

Curso

Neuroeducação Física e Aprendizagem

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica





Curso

Neuroeducação Física e Aprendizagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/ciencias-do-desporto/curso/neuroeducacao-fisica-aprendizagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A neuroeducação física converteu-se numa abordagem de trabalho inovadora que integra a importância do exercício físico na saúde. Esta abordagem de trabalho integra as ciências da educação e da neurologia, permitindo levar o processo de aprendizagem mais longe. Desta forma, é possível compreender como, por meio da atividade física, ocorre o desenvolvimento dos conhecimentos nas crianças, sob uma perspectiva científica. Esta é a razão principal por que o curso está centrado neste campo de ação, qualificando assim os profissionais para compreenderem estes processos e ajudarem as crianças desde uma idade precoce.



“

Descubra os últimos avanços na neurociência e a sua importância para a educação física e mental das crianças”

Nos últimos anos foi desenvolvida uma nova disciplina para identificar como a interação do meio ambiente intervém no processo de aprendizagem do cérebro. Esta nova corrente é conhecida como neuroeducação física e levou uma nova abordagem educativa que engloba diferentes áreas de conhecimento. Especificamente, na área da atividade desportiva, integra a importância da atividade desportiva e da saúde mental.

Por tudo isto, foi criado um curso centrado no conhecimento da neuroeducação física e da aprendizagem. Isto ajuda os profissionais a aplicar estratégias para prevenir doenças e melhorar a qualidade de vida em termos de doenças cardiovasculares e outras doenças de risco.

Todo o conteúdo está disponível numa modalidade 100 % **online** que proporciona ao aluno a facilidade de estudar convenientemente, onde e quando quiser. Apenas precisa de um dispositivo com acesso à Internet para levar a sua carreira profissional mais além. Uma modalidade de acordo com a atualidade, com todas as garantias para posicionar o profissional num setor muito procurado.

Este **Curso de Neuroeducação Física e Aprendizagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em neuroeducação
- ◆ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos proporcionam informação científica e prática sobre as disciplinas essenciais para o desempenho profissional
- ◆ Exercícios práticos através dos quais realizar um processo de autoavaliação que permite melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com ligação à Internet



Compreenda a aprendizagem de maneira integral e garanta o desenvolvimento motor e emocional das crianças sob a sua responsabilidade”

“

Mantenha-se na vanguarda da sua profissão e adquira os conhecimentos para se posicionar como um especialista no desenvolvimento infantil”

O corpo docente inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para este curso, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que irá proporcionar uma especialização imersiva, programado para a capacitação em situações reais.

A conceção deste programa assenta na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, irá contar com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Compreenda a importância da atividade física no desenvolvimento e aprendizagem das crianças.

Este curso tem o melhor material didático elaborado a partir das mais recentes novidades científica nesta matéria.



02

Objetivos

O Curso de Neuroeducação Física e Aprendizagem foi projetado e idealizado para proporcionar aos alunos os conhecimentos mais avançados em neuroeducação física. Desta forma, ao longo de cada aula, vai ser possível obter uma capacitação intensiva, através qual o futuro aluno qualificado poderá compreender como o desporto e a atividade física têm um impacto direto na aquisição de conhecimentos das crianças. Uma oportunidade de crescimento profissional única e pensada somente para quem quiser estar na vanguarda de uma profissão em contínua evolução.





“

Ao longo de cada aula vai poder compreender quais são os principais neurotransmissores e hormonas relacionados com o desenvolvimento psicomotor”



Objetivo geral

- ◆ Implementar as inovações da neuroeducação na área da educação física



Estude numa especialização única que irá impulsionar a sua carreira profissional"





Objetivos específicos

- ◆ Explicar os principais neurotransmissores e as hormonas relacionados com a prática motora e com a capacidade de aprendizagem
- ◆ Implementar estratégias para a prevenção de doenças e a melhoria da qualidade de vida para condições de risco cardiovascular e de outra natureza
- ◆ Descrever as diferentes práticas motoras que induzem o desenvolvimento do cérebro

03

Direção do curso

Os temas são dirigidos por um grupo excelente de profissionais com uma vasta experiência no setor, que se juntaram para realizar um curso que inclui tudo do que o aluno necessita para se especializar em neuroeducação física e aprendizagem, satisfazendo integralmente as exigências do mercado do trabalho atual. Isto é o que dá ao aluno a certeza de que está a receber a informação mais atualizada e completa, podendo pôr em prática de maneira quase instantânea tudo o que aprender em cada aula.





“

Leva a teoria à prática, seguindo os exemplos de casos reais descritos por profissionais no campo das neurociências”

Direção



Dra. Irene Pellicer Royo

- ♦ Licenciatura em Ciências de Atividade Física e do Desporto
- ♦ Mestrado em Ciências Médicas Aplicadas à Atividade Física e ao Desporto
- ♦ Certificado em Gestão e Administração de Organizações Desportivas
- ♦ Mestrado em Educação Emocional e Bem-estar
- ♦ Pós-graduação em Neuroeducação. Aprender com todo o nosso potencial

Professores

Doutor Juan Moisés De la Serna

- ♦ Doutoramento em Psicologia
- ♦ Mestrado em Neurociências e Biologia Comportamental
- ♦ Diretor da Cátedra Aberta de Psicologia e Neurociência e divulgador científico
- ♦ Especialista Universitário em Metodologia Didática
- ♦ Especialista Universitário em Hipnose Clínica
- ♦ Especialista em Direção de Projetos Formador Ocupacional

Doutor Daniel Navarro Ardoy

- ♦ Doutoramento em Fisiologia do Exercício Aplicada à Saúde
- ♦ Programa Atividade física e saúde Faculdade de Medicina
- ♦ Investigação durante seis meses no Karolinska Institutet Estocolmo (Suécia)
- ♦ Licenciatura em Ciências da Atividade Física e do Desporto

Dra. Celia Rodríguez Ruiz

- ♦ Licenciatura em Pedagogia Licenciatura em Psicologia
- ♦ Especialização em Psicologia Clínica e Psicoterapia Infantil
- ♦ Especialização em Terapia Cognitiva Comportamental na Infância e Adolescência



04

Estrutura e conteúdo

Este curso foi concebido com uma série de materiais em formato multimédia, graças ao apoio de um grupo excelente de profissionais, seguindo uma orientação teórico-prática, para ajudar o aluno a ampliar os seus conhecimentos em neuroeducação física e nos processos de aprendizagem. Tudo isto de um ponto de vista global para a sua aplicação ao nível internacional, integrando todos os campos de trabalho que intervêm no desenvolvimento do profissional nestes ambientes de trabalho.





“

Cresça com um plano de estudos idealizado por especialistas com um conteúdo de qualidade”

Módulo 1. A Neuroeducação Física e a Aprendizagem

- 1.1. A linguagem do corpo - cérebro e a cognição incorporada
 - 1.1.1. Cognição incorporada
- 1.2. A saúde mental e o exercício
 - 1.2.1. Saúde mental e exercício
- 1.3. O desenvolvimento das funções cognitivas através da atividade física
 - 1.3.1. Funções cognitivas e exercício físico
- 1.4. A atenção executiva e o exercício
 - 1.4.1. Atenção executiva e exercício físico
- 1.5. A memória de trabalho na ação motora
 - 1.5.1. Memória de trabalho
- 1.6. A melhoria do desempenho cognitivo derivado da ação motora
- 1.7. Desempenho acadêmico e a sua relação com a atividade física
- 1.8. A influência positiva das habilidades motoras nos alunos com dificuldades de aprendizagem
- 1.9. O prazer, um elemento fundamental na neuroeducação física
- 1.10. Recomendações gerais para a implementação de propostas didáticas





“

A TECH quer motivá-lo para ir mais além e, por isso, vai ajudá-lo a realizar um curso com as garantias de preencher um perfil profissional ao nível internacional”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.



O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



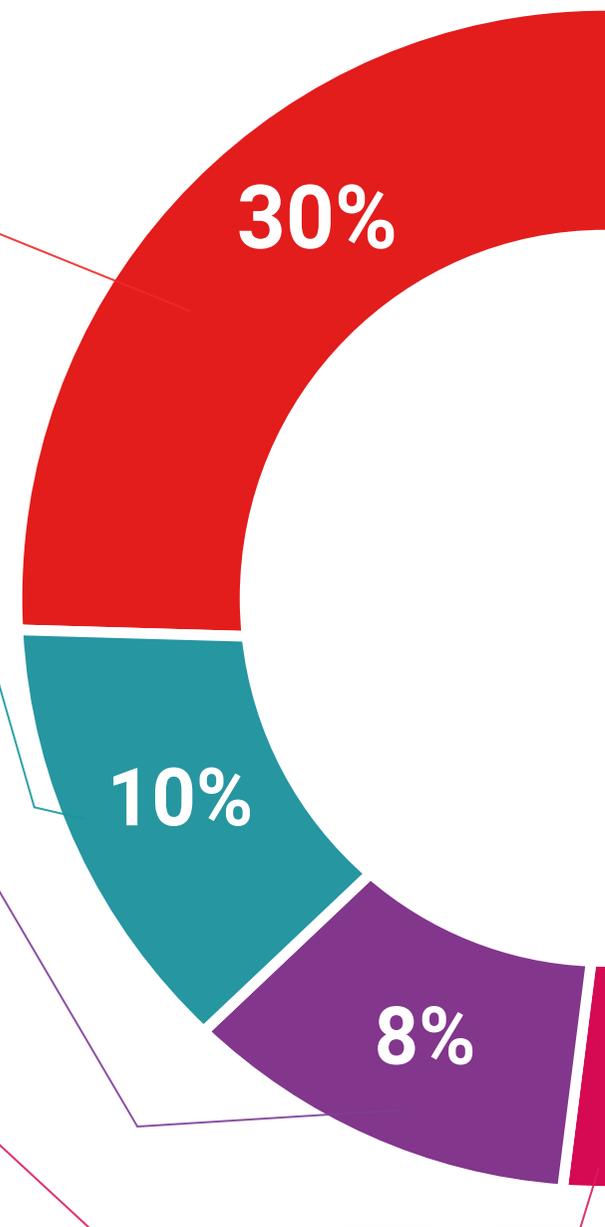
Práticas de aptidões e competências

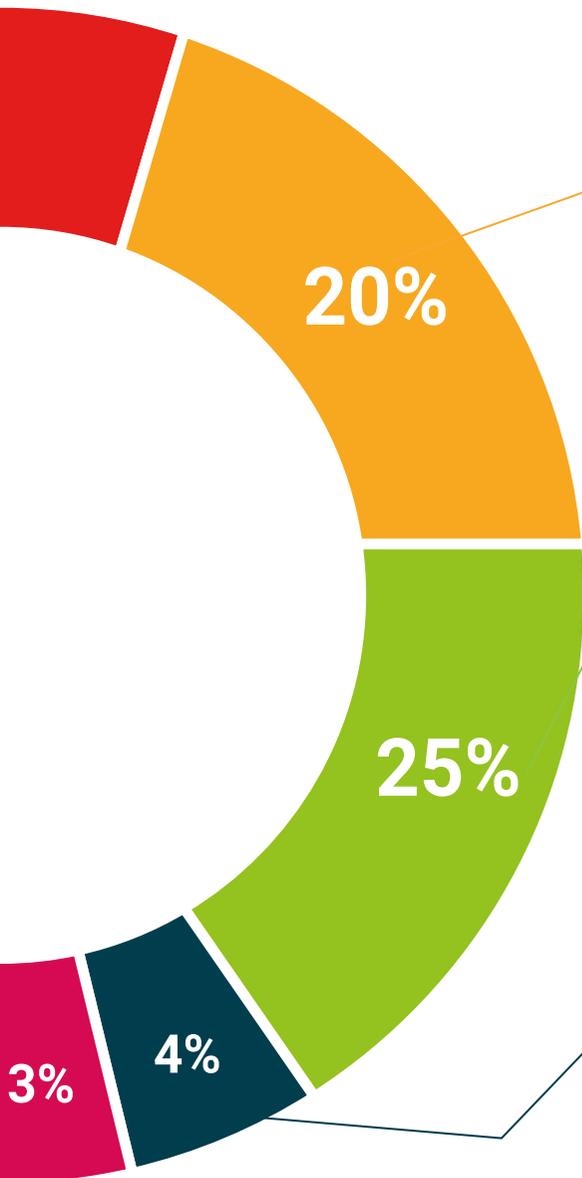
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

Certificação

O Curso de Neuroeducação Física e Aprendizagem garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Neuroeducação Física e Aprendizagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Neuroeducação Física e Aprendizagem**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Neuroeducação Física
e Aprendizagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Neuroeducação Física e Aprendizagem

Reconhecido pela NBA

