

# Curso

## Desenvolvimento Psicomotor no Jardim de Infância

Reconhecido pela NBA





## Curso

### Desenvolvimento Psicomotor no Jardim de Infância

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/ciencias-do-desporto/curso/desenvolvimento-psicomotor-jardim-infancia](http://www.techtute.com/pt/ciencias-do-desporto/curso/desenvolvimento-psicomotor-jardim-infancia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

O crescimento motor de uma criança nos primeiros anos é acelerado e contínuo, um processo complexo que é também influenciado pela psicologia e pelas emoções. Fisicamente, cognitivamente, socialmente e emocionalmente, os bebês evoluem a um ritmo tão elevado que o preparador físico precisa de ter um conhecimento profundo de todas as fases de desenvolvimento. Neste curso, o desenvolvimento psicomotor dos bebês é estudado em profundidade, instruindo o aluno nas características intrínsecas do crescimento das crianças nos seus primeiros anos, a fim de poder conceber e pôr em prática os diferentes exercícios que estimulam este crescimento de uma forma positiva.



“

*O seu objetivo não está assim tão longe. Faça um último esforço e melhore a sua imagem profissional com este Curso de Desenvolvimento Psicomotor no Jardim de Infância"*

Os primeiros anos de vida de um bebé são fundamentais para o seu desenvolvimento, influenciado por fatores físicos, cognitivos, sociais e emocionais. Por esta razão, existem várias abordagens para lidar com a complexa questão do crescimento das crianças, especialmente quando se fala de desenvolvimento psicomotor, uma vez que nem todas as crianças partilham as mesmas características e não progridem ao mesmo ritmo nesta área.

É necessário que o educador desportivo que trabalha com crianças compreenda e conheça em profundidade todo este processo evolutivo, pois é fundamental na metodologia diária saber adaptar as diferentes atividades a cada criança, trabalhando também a sua autoestima e confiança. Este Curso de Desenvolvimento Psicomotor no Jardim de Infância garante ao aluno que, ao finalizar o curso, obterá todos os conhecimentos necessários e exigidos atualmente no campo da educação física infantil.

Durante o programa, são abordadas as características mais importantes do desenvolvimento físico da criança, começando pela fase pré-natal e analisando os diferentes ciclos etários até aos 12 anos. Estas etapas são estudadas não só do ponto de vista anatómico, mas também da relevância científica das diferentes metodologias e abordagens com que se analisa a evolução do bebé.

Um Curso em que é o aluno que determina os horários de estudo, pois é um programa totalmente online que não requer a presença física num centro nem tem um horário pré-determinado. O aluno tem acesso ao material didático em qualquer momento e pode adaptar o processo de aprendizagem às suas obrigações pessoais, familiares ou profissionais.

Este **Curso de Desenvolvimento Psicomotor no Jardim de Infância** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ A análise do desenvolvimento psicomotor da criança sob diferentes perspetivas e metodologias científicas
- ♦ Conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos que facilitam o estudo e reúnem informações científicas essenciais para a prática profissional
- ♦ Material didático atualizado de acordo com os últimos estudos disponíveis no jardim de infância
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo para melhorar a aprendizagem, bem como as atividades em diferentes níveis de competência
- ♦ O seu especial foco em metodologias inovadoras de investigação docente
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



*Alcance os seus objetivos profissionais e seja o educador desportivo que todas as crianças desejam ser, sabendo adaptar-se ao seu crescimento"*

“

*Para ajudar as crianças a crescer, é necessário conhecê-las em profundidade. Domine tudo o que precisa de saber sobre o desenvolvimento psicomotor dos bebés e especialize-se numa área com grande procura”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Programa académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Trabalhe no que realmente gosta e diferencie-se dos demais com este Curso de Desenvolvimento Psicomotor no Jardim de Infância.*

*A aprendizagem contínua é vital em qualquer campo de trabalho desportivo. A TECH dá-lhe as ferramentas para que nunca pare de aprender.*



# 02 Objetivos

O Curso de Desenvolvimento Psicomotor no Jardim de Infância permite ao aluno alcançar os seus objetivos de melhorar o seu nível de conhecimentos na matéria, bem como de se especializar numa área em que, na maioria das vezes, é necessária uma maior especialização. Para o efeito, o programa foi concebido tendo em conta as orientações que se seguem.







“

*O seu objetivo é melhorar e o objetivo da TECH é ajudá-lo a ser o melhor. Consiga-o com este Curso de Desenvolvimento Psicomotor no Jardim de Infância”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Abordar a questão do desenvolvimento psicomotor da forma mais ampla possível, abordando as áreas física, cognitiva e emocional
- ◆ Dotar os futuros graduados de todos os conhecimentos básicos ao nível do desenvolvimento infantil
- ◆ Compreender as relações da criança com os outros bebés e com os adultos à sua volta
- ◆ Habilitar o aluno para ser capaz de conceber e planear atividades físicas com crianças de uma forma correta e benéfica para elas
- ◆ Conhecer os aspetos físicos e psicológicos que marcam as etapas do crescimento da criança e como estes afetam o seu desenvolvimento.
- ◆ Analisar os diferentes ciclos de desenvolvimento infantil, divididos por faixas etárias





## Objetivos específicos

---

- ◆ Analisar os processos de desenvolvimento da criança na área física
- ◆ Compreender os processos de desenvolvimento cognitivo
- ◆ Gerar os processos de desenvolvimento social e emocional
- ◆ Identificar as diferentes fases de desenvolvimento físico
- ◆ Conhecer o aspeto cognitivo da criança
- ◆ Reconhecer os diferentes enfoques

“

*Está no caminho certo para se tornar um verdadeiro especialista. Não pense duas vezes e inscreva-se para continuar neste caminho em direção ao seu melhor futuro profissional”*

# 03

## Estrutura e conteúdo

Os conteúdos deste Curso incluem todos os conhecimentos necessários para que o aluno aprenda os fundamentos do desenvolvimento psicomotor do bebé, bem como as diferentes abordagens científicas por etapas que o ajudarão, no futuro, a aplicar de forma prática os conteúdos aprendidos. Dividida em tópicos e subtópicos facilmente identificáveis, a estrutura de ensino torna o estudo mais fácil e direto, e qualquer dúvida sobre um determinado tópico pode ser respondida rapidamente.





“

*Um plano de estudos que facilita a especialização da carreira desportiva no desenvolvimento psicomotor da criança”*

## Módulo 1. Desenvolvimento psicofísico em idade escolar e as suas implicações pedagógicas

- 1.1. Desenvolvimento da criança
  - 1.1.1. Definição de desenvolvimento
  - 1.1.2. Características do desenvolvimento da criança
  - 1.1.3. Influências no desenvolvimento infantil: hereditariedade, ambiente e períodos críticos
  - 1.1.4. Teorias e modelos psicológicos sobre o desenvolvimento da criança
- 1.2. Base neurológica do desenvolvimento infantil
  - 1.2.1. O cérebro e a sua influência na aprendizagem
  - 1.2.2. Panorama atual da neurociência aplicada à educação infantil
- 1.3. Desenvolvimento pré-natal e neonatal
  - 1.3.1. Períodos do desenvolvimento pré-natal
  - 1.3.2. Fatores que influenciam no desenvolvimento pré-natal
  - 1.3.3. Estimulação pré-natal
  - 1.3.4. O processo de nascimento
  - 1.3.5. Dificuldades durante o nascimento
  - 1.3.6. A amamentação
  - 1.3.7. O bebê recém-nascido
- 1.4. Desenvolvimento físico dos 0 aos 3 anos
  - 1.4.1. Maturação e crescimento
  - 1.4.2. Capacidades motoras
  - 1.4.3. Capacidades sensoriais
- 1.5. Desenvolvimento cognitivo dos 0 aos 3 anos
  - 1.5.1. Abordagem piagetiana: fase sensoriomotora
  - 1.5.2. Foco no processamento de informação
- 1.6. Desenvolvimento social e emocional dos 0 aos 3 anos
  - 1.6.1. Reconhecimento dos outros e do eu: socialização e autodiferenciação
  - 1.6.2. Identidade sexual
  - 1.6.3. Influências sociais no desenvolvimento do bebê
  - 1.6.4. Temperamento
  - 1.6.5. As primeiras emoções da criança
  - 1.6.6. O apego



- 1.7. Desenvolvimento físico dos 3 aos 6 anos
  - 1.7.1. Maturação e crescimento
  - 1.7.2. Motricidade
  - 1.7.3. Maturação cerebral
- 1.8. Desenvolvimento cognitivo dos 3 aos 6 anos
  - 1.8.1. Abordagem piagetiana: fase pré-operacional
  - 1.8.2. Abordagem vygotskian
  - 1.8.3. Foco no processamento de informação
- 1.9. Desenvolvimento social e emocional dos 3 a 6 anos
  - 1.9.1. Desenvolvimento do autoconceito e da autonomia
  - 1.9.2. Desenvolvimento da identidade sexual
  - 1.9.3. Jogos e relações com outras crianças
  - 1.9.4. Relações com adultos
  - 1.9.5. Surgimento de emoções sociais
  - 1.9.6. Inteligência emocional na primeira infância
- 1.10. Desenvolvimento da criança de 7 a 12 anos
  - 1.10.1. Desenvolvimento físico e motor
  - 1.10.2. Desenvolvimento cognitivo
  - 1.10.3. Desenvolvimento sócio-afetivo e moral

“ Com este Curso de Desenvolvimento Psicomotor no Jardim de Infância, melhorará o seu currículo e poderá candidatar-se ao emprego que procura”

04

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.







“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.



*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”*



*Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.



*O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*

*O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.*

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.*

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



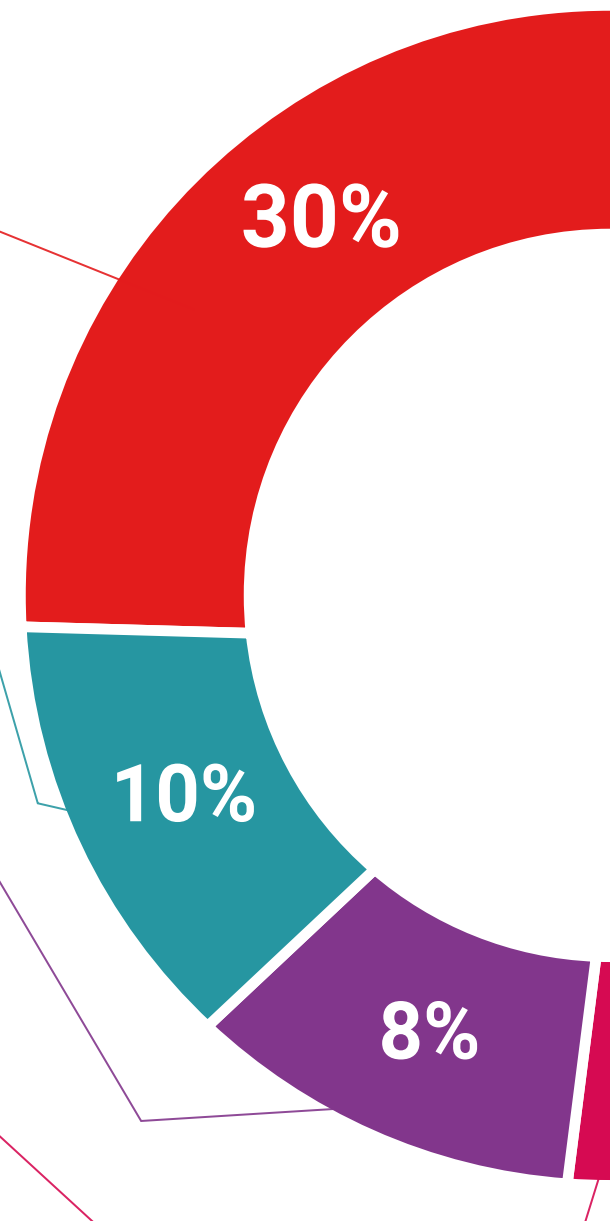
#### Práticas de aptidões e competências

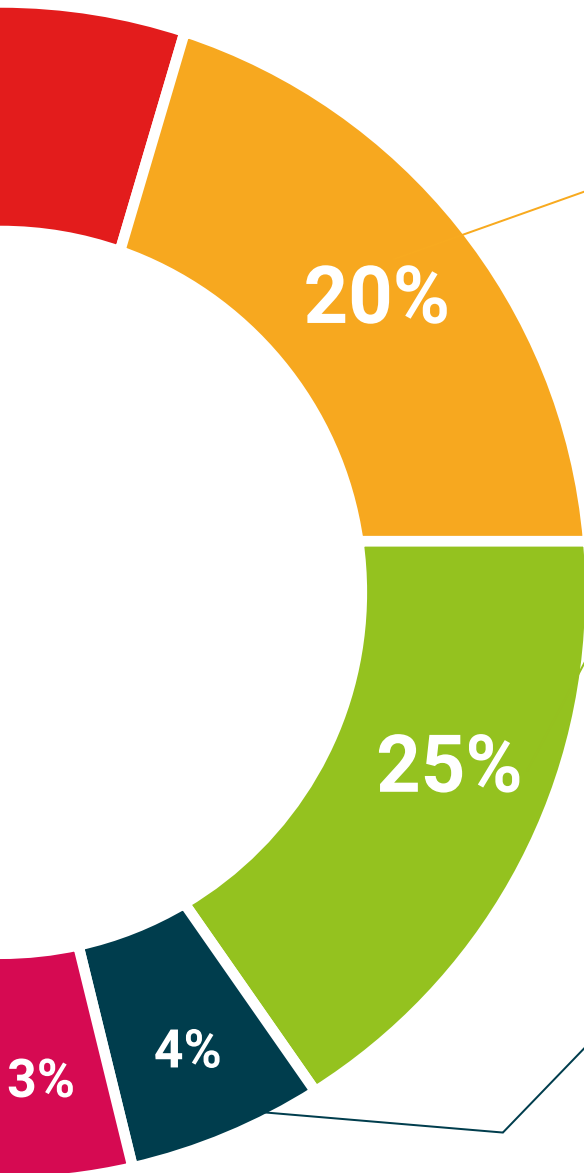
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





**Case studies**

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



**Resumos interativos**

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



**Testing & Retesting**

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



05

# Certificação

O Curso de Desenvolvimento Psicomotor no Jardim de Infância garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**

Reconhecido pela NBA



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso

Desenvolvimento Psicomotor  
no Jardim de Infância

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

## Desenvolvimento Psicomotor no Jardim de Infância

Reconhecido pela NBA

