

Curso

Técnica Individual e Ofensiva no Basquete

Reconhecido pela NBA





tech universidade
tecnológica

Curso

Técnica Individual e Ofensiva no Basquete

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/tecnica-individual-ofensiva-basquete

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

O Basquete é um esporte no qual diferentes fatores entram em jogo, tais como a velocidade dos movimentos, a altura, os arremessos à cesta, uma ótima visão, a estratégia, entre outras coisas. Nesse sentido, há um fator importante, que é a técnica individual de cada jogador. Portanto, há uma série de características que são muito fundamentais quando se trata de ter um grande domínio técnico desse esporte. Devido à importância dessa área, este programa foi criado com o objetivo de fornecer ao profissional um conteúdo avançado e selecionado relacionado ao desenvolvimento e ao aprimoramento das habilidades técnicas individuais dos jogadores, tais como quique, passe, arremesso e movimentos sem a bola. Além disso, este Curso conta com uma modalidade online e com os recursos didáticos fornecidos pelo programa.



“

*A TECH está na vanguarda da educação, ajudando
você a aprimorar suas habilidades em Técnicas
Individuais e Ofensivas de Basquete"*

O basquete é um esporte coletivo em que todos os componentes são partes fundamentais da equipe. Um deles, e um dos mais importantes, é o aspecto técnico exigido por esse esporte, uma vez que, nesse esporte, o gesto técnico certo de cada jogador é fundamental. Nesse sentido, os fundamentos ofensivos individuais serão os pilares fundamentais do sistema do Basquete Ofensivo. Seu aprimoramento, por meio do trabalho diário, proporciona um aumento significativo no nível individual e permite adquirir as habilidades necessárias para enfrentar e resolver os diferentes obstáculos que surgem no decorrer do jogo.

Por esse motivo, a TECH criou um Curso de Técnicas Individuais e Ofensivas de Basquete com o objetivo de fornecer aos alunos as habilidades e competências necessárias para desempenhar suas funções como especialistas, com máxima eficiência e qualidade possível. Dessa forma, ao longo deste programa, serão abordados aspectos como Contra-ataque no Jogo e Reorganização Permanente, Saída de Bola no Meio da Quadra e Análise dos Sistemas Ofensivos e Defensivos.

Assim, os alunos fortalecerão suas habilidades em aspectos importantes do ensino de técnicas avançadas para superar defesas em situações individuais e criar oportunidades de marcar pontos. Tudo isso, por meio de um programa preparado por uma equipe profissional especializada nesse esporte no mais alto nível de desempenho.

A TECH também se empenha em combinar excelência com conforto. É por isso que este curso oferece uma capacitação muito completa e de qualidade, proporcionando grande flexibilidade, pois basta um dispositivo eletrônico com conexão à Internet para acessar a plataforma virtual de qualquer lugar do mundo.

Este **Curso de Técnica Individual e Ofensiva no Basquete** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Basquete de alto rendimento
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático com os quais foi elaborado fornecem informações científicas e práticas sobre conteúdos que são essenciais para o exercício profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Nesse curso, você encontrará vários avanços nos estudos relacionados ao espaçamento no Basquete e suas vantagens devido à criação de espaços"

“

Os especialistas em Basquete devem estar na vanguarda de uma disciplina que apresente atualizações inovadoras, e isso é o que você terá com a TECH”

O corpo docente do curso conta com profissionais da área, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Esse programa conta com uma equipe de professores altamente experiente em Basquetebol de Alto Rendimento.

Essa qualificação lhe oferece grande flexibilidade e comodidade. Tudo o que você precisa é de um dispositivo eletrônico com acesso à Internet para se conectar à plataforma.



02

Objetivos

Este Curso de Técnica Individual e Ofensiva no Basquete foi desenvolvido com a intenção de fornecer ao profissional o mais recente conhecimento na área. Para facilitar essa aprendizagem intensiva, a TECH oferece várias ferramentas inovadoras, nas quais tem empregado a última tecnologia aplicada ao ensino universitário. Assim, ao final dessa qualificação, os alunos terão aprimorado suas competências relacionadas à preparação dos jogadores para enfrentar defesas intensas e aprenderão a responder às diferentes táticas defensivas.





“

Essa qualificação lhe oferece grande flexibilidade e comodidade. Tudo o que você precisa é de um dispositivo eletrônico com acesso à Internet para se conectar à plataforma”



Objetivos gerais

- ◆ Incentivar a criatividade no ataque e a capacidade de improvisar em situações diversas
- ◆ Ensinar como trabalhar em equipe e explorar os pontos fortes individuais para um jogo ofensivo eficiente
- ◆ Aprender a ler a defesa do adversário e reconhecer as oportunidades de explorar seus pontos fracos
- ◆ Preparar os jogadores para enfrentar situações desafiadoras e responder devidamente às mudanças na estratégia do adversário
- ◆ Estar atualizado sobre as mais recentes pesquisas e avanços em fisioterapia esportiva, a fim de assegurar uma prática fundamentada em evidências
- ◆ Estimular a importância da prevenção de lesões e da fisioterapia como uma ferramenta para melhorar o desempenho e prolongar a carreira dos jogadores de basquete
- ◆ Manter-se atualizado sobre as últimas tendências e avanços no 3x3, a fim de proporcionar um ensino atualizado e alinhado às demandas do jogo
- ◆ Promover a condição física adequada para esse tipo de jogo, com ênfase na resistência, velocidade e agilidade necessárias para competir em meia quadra
- ◆ Desenvolver habilidades para resolver disputas ou controvérsias relacionadas às regras de forma imparcial e objetiva
- ◆ Fomentar a importância da nutrição e do descanso adequado para otimizar o desempenho físico





Objetivos específicos

- ◆ Desenvolver e aperfeiçoar as habilidades técnicas individuais dos jogadores, tais como quique, passe, arremesso e movimentos sem a bola
- ◆ Ensinar técnicas avançadas para vencer os defensores em situações de um contra um e criar oportunidades de marcar pontos
- ◆ Aprimorar a compreensão tática do jogo, incluindo o uso de bloqueios e cortes para se livrar e receber a bola em posições vantajosas
- ◆ Ensinar estratégias para jogar em diferentes posições ofensivas, inclusive no garrafão e no perímetro
- ◆ Preparar os jogadores para enfrentar defesas intensas e aprender a responder a diferentes táticas defensivas
- ◆ Promover uma abordagem de melhoria contínua e autodisciplina no desenvolvimento das habilidades ofensivas dos jogadores



Aprimore com este curso suas competências para treinar as estratégias ofensivas mais eficazes no Basquete Profissional"

03

Direção do curso

Os alunos que realizarem esse Curso terão acesso a um conteúdo exclusivo, planejado e elaborado por uma equipe profissional especializada em análise de jogos, trabalho individual com jogadores e habilidades de comunicação. Sua vasta experiência e suas bases sólidas nessa área do Basquete em níveis competitivos mais elevados, permitirão que o aluno receba uma educação de qualidade. Além disso, devido à proximidade com o corpo docente, o aluno poderá tirar todas as dúvidas que tiver sobre o conteúdo durante o decorrer do programa.



“

Este Curso integra um corpo docente qualificado e especializado em Basquete e Psicologia do Esporte"

Direção



Sr. Iago Castro Martínez

- Técnico do Cáceres Basket LEB ORO
- Técnico Assistente do Club Baloncesto Breogán
- Técnico Assistente da ADBA Avilés Liga Feminina
- Campeão da Copa Princesa
- Campeão Liga LEB Oro
- Acesso à Liga Endesa com o Breogán Lugo
- Professor de Ensino Fundamental I pela Universidade de Santiago de Compostela (USC)
- Mestrado em Psicologia Esportiva pela SIPD
- Tecnólogo em Esportes Superior com especialização em Basquete
- Técnico de Basquete de Alto Nível
- Técnico da FIBA



Sr. Diego Fernández López

- ♦ Diretor Esportivo do Clube BVM, em Mieres
- ♦ Treinador-chefe da Women's League e do U19 no BK Amager
- ♦ Treinador-chefe da Liga EBA em Santo Domingo
- ♦ Treinador-chefe da 1ª Divisão e U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Diretor esportivo e treinador no Club de Baloncesto Cambre
- ♦ Treinador Superior de Basquete pela Federação Espanhola de Basquete
- ♦ Mestrado em Psicologia Esportiva de Alto Desempenho pela Unisport
- ♦ Mestrado em Coaching Executivo pela Unisport
- ♦ Formado em Sociologia pela Universidade de A Coruña

04

Estrutura e conteúdo

Essa qualificação foi projetada e orientada de acordo com a evolução esportiva da técnica individual e ofensiva no Basquete Profissional. Os contínuos avanços nesse esporte foram compilados em um programa abrangente de 150 horas de ensino. Um curso que se dedica, de uma perspectiva teórica e prática, às diferentes situações de jogo ofensivo, controle de bola e ao jogo sem a bola. Tudo isso, através de diferentes ferramentas multimídia que oferecem dinamismo e uma melhor experiência para o profissional que acessa esse programa educacional.



“

Um plano de estudo desenvolvido para fornecer um conteúdo de qualidade e aprimorar suas habilidades no Basquete Profissional”

Módulo 1. Técnica e tática ofensiva individual

- 1.1. Dominando o invisível
 - 1.1.1. Basquete moderno?
 - 1.1.2. Os óculos de visão pessoal
 - 1.1.3. A antecipação como facilitadora do gesto técnico
- 1.2. O espaçamento no basquete
 - 1.2.1. Trabalhos anteriores
 - 1.2.2. Gerar vantagens por meio da criação de espaços
 - 1.2.3. Os espaços mais difíceis de serem defendidos
- 1.3. Jogo sem a bola
 - 1.3.1. Ajustando o tempo
 - 1.3.2. Em movimento constante?
 - 1.3.3. Regras para o jogo sem bola
- 1.4. O arremesso
 - 1.4.1. O início e o fim
 - 1.4.2. Detalhes do arremesso
 - 1.4.3. A mentalidade e o autotreinamento de um lançador
- 1.5. O passe. O elemento unificador
 - 1.5.1. Tipos de passe
 - 1.5.2. Tendências de passes nos jogos atuais
 - 1.5.3. Para onde olhar para passar?
- 1.6. O drible. O exercício da liberdade
 - 1.6.1. O drible na técnica individual
 - 1.6.2. Os dribles anteriores às ações técnicas geradoras
 - 1.6.3. Os dribles anteriores às ações táticas finalizadoras
- 1.7. Trabalho com os pés
 - 1.7.1. Paradas e seus tipos
 - 1.7.2. Dissociação entre corpo, pés e bola
 - 1.7.3. Os pés como criadores de vantagens prévias



- 1.8. Situações de 1x1 sem drible iniciado
 - 1.8.1. "Jogar primeiro" A tripla ameaça em um drible?
 - 1.8.2. Fintas de arremesso, passe e saída
 - 1.8.3. Recepções dinâmicas no passe
- 1.9. Situações 1x1 com drible iniciado
 - 1.9.1. Planos de direção e dissociação dos pés e das mãos
 - 1.9.2. Ler e dominar as zonas de controle de bola
 - 1.9.3. Gestos técnicos do 1x1
- 1.10. Situações de rebote ofensivo. A vida extra
 - 1.10.1. Leitura de áreas com a maior chance de rebote
 - 1.10.2. Leitura do jogador de marcador de rebote e técnica de rebote ofensivo
 - 1.10.3. Jogadores envolvidos na segunda ação



Especialize-se na TECH com uma metodologia de ensino 100% online que oferece acesso flexível ao seu conteúdo didático"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.

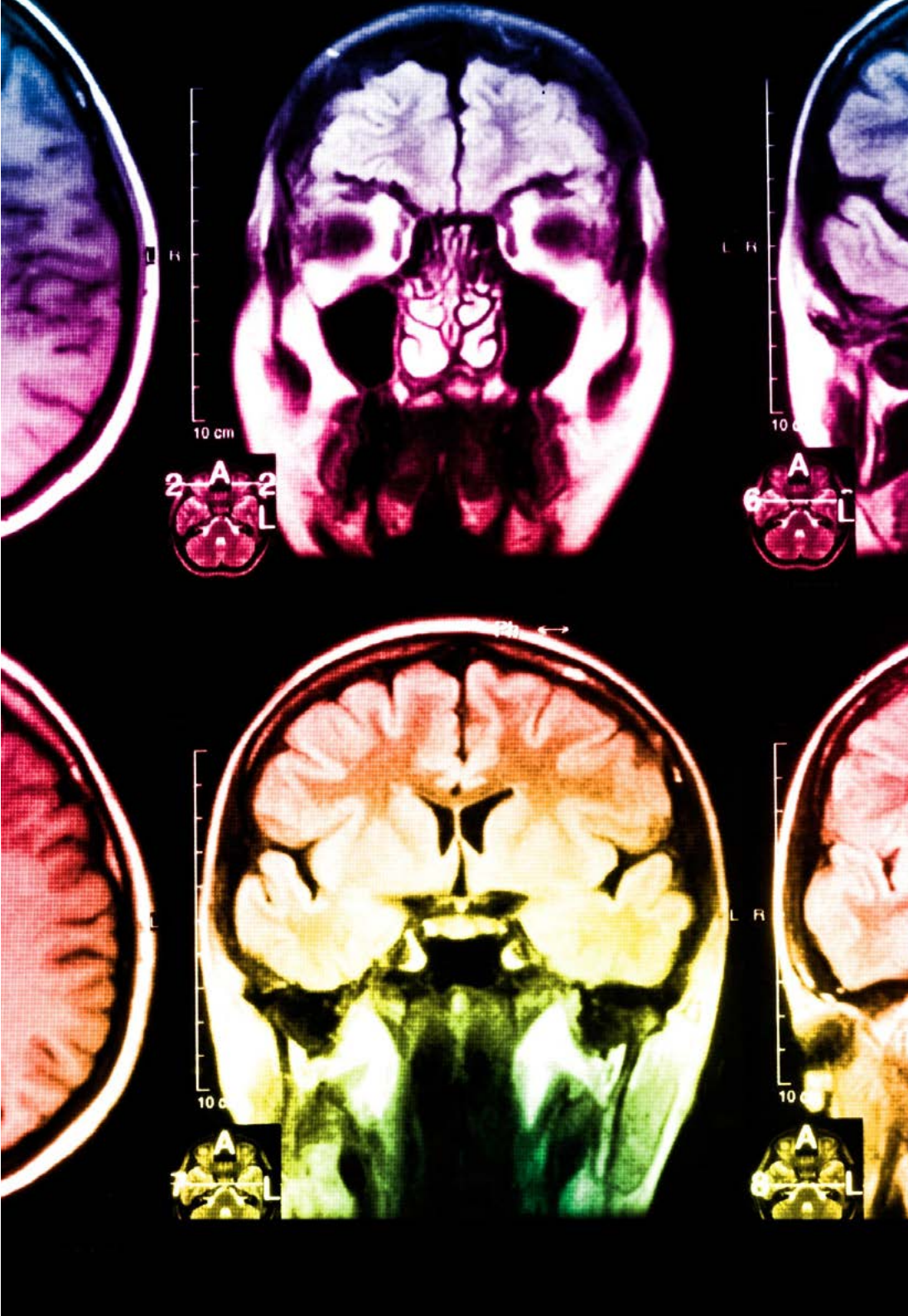


No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



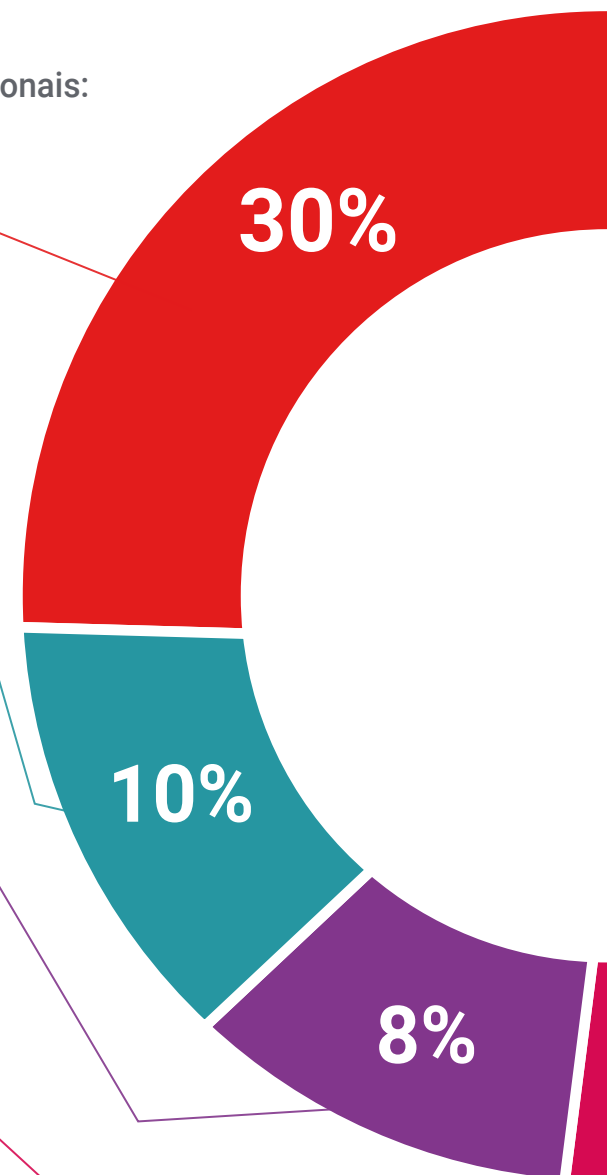
Práticas de habilidades e competências

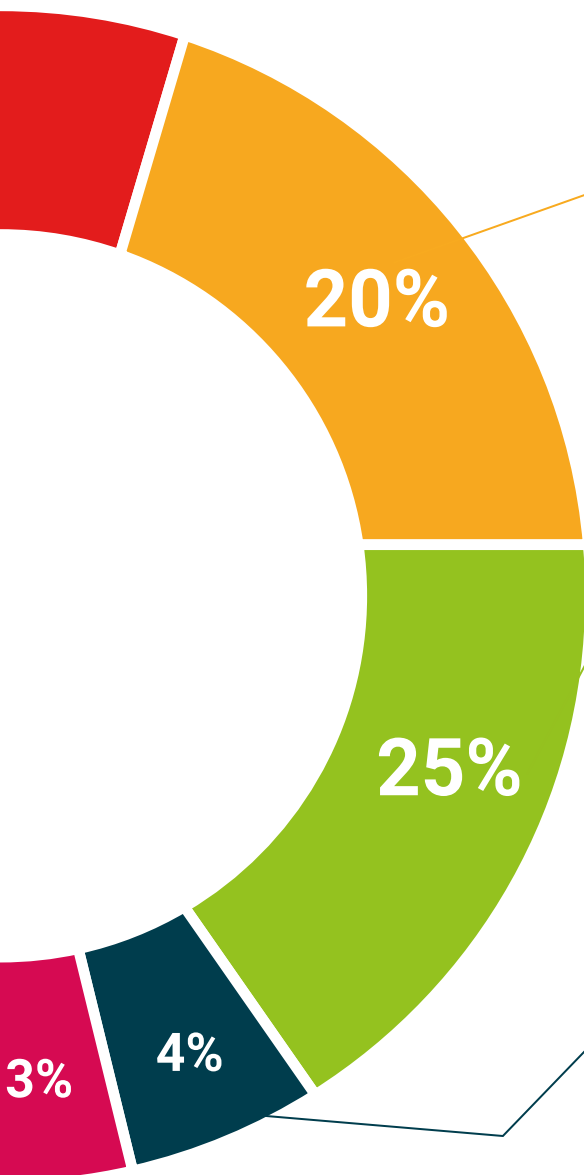
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Técnica Individual e Ofensiva no Basquete garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Técnica Individual e Ofensiva no Basquete** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso**, emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidad Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Técnica Individual e Ofensiva no Basquete**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

Reconhecido pela **NBA**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Técnica Individual e
Ofensiva no Basquete

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Técnica Individual e Ofensiva no Basquete

Reconhecido pela NBA

