

# Curso

## Táticas de Jogo no Futebol





## Curso

### Táticas de Jogo no Futebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicação: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com.br/ciencias-do-esporte/curso/taticas-jogo-futebol](http://www.techtitute.com.br/ciencias-do-esporte/curso/taticas-jogo-futebol)



# Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

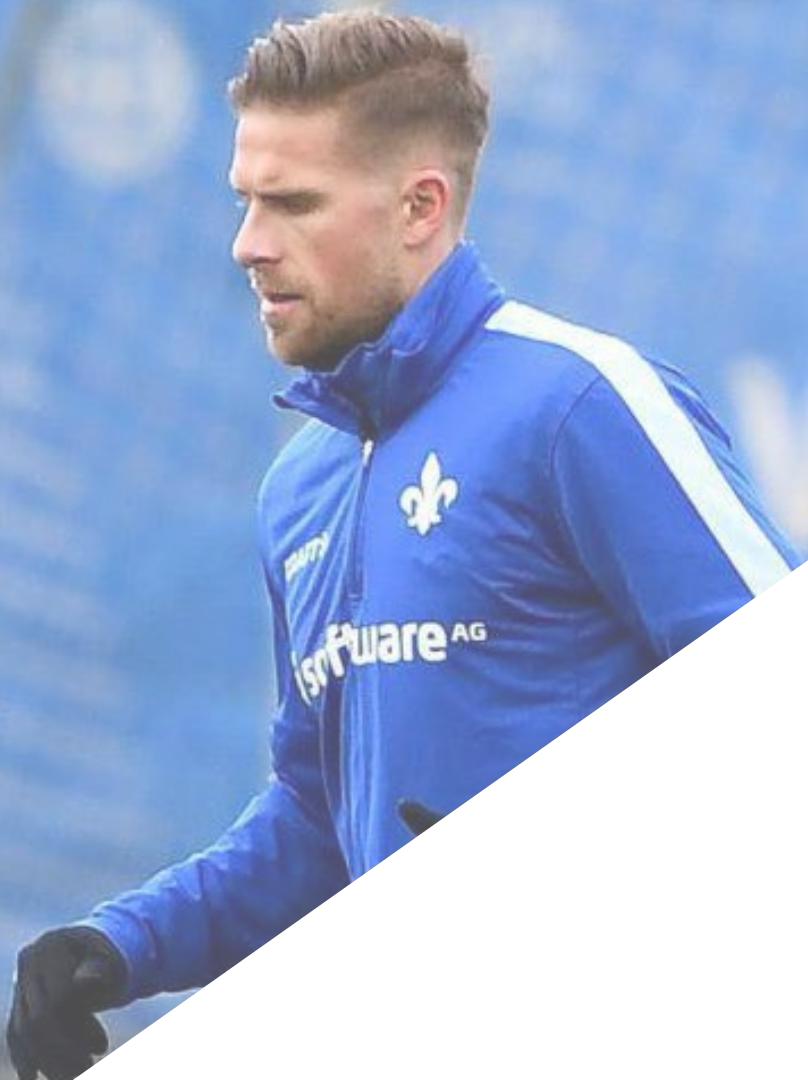
pág. 28

01

# Apresentação

O futebol é uma disciplina que exige planejamento e estratégia. Por isso, as táticas são fundamentais para que uma equipe obtenha vantagens sobre o adversário, analisando seus pontos fracos e jogadores que exercem maior influência. Esse processo é alcançado através da organização e implementação de uma estratégia específica para aproveitar as fortalezas individuais e coletivas. Desta forma, um profissional capacitado em táticas de futebol é imprescindível para o alcance dos objetivos esportivos. Esse cenário impulsionou a TECH a desenvolver esse programa 100% online, visando capacitar o aluno em uma área com uma forte projeção futura. Todos esses aspectos serão apresentados através de recursos audiovisuais, leituras complementares e exercícios práticos.





“

A tática no futebol envolve a escolha da formação da equipe, o estilo de jogo, as posições e funções dos jogadores em campo, bem como as instruções específicas para cada jogador. Essa tarefa só poderá ser realizada por um profissional com amplas habilidades em estratégia esportiva, que também possa analisar os sistemas de jogo das diferentes equipes, tanto as suas como a dos adversários.

Por esse motivo, a TECH desenvolveu esse curso com o objetivo de capacitar o aluno em uma área em plena expansão e com grande projeção devido ao posicionamento que o futebol conquistou ao longo da história. Trata-se de uma capacitação 100% online, que poderá ser acessada de qualquer dispositivo com conexão à internet, sem a necessidade de frequentar aulas presenciais ou se deslocar para centros educacionais.

Outra vantagem desse programa reside em sua metodologia Relearning, que se concentra na reiteração e na experiência, deixando para trás o modelo convencional de aprendizagem por memorização. Além disso, apresentaremos materiais audiovisuais de alto impacto, desenvolvidos por especialistas do mundo do futebol, garantindo assim uma capacitação exclusiva de acordo às necessidades do profissional.

Este **Curso de Táticas de Jogo no Futebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Táticas de Jogo no Futebol
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente úteis fornecem informações práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Você conhecerá os princípios básicos de ataque e defesa através de casos reais e simulados, obtendo uma primeira perspectiva das novas demandas da área"*

“

*Faça o download do conteúdo desta capacitação em seu dispositivo de uso diário e revisá-lo sempre que precisar”*

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência de trabalho é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de instituições e universidades de prestígio.

Através do seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional poderá ter uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, em um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva planejada para praticar diante de situações reais.

A proposta deste plano de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surjam ao longo do programa acadêmico. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por destacados especialistas nesta área.

*Este programa será um importante diferencial em sua carreira.*

*Este curso apresenta o inovador método Relearning, o que significa que você aprenderá na prática e vivenciará casos reais e simulados.*



02

# Objetivos

Com o objetivo de aprimorar as habilidades do profissional no desenvolvimento de táticas esportivas para o mundo do futebol, a TECH elaborou um plano de estudos altamente informativo com atividades práticas que simulam os desafios da área esportiva. Além disso, destaca-se a metodologia Relearning, baseada na experiência e reiteração, desenvolvida especialmente para colocar o profissional diante de casos reais e simulações, proporcionando-lhe a aquisição de novas habilidades.



66

*Ao concluir este programa, você estará mais próximo dos seus objetivos profissionais"*



## Objetivos Gerais

- Conhecer a origem, história e evolução do futebol
- Aprofundar-se na organização de um clube e tudo o que envolve o âmbito esportivo
- Reforçar os conhecimentos técnico-táticos atuais
- Investigar a mudança na análise no futebol com a introdução das novas tecnologias
- Examinar a preparação física e a reabilitação como parte fundamental do futebol moderno
- Destacar a importância de uma boa nutrição para um bom desempenho esportivo
- Reconhecer cada membro de uma equipe técnica e suas funções em um clube de futebol
- Aprofundar-se na Psicologia como parte fundamental no desempenho de um jogador de futebol





## Objetivos Específicos

- Dominar os diferentes conceitos táticos
- Aprofundar-se nos diferentes conceitos para obter uma melhor visão tática
- Ampliar e aprimorar os conhecimentos táticos
- Adquirir habilidades táticas e adaptá-las a diferentes situações do jogo
- Adquirir um raciocínio tático que permita lidar com as diferentes situações do jogo, tanto as próprias como de seus adversários

“

*Você desenvolverá diferentes atividades no campus virtual, contribuindo para aprimorar suas habilidades profissionais"*

03

## Direção do curso

Uma das prioridades da TECH ao desenvolver um programa acadêmico consiste na composição de um corpo docente que garanta um conhecimento qualificado. Por esse motivo, foram selecionados professores atuantes e com grande experiência em táticas de futebol, todos comprometidos com esta capacitação. Esses profissionais trabalharam de maneira conjunta e integraram seus conhecimentos ao plano de estudos, proporcionando ao aluno uma experiência extremamente benéfica para o desenvolvimento de sua carreira.



66

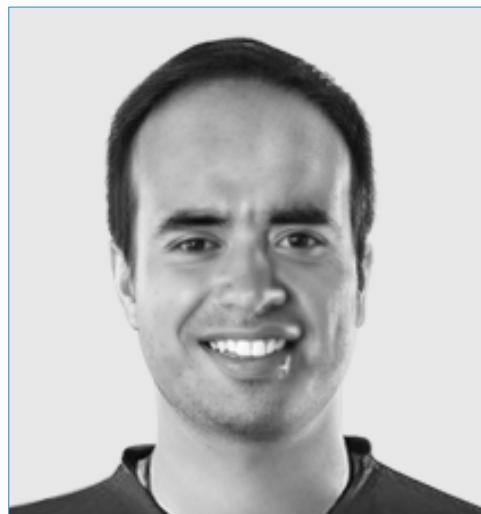
Os melhores profissionais da área se reuniram  
neste programa para apresentar as principais  
táticas no futebol"

## Direção



### D. Ángel Fernández Fernández

- Olheiro e responsável pela região norte para a agência de Representação de Atletas (PHSport)
- Técnico de futsal e futebol
- Olheiro da região de Astúrias para a agência de Representação de Atletas (Vilasports)
- Diretor Esportivo do CD Mosconia
- Comentarista do Real Oviedo na RadioGed
- Técnico Esportivo de Nível Médio com especialidade em Futebol na "Escola de Esportes de Astúrias". Nível 1 e 2



### D. Sergio González Arganda

- Fisioterapeuta do Atlético de Madrid Club de Fútbol
- Professor no Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Esportiva no Futebol pela UNIR
- Professor do programa em Pilates Clínico na Universidade de Jaén
- Mestrado em Biomecânica Aplicada à Avaliação de Danos pela Universidade Pontifícia Comillas
- Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- Especialista em Reabilitação de Pilates pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- Mestrado em Fisioterapia Esportiva e Atividade Física pela Universidade Pontifícia Comillas
- Curso de Fisioterapia por Fisioformação



## Professores

### Sr. José Rodríguez Suárez

- Diretor e Técnico de futebol
- Técnico de futebol em várias categorias de base do Real Oviedo e Real Oviedo Feminino
- Professor de Educação Física no Ensino Primário
- Curso de especialização em Educação Física pela Universidade de Oviedo
- Título de Treinador Nacional Nível III
- Técnico superior em Coaching esportivo

04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste programa foi elaborado pela TECH seguindo os requisitos atuais do campo de atuação. Por este motivo, o profissional encontrará um conteúdo atualizado e rigoroso, apresentado através de recursos audiovisuais, leituras complementares e exercícios práticos. Esse conteúdo estará no campus virtual, acessível a partir de qualquer dispositivo com conexão à internet e disponível 24 horas por dia.



“

Realize essa capacitação no horário de sua preferência, sem precisar frequentar centros de ensino ou aulas presenciais”

## Módulo 1. Táticas no Futebol

- 1.1. Tática e estratégia são a mesma coisa? Marco teórico
  - 1.1.1. Definição e conceitos básicos
  - 1.1.2. Princípios fundamentais do jogo
  - 1.1.3. Diferentes variantes táticas
  - 1.1.4. Diferenças e semelhanças
- 1.2. Princípios ofensivos
  - 1.2.1. Definição
  - 1.2.2. Individuais
  - 1.2.3. Coletivos
  - 1.2.4. Treinamento
- 1.3. Princípios defensivos
  - 1.3.1. Definição
  - 1.3.2. Individuais
  - 1.3.3. Coletivos
  - 1.3.4. Treinamento
- 1.4. Fatores que influenciam o jogo
  - 1.4.1. Antropométricos e motores
  - 1.4.2. Psicológicos e psicossociais
  - 1.4.3. Biológicos e cognitivos
  - 1.4.4. Estratégicos e comunicacionais
- 1.5. Sistemas de jogo
  - 1.5.1. Características e evoluções de cada sistema
  - 1.5.2. Vantagens e desvantagens de cada sistema
  - 1.5.3. Conceitos e complementos defensivos
  - 1.5.4. Conceitos e complementos ofensivos
- 1.6. Situações de jogo
  - 1.6.1. Situações ofensivas
  - 1.6.2. Situações defensivas
  - 1.6.3. Transição ataque–defesa
  - 1.6.4. Transição defesa–ataque





- 1.7. Combater e neutralizar os princípios táticos
  - 1.7.1. Definição
  - 1.7.2. Individuais
  - 1.7.3. Coletivos
  - 1.7.4. Treinamento
- 1.8. Modelo de jogo
  - 1.8.1. Ideia de jogo. Sinais de identidade do treinador
  - 1.8.2. Fatores que influenciam a criação do modelo de jogo
  - 1.8.3. Tipos de modelos de jogo
  - 1.8.4. Desenvolvimento e peculiaridades do meu modelo de jogo
- 1.9. Periodização tática
  - 1.9.1. Princípios metodológicos
  - 1.9.2. Morfociclo padrão e subdinâmicas
  - 1.9.3. Desenvolvimento dos morfociclos ao longo de uma temporada
  - 1.9.4. Criação de tarefas a partir da Periodização Tática
- 1.10. Estratégia. Ações em bola parada
  - 1.10.1. Estratégia ofensiva
  - 1.10.2. Estratégia defensiva
  - 1.10.3. Treinamento de ações em bola parada
  - 1.10.4. Seleção de ações com base no tipo de jogador de futebol

“

*Você se destacará em um setor em pleno crescimento, com grande projeção futura e grandes oportunidades no âmbito internacional”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: ***o Relearning***. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



66

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cílicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

## Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”*



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“

*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.*

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.





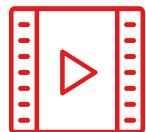
No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



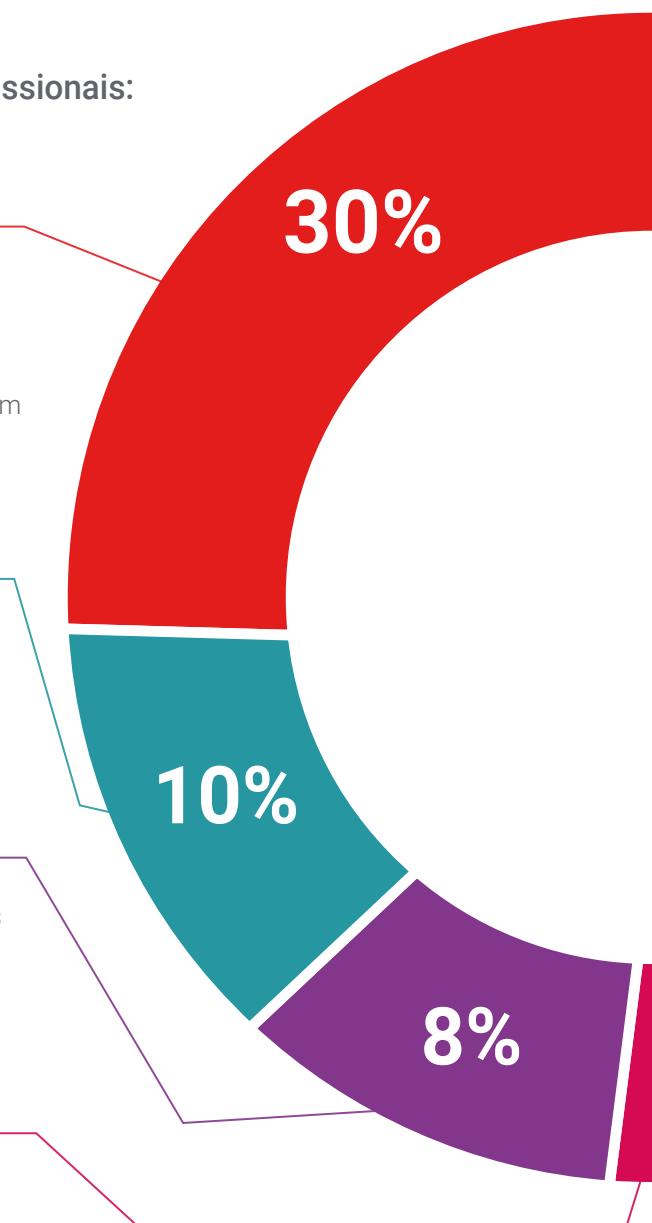
#### Práticas de habilidades e competências

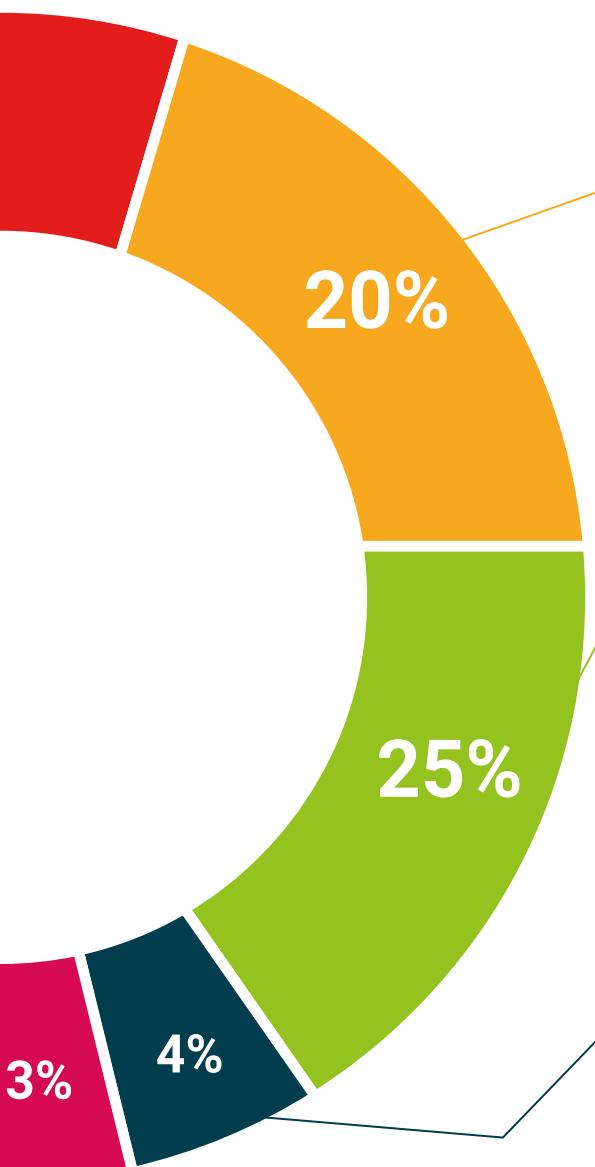
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.



Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".

#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliarmos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

# Certificado

O Curso de Táticas de Jogo no Futebol garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



66

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Táticas de Jogo no Futebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Táticas de Jogo no Futebol**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade competências  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade



## Curso Táticas de Jogo no Futebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicação: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Táticas de Jogo no Futebol

