 4.8.4. O treinamento do jogador de futebol em climas úmidos
- 4.9. Períodos de não competição
 - 4.9.1. Período transitório entre temporadas
 - 4.9.2. Período de não competição devido a seleções nacionais
 - 4.9.3. Períodos de não competição devido a longas competições nacionais
 - 4.9.4. Períodos de não competição por motivo de saúde
- 4.10. O uso de sistemas de GPS no planejamento e desenvolvimento das tarefas de treinamento
 - 4.10.1. O que é um sistema de GPS? Como funciona e quais parâmetros podem ser obtidos?
 - 4.10.2. Quais variáveis são usadas para classificar as diferentes tarefas de treinamento?
 - 4.10.3. Como planejamos as tarefas e os microciclos com base nas variáveis do GPS?
 - 4.10.4. O perfil individual do jogador de futebol com base no Modelo de Jogo e nas demandas físicas
- 5.2. Técnica individual de ataque
 - 5.2.1. Drible
 - 5.2.2. Chute
 - 5.2.3. Condução
 - 5.2.4. Controle
- 5.3. Técnica individual de defesa
 - 5.3.1. Tackle
 - 5.3.2. Desarme
 - 5.3.3. Carga
 - 5.3.4. Interceptação
- 5.4. Técnica coletiva de ataque
 - 5.4.1. Passe
 - 5.4.2. Parede
 - 5.4.3. Mudança de orientação
 - 5.4.4. Bloqueio
- 5.5. Técnica coletiva de defesa
 - 5.5.1. Duelos aéreos
 - 5.5.2. Temporizações
 - 5.5.3. Pressão falsa
 - 5.5.4. Bloqueio defensivo
- 5.6. Técnica no futebol de base
 - 5.6.1. Pré-Benjamim/Benjamim
 - 5.6.2. Alevín
 - 5.6.3. Infantil
 - 5.6.4. Cadete
- 5.7. Como aplicar a técnica ao modelo de jogo?
 - 5.7.1. Quais jogadores eu tenho?
 - 5.7.2. Aspectos técnicos prioritários
 - 5.7.3. Fase de ataque
 - 5.7.4. Fase de defesa

Módulo 5. Técnica no Futebol

- 5.1. A técnica. Antecedentes
 - 5.1.1. Aspectos gerais da técnica
 - 5.1.2. Tipos de técnica
 - 5.1.3. Evolução da técnica
 - 5.1.4. Técnica/Tática

- 5.8. Como planejo os treinamentos com base na técnica?
 - 5.8.1. Planejamento anua
 - 5.8.2. Planejamento nas pausas
 - 5.8.3. Planejamento semanal
 - 5.8.4. Planejamento por sessão
- 5.9. Qual a importância da técnica no alto desempenho?
 - 5.9.1. Conceito de desempenho
 - 5.9.2. Objetivos e características
 - 5.9.3. Fases
 - 5.9.4. Desenvolvimento e implementação
- 5.10. Os pequenos detalhes para um jogador de futebol profissional
 - 5.10.1. Características do jogador completo
 - 5.10.2. Treinamento invisível
 - 5.10.3. Fatores internos e externos que afetam o jogador de futebol
 - 5.10.4. O talento individual a serviço do grupo

Módulo 6. Táticas no Futebol

- 6.1. Tática e estratégia são a mesma coisa? Marco teórico
 - 6.1.1. Definição e conceitos básicos
 - 6.1.2. Princípios fundamentais do jogo
 - 6.1.3. Diferentes variantes táticas
 - 6.1.4. Diferenças e semelhanças
- 6.2. Princípios ofensivos
 - 6.2.1. Definição
 - 6.2.2. Individuais
 - 6.2.3. Coletivos
 - 6.2.4. Treinamento
- 6.3. Princípios defensivos
 - 6.3.1. Definição
 - 6.3.2. Individualidades
 - 6.3.3. Coletivos
 - 6.3.4. Treinamento

- 6.4. Fatores que influenciam o jogo
 - 6.4.1. Antropométricos e motores
 - 6.4.2. Psicológicos e psicossociais
 - 6.4.3. Biológicos e cognitivos
 - 6.4.4. Estratégicos e comunicacionais
- 6.5. Sistemas de jogo
 - 6.5.1. Características e evoluções de cada sistema
 - 6.5.2. Vantagens e desvantagens de cada sistema
 - 6.5.3. Conceitos e complementos defensivos
 - 6.5.4. Conceitos e complementos defensivos
- 6.6. Situações de jogo
 - 6.6.1. Situações ofensivas
 - 6.6.2. Situações defensivas
 - 6.6.3. Transição ataque-defesa
 - 6.6.4. Transição defesa-ataque
- 6.7. Combater e neutralizar os princípios táticos
 - 6.7.1. Definição
 - 6.7.2. Individuais
 - 6.7.3. Coletivos
 - 6.7.4. Treinamento
- 6.8. Modelo de jogo
 - 6.8.1. Ideia de jogo. Sinais de identidade do treinador
 - 6.8.2. Fatores que influenciam a criação do modelo de jogo
 - 6.8.3. Tipos de modelos de jogo
 - 6.8.4. Desenvolvimento e peculiaridades do meu modelo de jogo
- 6.9. Periodização tática
 - 6.9.1. Princípios metodológicos
 - 6.9.2. Morfociclo padrão e subdinâmicas
 - 6.9.3. Desenvolvimento dos morfociclos ao longo de uma temporada
 - 6.9.4. Criação de tarefas a partir da Periodização Tática

- 6.10. Estratégia. Ações em bola parada
 - 6.10.1. Estratégia ofensiva
 - 6.10.2. Estratégia defensiva
 - 6.10.3. Treinamento de ações em bola parada
 - 6.10.4. Seleção de ações com base no tipo de jogador de futebol

Módulo 7. Análise no Futebol

- 7.1. Análise da própria equipe
 - 7.1.1. Análise no plano micro
 - 7.1.2. Papéis funcionais
 - 7.1.3. Análise no plano meso
 - 7.1.4. Análise no plano macro
- 7.2. Análise do treinamento e intervenção da equipe técnica
 - 7.2.1. Análise da sessão
 - 7.2.2. Análise da tarefa
 - 7.2.3. Intervenções dinâmicas
 - 7.2.4. Intervenções estáticas
- 7.3. Análise individual e coletiva da equipe adversária
 - 7.3.1. Determinação dos aspectos a serem observados
 - 7.3.2. Relatórios Individuais
 - 7.3.3. Relatórios em Grupo e/ou da equipe
 - 7.3.4. Seleção de conteúdos e influência no plano de jogo
- 7.4. Influência do adversário nas tarefas de treinamento
 - 7.4.1. Introdução de conteúdos nas tarefas de treinamento
 - 7.4.2. Como coordenamos a atuação da equipe técnica?
 - 7.4.3. Como abordamos as subfases do jogo?
 - 7.4.4. *Feedback* de treinamento
- 7.5. Transmissão da análise do adversário ao jogador durante o microciclo
 - 7.5.1. Quais conteúdos queremos transmitir?
 - 7.5.2. Em que tipo de microciclo ou estrutura semanal estou?
 - 7.5.3. Como distribuo os conteúdos dentro do microciclo?
 - 7.5.4. Ferramentas de transmissão

- 7.6. Análise pré-jogo e durante o jogo
 - 7.6.1. Seleção e programação de conteúdos
 - 7.6.2. Ferramentas de transmissão
 - 7.6.3. Coleta e troca de informações durante o jogo
 - 7.6.4. Análise e Transmissão de Informações Durante o Intervalo
- 7.7. Análise pós-jogo e avaliação final
 - 7.7.1. Análise de comportamentos próprios e do adversário
 - 7.7.2. O que, quando e como transmito os conteúdos?
 - 7.7.3. Avaliação contínua do elenco
 - 7.7.4. Avaliação contínua da competição
- 7.8. Departamento de análise e análise métrica de dados
 - 7.8.1. Implementação do Departamento de Análise
 - 7.8.2. Abordagem de alarme
 - 7.8.3. Base de Dados
 - 7.8.4. Critério de seleção de dados
- 7.9. Processos audiovisuais
 - 7.9.1. Conceito de gravação e o que gravamos?
 - 7.9.2. Uso das gravações e o que é o vídeo?
 - 7.9.3. Plano
 - 7.9.4. Linguagem de Comunicação
- 7.10. *Tagging* e classificação de eventos
 - 7.10.1. Conceito
 - 7.10.2. *Event Data* e quais dados podemos encontrar?
 - 7.10.3. Estrutura do *Tagging*
 - 7.10.4. Tipos de eventos baseados em momentos do jogo

Módulo 8. Lesões no Futebol

- 8.1. A lesão esportiva
 - 8.1.1. Conceito de lesão vs lesão esportiva
 - 8.1.2. Quando um jogador de futebol está lesionado?
 - 8.1.3. Quem determina que um jogador de futebol está lesionado?
 - 8.1.4. Alta médica, alta esportiva e alta competitiva



- 8.2. Tipos de lesões e seu tratamento
 - 8.2.1. Lesões musculares
 - 8.2.2. Lesões ligamentares
 - 8.2.3. Lesões tendinosas
 - 8.2.4. Lesões articulares e ósseas
- 8.3. A equipe médica e seus objetivos com um jogador de futebol lesionado
 - 8.3.1. O médico
 - 8.3.2. O fisioterapeuta
 - 8.3.3. O reabilitador esportivo
 - 8.3.4. O preparador físico e técnico
- 8.4. As lesões mais frequentes no futebol
 - 8.4.1. Lesões na região dos isquiotibiais
 - 8.4.2. Torções e as áreas mais afetadas
 - 8.4.3. Lesões no joelho e seus tipos
 - 8.4.4. Lesões no quadríceps
- 8.5. Por que um jogador de futebol se lesiona? As causas mais frequentes
 - 8.5.1. Fatores intrínsecos do jogador de futebol
 - 8.5.2. Fatores extrínsecos do jogador de futebol
 - 8.5.3. Outros fatores
 - 8.5.4. Incidência de uma lesão
- 8.6. Recidivas de lesões e suas possíveis causas
 - 8.6.1. O que é uma recidiva?
 - 8.6.2. É possível evitar uma recidiva?
 - 8.6.3. Quais são as causas mais frequentes de uma recidiva?
 - 8.6.4. Como sabemos que agora está tudo bem?
- 8.7. Readaptação físico-esportiva e suas fases de um jogador de futebol lesionado
 - 8.7.1. Fases
 - 8.7.2. Recuperação Funcional Esportiva
 - 8.7.3. Recuperação Físico-Esportiva
 - 8.7.4. Reeducação esportiva

- 8.8. Reeducação ao esforço
 - 8.8.1. O que é o reeducação ao esforço?
 - 8.8.2. Como controlamos o reeducação ao esforço?
 - 8.8.3. Quais parâmetros ou testes consideramos para avaliar a aptidão do jogador?
 - 8.8.4. As sensações do jogador são importantes
- 8.9. Reincorporação ao desempenho de um jogador de futebol lesionado
 - 8.9.1. Aspectos a serem considerados na reincorporação do jogador ao grupo
 - 8.9.2. Primeiros passos
 - 8.9.3. Reincorporação ao grupo
 - 8.9.4. Exemplo de planejamento para o retorno à competição
- 8.10. Prevenção de lesões em um jogador de futebol
 - 8.10.1. Prevenção das lesões mais frequentes
 - 8.10.2. A importância da força na prevenção de lesões
 - 8.10.3. Quando e como realizamos um protocolo de prevenção de lesões?
 - 8.10.4. O trabalho do jogador fora da equipe na prevenção de lesões
- 9.4. Estabelecimento de metas e papéis dentro de uma equipe
 - 9.4.1. Objetivos *Smart*
 - 9.4.2. Objetivos grupais e individuais
 - 9.4.3. Quem atribui os papéis dentro da equipe?
 - 9.4.4. Motivação e papel
- 9.5. Atenção e concentração no futebol
 - 9.5.1. O que é a atenção?
 - 9.5.2. O que é a concentração?
 - 9.5.3. Influência da ativação
 - 9.5.4. Focos de atenção no futebol
- 9.6. Liderança
 - 9.6.1. O que é ser um líder?
 - 9.6.2. Tipos de liderança em jogadores
 - 9.6.3. Tipos de liderança em treinadores
 - 9.6.4. Liderança transformacional
- 9.7. Avaliação de uma equipe de futebol como grupo
 - 9.7.1. Dinâmicas de grupo
 - 9.7.2. Sociograma
 - 9.7.3. Motorgrama
 - 9.7.4. Extração de dados e conclusões
- 9.8. Psicologia esportiva no futebol de base
 - 9.8.1. Formação ou competição?
 - 9.8.2. Formação dos pais
 - 9.8.3. Trabalho em valores
 - 9.8.4. Rotação de papéis
- 9.9. Psicologia esportiva em alto rendimento
 - 9.9.1. Modelo cíclico de Worchel
 - 9.9.2. Autoconhecimento do jogador
 - 9.9.3. Trabalho com o jogador lesionado
 - 9.9.4. Aposentadoria no esporte profissional

Módulo 9. Psicologia Aplicada ao Futebol

- 9.1. A psicologia do esporte
 - 9.1.1. O que é a psicologia?
 - 9.1.2. Diferenças entre psicologia "tradicional" e psicologia do esporte
 - 9.1.3. Estrutura do trabalho psicológico
 - 9.1.4. Desejos vs. Necessidades
- 9.2. Necessidades psicológicas no futebol
 - 9.2.1. Principais variáveis a serem trabalhadas
 - 9.2.2. Mediação de conflitos
 - 9.2.3. Trabalho multidisciplinar no futebol
 - 9.2.4. Treinamento invisível
- 9.3. Construção de equipes
 - 9.3.1. Grupo vs. Equipe
 - 9.3.2. Identidade
 - 9.3.3. Estrutura
 - 9.3.4. A coesão grupal

- 9.10. Trabalho psicológico por parte do técnico
 - 9.10.1. Normas e regras
 - 9.10.2. Comunicação
 - 9.10.3. Tratamento individual com os jogadores
 - 9.10.4. Trabalho com o jogador lesionado

Módulo 10. Nutrição Aplicada ao Futebol

- 10.1. Necessidades energéticas e composição corporal
 - 10.1.1. Balanço energético
 - 10.1.2. Gasto energético em treinos e jogos
 - 10.1.3. Composição corporal do jogador de futebol
 - 10.1.4. Avaliação da composição corporal
- 10.2. Macronutrientes e micronutrientes
 - 10.2.1. Carboidratos
 - 10.2.2. Proteínas
 - 10.2.3. Gorduras
 - 10.2.4. Vitaminas e Minerais
- 10.3. Hidratação e perda de líquidos
 - 10.3.1. Equilíbrio hídrico
 - 10.3.2. Ingestão de líquidos e estratégias
 - 10.3.3. Perda de líquidos
 - 10.3.4. Hidratação em treinos e jogos
- 10.4. Nutrição no período de competição
 - 10.4.1. Nutrição diária do jogador de futebol
 - 10.4.2. Demandas dos treinos
 - 10.4.3. Demandas dos jogos
 - 10.4.4. Planejamento nutricional
- 10.5. Nutrição pré-jogo
 - 10.5.1. Macronutrientes e líquidos
 - 10.5.2. Refeição pré-jogo
 - 10.5.3. *Timing*
 - 10.5.4. Ajudas ergogênicas
- 10.6. Nutrição pós-jogo
 - 10.6.1. Macronutrientes e líquidos
 - 10.6.2. Refeição pós-jogo
 - 10.6.3. *Timing*
 - 10.6.4. Ajudas ergogênicas
- 10.7. Nutrição no jogador lesionado
 - 10.7.1. Macronutrientes e micronutrientes importantes
 - 10.7.2. Demandas energéticas
 - 10.7.3. Suplementação e auxílios ergogênicos
 - 10.7.4. Planejamento nutricional
- 10.8. Nutrição durante o período de férias
 - 10.8.1. Distribuição de macronutrientes
 - 10.8.2. Micronutrientes e auxílios ergogênicos
 - 10.8.3. Demandas energéticas
 - 10.8.4. Planejamento nutricional
- 10.9. Suplementação e auxílios ergogênicos
 - 10.9.1. Classificação e segurança
 - 10.9.2. Alimentos esportivos e suplementos
 - 10.9.3. Auxílios ergogênicos de efeito instantâneo
 - 10.9.4. Auxílios ergogênicos de efeito crônico
- 10.10. Situações especiais
 - 10.10.1. Considerações sobre futebol feminino
 - 10.10.2. Jogadores jovens
 - 10.10.3. Futebol e calor
 - 10.10.4. Planejamento nutricional em viagens

06

Metodologia

Esta capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modelo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



O aluno aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, como resolver situações complexas em ambientes empresariais reais.

Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, sendo este um passo decisivo para alcançar o sucesso. O método do caso, técnica que constitui as bases deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja seguida.



Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso em sua carreira"

O método do caso foi o sistema de aprendizagem mais utilizado nas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os alunos de Direito pudessem aprender a lei não apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar situações reais realmente complexas para que eles tomassem decisões e fizessem juízos de valor fundamentados sobre como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que nos deparamos no método de caso, um método de aprendizagem orientado à ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todos os seus conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019 alcançamos os melhores resultados de aprendizagem entre todas as universidades online do mundo.

Na TECH você aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os gerentes do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning. Nossa universidade é a única com licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral de nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650.000 graduados universitários com um sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, habilidades gerenciais, ciências do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história ou mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um grupo de alunos universitários de alto perfil socioeconômico e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos não somente como organizar informações, ideias, imagens e memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa de estudos estão ligados ao contexto onde o participante desenvolve sua prática profissional.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi elaborado especificamente para o programa de estudos pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



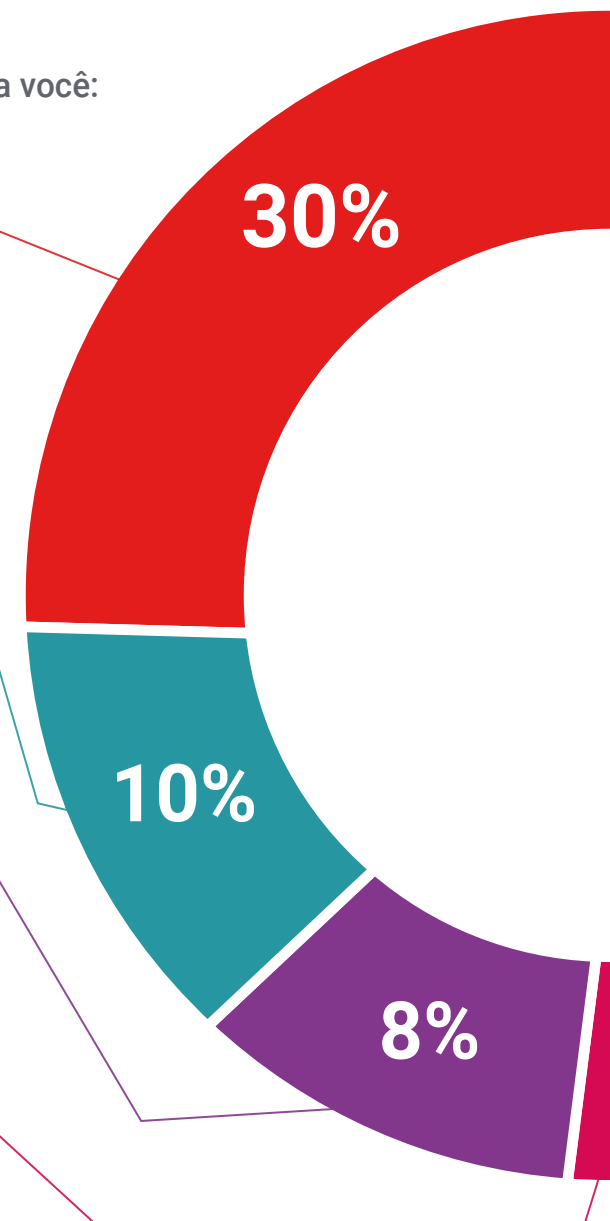
Práticas de aptidões e competências

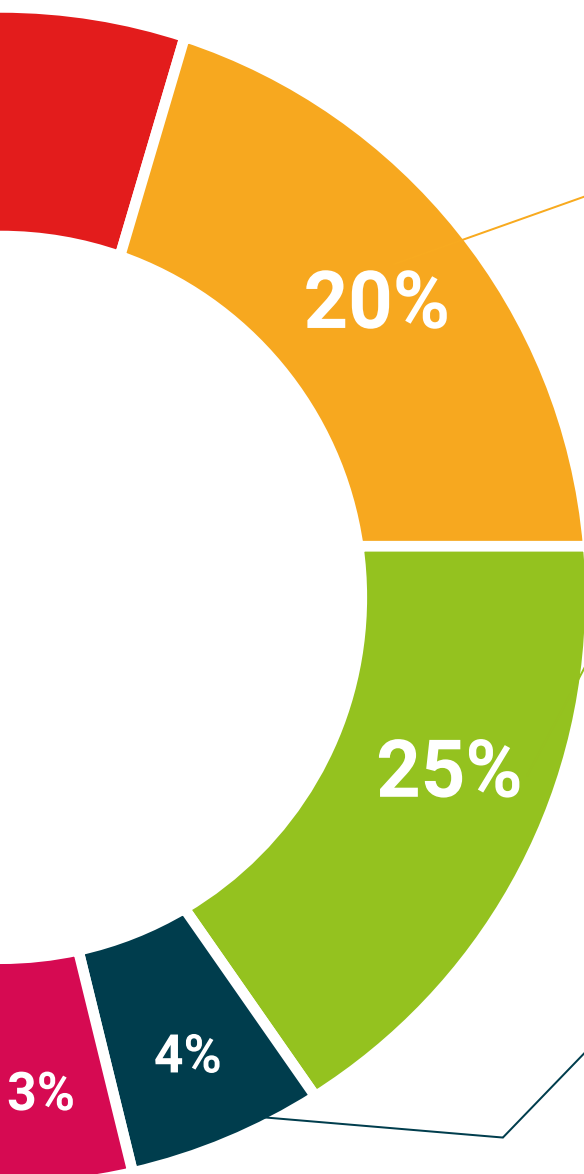
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.





Estudos de caso

Os alunos irão completar uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas no cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento. Este sistema educacional exclusivo de apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o seu conhecimento ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



07

Certificado

O Mestrado Próprio em Futebol Profissional garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Mestrado Próprio em Futebol Profissional** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

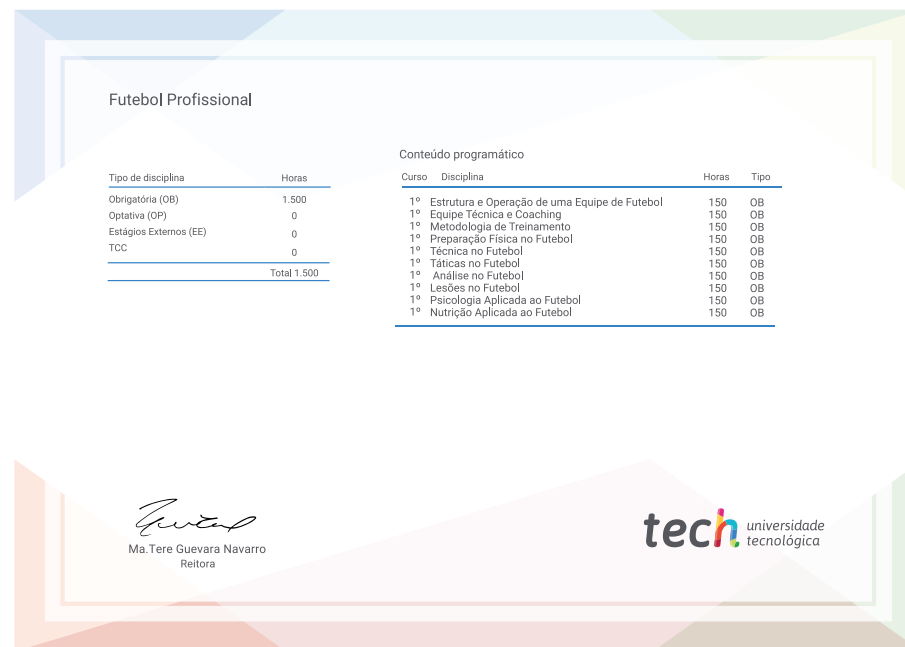
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Futebol Profissional**

N.º de Horas Oficiais: **1.500h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sistemas

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio

Futebol Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Mestrado Próprio

Futebol Profissional

Reconhecido pela NBA

