

Curso

Conhecimento da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica



Curso

Conhecimento da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/ciencias-desporto/curso/conhecimento-educacao-fisica-desporto-ensino-basico

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A Educação Física é um dos elementos mais importantes que podem intervir de forma positiva no desenvolvimento infantil. Através de um processo didático inovador e profundo, é possível tomar consciência de como pode ser decisivo para os profissionais das Ciências do Desporto adquirir conhecimentos na matéria, aprendendo novas competências e ferramentas para enfrentar o seu trabalho presente e futuro com as máximas garantias. Este programa oferecido pela TECH é um estudo aprofundado da Educação Física e do Desporto aplicado ao ensino básico, partindo do campo das Ciências do Desporto.



“

Adquira conhecimentos decisivos na área das Ciências do Desporto aplicadas ao Ensino Básico com este Curso da TECH"

As Ciências do Desporto e a Educação Física são áreas profissionais e teóricas que contêm um vasto conjunto de conhecimentos desenvolvidos ao longo dos anos. Precisamente por se tratar de um domínio tão extenso, é frequente os profissionais não conseguirem cobrir todos os conteúdos disponíveis. Além disso, estas matérias estão em constante evolução e são frequentemente atualizadas através de novas descobertas científicas. Por esta razão, este Curso de Conhecimento da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico cobre um espaço essencial para proporcionar conhecimentos sobre a matéria aos alunos provenientes das Ciências do Desporto.

O Ensino Básico é também uma das áreas mais importantes em termos de Educação Física, uma vez que existe uma grande variedade de atividades desportivas, recreativas e físicas para crianças, nas quais são necessários especialistas em Ciências do Desporto que se tenham especializado nesta área e que tenham adquirido as competências necessárias para desenvolver estas atividades.

Este Curso aprofunda o tema, ampliando os conhecimentos existentes e adaptando-os a um ambiente dinâmico e inovador em que se movem os profissionais das Ciências do Desporto, sempre atentos aos últimos desenvolvimentos da sua área para oferecer o melhor serviço aos seus clientes, utilizadores ou alunos.

Esta qualificação está preparada para que os profissionais que o queiram realizar não só tenham a melhor educação, ministrada pelos melhores especialistas na área, mas também tenham a máxima flexibilidade, para aprender de forma autoguiada e através das diferentes ferramentas oferecidas pela TECH, graças às quais a experiência de ensino é mais intensa e está totalmente adaptada ao aluno.

Esta é, portanto, uma grande oportunidade para os profissionais que não estão satisfeitos com os conhecimentos já adquiridos em Educação Física e Desporto aplicados ao Ensino Básico e querem alargá-los para melhorar o seu desempenho profissional.

Este **Curso de Educação Física e do Desporto no Ensino Básico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ A aquisição de conhecimentos aprofundados no domínio da Educação Física e do Desporto aplicados ao Ensino Básico
- ♦ A especialização nesta matéria, cujos conteúdos são muito procurados no mercado de trabalho atual
- ♦ Os exercícios práticos onde são aplicados os conteúdos teóricos, para que o ensino seja mais dinâmico e eficaz
- ♦ A sua metodologia inovadora, que combina diferentes formas de ensino para garantir um processo de aprendizagem adequado
- ♦ Aulas teóricas dadas por especialistas, resolução de dúvidas por esses especialistas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão e trabalho de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à *internet*



Não deixe de aprender: adquira novos conhecimentos que podem ser decisivos para a sua carreira profissional"

“

*Expanda os seus conhecimentos
e torne-se um especialista em Ciências
do Desporto para o Ensino Básico”*

O corpo docente do programa inclui profissionais pertencentes à área do Ensino Básico que trazem para esta capacitação a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos de empresas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um estudo imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste curso foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o docente terá de tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que vão surgindo. Para isso, o especialista contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo, realizado por especialistas em Ensino Básico e com ampla experiência.

*Não se conforme com o que sabe:
seja um especialista e um líder
aprendendo com a TECH.*

*A TECH convida-o a aumentar as suas
oportunidades profissionais, aprendendo
com os melhores especialistas.*



02

Objetivos

Através da metodologia de ensino que a TECH propõe, e acompanhado sempre pelos melhores especialistas, o objetivo deste Curso é transferir ao aluno os melhores e mais atuais conhecimentos em Educação Física e Desporto aplicados ao Ensino Básico. Assim, o profissional de Ciências do Desporto terá uma base teórica, científica e prática que poderá ser utilizada na sua carreira profissional, de modo que a aquisição desses conhecimentos influenciará positivamente o seu desenvolvimento na área, aumentando as suas chances de ascensão profissional.



“

*Os seus objetivos são os objetivos da TECH:
alcance-os graças a este Curso recomendado
por especialistas reconhecidos"*



Objetivos gerais

- ◆ Expandir a base de conhecimentos em Educação Física e Desporto aplicada ao Ensino Básico
- ◆ Relacionar os conhecimentos das Ciências do Desporto com o Ensino Básico
- ◆ Servir de atualização teórica para os profissionais das Ciências do Desporto
- ◆ Aplicar os conteúdos teóricos da disciplina a casos práticos de forma a obter o melhor rendimento educativo
- ◆ Dominar os conteúdos gerais e específicos que relacionam as Ciências do Desporto com o Ensino Básico
- ◆ Aquisição de competências teóricas e práticas no conhecimento da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico



Distinguir-se de outros profissionais das Ciências do Desporto, alargando a sua base de conhecimentos"





Objetivos específicos

- ◆ Conhecer a origem e historicidade da Educação Física
- ◆ Descobrir o que se entende pelo conceito de Educação Física e o que este inclui
- ◆ Reconhecer as concepções do corpo a partir das experiências vividas e analisar criticamente a contribuição que a Educação Física pode dar à cultura e à sociedade, a fim de valorizar a sua importância no desenvolvimento integral dos indivíduos
- ◆ Comparar os principais paradigmas construídos a partir da Educação Física para a fase relacionada com a Educação Física experienciada, refletindo e apresentando as suas ideias
- ◆ Conhecer e valorizar as principais atividades de ensino e aprendizagem da Educação Física como estratégia para a promoção da adesão a uma prática sistemática da atividade física
- ◆ Clarificar a relação entre a Educação Física e os acontecimentos da vida quotidiana
- ◆ Analisar os desafios enfrentados pela Educação Física

03

Direção do curso

Este programa académico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educativo atual. São especialistas seleccionados pela TECH para desenvolver todo o itinerário. Desta forma, com base na sua própria experiência e nas mais recentes evidências, conceberam os conteúdos mais actuais que oferecem uma garantia de qualidade numa matéria tão relevante.



“

A TECH oferece-lhe o corpo docente mais especializado na área de estudo. Inscreva-se já e desfrute da qualidade que merece”.

Diretor Convidado Internacional

O Doutor Phillip Ward é um apaixonado pela **Educação Física** e pela formação especializada de **docentes** que se dedicarão a esta disciplina no **ensino primário**. Ao longo da sua carreira, tem-se dedicado a melhorar a instrução da disciplina através de **ferramentas e estratégias didáticas inovadoras**. O seu trabalho teve um impacto significativo em países como os **Estados Unidos** e a **China**, onde recebeu um reconhecimento oficial do governo chinês como **Especialista Estrangeiro de Alto Nível**.

As suas investigações impulsionaram **técnicas de aprendizagem assistida por pares** na Educação Física. Essa abordagem metodológica tem sido utilizada e citada para além dos limites da disciplina escolar, ligando-se a áreas como a **Medicina** e a **Educação Especial**. Relativamente às aplicações dos seus estudos, publicou pelo menos **160 artigos e monografias**, e figurou como coautor ou autor de capítulos em volumes científicos, além de ter sido orador em mais de **150 conferências** ao redor do mundo.

Por outro lado, o Doutor Ward dirige o **Programa de Investigação sobre Ensino de Educação Física** no **Departamento de Ciências Humanas** da Universidade Estadual de Ohio. A partir daí, lidera **projetos multimetodológicos** que integram especialistas de centros de estudo de prestígio global, incluindo a Universidade de Lovaina (Bélgica), a Universidade Normal do Leste da China e o Instituto de Educação de Hong Kong (China), a Universidade de Tsukuba e a Universidade Nippon de Ciências do Desporto-Nittaidai (Japão), além da Universidade da Virgínia Ocidental e do Zinman College (Israel).

Adicionalmente, foi um dos oito especialistas que publicaram uma **revisão** para a criação de um programa de **Doutoramento para Professores de Educação Física**. É ainda consultor da revista *Journal of Teaching in Physical Education e Quest*.



Dr. Ward, Phillip

- Diretor de Investigação sobre Educação Física da Universidade Estadual de Ohio, EUA
- Diretor do Mestrado em Treinamento Desportivo da Universidade Estadual de Ohio, EUA
- Catedrático de Kinesiologia no Departamento de Ciências Humanas da Universidade Estadual de Ohio
- Catedrático do Departamento de Saúde, Educação Física, Recreação e Dança da Universidade do Estado de Illinois
- Consultor do Departamento de Educação e Educação Física da cidade de Victoria, Austrália
- Docente de Educação Física na Manningham Rd. Primary School, Victoria, Austrália
- Doutoramento em Ensino de Educação Física na Universidade Estadual de Ohio
- Mestrado em Ensino de Educação Física no Victoria College, Austrália
- Licenciatura em Educação pela Universidade Deakin, Austrália
- Diploma de Pós-graduação em Ciências do Desporto pelo Victoria College, Austrália
- Diploma de Pós-graduação em Ensino no North Brisbane College of Advanced Education, Austrália
- Membro de:
 - Associação Internacional para a Educação Física no Ensino Superior
 - Academia Nacional de Kinesiologia
 - Associação Nacional de Kinesiologia no Ensino Superior
 - Sociedade de Educadores Físicos e de Saúde



Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso foi concebido pelos melhores especialistas em Ciências do Desporto, que colocaram todo o seu conhecimento ao serviço deste curso para proporcionar aos estudantes uma experiência completa, complexa e rica que os ajudará a desenvolver o seu trabalho profissional. Este programa, portanto, foi concebido tendo em conta as necessidades atuais do campo das Ciências do Desporto e da Educação Física aplicada ao Ensino Básico.



“

*Inscreva-se e descubra que o programa da
TECH é o melhor disponível para alcançar
os seus objetivos profissionais”*

Módulo 1. Conhecimento da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico

1.1. História da Educação Física

- 1.1.1. Primeira etapa (primeira metade do século XIX)
- 1.1.2. Segunda etapa (Segunda metade do século XIX e primeira metade do século XX)
- 1.1.3. Terceira etapa (Segunda metade do século XX)

1.2. Atualidade

- 1.2.1. Motricidade básica
- 1.2.2. Desporto
- 1.2.3. Expressão corporal
- 1.2.4. Jogos motorizados
- 1.2.5. Atividade física para a saúde
- 1.2.6. Atividades na natureza

1.3. O que é a Educação Física na atualidade?

- 1.3.1. Incógnitas por descobrir
- 1.3.2. Educação Física: corpo e movimento
- 1.3.3. A dimensão social da Educação Física
- 1.3.4. Perspetiva sociocultural

1.4. Objetivos e conteúdos

- 1.4.1. Intencionalidade da Educação Física
- 1.4.2. Objetivos
- 1.4.3. Conteúdos atuais de Educação Física

1.5. Ensino de forma eficaz

- 1.5.1. Como ensinar?
- 1.5.2. Como ser um professor eficaz?
- 1.5.3. Regras para um ensino e uma aprendizagem eficazes

1.6. Aspetos pedagógicos a ter em conta

- 1.6.1. A mulher
- 1.6.2. As necessidades educativas especiais
- 1.6.3. Educação para a não-violência
- 1.6.4. Discriminação e exclusão social
- 1.6.5. Responsabilidade para com o ambiente
- 1.6.6. Promoção do consumo responsável





- 1.7. Relação da Educação Física com o desporto e a saúde
 - 1.7.1. Introdução
 - 1.7.2. O desporto como educação/formação
 - 1.7.3. O desporto competitivo
 - 1.7.4. O desporto como saúde
- 1.8. Relação da Educação Física com os tempos livres
 - 1.8.1. Relação com o desporto
 - 1.8.2. O desporto de manutenção
 - 1.8.3. O desporto recreativo
- 1.9. Corpo e mente
 - 1.9.1. Fisiologia humana no exercício físico
 - 1.9.2. Membro inferior e tronco
 - 1.9.3. Membro superior e pescoço
- 1.10. Desafios e mudanças que a Educação Física enfrenta
 - 1.10.1. A educação do século XXI
 - 1.10.2. A Educação Física no século XXI
 - 1.10.3. A Educação Física na escola do futuro

“

O plano de estudos que procura, para que o possa realizar quando quiser, onde quiser: é o leitor que marca o ritmo"

05 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“ *O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



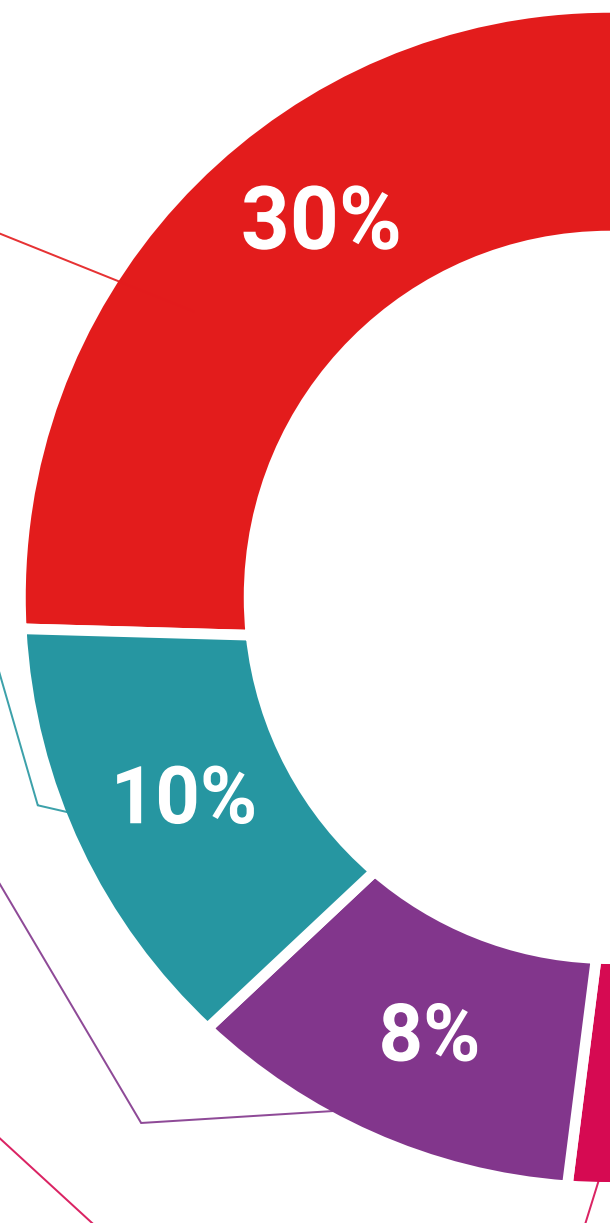
Práticas de aptidões e competências

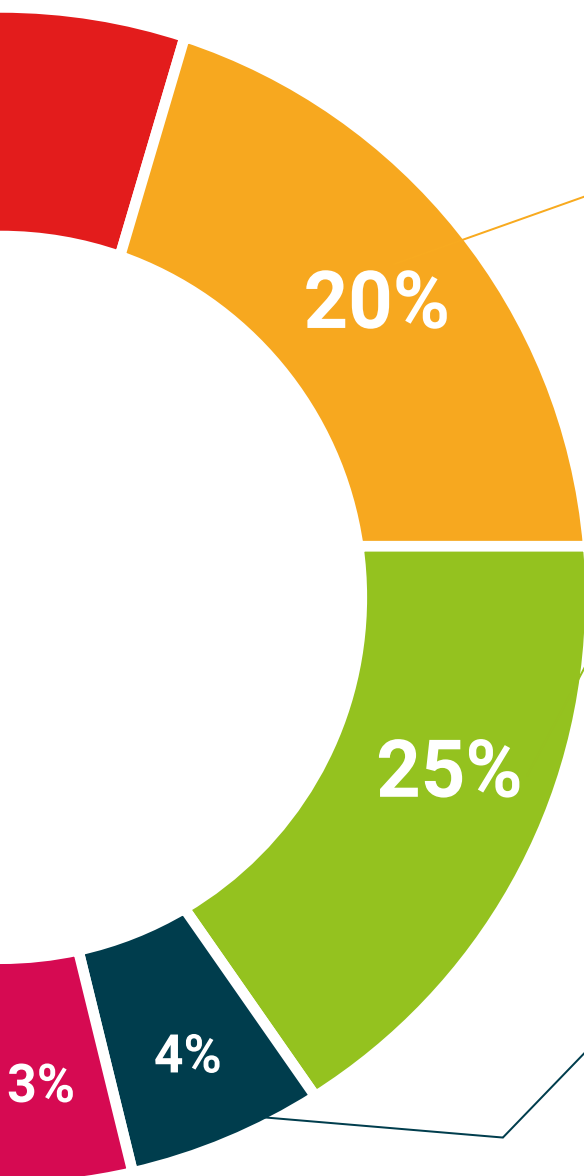
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação



**Case studies**

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.

**Resumos interativos**

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"

**Testing & Retesting**

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

Certificação

O Curso de Conhecimento da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Conhecimento da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Conhecimento da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso

Conhecimento da Educação
Física e do Desporto
no Ensino Básico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Conhecimento da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico

Reconhecido pela NBA

