

Curso

Educação Física no Jardim de Infância

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica



Curso

Educação Física no Jardim de Infância

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/ciencias-desporto/curso/educacao-fisica-jardim-infancia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

A educação física e a saúde estão intimamente ligadas, dada a importância da prática de hábitos desportivos saudáveis para a melhoria da qualidade de vida. Quando transpomos esta máxima para a educação infantil, a mesma traduz-se numa maior relevância, pois a educação para valores saudáveis é fundamental para o bom desenvolvimento da criança. Neste programa, é aprofundado o papel do professor de desporto como pilar fundamental no crescimento saudável da criança. A educação física é a ferramenta mais poderosa para ensinar às crianças a saúde física, os primeiros socorros, os valores e as normas sociais, todos eles abordados no ensino.





“

A educação física desempenha um papel fundamental na educação antecipada de uma criança. Especialize o seu perfil como professor de desporto instruindo-se em Educação Física no Jardim de Infância e aposte num setor com futuro profissional”

A educação física tem vindo a assumir um papel de extrema importância para as crianças, pois à medida que a sociedade avança, há uma crescente consciência da importância de desenvolver valores saudáveis através do desporto. Não só pelo benefício físico de manter hábitos saudáveis, mas também pela utilidade que tem para a autoestima e qualidade de vida geral da criança.

Perante estas circunstâncias, os professores de desporto devem estar mais preparados do que nunca para enfrentar uma realidade em que lhes será exigido mais. Já não é apenas a capacitação académica em educação desportiva que será valorizada, mas um currículo completo de competências e domínio da educação física das crianças e dos valores positivos que lhes devem ser transmitidos.

Foi a pensar nesta nova e mais exigente realidade dos professores de desporto que a TECH desenvolveu este Curso de Educação Física no Jardim de Infância. A equipa de especialistas responsável por este programa compilou o material didático mais completo sobre o tema, abrangendo os benefícios do exercício físico para a saúde, o treino no ensino básico do esforço, as capacidades e aptidões da criança, bem como temas complementares, mas igualmente importantes como os primeiros socorros básicos, a higiene desportiva ou a perspetiva futura da educação física.

Assim, o estudante tem a garantia de adquirir as competências básicas e avançadas atualmente exigidas a qualquer professor de desporto que queira orientar a sua carreira no domínio da Educação Física no Jardim de Infância. O estudo do programa é mais acessível para o estudante, uma vez que não exige a presença física num centro educativo ou horários fixos, podendo o estudante distribuir o conteúdo do ensino de acordo com as suas próprias necessidades.

Este **Curso de Educação Física no Jardim de Infância** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Analisar a importância da educação física nas crianças
- ♦ Estudar o impacto positivo do exercício físico na autoestima e na qualidade de vida das crianças
- ♦ Compreender e valorizar o papel do professor na Educação Física no Jardim de Infância
- ♦ Especial ênfase em metodologias inovadoras e modernas, de acordo com o ensino esperado de um professor do século XXI
- ♦ Conteúdos gráficos e esquemáticos que facilitem a aquisição de conhecimentos por parte do aluno
- ♦ Desenvolvimento de competências transversais como a comunicação ou a utilização de ferramentas educativas online



Chegue onde nunca chegou com este Curso que lhe abrirá as portas necessárias para se tornar professor de Educação Física no Jardim de Infância"

“

Sabe-se que um professor de desporto nunca pára de aprender. Por isso que a TECH reuniu neste Curso o material mais recente e atualizado em Educação Física no Jardim de Infância”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Programa académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Junte-se a um dos ramos de ensino mais relevantes da atualidade com este Curso de Educação Física no Jardim de Infância.

Com este programa, terá tudo o que precisa para ser o melhor professor de desporto em Educação Física no Jardim de Infância.



02 Objetivos

O Curso de Educação Física no Jardim de Infância proporciona aos alunos os conhecimentos mais recentes e a metodologia mais inovadora no domínio do ensino do desporto para crianças. Assim, o objetivo deste programa é garantir que o aluno saiba tudo o que está relacionado com esta área, incluindo uma perspetiva atual e futura da mesma.





“

Está a preparar-se para um futuro profissional melhor. Não se preocupe, está no caminho certo. Inscreva-se no Curso de Educação Física no Jardim de Infância e alcance todos os seus objetivos com o melhor equipamento disponível”



Objetivos gerais

- ◆ Conhecer o papel do professor de desporto infantil na sua ampla faceta, destacando não só no domínio do exercício físico, mas também a importância como educador de valores
- ◆ Estudar a ligação entre a educação física e a saúde como forma de melhorar a qualidade de vida da criança
- ◆ Alargar conhecimentos sobre temas como a formação no ensino básico e os primeiros socorros básicos
- ◆ Alargar os conhecimentos do aluno com múltiplas referências bibliográficas nos temas

“

Os seus objetivos estão mais perto do que imagina. Inscreva-se já e não perca a oportunidade de alcançar o objetivo de ensinar desporto infantil que tanto ambiciona”





Objetivos específicos

- ◆ Conhecer a relação entre a educação física e a saúde e a sua importância para melhorar a qualidade de vida da pessoa
- ◆ Conhecer a relação entre educação física e educação de valores e a sua importância na educação integral da pessoa
- ◆ Conhecer os princípios básicos do treino físico em idade escolar
- ◆ Conhecer os primeiros socorros básicos para as situações mais comuns de uma aula de educação física

03

Estrutura e conteúdo

O Curso de Educação Física no Jardim de Infância contém todos os conhecimentos necessários para que os professores de desporto possam centrar os seus objetivos profissionais no ensino básico. Redigidos por uma equipa de especialistas na matéria, os temas são claros e de fácil consulta, facilitando em grande medida o trabalho de estudo do aluno.





“

A TECH desenvolveu este Curso em conjunto com os melhores técnicos em Educação Física no Jardim de Infância, garantindo-lhe o acesso a recursos didáticos de elevada qualidade"

Módulo 1. Educação física, saúde e educação de valores

- 1.1. Educação física e saúde
 - 1.1.1. Educação física e saúde
 - 1.1.2. Definição de educação física e sua relação com a saúde
 - 1.1.3. Educação física e saúde: provas científicas
 - 1.1.4. Outro termo relacionado com a saúde: qualidade de vida
- 1.2. Educação física e saúde: treino no ensino primário (I)
 - 1.2.1. Aptidão ou condição física
 - 1.2.2. Treino e adaptação
 - 1.2.3. Fadiga e recuperação
 - 1.2.4. Componentes de treino
 - 1.2.5. Princípios de treino
- 1.3. Educação física e saúde: treino no ensino primário (II)
 - 1.3.1. Forma atlética ou desportiva
 - 1.3.2. Adaptação ao treino
 - 1.3.3. Sistemas energéticos de produção de energia
 - 1.3.4. Antes de começar: a segurança
 - 1.3.5. Capacidades condicionais e coordenativas
- 1.4. Educação física e saúde: treino no ensino primário (III)
 - 1.4.1. Avaliação da intensidade do esforço na educação física
 - 1.4.2. Trabalho sobre as capacidades condicionais na educação física: ensino primário
 - 1.4.3. Avaliação das capacidades condicionais na educação física: ensino primário
- 1.5. Educação física e saúde: primeiros socorros básicos (I)
 - 1.5.1. Introdução e princípios gerais
 - 1.5.2. Avaliação da pessoa ferida
 - 1.5.3. Ordem de atuação: reanimação cardiopulmonar básica
 - 1.5.4. Alterações de consciência. Posição lateral de segurança
 - 1.5.5. Obstrução das vias respiratórias: asfixias





- 1.6. Educação física e saúde: primeiros socorros básicos (II)
 - 1.6.1. Hemorragias: choque
 - 1.6.2. Traumatismos
 - 1.6.3. Lesões relacionadas com a temperatura
 - 1.6.4. Urgências neurológicas
 - 1.6.5. Outras urgências
 - 1.6.6. O kit de primeiros socorros
- 1.7. Didática da educação física, em relação à saúde e à melhoria da qualidade de vida no ensino primário
 - 1.7.1. Higiene na educação física
 - 1.7.2. Ensino de primeiros socorros no ensino primário
 - 1.7.3. Conteúdos de atividade física e saúde
- 1.8. Didática da educação física, em relação à educação em valores no ensino primário
 - 1.8.1. Metodologia da educação em atitudes, valores e normas
 - 1.8.2. Influência do contexto social na educação em atitudes, valores e normas
 - 1.8.3. Avaliação na educação de atitudes, valores e padrões
 - 1.8.4. Intervenção educativa em atitudes, valores e normas educação na educação física
- 1.9. O presente e o futuro da educação física
 - 1.9.1. A educação física atual
 - 1.9.2. O futuro da educação física
- 1.10. O profissional da educação física
 - 1.10.1. Características do profissional de educação física
 - 1.10.2. Conceção de atividades de educação física

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“*O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



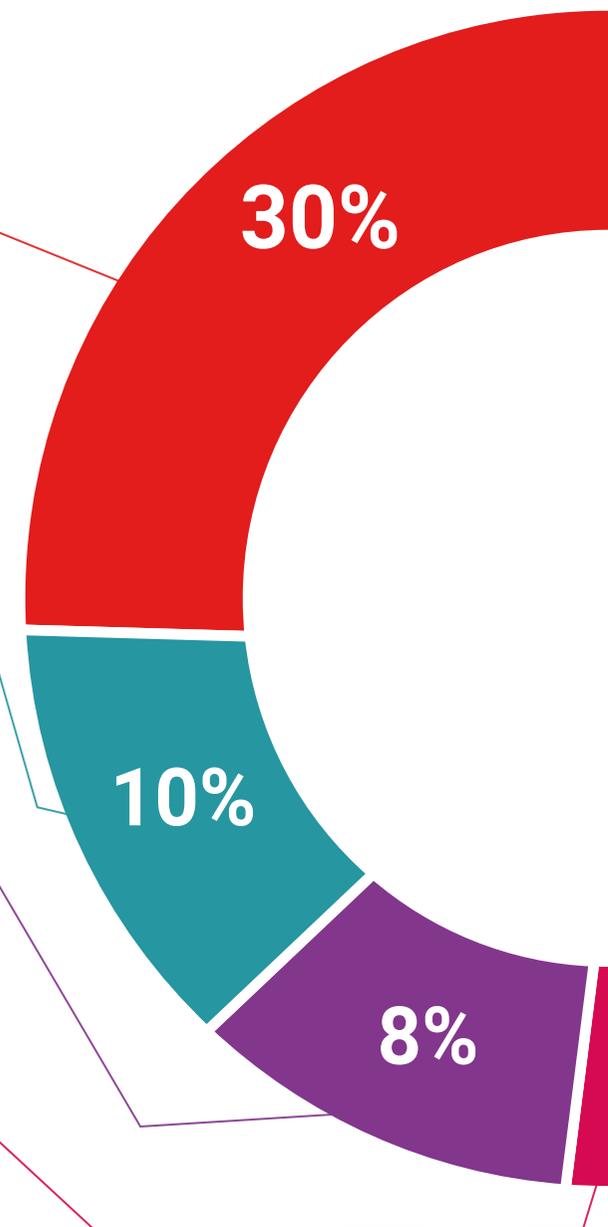
Práticas de aptidões e competências

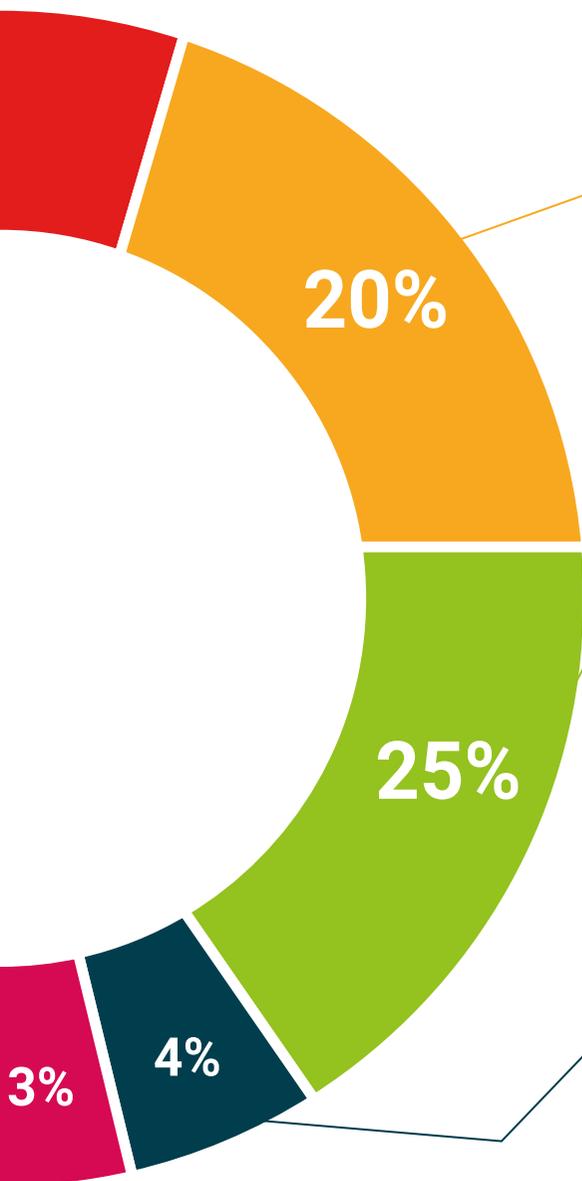
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



05

Certificação

O Curso de Educação Física no Jardim de Infância garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Educação Física no Jardim de Infância** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Educação Física no Jardim de Infância**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**

Reconhecido pela **NBA**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Educação Física no
Jardim de Infância

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Educação Física no Jardim de Infância

Reconhecido pela NBA

