

Curso

Função Administrativa do Instrutor de Ginásio

Reconhecido pela NBA





Curso

Função Administrativa do Instrutor de Ginásio

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/ciencias-do-desporto/curso/funcao-administrativa-instrutor-ginasio

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Aprenda a administrar e a gerir a função logística de centros de treino e ginásios com este curso completo. Um plano de estudos que procura proporcionar ao profissional todas as competências que permitam garantir que os serviços/atividades oferecidos pelo ginásio e que os recursos humanos e as instalações são os adequados e cumprem os objetivos propostos para estes espaços. Desta forma, o profissional irá conseguir potenciar e revalorizar o seu perfil e pôr-se na vanguarda de um setor que precisa cada vez mais de profissionais especializados.





“

As publicações científicas dos últimos anos vieram confirmar os benefícios do desporto. É por este motivo que as pessoas precisam de recorrer a locais especializados, como ginásios e centros de treino, para poderem realizar as atividades físicas de uma forma controlada e orientada por profissionais idóneos neste campo.

É neste ponto que podemos perceber claramente de que forma os ginásios se converteram numa ferramenta fundamental e num espaço de permanência da rotina diária de pessoas de diferentes idades e necessidades físicas. Do mesmo modo, e olhando para a quantidade de pessoas que os frequentam, podemos compreender também a importância de realizar uma gestão e administração correta destes centros.

Portanto, os ginásios, além de serem uma estratégia para acompanhar esta realidade, representam espaços que promovem o bem-estar psicofísico e, por conseguinte, torna-se essencial que possam contar com profissionais da atividade física e da saúde que consigam satisfazer as necessidades dos utilizadores e, em simultâneo, aconselhá-los na forma como devem praticar a atividade física.

Em suma, qualquer estabelecimento que queira ser considerado um ginásio, deve garantir que os seus serviços/atividades e que os recursos humanos e as instalações são adequados e cumprem os objetivos propostos por estes espaços.

Por tudo isto, este curso da TECH procura proporcionar ao profissional das ciências do desporto conhecimentos abrangentes e eficazes para administrar e gerir o trabalho nos ginásios de uma forma bem-sucedida. Uma aprendizagem que terá lugar em apenas seis semanas e que pretende significar um antes e um depois na carreira profissional do aluno.

Este **Curso de Função Administrativa do Instrutor de Ginásio** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em atividade física e desporto
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático proporciona informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o desempenho profissional
- ♦ Exercícios práticos através dos quais realizar um processo de autoavaliação que permite melhorar a aprendizagem
- ♦ A ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Um curso único, fundamental e decisivo para impulsionar a sua carreira profissional

“

As ferramentas, os conhecimentos e as competências que irá adquirir permitirão destacar-se num setor que precisa cada vez mais de monitores especializados”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que refletem a sua experiência profissional nesta especialização, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que irá proporcionar uma especialização imersiva programada para a capacitação em situações reais.

A conceção deste curso assenta na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Se quiser evoluir com qualidade num setor em expansão, então este curso é para si.

Aprenderá a gerir a função logística e administrativa dos centros de treino de uma forma efetiva e eficiente.



02

Objetivos

A principal finalidade deste curso é ajudar o aluno a adquirir competências, ferramentas e conhecimentos que lhe permitam desempenhar corretamente o trabalho administrativo nos ginásios. Para isso, foi definida uma aprendizagem de altíssimo nível baseada nas últimas novidades do setor e criada com o máximo rigor científico. Estes conteúdos vão ser ministrados por uma equipa de profissionais reconhecidos, que transmitirão ao aluno ferramentas valiosíssimas para trabalhar como instrutor de ginásio com a maior garantia de sucesso.



“

Se for um profissional de primeira e quiser continuar a alcançar os seus objetivos, então este curso é para si”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir conhecimentos baseados na mais recente evidência científica, com plena aplicabilidade no campo prático
- ♦ Dominar os métodos mais modernos de avaliação do desempenho desportivo
- ♦ Dominar e aplicar com segurança os métodos de treino mais atuais para melhorar o rendimento desportivo e a qualidade de vida, bem como as patologias mais comuns
- ♦ Dominar os princípios que regulam a fisiologia do exercício e a bioquímica
- ♦ Integrar corretamente todos os conhecimentos adquiridos nos diferentes módulos na prática real



Os seus objetivos e os de TECH unem-se e materializam-se com este curso”





Objetivos específicos

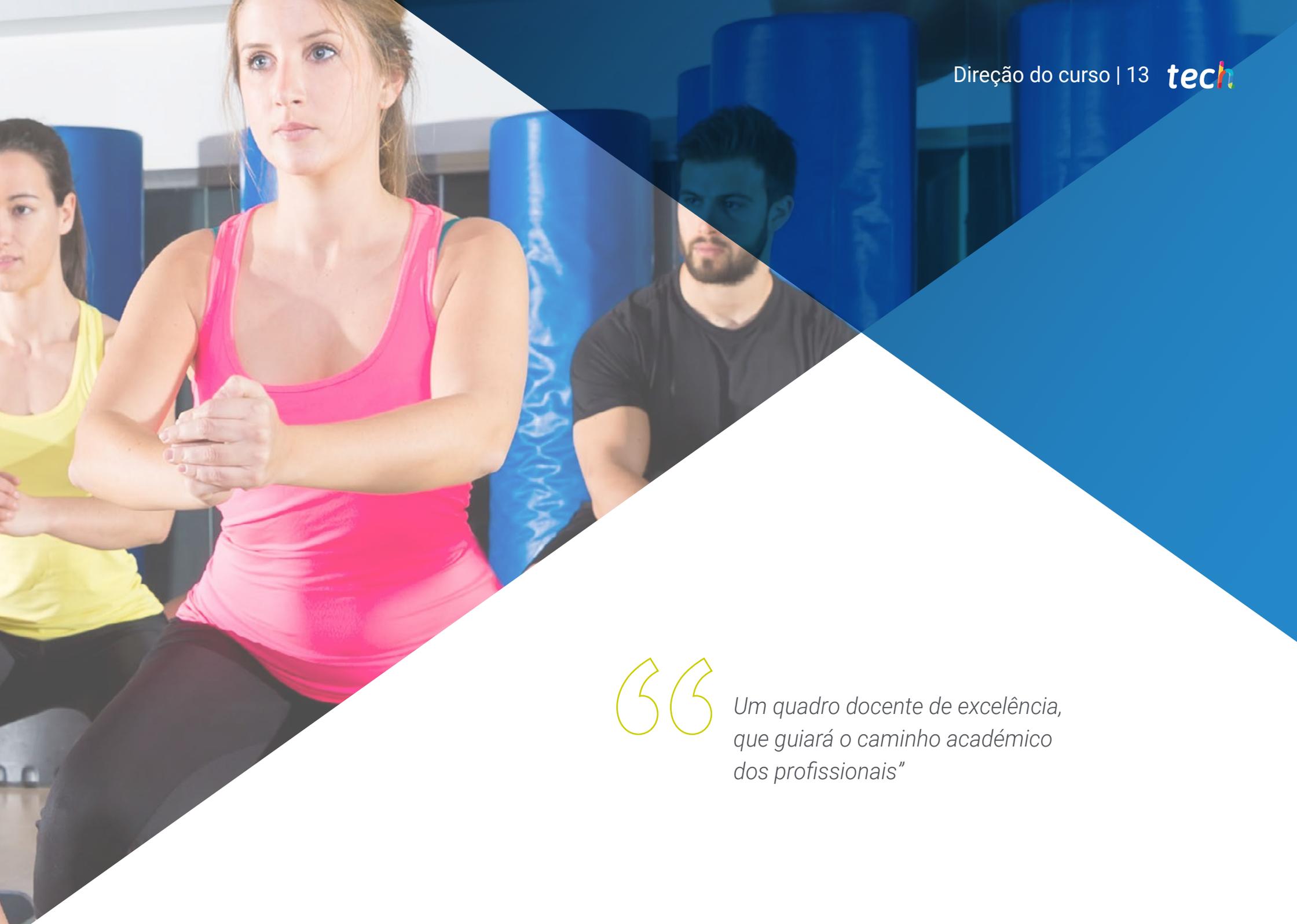
- ◆ Proporcionar ao aluno informação sobre as principais tarefas de natureza administrativa, necessárias para organizar as diferentes atividades propostas e os recursos humanos responsáveis e profissionais
- ◆ Facultar ao professor/instrutor de ginásio tanto os conhecimentos teóricos, como aquelas ferramentas necessárias para coordenar a logística deste local de trabalho
- ◆ Conhecer de maneira profunda as diferentes tarefas de logística administrativa
- ◆ Compreender a importância das funções administrativas de um ginásio como parte do seu acervo profissional
- ◆ Administrar corretamente os recursos para realizar as tarefas administrativas e os recursos humanos do local
- ◆ Selecionar com critério e aplicar diferentes estratégias administrativas segundo o seu contexto profissional real

03

Direção do curso

Este curso conta com um grupo de especialistas na matéria, que serão os docentes da especialização. Deste modo, o profissional que decidir frequentar esta especialização da TECH, aprenderá com um quadro docente de excelência, com anos de experiência no setor e com a maior vontade de qualificar os melhores neste campo. Por isso, foi também esta equipa que elaborou os conteúdos do curso, assegurando ao aluno uma aprendizagem completa e baseada no maior rigor científico e nas últimas novidades do setor.





“

*Um quadro docente de excelência,
que guiará o caminho acadêmico
dos profissionais”*

Direção



Dr. Dardo Rubina

- ◆ CEO da Test and Training
- ◆ Coordenador da Preparação Física EDM
- ◆ Preparador Físico da Primeira Equipa da EDM
- ◆ Mestrado de Elevado Rendimento Desportivo (ARD) COE
- ◆ Certificação EXOS
- ◆ Especialista em Treino de Força para a Prevenção de Lesões, Reabilitação Funcional e Físico-Desportiva
- ◆ Especialista em Treino de Força Aplicado ao Rendimento Físico e Desportivo
- ◆ Certificação em Tecnologias de Gestão de Peso e Rendimento Físico
- ◆ Pós-graduação em Atividade Física em Grupos com Patologias
- ◆ Licenciatura em Estudos Avançados (DEA) Universidade de Castela a Mancha
- ◆ Doutoramento em Elevado Rendimento Desportivo (ARD)



Professores

Dr. Nahuel Delovo

- Professor de Educação Física
- Preparador Físico Federação Peruana de Rêguebi
- Coordenador Geral da Athlon Capacitaciones
- Strength and Conditioning World Rugby, Level 1
- Strength and Conditioning World Rugby, Pre-Level 2

04

Estrutura e conteúdo

O profissional que decidir frequentar este curso terá acesso a um banco de conteúdos e materiais multimédia gerados por um grupo de profissionais de grande prestígio no setor. Todos estes materiais são baseados numa metodologia única com um elevado nível didático.

Desta forma, a TECH garante aos alunos conteúdos de qualidade de acordo com as suas expectativas, dando-lhes a oportunidade de se destacarem na sua área de trabalho. Desta forma, o aluno poderá desempenhar as diversas funções relacionadas com este curso, juntamente com as propostas mais inovadoras neste campo de ação, orientando-o para a excelência.

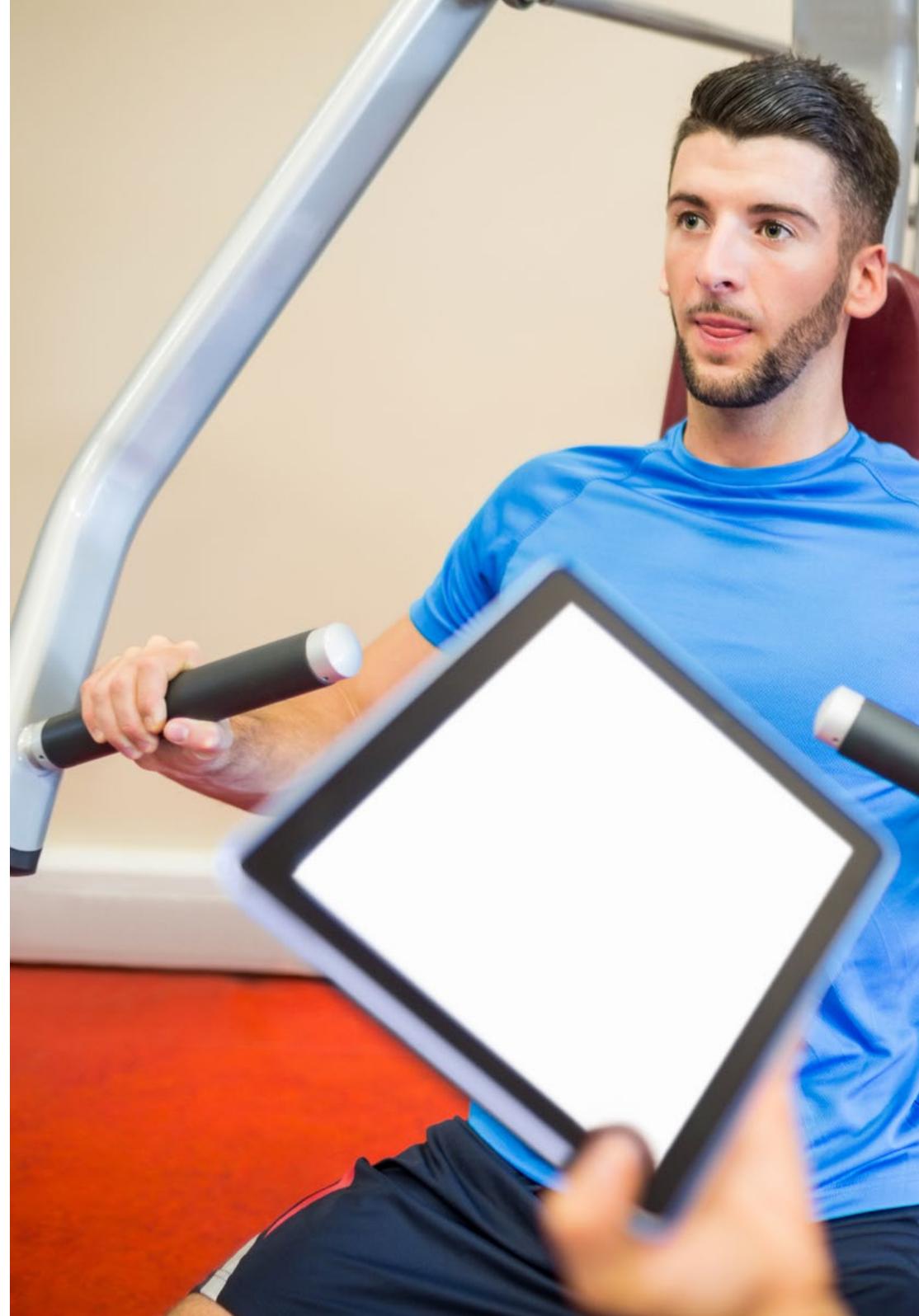


“

Um conteúdo de qualidade elaborado tendo em conta as necessidades atuais do setor”

Módulo 1. Logística e função administrativa do instrutor de ginásio na sala

- 1.1. Controlo de entradas e saídas
 - 1.1.1. Utilização de folha de cálculo
 - 1.1.2. Sistemas automatizados de controlo de entradas e saídas
- 1.2. Atividades propostas
 - 1.2.1. Variedade de propostas e disciplinas de um ginásio
 - 1.2.2. Salas de um ginásio
 - 1.2.2.1. Sala de musculação
 - 1.2.2.2. Sala de atividades coletivas
 - 1.2.2.3. Sala de ciclismo *Indoor*
 - 1.2.2.4. Sala de Pilates
 - 1.2.2.5. Sala de reabilitação ou terapias
- 1.3. Subscrições e logística contabilística
 - 1.3.1. Organização dos custos por atividades
 - 1.3.2. Propostas de planos que reúnem diferentes atividades
- 1.4. Fichas de entrada e dados
 - 1.4.1. Controlo físico da entrada de clientes
 - 1.4.2. Controlo digitalizado da entrada de clientes
- 1.5. Redes sociais e divulgação
 - 1.5.1. Utilização do Instagram e Facebook para publicitar atividades do ginásio
 - 1.5.2. Desenho simples de publicações sobre atividades e eventos do ginásio nas redes sociais
- 1.6. Reuniões de profissionais
 - 1.6.1. Estratégias necessárias para convocar presencialmente os profissionais de cada setor
 - 1.6.2. Estratégias virtuais para o manuseamento de informação entre os profissionais de cada setor



- 1.7. Limpeza e manutenção
 - 1.7.1. Elaboração de um cronograma de limpeza geral e desinfecção dos instrumentos de trabalho
 - 1.7.2. Implementação de um sistema de controlo e manutenção do funcionamento das instalações do ginásio
- 1.8. Consumíveis de segurança e higiene
 - 1.8.1. Aplicação de conhecimentos básicos sobre instrumentos de segurança interna
 - 1.8.2. Aplicação de conhecimentos básicos sobre medidas de higiene geral
- 1.9. Relação proposta de atividade e perfil do cliente
 - 1.9.1. Diversos perfis do cliente potencial
 - 1.9.2. Atividades ligadas a cada perfil
- 1.10. Elementos e/ou materiais essenciais
 - 1.10.1. Detalhe de elementos básicos necessários à realização das diferentes atividades
 - 1.10.2. Funções e utilidades de cada elemento utilizado mais normalmente

“

Especialize-se numa profissão em crescimento e comece a alcançar todos os seus objetivos”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.



Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.



O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Práticas de aptidões e competências

Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

Certificação

O Curso de Função Administrativa do Instrutor de Ginásio garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Função Administrativa do Instrutor de Ginásio** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Função Administrativa do Instrutor de Ginásio**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**

Reconhecido pela **NBA**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Função Administrativa
do Instrutor de Ginásio

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Função Administrativa do Instrutor de Ginásio

Reconhecido pela NBA

