

Curso

# Psicologia Aplicada

Reconhecido pela NBA





## Curso

### Psicologia Aplicada

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/psicologia-aplicada](http://www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/psicologia-aplicada)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

No Rugby, a pressão e o estresse são comuns dentro e fora do campo. A psicologia aplicada é, portanto, uma ferramenta valiosa para melhorar o desempenho dos jogadores e da equipe como um todo. A psicologia do esporte ajuda a manter um estado mental ideal para competir no mais alto nível e a desenvolver estratégias eficazes de motivação e liderança. Por esse motivo, a TECH criou uma capacitação que permite aos alunos ampliar ao máximo seus conhecimentos sobre aspectos como Coaching Esportivo, Gestão de Talentos ou Personalidade do Esportista. Tudo isso, através de uma modalidade 100% online e com os conteúdos multimídia de maior dinamismo e praticidade do mercado acadêmico.





“

*Adquira novas e melhores habilidades no campo da Psicologia Aplicada, em poucas semanas e sem precisar sair de casa”*

A psicologia aplicada ao rugby ajuda a melhorar a coesão da equipe e a comunicação entre os jogadores, fazendo com que eles trabalhem juntos e apoiem uns aos outros, o que pode levar a uma maior eficácia no campo de jogo. Permite o desenvolvimento de uma mentalidade vencedora e aprimora o trabalho em equipe para atingir os objetivos. Esta disciplina é uma ferramenta importante para os jogadores de rugby e pode ajudá-los a atingir seu potencial máximo dentro e fora do campo.

Por esse motivo, a TECH criou um Curso de Psicologia Aplicada com o objetivo de oferecer aos alunos as habilidades e competências necessárias para que possam realizar seu trabalho como especialistas com a maior eficiência e qualidade possíveis. Assim, ao longo deste programa, são abordados aspectos como Preparação Psicológica para o Esporte, Atividade Física, Coaching Esportivo, Técnicas Psicológicas para Esportistas ou Elite Esportiva.

Tudo isso, graças a uma modalidade conveniente, 100% online, que permite aos alunos organizarem seus horários e estudos, permitindo que eles os conciliem com suas outras atividades e interesses diários. Além disso, esta capacitação possui os materiais teóricos e práticos mais completos do mercado, facilitando o processo de estudo do aluno e permitindo que ele atinja seus objetivos com eficiência.

Este **Curso de Psicologia Aplicada** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas de Psicologia Aplicada
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações úteis e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Torne-se um especialista em Preparação Psicológica para o Esporte sem restrições de horário e com total liberdade de organização"*

“

*Analise todos os aspectos essenciais da saúde e do bem-estar emocional do esportista”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Alcance seus objetivos profissionais mais exigentes no campo da Psicologia Aplicada à Atividade Esportiva, graças a um programa exclusivo e totalmente atualizado.*

*Aplique suas habilidades no mundo do esporte, com uma especialização focada na otimização do desempenho esportivo através da Psicologia.*



# 02

## Objetivos

O objetivo final deste Curso de Psicologia Aplicada é que o aluno adquira uma atualização precisa de seus conhecimentos nesta área tão importante para a atividade esportiva. Uma atualização que permitirá ao estudante realizar seu trabalho com o máximo de qualidade e eficiência possível. Tudo isso, graças à TECH e a uma modalidade 100% online que proporciona total liberdade de organização e horários ao aluno.





“

*Alcance os objetivos do curso e domine as estratégias mais avançadas contra os efeitos do excesso de treinamento”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Conhecer de maneira aprofundada o Rugby XV e VII, bem como as demais modalidades
- ◆ Saber como aprofundar, desenvolver e desenvolver habilidades físicas e técnicas
- ◆ Adquirir uma especialização em nutrição voltada para o Rugby, de acordo com a modalidade e a posição do jogador
- ◆ Aprender a administrar as emoções e aplicar a psicologia ao ambiente esportivo
- ◆ Aprender a gerir equipes e jogadores
- ◆ Aprender a vender o Rugby como um produto para o consumidor
- ◆ Conhecer a fundo as ferramentas para o jogador controlar suas emoções e obter o desempenho máximo





## Objetivos específicos

---

- ◆ Aprender o uso da psicologia no esporte
- ◆ Saber o que influencia o desempenho
- ◆ Aprender a identificar e resolver o Burnout
- ◆ Ver como atingir 100% do potencial de um atleta



*Conheça de forma completa e precisa temas como as Ferramentas no Coaching Esportivo ou o Afastamento da Atividade Esportiva, graças à TECH e a uma modalidade 100% online"*

# 03

## Direção do curso

Os excelentes profissionais que compõem o corpo docente deste Curso de Psicologia Aplicada fazem parte da renomada equipe de especialistas em Psicologia Aplicada ao Esporte da TECH. Estes especialistas utilizaram sua ampla experiência em todo o plano de estudos para criar materiais didáticos dinâmicos e totalmente atualizados que superam as expectativas mais exigentes. Além disso, esses profissionais acompanharão o aluno durante todo o programa, a fim de facilitar e tornar mais eficaz o processo de aprovação do curso.





“

*A TECH selecionou profissionais de destaque em Psicologia Aplicada ao Esporte, para acompanhá-lo durante todo o processo e facilitar o seu caminho para o sucesso"*

## Direção



### Sr. Javier De Juan Roldán

- ♦ Jogador profissional de Rugby da seleção espanhola VII
- ♦ Bicampeão Europeu de Rugby VII
- ♦ Jogador profissional do Independiente Rugby Club
- ♦ Jogador profissional do Rugby Ciencias
- ♦ Treinador nas escolas Ciencias Rugby Club e Independiente Rugby Club



### Sra. Marta Lliteras Ruiz

- ♦ Treinadora do Comando Geral do Exército das Baleares em Rugby 7's feminino e Rugby XV masculino
- ♦ Cofundador da All&Go
- ♦ Coordenadora da Associação para Mulheres no Rugby Profissional
- ♦ Jogadora internacional de rugby XV e 7
- ♦ Campeã Europeia de Rugby
- ♦ Certificado Olímpico do Rio de Janeiro
- ♦ Formada em Ciências Políticas, Mestrado em Administração e Gestão de Recursos Humanos
- ♦ Mestrado em Gestão de Equipes



## Professores

### Sr. Carlos Sánchez Nogales

- ◆ Psicólogo e Coach Esportivo
- ◆ Psicóloga do Departamento de Igualdade do Conselho Municipal de Alhaurín el Grande
- ◆ Psicoterapeuta em consultório particular
- ◆ Treinador de equipas masculinas e femininas de XV e 7
- ◆ Formado em Psicologia pela Universidade de Málaga
- ◆ Mestrado em Pesquisa na Atividade Física e no Esporte pela UMA
- ◆ Mestrado em Coaching Individual e de Grupo pela UMA
- ◆ Especialista em Coaching Esportivo por COANCO
- ◆ Qualificação de treinador de World Rugby nível 2

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura e o conteúdo deste programa de estudos foram elaborados pelos renomados profissionais que compõem a equipe de especialistas da TECH na área de Psicologia Aplicada ao Esporte. Esses especialistas utilizaram sua grande experiência e seus conhecimentos mais aprofundados para criar conteúdos práticos e totalmente atualizados. Tudo isso, com base na mais eficiente metodologia de ensino, o *Relearning* utilizado pela TECH em todos seus cursos.



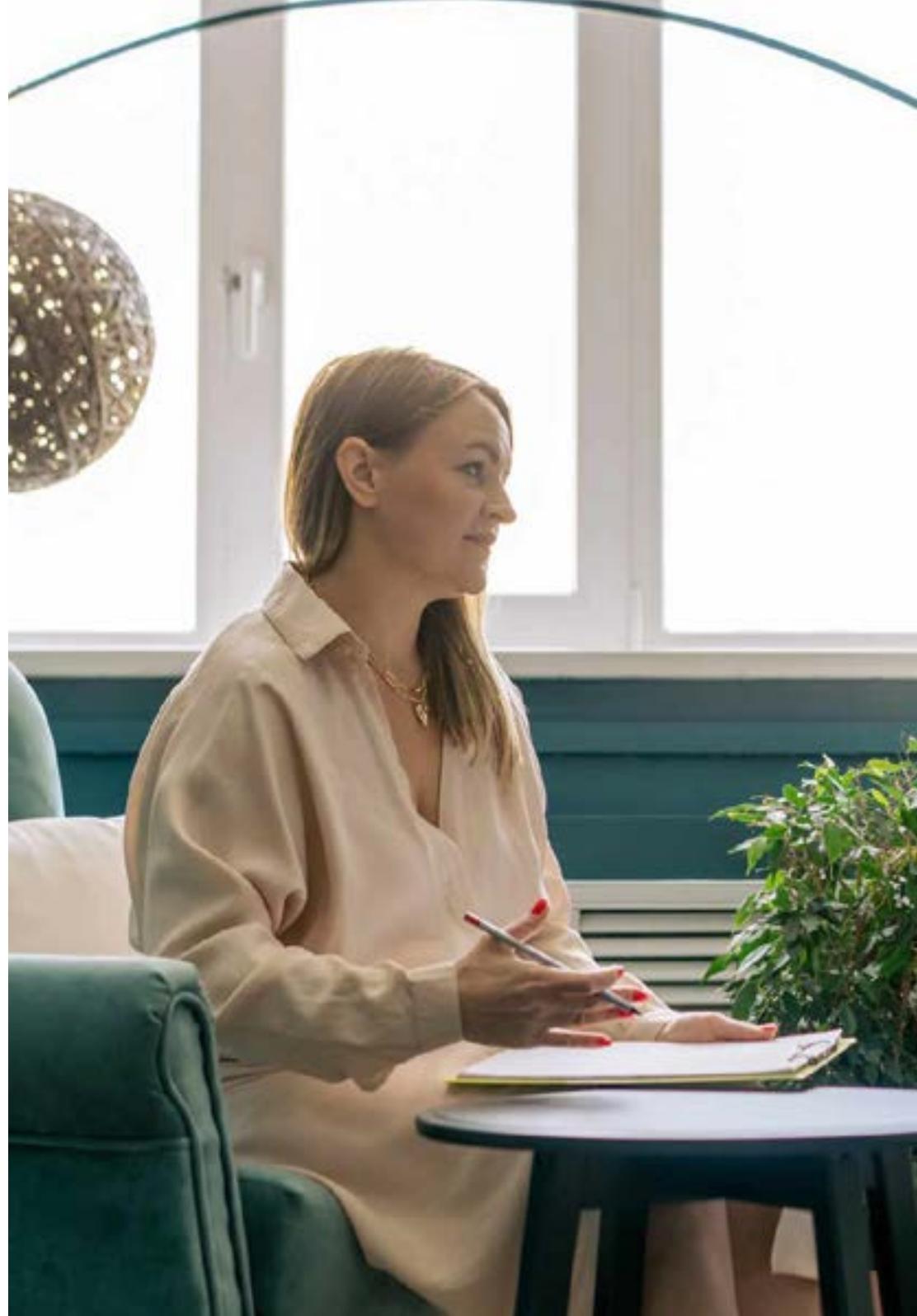


“

*Matricule-se e adquira melhores habilidades graças à visão mais abrangente e atualizada das Técnicas de Intervenção Psicológica Aplicadas ao Rugby"*

## Módulo 1. Psicologia aplicada

- 1.1. Psicologia e coaching esportivo
  - 1.1.1. Aspectos importantes
  - 1.1.2. A importância da psicologia no esporte
  - 1.1.3. O papel do psicólogo/coach esportivo
- 1.2. Preparação psicológica para o esporte e a atividade física: escolas de Rugby
  - 1.2.1. Esporte, saúde e psicologia
  - 1.2.2. Intervenção com técnicos e famílias de jovens esportistas
  - 1.2.3. Orientação sobre o relacionamento entre esportistas, famílias e técnicos esportivos: a importância da educação em valores no esporte
- 1.3. Aconselhamento e técnicas psicológicas para esportistas: treinando a futura elite
  - 1.3.1. Otimização do aprendizado do atleta e a busca de consistência no desempenho
  - 1.3.2. Intervenção psicológica com jovens esportistas e a transição para o esporte profissional
  - 1.3.3. Gestão do talento
- 1.4. Intervenção psicológica no esporte competitivo: elite esportiva
  - 1.4.1. Nível ideal de ativação e gestão emocional na prática esportiva
  - 1.4.2. Intervenção no estresse e ansiedade
  - 1.4.3. Locus de controle do atleta de elite
- 1.5. Variáveis psicológicas no desempenho esportivo
  - 1.5.1. Psicologia positiva e emocional
  - 1.5.2. Autoconfiança e autoconceito em esportistas
  - 1.5.3. Personalidade do atleta
- 1.6. Intervenção individual e em grupo no coaching esportivo: planejamento e implementação de um programa psicológico
  - 1.6.1. Técnicas de intervenção psicológica
  - 1.6.2. Elaborar planos de intervenção psicológica individualizados
  - 1.6.3. Elaboração de planos de intervenção nas equipes
- 1.7. Ferramentas em coaching esportivo: META, SWOT e Roda da vida
  - 1.7.1. Modelo META
  - 1.7.2. SWOT
  - 1.7.2. Roda da vida



- 1.8. Burnout no esportista
  - 1.8.1. Sintomas da síndrome
  - 1.8.2. Ações com o esportista
  - 1.8.3. Prevenção de novos casos
- 1.9. Saúde e bem-estar emocional do esportista
  - 1.9.1. Efeitos do excesso de treinamento
  - 1.9.2. Implicações psicológicas da prevenção e recuperação de lesões esportivas
  - 1.9.3. Flow
- 1.10. Afastamento da atividade esportiva
  - 1.10.1. Transição do esporte de elite e retorno à normalidade
  - 1.10.2. Redefinindo a identidade do esportista
  - 1.10.3. Novas funções adquiridas

“ *Adquira novos conhecimentos de forma progressiva e natural, graças à metodologia de ensino mais eficiente, o Relearning da TECH*”

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

### Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”*



*Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

*Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.*

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.*

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



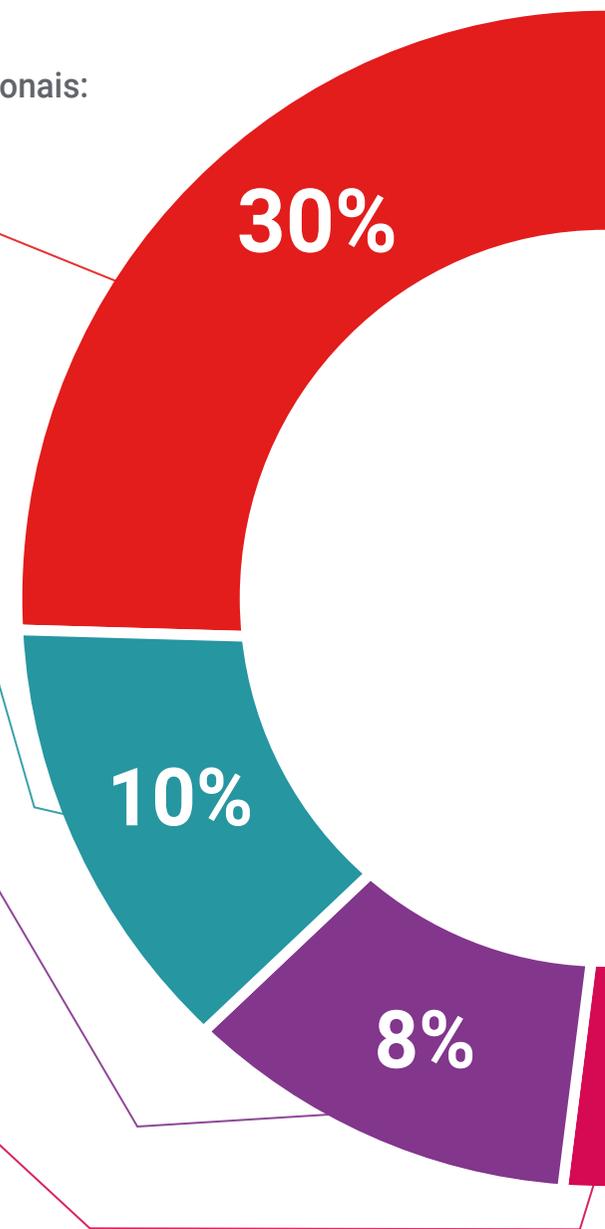
#### Práticas de habilidades e competências

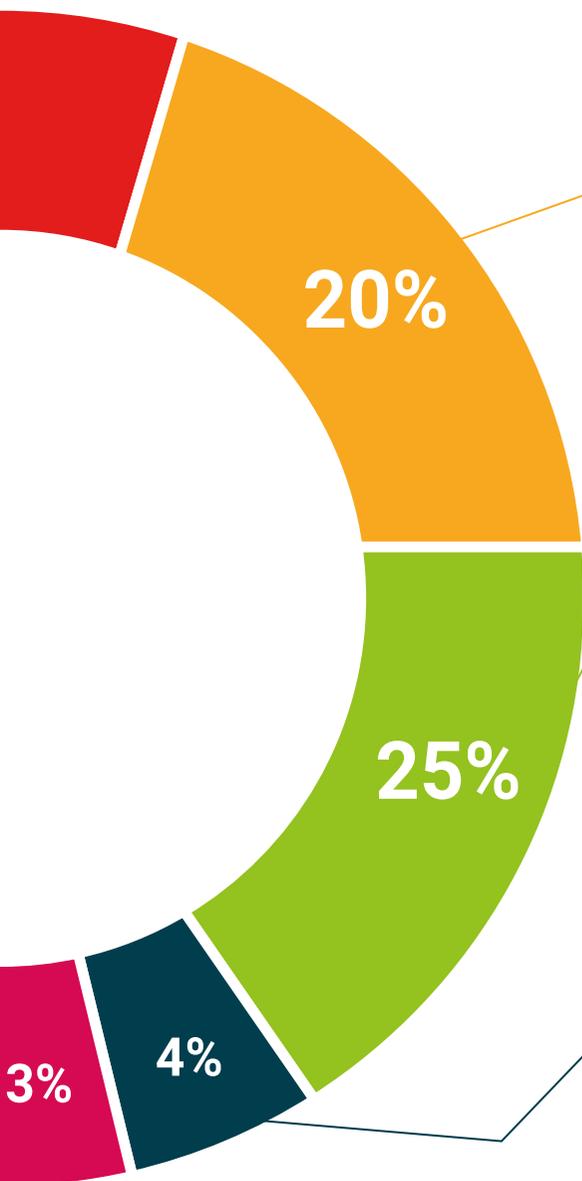
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

# Certificado

O Curso de Psicologia Aplicada garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Psicologia Aplicada** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovado nas avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Psicologia Aplicada**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

Reconhecido pela NBA



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**

Psicologia Aplicada

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Psicologia Aplicada

Reconhecido pela NBA

