

# Curso

## Gestão de Equipes de Voleibol

Reconhecido pela NBA



**tech** universidade  
tecnológica



## Curso

### Gestão de Equipes de Voleibol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/gestao-equipes-voleibol](http://www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/gestao-equipes-voleibol)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificado

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

O bom desempenho individual e coletivo de uma equipe leva à coesão do grupo, mas por trás desse sucesso esportivo está a gestão adequada da equipe durante toda a temporada. Sem dúvida, o trabalho essencial dos profissionais que compõem a *equipe* técnica ajuda a definir objetivos, evita a improvisação e melhora os resultados. Por esse motivo, este programa analisará modelos de planejamento esportivo, as fases de aprendizagem de um jogador, estratégias de gestão de grupos e avaliação de desempenho. Tudo isso por meio de uma capacitação 100% online, ministrada por profissionais do voleibol, que levarão os alunos a obter as informações mais importantes e relevantes na gestão de uma equipe nessa modalidade esportiva.



“

*Defina a estratégia de gestão que deseja adotar e aplique-a ao seu time de vôlei graças ao programa de estudos atualizado fornecido pela TECH”*

O voleibol é um dos esportes em que há uma forte dependência um do outro para que se possa vencer um set ponto a ponto. Uma sucessão de jogadas, disposições táticas e estratégias que são cuidadosamente avaliadas com a aplicação de um planejamento adequado pela equipe técnica.

Esse trabalho está se tornando cada vez mais profissionalizado e é orientado pelas mais recentes inovações incorporadas pelas equipes de elite. Um cenário que leva os futuros técnicos de vôlei a conhecerem as tendências táticas, mas também a importante gestão de uma equipe. Sendo assim, os estudantes terão acesso às informações mais relevantes sobre a Gestão de Equipes de Voleibol.

Este é um curso avançado de 150 horas de ensino, que orientará o aluno para as principais estratégias de planejamento, adquirindo todos os recursos e meios necessários para poder projetar o seu próprio projeto do início ao fim. Além disso, essa instrução o levará a aprofundar seu conhecimento sobre estratégias de gerenciamento, métodos organizacionais e a importância da comunicação correta com o jogador durante os treinos e jogos.

Um programa de estudos com uma abordagem teórico-prática, que permitirá que o aluno adquira um aprendizado dinâmico por meio de resumos em vídeo, vídeos em *foco*, leituras essenciais e estudos de caso. Além disso, o exclusivo sistema *Relearning*, baseado na repetição de conteúdos, permitirá reduzir as longas horas de estudo.

Assim, a TECH oferece uma opção acadêmica única no panorama atual, em que os alunos não terão que assistir às aulas presenciais, nem terão sessões com horários fixos. Dessa forma, oferece a oportunidade de autogerenciar o tempo de estudo e de conciliar as atividades diárias com o ensino de qualidade.

Este **Curso de Gestão de Equipes de Voleibol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Educação Física e Voleibol
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações técnicas e práticas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Deixe a improvisação de lado e concentre-se em gerenciar seu time de vôlei com sucesso graças a este programa”*

“

*Recursos multimídia, leituras complementares e vídeos de cenários simulados serão seu grande suporte de aprendizado durante essas 6 semanas”*

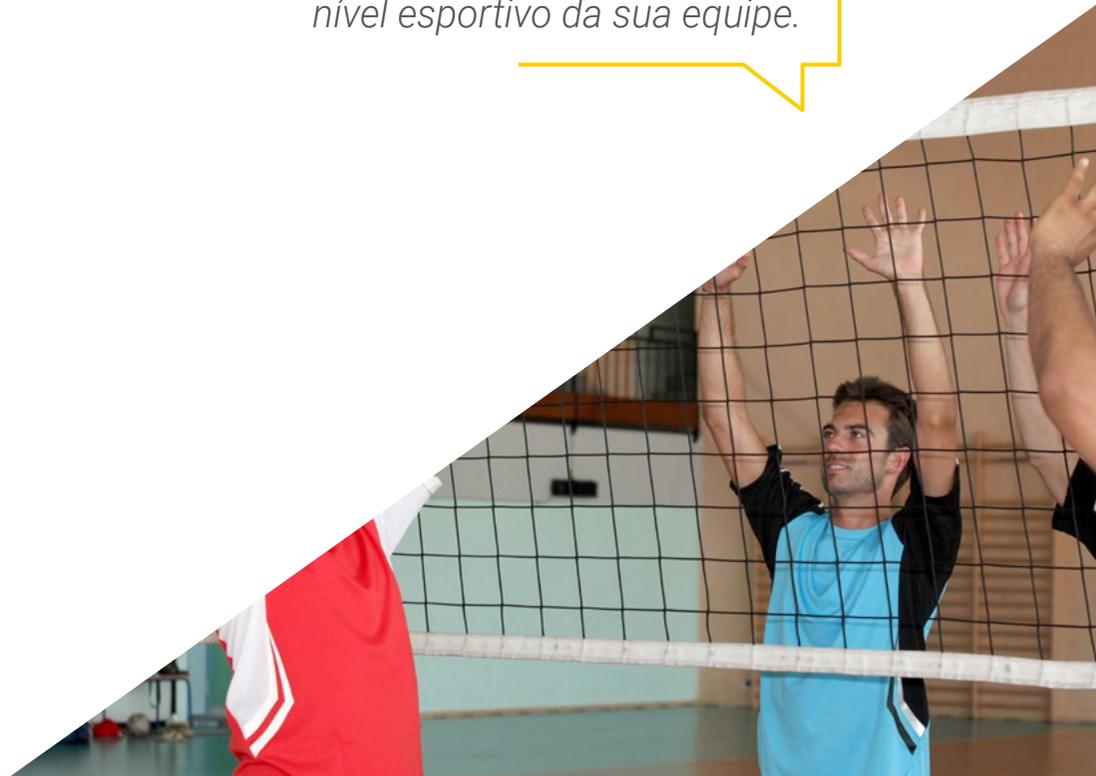
O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Aprimore a compreensão entre o jogador e o técnico por meio das diretrizes fornecidas por esse curso universitário. Matricule-se agora.*

*Testes físicos, análise estatística, visualização de partidas... incorpore todas as estratégias para avaliar o nível esportivo da sua equipe.*



# 02

## Objetivos

Ao final desta jornada acadêmica, os alunos terão adquirido o conhecimento necessário para gerenciar com sucesso uma equipe de vôlei. Assim, a partir da organização das próprias sessões de treinamento, a periodicidade ou a comunicação será abordada a partir de uma perspectiva teórico-prática que será muito útil para seu trabalho diário. Tudo isso com os melhores recursos de ensino que você pode acessar 24 horas por dia, 7 dias por semana.



“

*Obtenha sucesso profissional como técnico no mundo do vôlei seguindo os estudos de caso fornecidos por este curso”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Planejar treinamento específico para o desenvolvimento completo do jogador de vôlei
- ◆ Estruturar o treinamento geral para atingir os objetivos da equipe
- ◆ Aplicar estratégias de recuperação adaptadas às necessidades do atleta
- ◆ Avaliar e desenvolver as capacidades dos jogadores para levá-los ao seu máximo potencial
- ◆ Administrar a área de treinamento ou a especialização em ciclismo em uma equipe de alto nível
- ◆ Desenvolver a preparação física correta de um jogador





## Objetivos específicos

---

- ◆ Aprofundar o planejamento detalhado dos treinamentos
- ◆ Descrever as diferentes fases do aprendizado do jogador
- ◆ Estabelecer os princípios organizacionais da equipe
- ◆ Analisar os fatores de comunicação e melhorar a compreensão entre o técnico e os jogadores do time de vôlei



*O treinamento é mais do que apenas preparar um atleta fisicamente, ele abrange a área de comunicação durante o jogo e os intervalos em uma partida”*

# 03

## Estrutura e conteúdo

Uma das principais características deste curso é a qualidade dos recursos de ensino que o aluno pode acessar confortavelmente, a qualquer hora do dia, através de um computador, tablet ou telefone celular com conexão à Internet. Assim, dessa forma simples, os estudantes poderão adquirir um aprendizado intensivo e ao mesmo tempo atraente sobre a gestão de equipes de vôlei. Um programa de estudos que reúne as principais ferramentas, metodologias e estratégias que permitirão que os alunos gerenciem sua equipe com sucesso.





“

*Vários recursos de ensino estão disponíveis para ajudá-lo a ampliar ainda mais o programa de estudos deste curso 100% online”*

## Módulo 1. Gestão de Equipes

- 1.1. Objetivos do planejamento
  - 1.1.1. Quem define as metas?
  - 1.1.2. Progresso
  - 1.1.3. Evite a improvisação
  - 1.1.4. Fase de desenvolvimento ou manutenção
- 1.2. Critérios de planejamento
  - 1.2.1. Por onde começamos?
  - 1.2.2. Meios disponíveis
  - 1.2.3. Calendário
  - 1.2.4. Distribuição da carga
- 1.3. Modelos de planejamento esportivo
  - 1.3.1. O que é?
  - 1.3.2. Modelo convencional
  - 1.3.3. Modelo ATR
  - 1.3.4. Comparação e seleção
- 1.4. Unidades de planejamento
  - 1.4.1. O que são?
  - 1.4.2. Macroциclo
  - 1.4.3. Mesociclo
  - 1.4.4. Microциclo
- 1.5. Fases do aprendizado do jogador
  - 1.5.1. O que são?
  - 1.5.2. Fase cognitiva
  - 1.5.3. Fase associativa
  - 1.5.4. Fase autônoma
- 1.6. Princípios organizacionais
  - 1.6.1. Princípio da especificidade e abrangência
  - 1.6.2. Prática em bloco ou aleatória
  - 1.6.3. Prática constante ou variável
  - 1.6.4. Prática em massa ou distribuída





#### 1.7. Gestão de equipe

- 1.7.1. O que é uma equipe e como ela é gerenciada?
- 1.7.2. Análise preliminar
- 1.7.3. Definição da estratégia
- 1.7.4. Evolução e aprendizado constante

#### 1.8. Comunicação.

- 1.8.1. Importância de uma boa comunicação
- 1.8.2. Comunicação no treinamento
- 1.8.3. Comunicação nas fases do jogo
- 1.8.4. Comunicação em time-outs

#### 1.9. Planejamento de treinamento: como planejar e organizar o treinamento de forma eficaz

- 1.9.1. Objetivo específico e global
- 1.9.2. Variáveis a serem levadas em conta
- 1.9.3. Princípios das sessões
- 1.9.4. Distribuição de tempo

#### 1.10. Avaliação de desempenho: como avaliar o desempenho da equipe e dos jogadores individualmente

- 1.10.1. Testes físicos
- 1.10.2. Análise estatística
- 1.10.3. Visualização de jogos e treinamentos
- 1.10.4. Comunicação.



*Você sabe como avaliar adequadamente o desempenho de cada um de seus jogadores? Acesse este curso e descubra”*

04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”*



*Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

*Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.*

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.*

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning. Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



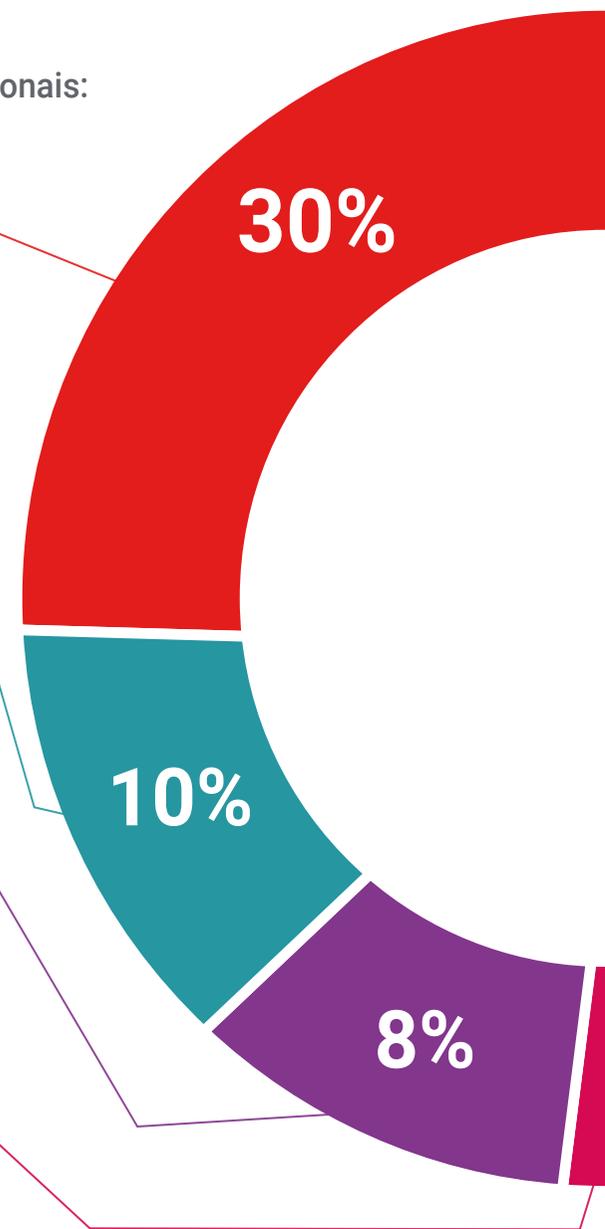
#### Práticas de habilidades e competências

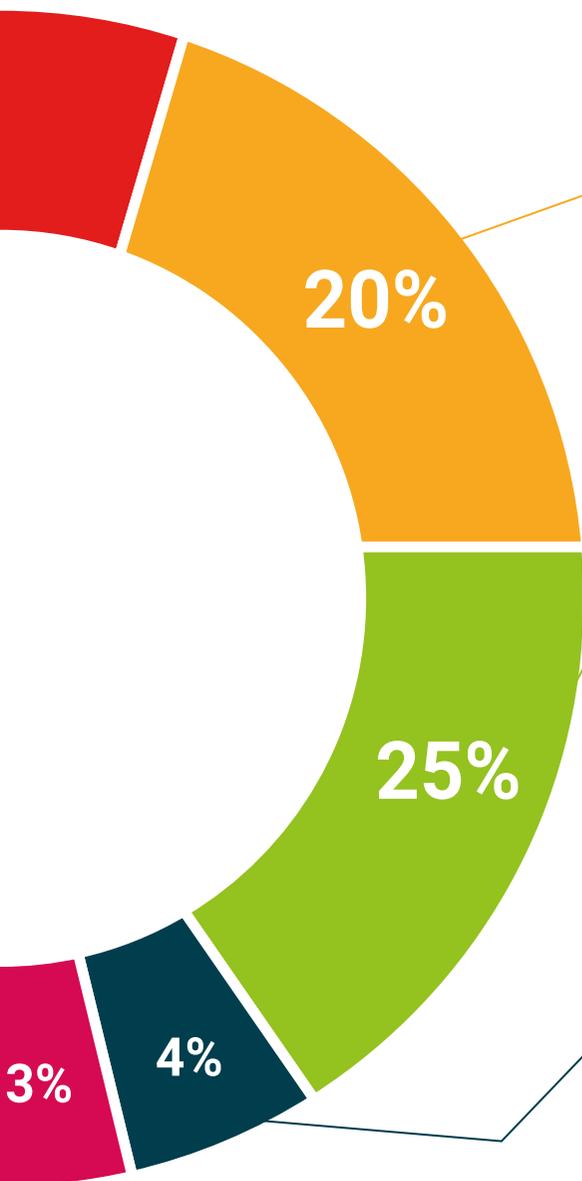
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



05

# Certificado

O Curso de Gestão de Equipes de Voleibol, garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Gestão de Equipes de Voleibol** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Gestão de Equipes de Voleibol**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

Reconhecido pela NBA



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento situação

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Gestão de Equipes  
de Voleibol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Gestão de Equipes de Voleibol

Reconhecido pela NBA

