

# Curso

## Rugby XV. Esporte e Regulamento

Reconhecido pela NBA





## Curso

### Rugby XV. Esporte e Regulamento

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/rugby-xv-esporte-regulamento](http://www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/rugby-xv-esporte-regulamento)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Dominar o rugby XV e suas regras é essencial para qualquer profissional deste esporte, seja como técnico, árbitro, administrador esportivo ou mesmo como jogador. O conhecimento aprofundado das regras e táticas do jogo pode ajudar os profissionais a tomar decisões informadas e melhorar seu desempenho. Por esse motivo, a TECH elaborou uma capacitação que permite aos alunos aumentar ao máximo seus conhecimentos sobre aspectos como as Regras do Jogo, Defesa, Fases Estáticas, Exercícios de Treinamento e o Sistema Ofensivo, entre outros. Tudo isso, através de uma modalidade 100% online e com os conteúdos multimídia de maior dinamismo e praticidade do mercado acadêmico.





“

*Aprimore suas habilidades e adquira novas competências sobre os Princípios do Jogo e as Leis do Rugby XV com a TECH"*

Um conhecimento aprofundado do rugby XV e de suas regras é importante para garantir a integridade e a justiça do jogo. Os árbitros devem ser capazes de tomar decisões imparciais e baseadas em regras durante as partidas, enquanto os técnicos e jogadores devem estar cientes das regras para evitar ações impróprias ou ilegais.

Por esse motivo, a TECH criou um Curso de Rugby XV. Esporte e Regulamento com o objetivo de proporcionar aos alunos as habilidades e competências necessárias para que possam realizar seu trabalho como especialistas com a maior eficiência e qualidade possíveis. Assim, ao longo deste programa, serão abordados aspectos como as Bases do Sistema de Jogo, a Estrutura das Sessões, a Análise do Rival e a Defesa a partir de Bases Estáticas.

Tudo isso, graças a uma modalidade conveniente, 100% online, que permite que os alunos organizem seus horários e estudos, permitindo que eles os conciliem com seus outros trabalhos e interesses do dia a dia. Além disso, esta capacitação possui os materiais teóricos e práticos mais completos do mercado, o que facilita muito o processo de estudo do aluno e permite que ele atinja seus objetivos com eficiência e rapidez.

Este **Curso de Rugby XV. Esporte e Regulamento** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Rugby XV
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações úteis e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser usado para aprimorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Torne-se um especialista em contra-ataque no jogo e reorganização permanente em apenas 6 meses e com total liberdade"*

“

*Domine a Defesa e o Arremesso do Jogo no Rugby XV graças à Faculdade de Ciências do Esporte da TECH"*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Coloque suas habilidades no Rugby XV à prova, realizando estudos de caso desafiadores que abrangem uma ampla variedade de situações.*

*Aprofunde seu conhecimento sobre os aspectos relevantes do Rugby, como posições específicas e princípios do jogo.*



# 02

## Objetivos

O objetivo deste Curso de Rugby XV. Esporte e Regulamento é que o aluno obtenha uma atualização aprofundada de seus conhecimentos sobre este esporte tão importante em âmbito internacional. Uma atualização que permitirá que os alunos realizem seus trabalhos com a maior qualidade e eficiência possíveis. Tudo isso, graças à TECH e a uma modalidade 100% online que oferece total liberdade de organização ao aluno.







“

*Alcance os objetivos mais exigentes no mundo do esporte, graças a um curso que representa uma oportunidade única no mercado acadêmico atual”*



## Objetivos gerais

---

- Conhecer de maneira aprofundada o Rugby XV e VII, bem como as demais modalidades
- Saber como aprofundar, desenvolver e desenvolver habilidades físicas e técnicas
- Adquirir uma especialização em nutrição voltada para o Rugby, de acordo com a modalidade e a posição do jogador
- Aprender a administrar as emoções e aplicar a psicologia ao ambiente esportivo
- Aprender a gerir equipes e jogadores
- Aprender a vender o Rugby como um produto para o consumidor
- Conhecer a fundo as ferramentas para o jogador controlar suas emoções e obter o desempenho máximo





## Objetivos específicos

---

- Ter um conhecimento aprofundado do regulamento específico
- Conhecer as posições de maneira abrangente
- Diferenciar e compreender os diferentes sistemas ofensivos e defensivos
- Estudar as diferentes fases estáticas e dinâmicas

“

*Analise as fases elementares do Rugby Profissional, como o Maul ou o Ruck, a fim de criar as melhores estratégias para enfrentá-las”*

03

# Direção do curso

Os excelentes profissionais que compõem a equipe de professores deste Curso de Rugby XV. Esporte e Regulamento, fazem parte da conceituada equipe de especialistas da TECH nesta área. Estes especialistas utilizaram seus conhecimentos mais avançados e sua vasta experiência para criar materiais didáticos abrangentes e atualizados que superarão as expectativas mais exigentes.



“

*Estrelas mundiais do Rugby Profissional se reuniram neste curso para lhe proporcionar as ferramentas necessárias para se destacar no Rugby XV”*

## Direção



### Sr. Javier De Juan Roldán

- ♦ Jogador profissional de Rugby da seleção espanhola VII
- ♦ Bicampeão Europeu de Rugby VII
- ♦ Jogador profissional do Independiente Rugby Club
- ♦ Jogador profissional do Rugby Ciencias
- ♦ Treinador nas escolas Ciencias Rugby Club e Independiente Rugby Club



### Sra. Marta Lliteras Ruiz

- ♦ Treinadora do Comando Geral do Exército das Baleares em Rugby 7's feminino e Rugby XV masculino
- ♦ Cofundador da All&Go
- ♦ Coordenadora da Associação para Mulheres no Rugby Profissional
- ♦ Jogadora internacional de rugby XV e 7
- ♦ Campeã Europeia de Rugby
- ♦ Certificado Olímpico do Rio de Janeiro
- ♦ Formada em Ciências Políticas, Mestrado em Administração e Gestão de Recursos Humanos
- ♦ Mestrado em Gestão de Equipes

## Professores

### Sra. María Ribera García

- ◆ Treinadora principal de San Scrum na Divisão de Honra Feminina
- ◆ Formadora técnica do Comitê Olímpico Espanhol
- ◆ Treinadora do Tatami Rugby Club
- ◆ Jogadora internacional da equipe nacional feminina em modalidades XV e VII
- ◆ Jogadora Olímpica no Rio de Janeiro
- ◆ Formada em Ciências da Atividade Física e do Esporte
- ◆ Títulos N1, N2 e N3 de treinador de rugby XV e N1 e N2 de VII, treinador principal do San Scrum da divisão de honra feminina, treinadora do clube de rugby Tatami e formadora técnica do Comitê Olímpico Espanhol



*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional"*

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura de todos os recursos didáticos do plano de estudos foram elaborados pelos renomados profissionais que compõem a equipe de especialistas da TECH na área de Ciências do Esporte. Esses especialistas utilizaram sua vasta experiência e conhecimento especializado para criar o conteúdo mais abrangente e atualizado possível. Tudo isso, com base na mais eficiente metodologia de ensino, o *Relearning* utilizado pela TECH em todos seus cursos.





“

*Matricule-se agora e aproveite a visão mais abrangente e atualizada dos fundamentos do Rugby XV, graças à TECH, a melhor universidade online do mundo de acordo com a Forbes"*

## Módulo 1. Rugby XV Esporte e Regulamentação

- 1.1. Regulamento específico
  - 1.1.1. Princípios do jogo
  - 1.1.2. Princípios das leis
  - 1.1.3. As regras do jogo
- 1.2. Habilidades específicas por jogador
  - 1.2.1. Desenvolvimento de habilidades condicionais específicas
  - 1.2.2. Desenvolvimento de habilidades de coordenação
  - 1.2.3. Melhoria do processo de tomada de decisão
- 1.3. Posições específicas
  - 1.3.1. Atacantes
  - 1.3.2. Meios
  - 1.3.3. Terceira linha
- 1.4. Ataque
  - 1.4.1. O lançamento do jogo
  - 1.4.2. Jogar em pontos de encontro
  - 1.4.3. Contra-ataque no jogo e reorganização permanente
- 1.5. Defesa
  - 1.5.1. Empate no Rugby XV: Introdução e tipos
  - 1.5.2. Defesa a partir de pontos de encontro
  - 1.5.3. Defesa de fases estáticas
- 1.6. Fases estáticas
  - 1.6.1. Mêlée/Scrum
  - 1.6.2. Touch
  - 1.6.3. Saque de Centro
- 1.7. Maul, ruck e breakdown
  - 1.7.1. Maul
  - 1.7.2. Ruck
  - 1.7.3. Breakdown





- 1.8. Base do sistema de jogo
  - 1.8.1. O lançamento do jogo
  - 1.8.2. Jogar em pontos de encontro
  - 1.8.3. Contra-ataque no jogo e reorganização permanente
- 1.9. Estrutura das sessões
  - 1.9.1. Período de início do jogador
  - 1.9.2. Exercícios gerais
  - 1.9.3. A sessão de treinamento
- 1.10. Análise de rivais
  - 1.10.1. Análise do sistema ofensivo
  - 1.10.2. Análise do sistema defensivo
  - 1.10.3. Análise de fase estática



*Matricule-se agora, você está a 150 horas de se tornar o especialista em Rugby XV que o mundo do esporte precisa"*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”*



*Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.*



### Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

*Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.*

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação.

Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.*

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.





No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



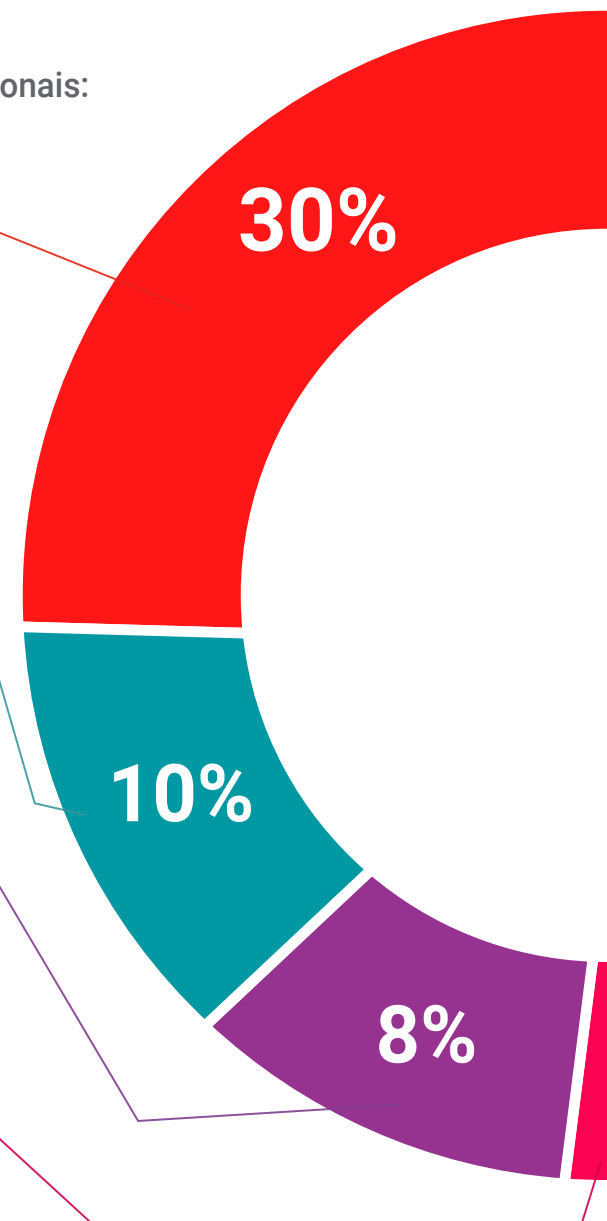
#### Práticas de habilidades e competências

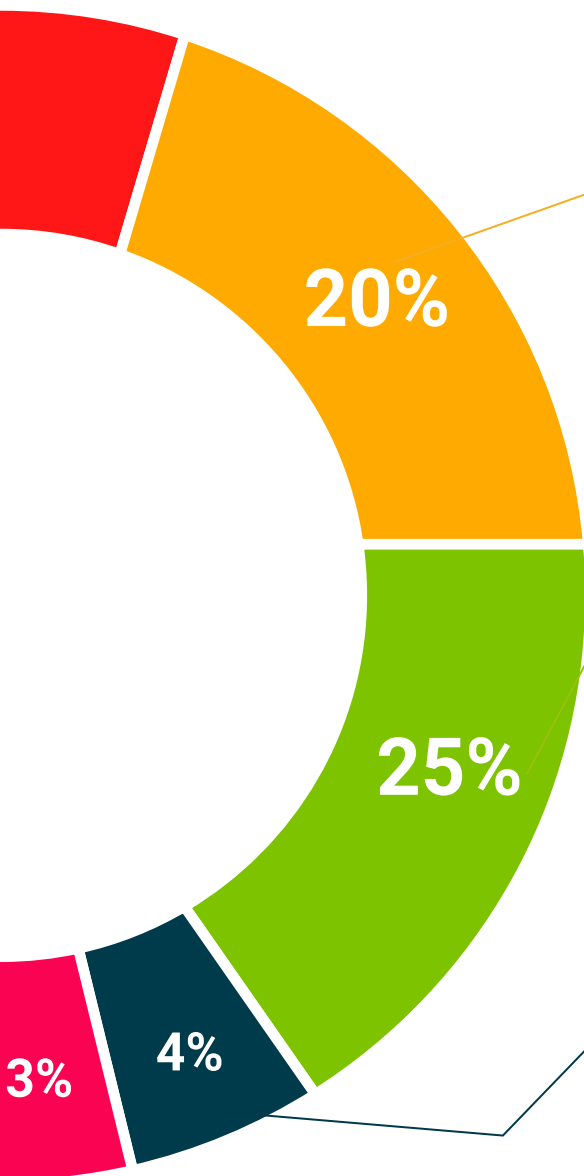
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

# Certificado

Este Curso de Rugby XV. Esporte e Regulamento garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Rugby XV. Esporte e Regulamento** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Rugby XV. Esporte e Regulamento**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

**Reconhecido pela NBA**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento simulação

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Rugby XV. Esporte  
e Regulamento

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Rugby XV. Esporte e Regulamento

Reconhecido pela NBA

