

# Curso

## Desenvolvimento Pessoal na Educação Física no Jardim de Infância

Reconhecido pela NBA





## Curso

### Desenvolvimento Pessoal na Educação Física no Jardim de Infância

- » Modalidade: **Online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**
- » Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/ciencias-desporto/curso/desenvolvimento-pessoal-educacao-fisica-jardim-infancia](http://www.techtute.com/pt/ciencias-desporto/curso/desenvolvimento-pessoal-educacao-fisica-jardim-infancia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Durante os primeiros anos de vida, a criança começa a conhecer-se a si própria. As suas primeiras interações com tudo o que a rodeia ocorrem numa idade muito precoce, e é por isso que o professor de desporto tem a tarefa de assegurar que a criança adquira uma expressão corporal correta e saudável. Este programa ensina atividades na natureza e atividades aquáticas que estimulam o desenvolvimento das capacidades motoras, bem como todas as particularidades do conhecimento de si próprio. O aluno aprenderá tudo o que está relacionado com a autonomia pessoal da criança, abordando o tema de um ponto de vista desportivo e proporcionando uma abordagem única que reforçará o seu conhecimento da educação física infantil.





“

*Estudar o desenvolvimento pessoal dos bebês é tão importante como conhecê-los a eles próprios. Aprenda ambos neste Curso que alargará o seu currículo em educação física infantil”*

As primeiras interações de uma criança com o seu ambiente são fundamentais, pois delas dependerá o seu crescimento físico e o seu autoconhecimento. Neste contexto, o papel do professor de desporto é orientar a criança durante estes passos iniciais para garantir um crescimento saudável e correto não só a nível físico, como também a nível emocional e psicológico.

Para tal, é essencial conhecer em primeira mão as particularidades do Desenvolvimento Pessoal na Educação Física no Jardim de Infância. Sendo uma área complexa, este Curso aborda todos os temas necessários para que o graduado possa aplicar na sua metodologia de trabalho técnicas e atividades lúdicas que estimulem a organização espacial e a expressão corporal dos seus alunos.

Estas competências ajudarão os estudantes não só a melhorar a sua forma de trabalhar, mas também a acrescentar ao seu currículo conhecimentos essenciais que tornarão a sua imagem profissional mais atrativa para centros e instituições que exigem, com maior frequência, um domínio mais especializado da educação física infantil.

Um programa 100% online, sem restrições de horário ou obrigações de presença física, o que facilita muito a capacidade do aluno de autogerir os seus estudos e adaptá-los às suas necessidades pessoais, familiares ou laborais.

Este **Curso de Desenvolvimento Pessoal na Educação Física no Jardim de Infância** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Análise global do desenvolvimento pessoal das crianças e das suas implicações para a educação física infantil
- ♦ Material didático claro e conciso, fácil de estudar e rever
- ♦ Conteúdos audiovisuais de alta qualidade que servem de apoio e referência aos conhecimentos transmitidos
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo com ligação à internet



*Sempre estive um passo à frente dos outros para ultrapassar qualquer obstáculo. Continue à frente e inscreva-se já neste Curso de Desenvolvimento Pessoal em Educação Física Infantil"*

“

*É cada vez mais frequente que entidades e centros de ensino desportivo exijam nos seus processos de seleção conhecimentos avançados em educação física infantil. Inscreva-se neste Curso de Desenvolvimento Pessoal em Educação Física Infantil para estar preparado"*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Programa académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*O estímulo que a sua carreira necessita é de uma maior especialização. Obtenha-a com este Curso e seja o especialista de referência em Desenvolvimento Pessoal na Educação Física no Jardim de Infância.*

*Ajudar uma criança nas suas primeiras fases de crescimento é uma das mais belas tarefas de um professor de desporto. Certifique-se de que dá aos seus alunos a melhor experiência de aprendizagem, inscrevendo-se neste Curso.*



# 02 Objetivos

O Curso de Desenvolvimento Pessoal em Educação Física Infantil dota os alunos de todas as competências necessárias para abordar a atividade física numa perspetiva de crescimento da criança. Centrando-se nas questões fundamentais da expressão corporal e da construção da identidade, o graduado acrescentará ao seu currículo conhecimentos de técnicas e métodos de jogo que o distinguirão com excelência na educação física infantil.





“

*O futuro da educação física infantil está nas mãos daqueles que têm um profundo conhecimento do crescimento físico e emocional das crianças. Não fique para trás e torne-se um especialista em Desenvolvimento Pessoal na Educação Física no Jardim de Infância”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Estudar o enquadramento curricular e o papel da educação física na educação infantil
- ◆ Analisar o corpo da criança e a sua interação com o meio ambiente a partir de múltiplas perspetivas
- ◆ Conhecer as diferentes atividades físicas de forma a garantir um crescimento saudável e valores da criança
- ◆ Compreender a importância do trabalho em equipa e da coordenação profissional





## Objetivos Específicos

---

- ◆ Estudo aprofundado da contribuição da educação física para o desenvolvimento das áreas curriculares da educação infantil

“

*Se se dedicar a isso, será o melhor professor de desporto que os seus alunos irão conhecer. Comece a construir esse futuro com este Curso de Desenvolvimento Pessoal em Educação Física Infantil”*

# 03

## Estrutura e conteúdo

Este Curso, constituído por um módulo dividido em 10 disciplinas, foi concebido para oferecer aos professores de desporto os melhores e mais atualizados conhecimentos no domínio do Desenvolvimento Pessoal na Educação Física no Jardim de Infância. O conteúdo foi preparado por uma equipa de especialistas na área, que também estruturou o programa de forma concisa e precisa, o que facilita o trabalho de estudo do aluno.





“

*Com o seu desejo de continuar a progredir e a sua motivação, chegará onde quer chegar. A TECH ajuda-o no seu caminho para o sucesso profissional com os melhores programas ao seu alcance”*

## Módulo 1. Conhecimento de si próprio, do ambiente e da autonomia pessoal na educação física

- 1.1. Quadro curricular da educação física na educação infantil
  - 1.1.1. Corpo e movimento na LOE
  - 1.1.2. As áreas de experiência e o desenvolvimento da motricidade
  - 1.1.3. A abordagem globalizante da educação infantil: consequências metodológicas na educação física
- 1.2. A construção da identidade e o conhecimento do próprio corpo
  - 1.2.1. A construção da identidade pessoal
  - 1.2.2. O conhecimento do próprio corpo
- 1.3. A expressão corporal e a construção da identidade e da autonomia pessoal
  - 1.3.1. Quadro conceitual da linguagem corporal
  - 1.3.2. A expressão corporal no currículo da educação infantil
  - 1.3.3. Jogo simbólico e jogo dramático como recursos metodológicos na expressão corporal
- 1.4. O corpo e a interação com o ambiente I. Organização espacial
  - 1.4.1. Organização espacial
  - 1.4.2. Ontogênese da organização espacial
  - 1.4.3. Atividades e jogos para o desenvolvimento da organização espacial
- 1.5. O corpo e a interação com o ambiente II. A organização temporal
  - 1.5.1. A organização temporal
  - 1.5.2. Noções temporais: ordem, duração e ritmo
  - 1.5.3. A ontogênese da organização temporal
  - 1.5.4. O jogo motor como elemento fundamental para o desenvolvimento da organização espaço-temporal
- 1.6. O corpo e a interação com o ambiente II. A coordenação
  - 1.6.1. O que é a coordenação dinâmica geral?
  - 1.6.2. Evolução da coordenação
  - 1.6.3. Fatores que influenciam a coordenação
  - 1.6.4. O jogo motor na educação infantil como um elemento importante do desenvolvimento da motricidade
  - 1.6.5. Orientações didáticas



- 1.7. Conhecimento do meio natural na Educação Física I. Atividades na natureza
  - 1.7.1. Condições do meio natural que estimulam o crescimento e as capacidades motoras
  - 1.7.2. Orientação para a conceção das AFMNs
  - 1.7.3. Implicações da consideração das AFMN como conteúdo escolar
- 1.8. Conhecimento do meio natural na educação física II. Atividades aquáticas educacionais
  - 1.8.1. Desenvolvimento motor na água
  - 1.8.2. Evolução dos padrões motores e das capacidades aquáticas
  - 1.8.3. Diretrizes para a conceção de atividades aquáticas
- 1.9. Educação física e trabalho interdisciplinar
  - 1.9.1. Interdisciplinaridade na educação infantil: a abordagem globalizante
  - 1.9.2. A abordagem globalizante na educação física
  - 1.9.3. Metodologias globalizantes em educação física: contos motores e canções motoras
- 1.10. Coordenação profissional
  - 1.10.1. A importância da coordenação dos professores na educação física
  - 1.10.2. Trabalho em equipa

“ *Aprenda tudo o que precisa de saber sobre o desenvolvimento pessoal do bebé e acrescente valor ao seu currículo de educação física infantil*”



# 04

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”*



*Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“*O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

*O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.*

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.*

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

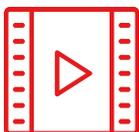
*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educacional, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ministrar o curso, em específico para o mesmo, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados em formato audiovisual, para criar o método de trabalho *online* da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas.

O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói a confiança em futuras decisões difíceis.



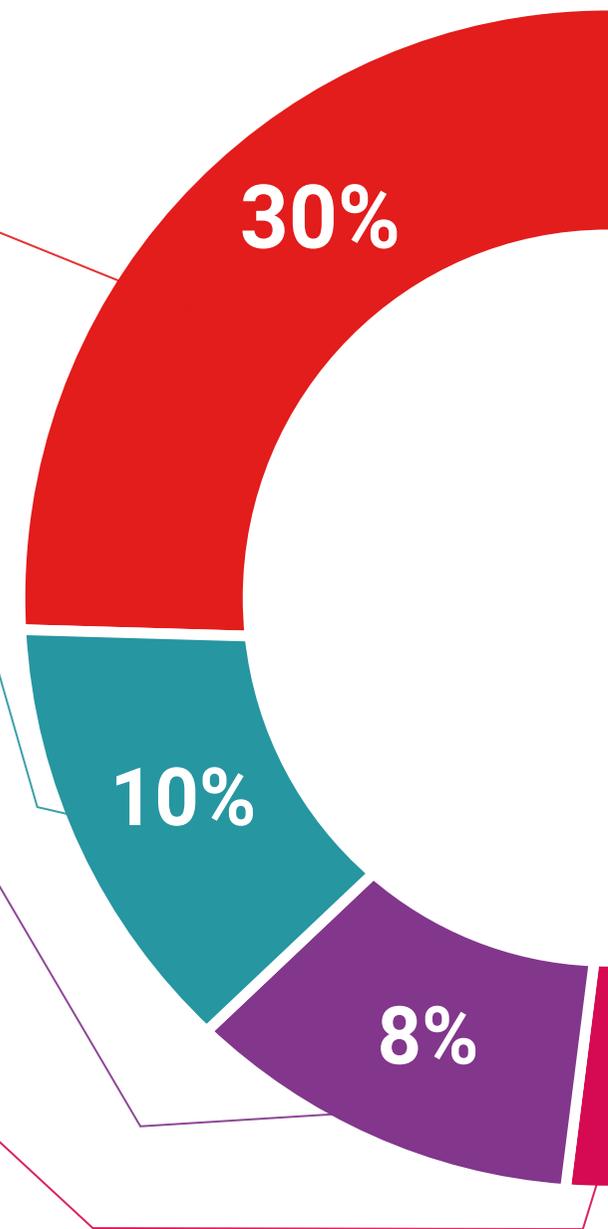
#### Estágios de aptidões e competências

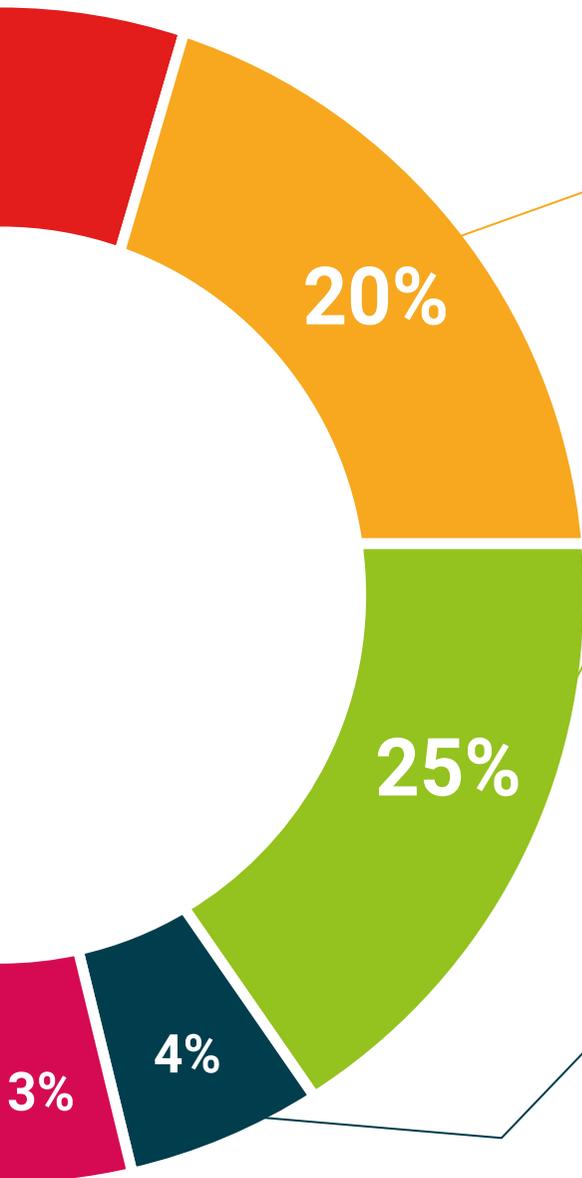
Exercerão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista deve desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





#### Estudos de Caso

Completarão uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas do panorama internacional.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em conteúdos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu".



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



05

# Certificação

O Curso de Desenvolvimento Pessoal na Educação Física no Jardim de Infância garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Desenvolvimento Pessoal na Educação Física no Jardim de Infância** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Desenvolvimento Pessoal na Educação Física no Jardim de Infância**

ECTS: 6

N.º Horas Oficiais: 150 horas

Reconhecido pela NBA



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sistema

**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

Desenvolvimento Pessoal  
na Educação Física no  
Jardim de Infância

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

## Desenvolvimento Pessoal na Educação Física no Jardim de Infância

Reconhecido pela NBA

