

# Curso

## Equipa Técnica e Coaching em Futebol

Reconhecido pela NBA





## Curso

### Equipa Técnica e Coaching em Futebol

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/ciencias-do-desporto/curso/equipa-tecnica-coaching-futebol](http://www.techtute.com/pt/ciencias-do-desporto/curso/equipa-tecnica-coaching-futebol)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

O diretor técnico é o responsável pela estratégia e pela tática, bem como pela seleção dos jogadores e pelo seu funcionamento no campo. Por outro lado, o *coaching* foca-se no desenvolvimento pessoal e coletivo dos jogadores, na sua motivação e confiança, tanto mental, como fisicamente. Portanto, o profissional do desporto deve dispor de um amplo conhecimento sobre estes aspetos, para os aplicar na prática para alcançar resultados notáveis com a sua equipa de futebol. Isto levou a TECH a criar a seguinte especialização com o objetivo de capacitar o profissional nesta matéria. Tudo isso num curso 100 % *online*, repleto de recursos audiovisuais e exercícios práticos.





“

*Depois de concluir a especialização, o aluno será capaz de assumir o cargo de diretor técnico, levando a sua equipa de futebol a alcançar objetivos comuns”*

O papel do diretor técnico é fundamental no planeamento dos treinos e dos jogos, na tomada de decisões no campo e na gestão da comunicação entre a equipa, a direção e a imprensa. Além disso, é responsável por inspirar os seus jogadores, aplicando o conhecimento de *coaching* para aumentar a confiança e o desempenho no terreno de jogo. Por isso, o papel do técnico é fundamental para a obtenção de resultados positivos, o que levou muitos profissionais a procurar uma qualificação para se aventurarem neste setor.

Perante esta procura, a TECH concebeu este Curso de Equipa Técnica e *Coaching* de Futebol. Assim, torna-se uma oportunidade para o profissional que quer atualizar os seus conhecimentos e abordar elementos como o *coaching*. Tudo isto num aglomerado informativo de grande impacto, repleto de materiais audiovisuais, leituras complementares e exercícios práticos, através da metodologia do *Relearning*, focada na repetição e na experiência através de casos reais e simulados.

Além disso, está num formato 100 % *online*, que pode ser acedido a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet, sem horários fixos, nem deslocação até centros presenciais. Também pode ser descarregado para revisão em locais sem rede.

Este **Curso de Equipa Técnica e Coaching em Futebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em corpo técnica e *coaching* em futebol
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos proporcionam informação aplicável sobre as disciplinas essenciais para o desempenho profissional
- ◆ Exercícios práticos através dos quais realizar um processo de autoavaliação que permite melhorar a aprendizagem
- ◆ A ênfase especial em metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Irá destacar-se num setor em expansão, com grande projeção para o futuro e com imensas oportunidades internacionais"*

“

*Faça este curso no horário mais conveniente para si, sem ter de frequentar centros presenciais ou aulas simultâneas”*

*Torne-se um especialista em Coaching Desportivo ao realizar este curso 100 % online.*

*Irá adquirir as competências necessárias para desempenhar o papel de líder numa equipa de futebol.*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que irá proporcionar uma especialização imersiva programada para a capacitação em situações reais.

A conceção deste curso assenta na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, irá contar com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.



# 02

## Objetivos

A TECH selecionou os temas da especialização com o objetivo principal de melhorar as competências do profissional através de recursos acadêmicos. Ao longo do período letivo, irá descobrir aspectos e elementos essenciais que lhe permitirão adquirir novas aptidões. Além disso, desenvolverá exercícios práticos e terá à sua disposição material audiovisual de grande impacto, ganhado assim uma visão dos desafios atuais que o setor enfrenta.





“

*Depois de obter o certificado, será mais fácil para si aceder à oportunidade de trabalho que ambicionava”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Conhecer a origem, a história e a evolução do futebol
- ◆ Conhecer a organização de um clube e tudo o que rodeia o âmbito desportivo
- ◆ Aprofundar o conhecimento técnico-tático atual
- ◆ Investigar a mudança na análise no futebol com a introdução das novas tecnologias
- ◆ Explicar a preparação física e a readaptação como parte fundamental do futebol atual
- ◆ Destacar a importância da boa alimentação para um bom desempenho desportivo
- ◆ Reconhecer cada membro de uma equipa técnica e as suas funções num clube de futebol
- ◆ Descobrir a psicologia como parte fundamental no rendimento de um futebolista





## Objetivos específicos

---

- ◆ Conhecer a evolução dos métodos de trabalho do pessoal técnico
- ◆ Explicar os diferentes papéis desempenhados pelos diferentes membros de um staff de uma equipa
- ◆ Analisar a figura do guarda-redes e o seu treino
- ◆ Analisar as novas tecnologias utilizadas para a manutenção dos campos de futebol



*A TECH garante uma atualização dinâmica e focada nas necessidades atuais da indústria desportiva, pelo que vai encontrar um currículo de grande impacto"*

03

# Direção do curso

Para garantir uma capacitação rigorosa com ótimos resultados, a TECH selecionou um corpo docente experiente e ativo para dirigir o curso. São especialistas e peritos na gestão e na direção de equipas desportivas, que, por sua vez, integraram o *coaching* na prática, melhorando os seus perfis e alcançando o topo da carreira profissional. Portanto, contribuíram para a realização do material de estudo com os seus conhecimentos e trajetória de trabalho.



“

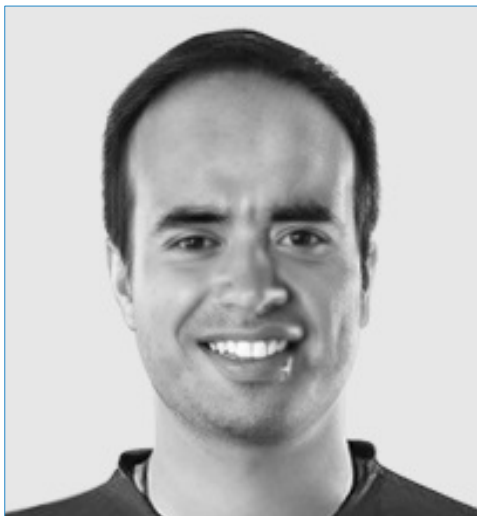
*Os melhores profissionais do desporto  
reunidos no mesmo curso para lhe revelar  
os segredos do coaching do futebol”*

## Direção



### Sr. Ángel Fernández Fernández

- ♦ Olheiro e responsável pela zona norte para a Agência de Representação de Desportistas (PHSport)
- ♦ Treinador de Futebol de Salão e Futebol
- ♦ Olheiro da zona das Astúrias para a Agência de Representação de Desportistas (Vilasports)
- ♦ Diretor Desportivo do CD Mosconia
- ♦ Comentador do Real Oviedo em RadioGed
- ♦ Técnico Desportivo Grau Médio Especialidade Futebol na "Escuela Deporte Asturiano". Nível 1 e 2



### Sr. Sergio González Arganda

- ♦ Fisioterapeuta do Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ Professor no Mestrado de Preparação Física e Readaptação Desportiva em Futebol por UNIR
- ♦ Professor do Curso de Pilates Clínico na Universidade de Jaén
- ♦ Mestrado em Biomecânica Aplicada à Avaliação do Dano pela Universidade Pontifícia de Comillas
- ♦ Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- ♦ Especialização em Pilates de Reabilitação pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Desportiva e da Atividade Física pela Universidade Pontifícia de Comillas
- ♦ Licenciatura em Fisioterapia por Fioformação



# 04

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste curso foi concebido de acordo com as orientações exigidas pelo setor desportivo. No seu interior, o profissional irá encontrar informação atualizada e rigorosa sobre a gestão de equipas e o *coaching* no futebol. Este conteúdo estará disponível no *campus* virtual, que pode ser acedido a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet 24 h por dia. Desta forma, o profissional poderá tornar-se um líder da equipa técnica.





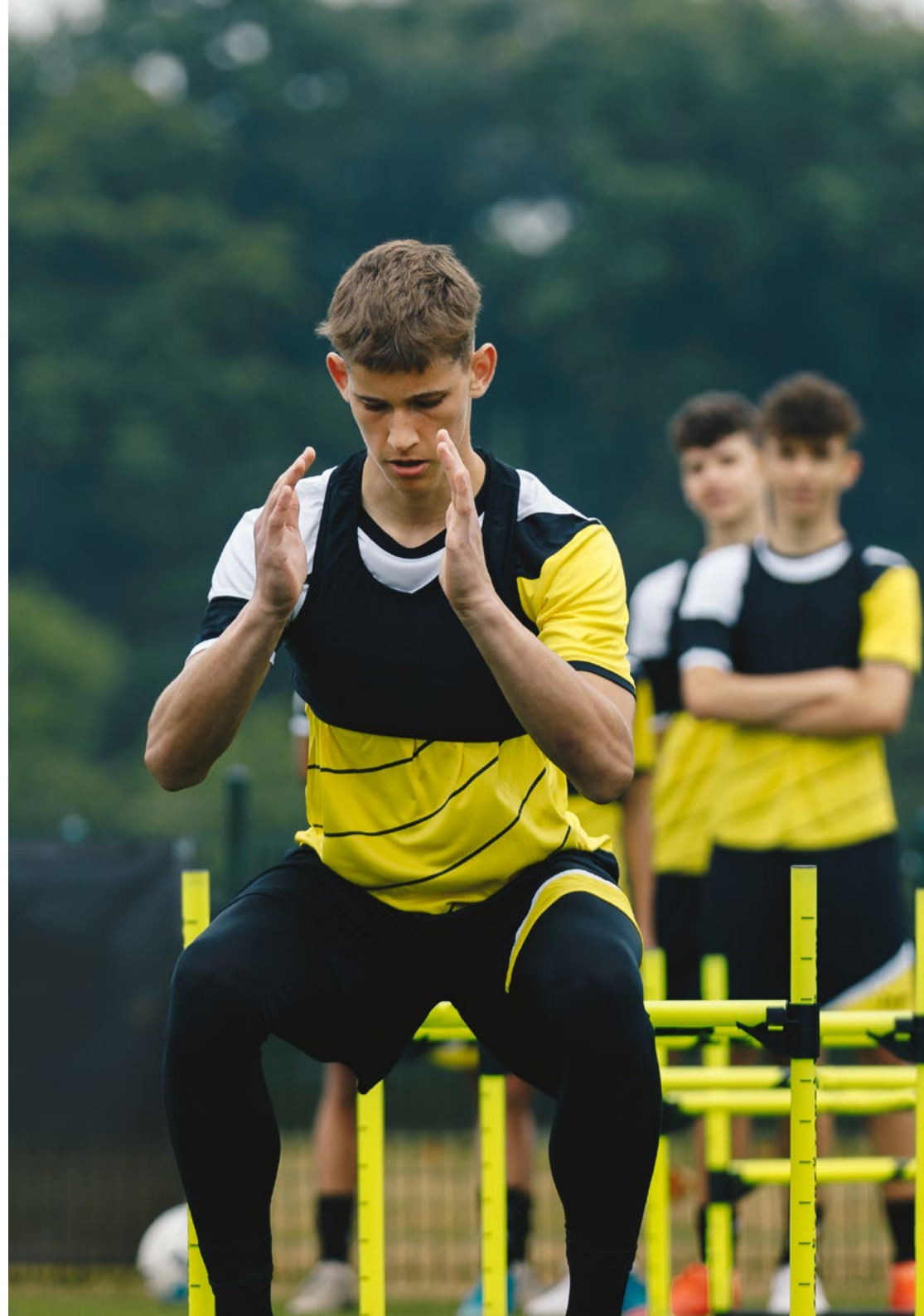


“

*Descarregue o conteúdo deste curso para o seu dispositivo de uso diário e consulte-o as vezes que precisar”*

## Módulo 1. Equipa técnica e *coaching*

- 1.1. Capacidade de treino
  - 1.1.1. Como se tornar um treinador
  - 1.1.2. Tipos de treinador segundo a forma de gestão da equipa
  - 1.1.3. O treinador como engrenagem em toda a equipa técnica
  - 1.1.4. O que faz um treinador quando não tem equipa
- 1.2. Segundo treinador
  - 1.2.1. Como escolher o segundo treinador?
  - 1.2.2. Funções que desempenha
  - 1.2.3. O segundo treinador está mais próximo dos futebolistas
  - 1.2.4. Casos interessantes de segundos treinadores
- 1.3. Treinador de guarda-redes
  - 1.3.1. A importância de um bom treinador de guarda-redes
  - 1.3.2. As suas funções
  - 1.3.3. O trabalho individual com o guarda-redes
  - 1.3.4. Outras funções na equipa técnica
- 1.4. Delegado de equipa
  - 1.4.1. O que é um delegado da equipa?
  - 1.4.2. Diferenças com o delegado de campo
  - 1.4.3. Delegado próprio ou do clube?
  - 1.4.4. Principais funções
- 1.5. Preparador físico
  - 1.5.1. As responsabilidades do preparador físico
  - 1.5.2. Sem físico não há futebol
  - 1.5.3. A evolução no método de trabalhar
  - 1.5.4. Tipos de preparadores físicos
- 1.6. Analistas/olheiros
  - 1.6.1. O que é um analista e que funções desempenha?
  - 1.6.2. O olheiro numa equipa técnica
  - 1.6.3. Diferenças entre analista e olheiro
  - 1.6.4. A simbiose entre ambos e a equipa técnica





- 1.7. Equipa médica
  - 1.7.1. A importância de uma equipa médica num clube
  - 1.7.2. Componentes da equipa médica
  - 1.7.3. Não é possível resolver tudo no clube
  - 1.7.4. Seguros médicos para um clube de futebol
- 1.8. Psicólogos
  - 1.8.1. O que faz um psicólogo numa equipa de futebol?
  - 1.8.2. Trabalho com jogadores e *staff*
  - 1.8.3. Trabalho com o restante pessoal
  - 1.8.4. Como escolher o psicólogo
- 1.9. *Coaching*
  - 1.9.1. Introdução ao *coaching*
  - 1.9.2. *Coaching* individual
  - 1.9.3. *Coaching* de equipas
  - 1.9.4. *Coaching* sistémico
- 1.10. Cultura de grupo entre os membros do *staff*
  - 1.10.1. Métodos de coesão entre os membros
  - 1.10.2. A ideia de jogo comum é importante
  - 1.10.3. A lealdade como parte fundamental
  - 1.10.4. O idioma é um obstáculo?

“ Este curso apresenta o modelo inovador de aprendizagem *Relearning*, pelo que o aluno irá capacitar-se em tempo real e enfrentar casos reais e simulados”

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”*



*Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.



*O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*

*O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.*

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.*

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.





No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



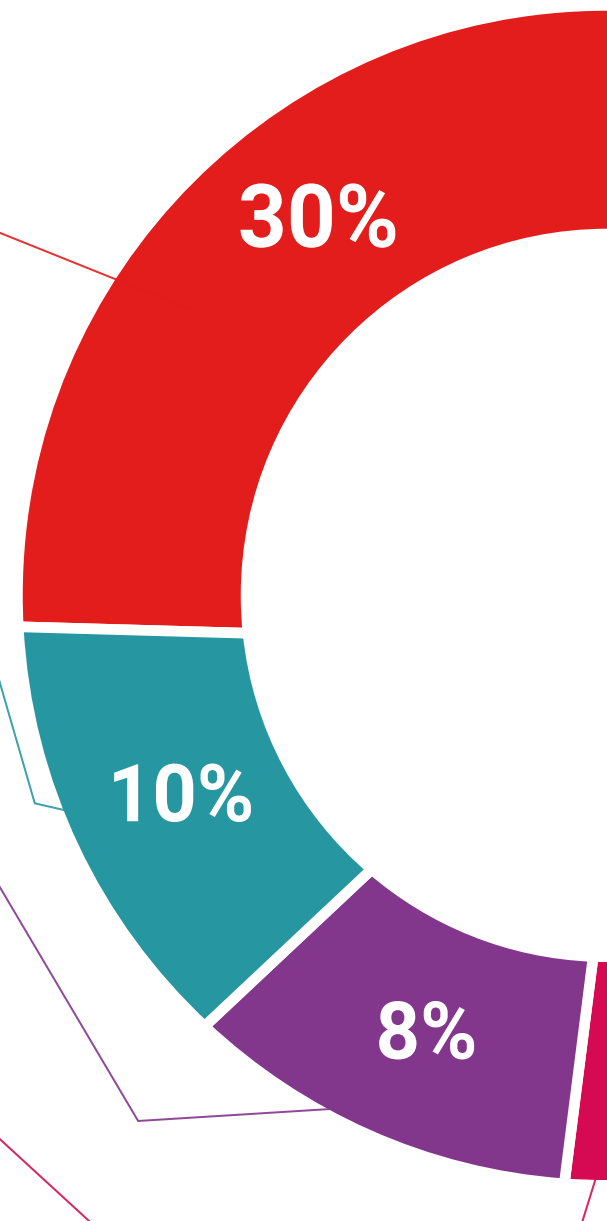
#### Práticas de aptidões e competências

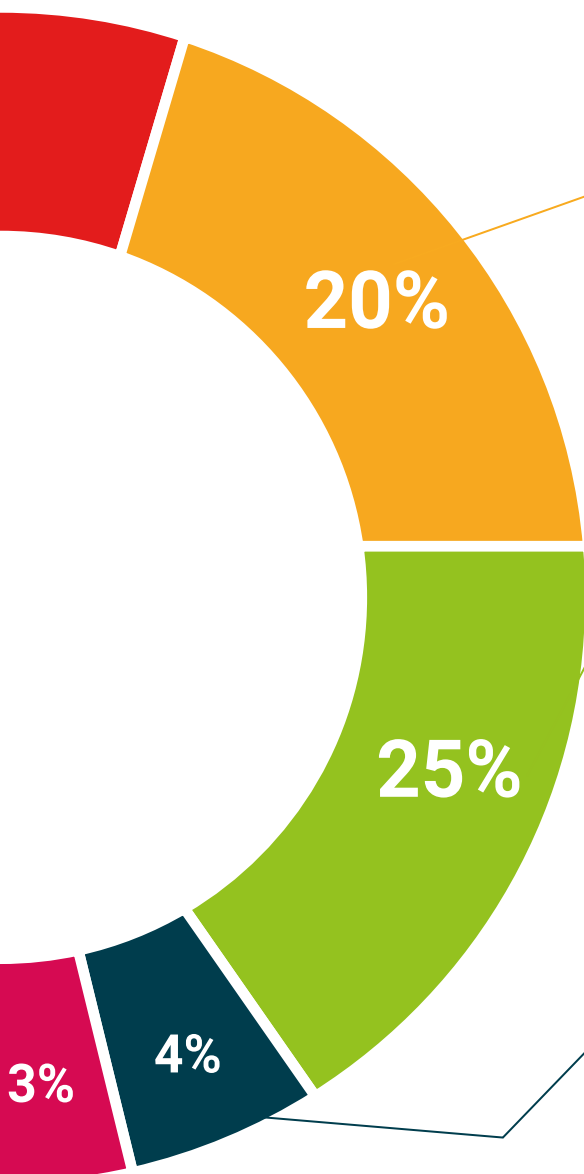
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





#### Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

# Certificação

O Curso de Equipa Técnica e Coaching de Futebol garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Equipa Técnica e Coaching de Futebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Equipa Técnica e Coaching em Futebol**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**

**Reconhecido pela NBA**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento si

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Equipa Técnica e  
Coaching em Futebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

## Equipa Técnica e Coaching em Futebol

Reconhecido pela NBA

