

Curso

Técnica de Jogo no Futebol

Reconhecido pela NBA





Curso

Técnica de Jogo no Futebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/tecnica-jogo-futebol

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

A técnica de jogo é fundamental no futebol, pois corresponde à capacidade dos jogadores de controlar, manipular e passar a bola de forma eficaz durante uma partida. Para desenvolver essas habilidades, é necessário contar com um profissional do esporte que, além de conhecer a fundo esse campo, também tenha amplo conhecimento dos modelos de treinamento que fortalecem tais habilidades. Desta forma, este programa torna-se imprescindível para o profissional interessado em aprofundar seus conhecimentos nesta área. Trata-se de uma capacitação 100% online, repleta de recursos audiovisuais, leituras complementares e exercícios práticos, utilizando a inovadora metodologia *Relearning*, para que o aluno possa aprender através de casos reais e simulações.





“

Melhore seu currículo, elevando suas competências profissionais a um novo patamar”

São várias as técnicas de jogo que são importantes no futebol. Cada uma dessas habilidades requer prática para ser aperfeiçoada, portanto, o jogador precisará de profissionais com amplo conhecimento nessa área, capazes de ajudá-lo não apenas a crescer no esporte, mas também a desenvolver sessões de treinamento focadas em suas demandas.

Por essa razão, elaboramos o Curso de Técnica de Jogo no Futebol que abordará de forma abrangente os conceitos fundamentais para a correta aplicação das técnicas de jogo. Essa capacitação visa fornecer ao aluno os conhecimentos necessários para aprimorar a criação de práticas esportivas.

Além disso, o treinamento específico de habilidades como o controle, o passe, o drible e o chute serão abordados de forma detalhada, analisando as estratégias para otimizar o desempenho individual e da equipe em campo. Todos esses aspectos através de informações de alto impacto, acompanhadas de recursos audiovisuais, leituras complementares e exercícios práticos.

Este programa apresenta um formato 100% online, que poderá ser acessado de qualquer dispositivo com conexão à internet. Além disso, a abordagem metodológica utilizada neste curso é o *Relearning*, que enfatiza a aprendizagem fundamentada em uma experiência prévia e a aplicação prática do conhecimento adquirido, garantindo assim uma capacitação rigorosa e eficaz.

Este **Curso de Técnica de Jogo no Futebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Técnica de Jogo no Futebol
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente úteis fornecem informações práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Torne-se um especialista em técnicas de jogo com esta importante capacitação na área esportiva"

“

A TECH garantirá uma aprendizagem dinâmica e focada nas demandas atuais da indústria esportiva, proporcionando um plano de estudos de alto impacto”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência de trabalho é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de instituições e universidades de prestígio.

Através do seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional poderá ter uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, em um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva planejada para praticar diante de situações reais.

A proposta deste plano de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surjam ao longo do programa acadêmico. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por destacados especialistas nesta área.

O formato online desse programa lhe permitirá conciliar sua rotina diária com a aquisição de novos conhecimentos.

Atualize seus conhecimentos através de recursos audiovisuais de alto impacto, elaborados por especialistas com vários anos de experiência.



02

Objetivos

Com o principal objetivo de aprimorar as habilidades do profissional através de recursos acadêmicos, a TECH selecionou cuidadosamente cada um dos temas do plano de estudos. Ao longo do curso, o aluno analisará detalhadamente os aspectos e elementos fundamentais que permitirão a aquisição de novas habilidades. Além disso, serão disponibilizados exercícios práticos e materiais audiovisuais de alto impacto, proporcionando uma visão dos desafios atuais do setor.



“

Realize esta capacitação no conforto de sua casa, sem a necessidade de se deslocar até um centro presencial”



Objetivos Gerais

- ♦ Conhecer a origem, história e evolução do futebol
- ♦ Aprofundar-se na organização de um clube e tudo o que envolve o âmbito esportivo
- ♦ Reforçar os conhecimentos técnico-táticos atuais
- ♦ Investigar a mudança na análise no futebol com a introdução das novas tecnologias
- ♦ Examinar a preparação física e a reabilitação como parte fundamental do futebol moderno
- ♦ Destacar a importância de uma boa nutrição para um bom desempenho esportivo
- ♦ Reconhecer cada membro de uma equipe técnica e suas funções em um clube de futebol
- ♦ Aprofundar-se na Psicologia como parte fundamental no desempenho de um jogador de futebol





Objetivos Específicos

- ♦ Incluir a técnica em um modelo de jogo
- ♦ Diferenciar entre aspectos técnicos coletivos e individuais
- ♦ Planejar sessões de treinamento com base na técnica
- ♦ Detectar micro detalhes técnicos em um jogador de futebol profissional
- ♦ Compreender para que serve a técnica
- ♦ Dar maior importância à técnica no futebol de base e no futebol profissional

“

*Ao concluir sua capacitação, você
estará mais perto de alcançar seus
objetivos profissionais”*

03

Direção do curso

Em sua abordagem educacional de excelência, a TECH selecionou para a direção do programa um corpo docente atuante com vários anos de experiência na técnica de jogos. Eles são especialistas nos fundamentos esportivos necessários para o futebol. Além disso, esses profissionais trabalharam de forma conjunta para aplicar seus conhecimentos e experiências no material de estudo, garantindo ao aluno uma capacitação exclusiva e de alto impacto.





“

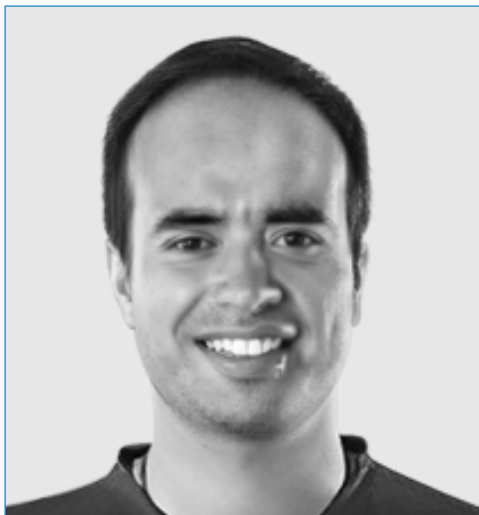
Você alcançará o sucesso com o apoio dos melhores profissionais e adquirirá os mais modernos conhecimentos e habilidades da área"

Direção



D. Ángel Fernández Fernández

- ♦ Olheiro e responsável pela região norte para a agência de Representação de Atletas (PHSport)
- ♦ Técnico de futsal e futebol
- ♦ Olheiro da região de Astúrias para a agência de Representação de Atletas (Vilasports)
- ♦ Diretor Esportivo do CD Mosconia
- ♦ Comentarista do Real Oviedo na RadioGed
- ♦ Técnico Esportivo de Nível Médio com especialidade em Futebol na "Escola de Esportes de Astúrias". Nível 1 e 2



D. Sergio González Arganda

- ♦ Fisioterapeuta do Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ Professor no Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Esportiva no Futebol pela UNIR
- ♦ Professor do programa em Pilates Clínico na Universidade de Jaén
- ♦ Mestrado em Biomecânica Aplicada à Avaliação de Danos pela Universidade Pontifícia Comillas
- ♦ Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- ♦ Especialista em Reabilitação de Pilates pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Esportiva e Atividade Física pela Universidade Pontifícia Comillas
- ♦ Curso de Fisioterapia por Fioformação



Professores

Sr. Milinko Pantic

- ♦ Técnico de futebol
- ♦ Campeão da Liga e Copa do Rei com o Atlético de Madrid
- ♦ Ex-jogador profissional do Atlético Madrid, Panionios, AC Le Havre

Sr. Jonatan Di Giosia Alonso

- ♦ Técnico do Racing Rioja
- ♦ Scouting do Real Oviedo e FC Cartagena
- ♦ Técnico na regional Sportsk nos Emiratos Árabes
- ♦ Técnico da seleção brasileira no Mundialito da Integração Madrid
- ♦ Graduado em Psicologia pela UNED
- ♦ Graduado em Técnico de futebol

“

Os principais profissionais da área se reuniram para apresentar as mais completas informações deste tema, possibilitando o seu crescimento com total garantia de sucesso”

04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste programa foi elaborado de acordo com as exigências acadêmicas da área esportiva. O profissional encontrará informações atualizadas e específicas sobre a técnica de jogo e sua aplicação em sessões de treinamento. Esse conteúdo estará disponível no campus virtual, acessível a partir de qualquer dispositivo com conexão à internet e disponível 24 horas por dia. Dessa forma, o profissional poderá se capacitar em um setor em pleno crescimento e se tornar um especialista em técnicas de jogo.





“

Faça o download do conteúdo deste programa em seu dispositivo e revise-o quantas vezes você quiser”

Módulo 1. Técnica no Futebol

- 1.1. A técnica. Antecedentes
 - 1.1.1. Aspectos gerais da técnica
 - 1.1.2. Tipos de técnica
 - 1.1.3. Evolução da técnica
 - 1.1.4. Técnica/Tática
- 1.2. Técnica individual de ataque
 - 1.2.1. Drible
 - 1.2.2. Chute
 - 1.2.3. Condução
 - 1.2.4. Controle
- 1.3. Técnica individual de defesa
 - 1.3.1. Tackle
 - 1.3.2. Desarme
 - 1.3.3. Carga
 - 1.3.4. Interceptação
- 1.4. Técnica coletiva de ataque
 - 1.4.1. Passe
 - 1.4.2. Parede
 - 1.4.3. Mudança de orientação
 - 1.4.4. Bloqueio
- 1.5. Técnica coletiva de defesa
 - 1.5.1. Duelos aéreos
 - 1.5.2. Temporizações
 - 1.5.3. Pressão falsa
 - 1.5.4. Bloqueio defensivo
- 1.6. Técnica no futebol de base
 - 1.6.1. Pré-Benjamim/Benjamim
 - 1.6.2. Alevín
 - 1.6.3. Infantil
 - 1.6.4. Cadete





- 1.7. Como aplicar a técnica ao modelo de jogo?
 - 1.7.1. Quais jogadores eu tenho?
 - 1.7.2. Aspectos técnicos prioritários
 - 1.7.3. Fase de ataque
 - 1.7.4. Fase de defesa
- 1.8. Como planejar os treinamentos com base na técnica?
 - 1.8.1. Planejamento anual
 - 1.8.2. Planejamento nas pausas
 - 1.8.3. Planejamento semanal
 - 1.8.4. Planejamento por sessão
- 1.9. Qual a importância da técnica no alto desempenho?
 - 1.9.1. Conceito de desempenho
 - 1.9.2. Objetivos e características
 - 1.9.3. Fases
 - 1.9.4. Desenvolvimento e implementação
- 1.10. Os pequenos detalhes para um jogador de futebol profissional
 - 1.10.1. Características do jogador completo
 - 1.10.2. Treinamento invisível
 - 1.10.3. Fatores internos e externos que afetam o jogador de futebol
 - 1.10.4. O talento individual a serviço do grupo

“

Você sabe como aplicar corretamente as estratégias complexas em sua equipe? Aperfeiçoe-as com este curso ministrado por especialistas em futebol”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



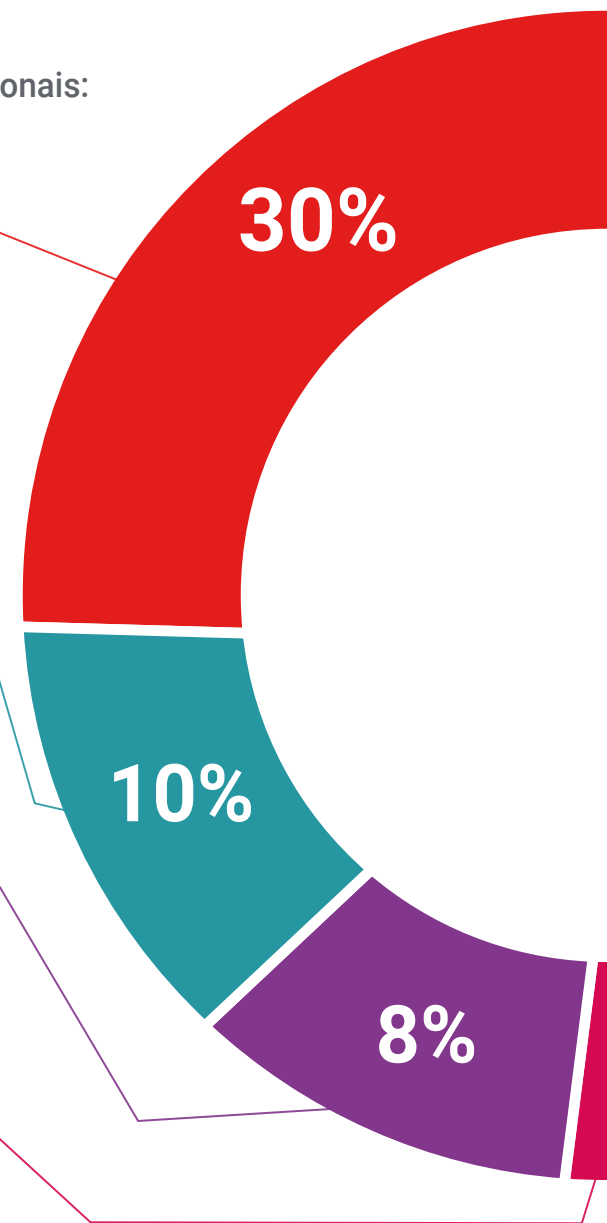
Práticas de habilidades e competências

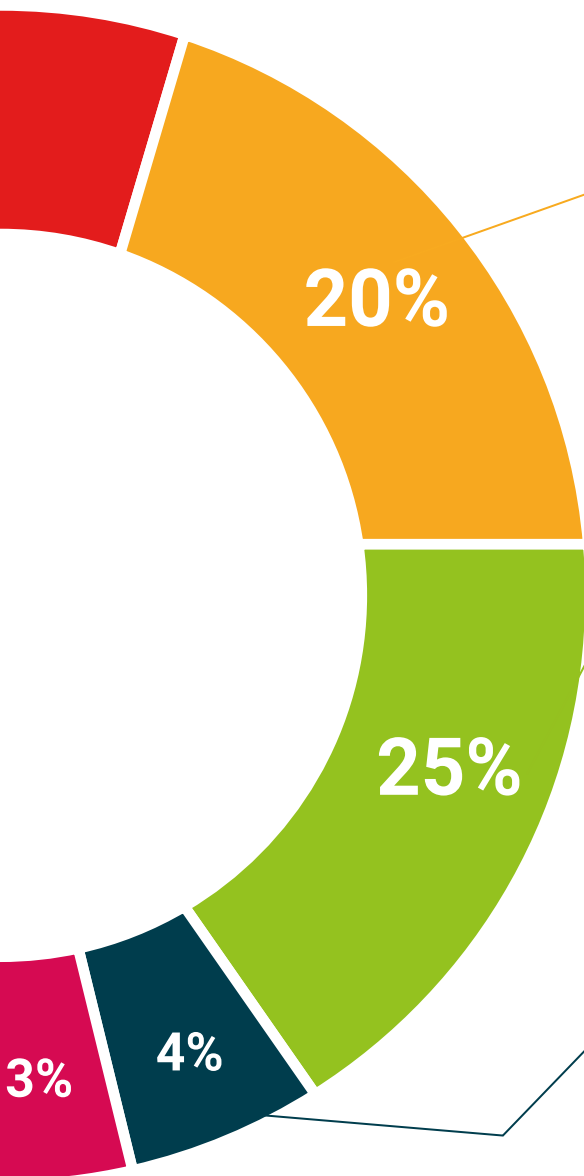
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Técnica de Jogo no Futebol garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Técnica de Jogo no Futebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Técnica de Jogo no Futebol**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sistema

tech universidade
tecnológica

Curso

Técnica de Jogo
no Futebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Técnica de Jogo no Futebol

Reconhecido pela NBA

