

Curso

Modalidades de Voleibol

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica



Curso

Modalidades de Voleibol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/modalidades-voleibol

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

O Voleibol é um esporte cujas variantes, voleibol de praia e *Sitting Volley*, cresceram muito nas últimas décadas. Os principais circuitos internacionais e os próprios Jogos Olímpicos e Paraolímpicos têm sido uma vitrine essencial para sua visibilidade mundial. Portanto, essas duas modalidades oferecem ao profissional novos caminhos para o desenvolvimento de sua carreira. Por isso, a TECH criou esta capacitação, que proporciona aos alunos uma aprendizagem intensiva sobre as particularidades dessas alternativas, sua preparação física e técnica específica e os aspectos psicológicos que devem ser levados em consideração. Tudo em um formato acadêmico 100% online, com material didático inovador e ministrado por professores intimamente vinculados a este esporte.





“

Domine todas as características do vôlei de praia e do Sitting Volley com este curso 100% online”

O Voleibol é um esporte de grande atração para o público, independentemente da modalidade em que é praticado. Mas não há dúvida de que fazer parte dos Jogos Olímpicos de 1996 foi um divisor de águas para o vôlei de praia, assim como a inclusão do *Sitting Volley* nos Jogos Paraolímpicos de Arnhem em 1980.

Dois eventos históricos que marcaram o futuro deste esporte, que é cada vez mais procurado e praticado por jogadores de todo o mundo. Neste cenário promissor, é conveniente que os profissionais que desejam praticar este esporte conheçam detalhadamente suas particularidades para o seu correto desenvolvimento.

Por isso, foi criada esta capacitação, que oferece aos alunos um curso de 6 semanas sobre as características mais importantes desses esportes, sua evolução histórica e as metodologias mais atuais de treinamento físico. Além disso, este programa se aprofunda nas habilidades que devem ser possuídas para promover a motivação individual e do grupo.

Um curso acadêmico intensivo que será muito mais dinâmico graças aos inúmeros recursos didáticos fornecidos por esta instituição acadêmica, aos quais o aluno terá acesso 24 horas por dia, 7 dias por semana e de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet.

Um curso flexível e conveniente, que oferece uma excelente oportunidade para os alunos crescerem profissionalmente por meio de uma capacitação que facilita o autogerenciamento do tempo de estudo e a compatibilidade das responsabilidades diárias com o ensino de qualidade.

Este **Curso de Modalidades de Voleibol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Educação Física e Voleibol Profissional
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações técnicas e práticas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Deseja treinar equipes de Sitting Volley? Descubra tudo o que você precisa saber sobre planejamento de sessões e preparação física"

“

Conheça as estratégias mais eficazes para promover a motivação dos jogadores de vôlei de praia em alta competição”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Uma opção acadêmica que oferece recursos para você treinar o ataque e a defesa em uma competição de Voleibol Paralímpico.

Saiba mais sobre os grandes benefícios do esporte paraolímpico para seus atletas.



02

Objetivos

Após a conclusão deste curso universitário, o aluno terá obtido uma visão muito mais global e profunda da prática e do treinamento do vôlei de praia e do *Sitting Voley*. Para atingir este objetivo, uma equipe de professores especializados acompanhará o aluno durante as 150 horas letivas e esclarecerá todas as dúvidas que ele possa ter sobre o conteúdo desta capacitação.





“

Com este curso, obtenha exemplos de planos de preparação física para sua equipe de vôlei de praia e aplique-os em seu clube”



Objetivos gerais

- ◆ Planejar treinamentos específicos para o desenvolvimento completo do jogador de vôlei
- ◆ Estruturar o treinamento geral para atingir os objetivos da equipe
- ◆ Aplicar estratégias de recuperação adaptadas às necessidades do atleta
- ◆ Avaliar e desenvolver as capacidades do jogador para que ele atinja seu potencial máximo
- ◆ Liderar a área de treinamento em uma equipe de alto nível
- ◆ Desenvolver a preparação física correta de um jogador





Objetivos específicos

- ◆ Explicar as diferenças entre o Vôlei de Praia e *Sitting Volley*
- ◆ Aprofundar-se na preparação física específica para cada modalidade de voleibol
- ◆ Conhecer as regras específicas do vôlei de praia e *Sitting Volley*
- ◆ Analisar as técnicas psicológicas mais eficazes para o jogador que pratica diferentes tipos de voleibol



Aprenda sobre as regras atuais do vôlei de praia e do voleibol paralímpico de uma forma atraente"

03

Direção do curso

Esta instituição acadêmica mantém uma filosofia baseada em oferecer a todos os alunos uma educação de alto nível. Portanto, os alunos deste curso terão acesso a um programa de estudos ministrado por um excelente profissional com ampla experiência esportiva em vôlei, que atuou como jogador e técnico. Dessa forma, o aluno obterá informações atualizadas de uma pessoa com amplo conhecimento do esporte e das variantes existentes.



“

Obtenha uma aprendizagem de primeiro nível sobre as Modalidades de Voleibol com verdadeiros especialistas neste esporte”

Direção



Sra. Nerea Tabeayo Martínez

- ♦ Jogadora do Voley Murcia
- ♦ Formada em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Faculdade de Ciências da Atividade Física e do Esporte da UCAM - Universidade Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Treinadora de Voleibol Nível 1



04

Estrutura e conteúdo

A eficácia do sistema *Relearning*, baseado na reiteração contínua de conceitos-chave, fez com que a TECH o aplicasse a todos os seus cursos. Dessa forma, os alunos deste curso adquirirão um conhecimento sólido de vôlei de praia *Sitting Volley*, sem investir muitas horas de estudo e memorização. Um método eficaz que estimula a aprendizagem fácil e complementa o conteúdo multimídia envolvente que compõe a biblioteca de recursos pedagógicos.





“

A TECH Ihe oferece um curso universitário flexível, no qual você pode autogerenciar seu tempo de estudo"

Módulo 1. Outras modalidades

- 1.1. Vôlei de praia
 - 1.1.1. O que é?
 - 1.1.2. Regras e características
 - 1.1.3. Concursos
 - 1.1.4. Evolução histórica
- 1.2. Técnica de vôlei de praia
 - 1.2.1. Diferenças com o voleibol
 - 1.2.2. Técnicas ofensivas
 - 1.2.3. Técnicas defensivas
 - 1.2.4. Como treiná-lo?
- 1.3. Táticas no voleibol de praia
 - 1.3.1. Diferenças com o voleibol
 - 1.3.2. Fase ofensiva
 - 1.3.3. Fase defensiva
 - 1.3.4. Como treiná-lo?
- 1.4. Preparação física no voleibol de praia
 - 1.4.1. Diferenças com o voleibol
 - 1.4.2. Periodização
 - 1.4.3. Plano de preparação
 - 1.4.4. Exemplos
- 1.5. Psicologia no voleibol de praia
 - 1.5.1. Diferenças com o voleibol
 - 1.5.2. Benefícios
 - 1.5.3. Técnicas de motivação
 - 1.5.4. Habilidades
- 1.6. *Sitting Volley*
 - 1.6.1. O que é?
 - 1.6.2. Regras e características
 - 1.6.3. Concursos
 - 1.6.4. Evolução histórica





- 1.7. Técnica no *Sitting Volley*
 - 1.7.1. Diferenças com o voleibol
 - 1.7.2. Técnicas ofensivas
 - 1.7.3. Técnicas defensivas
 - 1.7.4. Como treiná-lo?
- 1.8. Tática no *Sitting Volley*
 - 1.8.1. Diferenças com o voleibol
 - 1.8.2. Fase ofensiva
 - 1.8.3. Fase defensiva
 - 1.8.4. Como treiná-lo?
- 1.9. Preparação física no *Sitting Volley*
 - 1.9.1. Diferenças com o voleibol
 - 1.9.2. Periodização
 - 1.9.3. Plano de preparação
 - 1.9.4. Exemplos
- 1.10. Psicologia no *Sitting Volley*
 - 1.10.1. Diferenças com o voleibol
 - 1.10.2. Benefícios do esporte paraolímpico
 - 1.10.3. Técnicas de motivação
 - 1.10.4. Habilidades



Você está pronto para aprender as técnicas mais eficazes nas diferentes modalidades de voleibol? Faça sua matrícula agora e comece a visualizar o conteúdo"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.





No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



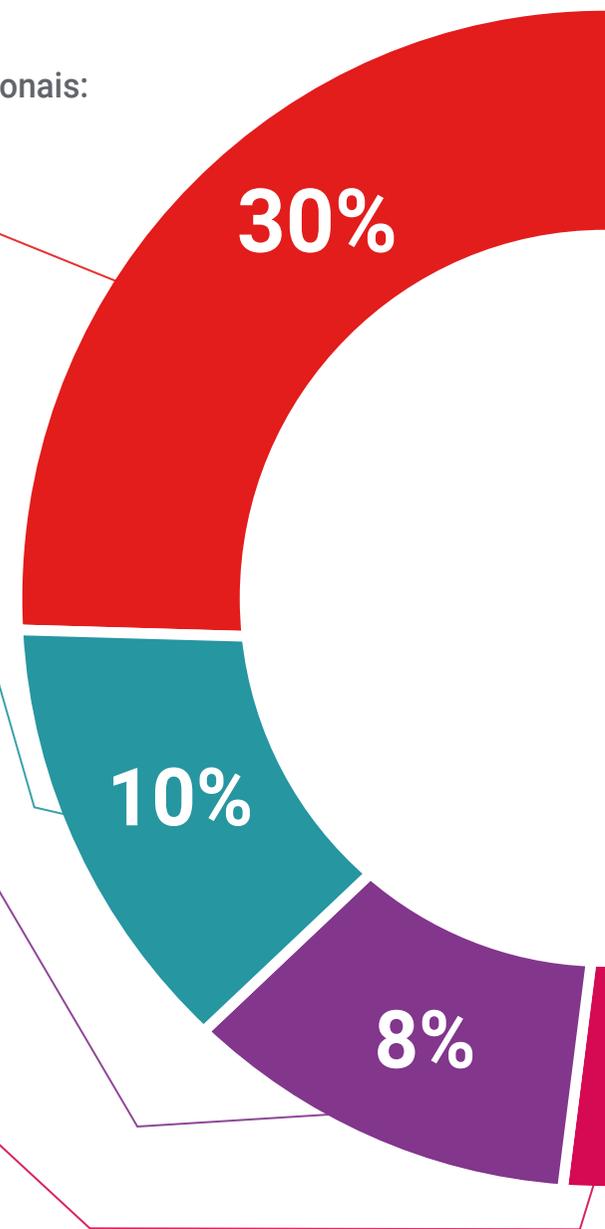
Práticas de habilidades e competências

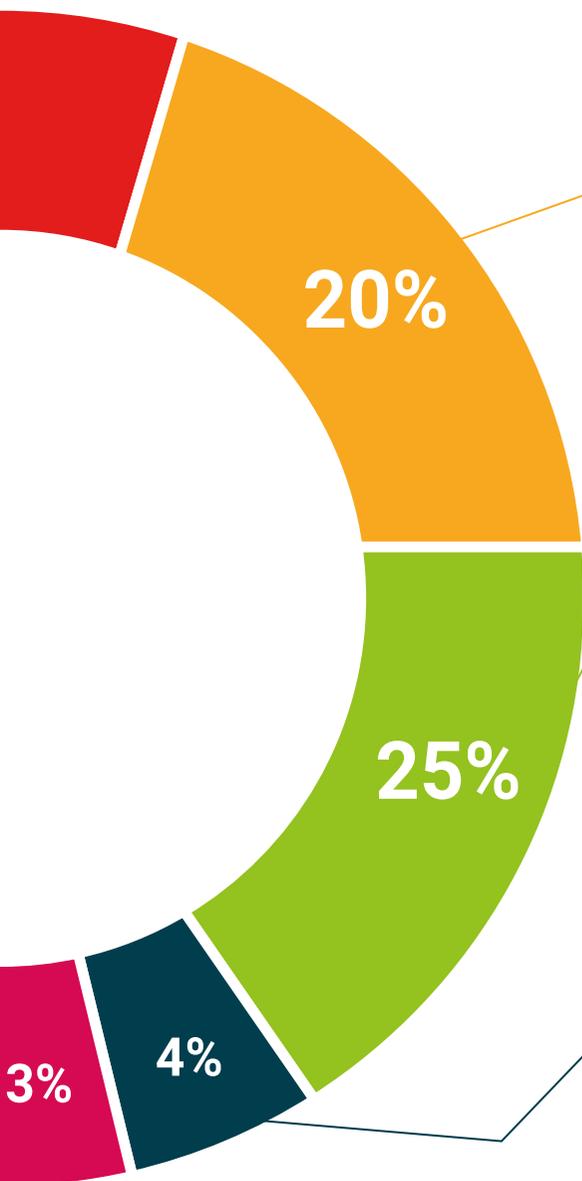
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Modalidades de Voleibol garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Modalidades de Voleibol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovado nas avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para sua capacitação universitária, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Modalidades de Voleibol**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comprimentos
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso

Modalidades de Voleibol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Modalidades de Voleibol

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica

