

Curso

Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica



Curso

Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/pt/ciencias-desporto/curso/praticas-motoras-desenvolvimento-cerebral

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Ao longo dos anos, desenvolveu-se uma profunda consciência social e académica dos benefícios da ação motora no desenvolvimento adequado do cérebro. Por esta razão, ações como andar, correr, girar, saltar ou atirar uma bola são uma grande fonte de aprendizagem e crescimento para as crianças. Esta é a principal razão pela qual o programa se centrou nas práticas motoras do desenvolvimento cerebral. Desta forma, será possível ter profissionais qualificados para compreender estes processos e ajudar as crianças desde tenra idade.



“

*Saiba como, através da ação motora,
o desenvolvimento do cérebro das crianças
pode ser melhorado numa idade precoce”*

As crianças devem ter um bom desenvolvimento motor para realizar atividades normais, como andar, correr, saltar, praticar desporto, entre outras. A aprendizagem de um movimento tem um grande impacto no cérebro e faz com que a criança absorva mais informação e a memorize durante mais tempo, o que resulta num melhor desenvolvimento do cérebro.

Por todas estas razões, foi criado um programa centrado nas Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral. Baseia-se nos novos conhecimentos da ciência do cérebro e centra-se na forma de os aplicar na prática quando se ensina uma disciplina desportiva.

Todo o conteúdo está disponível numa modalidade 100% Online que permite ao aluno estudar confortavelmente, onde e quando bem entender. Apenas precisa de um dispositivo com acesso à Internet para levar a sua carreira profissional mais além. Uma modalidade de acordo com a atualidade, com todas as garantias para posicionar o profissional num setor muito procurado.

Este **Curso de Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Neuroeducação
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com ligação à Internet



Descubra uma área de ensino empolgante e melhore as suas competências para o ensino correto de uma competição desportiva"

“

Aprenderá, através de casos reais, a relevância da cooperação numa perspetiva neuroeducativa”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Descobrir como melhorar o desenvolvimento cerebral através da ação motora.

Terá à sua disposição os melhores materiais para o ensino didático, especialmente concebidos para o conduzir ao sucesso profissional.



02 Objetivos

A fim de ajudar os estudantes a completar a sua atualização académica, a TECH desenvolveu uma série de objetivos que visam permitir a excelência profissional dos futuros alunos. Por esta razão, este Curso tem como objetivo descobrir como favorecer o desenvolvimento do cérebro das crianças através da ação motora. Para tal, serão estudados vários casos reais durante o programa, que serão misturados com as informações mais recentes e rigorosas sobre o assunto.



“

Crescer como profissional com as garantias oferecidas por um programa orientado para satisfazer as exigências profissionais neste domínio”



Objetivo geral

- Descobrir como melhorar o desenvolvimento cerebral através da ação motora

“

Saiba mais sobre a importância da cooperação e da interação das crianças numa perspetiva neuroeducativa”





Objetivos específicos

- ♦ Descrever o papel da ação motora no desenvolvimento da saúde social
- ♦ Explicar a relação social no bem-estar pessoal
- ♦ Explicar a importância da saúde mental nas relações interpessoais
- ♦ Definir a relevância da cooperação a partir de uma perspectiva neuroeducativa

03

Direção do curso

O plano de estudos é dirigido por um excelente grupo de profissionais com uma vasta experiência no setor, que se juntam para criar um programa académico que inclui tudo o que o aluno precisa para se especializar em Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral, respondendo perfeitamente às exigências do mercado de trabalho atual. É isto que garantirá ao estudante a certeza de receber a informação mais atualizada e completa, podendo pôr em prática quase instantaneamente tudo o que aprende em cada aula.





“

Reúne teoria e prática com o apoio de um excelente grupo de especialistas no desenvolvimento motor das crianças”

Direção



Dra. Irene Pellicer Royo

- ♦ Licenciada Ciências da Atividade Física e do Desporto
- ♦ Mestrado em Ciências Médicas Aplicadas à Atividade Física e ao Desporto
- ♦ Diploma em Gestão e Administração de Organizações Desportivas
- ♦ Mestrado em Educação Emocional e Bem-estar
- ♦ Pós-graduação em Neuroeducação Aprender com todo o nosso potencial

Professores

Doutor Juan Moisés de la Serna

- ♦ Doutoramento em Psicologia
- ♦ Mestrado em Neurociências e Biologia Comportamental
- ♦ Diretor da Cátedra Aberta em Psicologia e Neurociências e divulgador científico
- ♦ Especialista Universitário em Metodologia Didática
- ♦ Especialista em Direção de Projetos
- ♦ Especialista Universitário em Hipnose Clínica
- ♦ Formador de Formadores. Escola Oficial de Psicólogos de Andaluzia

Dr. Daniel Navarro Ardoy

- ♦ PhD Fisiologia do Exercício Aplicada à Saúde
- ♦ Programa Atividade física e saúde. Faculdade de Medicina
- ♦ Estadia de investigação de 6 meses no Karolinska Institutet Estocolmo (Suécia)
- ♦ Licenciatura em Ciências da Atividade Física e do Desporto

Dra. Celia Rodríguez Ruiz

- ♦ Licenciatura em Pedagogia Licenciada em Psicologia
- ♦ Especialização em Psicologia Clínica e Psicoterapia Infantil
- ♦ Especialização em Terapia Cognitiva Comportamental na Infância e Adolescência



04

Estrutura e conteúdo

Alcançar a excelência acadêmica com base no conhecimento dos melhores profissionais é fundamental para a TECH. Consequentemente, foi criado o programa de estudos mais completo que um estudante pode obter sobre Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral. Desta forma, poderá desfrutar de situações reais de aprendizagem que o tornarão um verdadeiro especialista na matéria. Tudo isto com base na melhor e mais comprovada metodologia acadêmica do mercado.





“

Descubra como o cérebro das crianças aprende através do seu desenvolvimento psicomotor e descubra novas técnicas de ensino do desporto”

Módulo 1. As Práticas Motoras que incidem no Desenvolvimento Cerebral

- 1.1. A sabedoria do corpo
- 1.2. O exercício aeróbico
- 1.3. O exercício anaeróbico
- 1.4. O jogo
- 1.5. A força muscular
- 1.6. As atividades de coordenação
- 1.7. As atividades de relaxamento e meditação
- 1.8. As atividades expressivas e artísticas e o desenvolvimento cerebral a partir de uma perspectiva socioemocional
- 1.9. As atividades no ambiente natural e o desenvolvimento do cérebro
- 1.10. Proposta Global de Neuroeducação Física





“

Com programas como este, poderá capacitar-se com um grupo de especialistas de alto nível para desenvolver as competências de que necessita na sua prática profissional”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

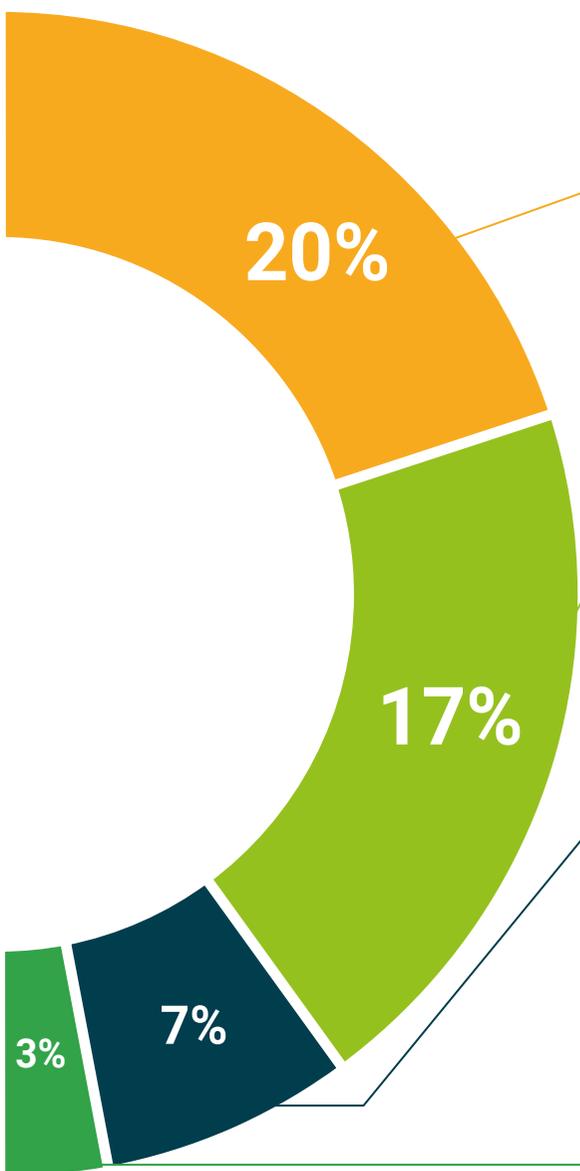
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento si

tech universidade
tecnológica

Curso

Práticas Motoras no
Desenvolvimento Cerebral

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral

Reconhecido pela NBA

