

Curso

Bases da Neurociência

Reconhecido pela NBA





Curso

Bases da Neurociência

- » Modalidade: online
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/ciencias-do-desporto/curso/bases-neurociencia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

O cérebro define-nos, processa a informação do mundo exterior e determina como vamos responder aos estímulos, fazendo com que nos apaixonemos, que nos reconheçamos ou que identifiquemos um cheiro que nos desperta um sentimento específico. Devido à sua grande importância, são necessários profissionais que compreendam as bases neurológicas e funcionais deste órgão tão importante. Por este motivo, desenvolvemos um curso para proporcionar aos especialistas do desporto todos os conhecimentos da neurociência, que permitam compreender o funcionamento do cérebro, as ligações neuronais e as diferentes fases da aprendizagem.





“

Compreenda os diferentes graus da aprendizagem ao nível neuronal para melhorar as suas técnicas de treino”

Nos últimos anos, a neurociência converteu-se num pilar fundamental para diferentes disciplinas em quase todas as áreas do desenvolvimento humano. A sua premissa é simples: o cérebro é um órgão modelador, organizador e criador de cada aspeto fundamental na vida de um ser humano. Desta forma, os novos procedimentos científicos de exploração nesta área abriram um novo panorama para a compreensão mais profunda dos processos cognitivos.

Por tudo isto, criámos um curso vocacionado para o conhecimento das bases e dos elementos principais da neuroeducação e dos fundamentos do sistema nervoso e das ligações neuronais. Isto permitirá aos alunos conhecer os mecanismos cerebrais subjacentes à aprendizagem, memória, linguagem, sistemas sensoriais e motores, atenção, emoções e influência do meio em tudo isto.

Todo o conteúdo está disponível numa modalidade 100 % **online** que proporciona ao aluno a facilidade de estudar convenientemente, onde e quando quiser. Apenas precisa de um dispositivo com acesso à Internet para levar a sua carreira profissional mais além. Uma modalidade de acordo com a atualidade, com todas as garantias para destacar o profissional num setor muito procurado.

Este **Curso de Bases da Neurociência** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em neuroeducação
- ◆ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos proporcionam informação científica e prática sobre as disciplinas essenciais para o desempenho profissional
- ◆ Exercícios práticos através dos quais realizar um processo de autoavaliação que permite melhorar a aprendizagem
- ◆ A ênfase especial em metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com ligação à Internet



Compreenda o funcionamento global do cérebro para ir mais longe na sua carreira”

“

Conheça os mecanismos cerebrais subjacentes à aprendizagem, memória, linguagem, sistemas sensoriais e motores”

O corpo docente inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para este curso, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que irá proporcionar uma especialização imersiva programada para a capacitação em situações reais.

A conceção deste curso assenta na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, irá contar com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Terá acesso a casos práticos e reais que lhe vão mostrar a melhor maneira de agir em determinadas situações.

Atualize-se na sua profissão com um programa que está na vanguarda no campo da neurociência.



02 Objetivos

Para acompanhar os seus alunos pelo caminho da excelência, a TECH desenvolve uma série de objetivos gerais e específicos que permitirão completar o perfil acadêmico de uma maneira satisfatória. Desta maneira, o conteúdo centrado nas Bases da Neurociência tem a finalidade de ampliar os conhecimentos sobre o funcionamento do sistema nervoso e as ligações neuronais, compreendendo os efeitos do meio no cérebro. Depois de finalizar o curso, o profissional será capaz de compreender como surgem e se desenvolvem os processos de aprendizagem nos seus alunos.





“

*Alcance os seus objetivos profissionais,
frequentando um curso centrado nos
avanços ocorridos na neurociência”*



Objetivos gerais

- ◆ Conhecer a base e os principais elementos da neuroeducação
- ◆ Integrar as novas contribuições da ciência do cérebro nos processos de ensino-aprendizagem

“

*Vai ter sempre à sua disposição
as ferramentas de que necessita
para concluir este curso”*





Objetivos específicos

- ◆ Conhecer o funcionamento do sistema nervoso e as ligações neuronais
- ◆ Aprofundar a anatomia básica cerebral
- ◆ Adquirir conhecimentos gerais sobre epigenética
- ◆ Compreender os efeitos do meio no desenvolvimento cerebral
- ◆ Conhecer as fases da evolução do cérebro

03

Direção do curso

Os conteúdos são dirigidos por um grupo excelente de profissionais com uma vasta experiência no setor, que se reuniram para elaborar um curso que inclui tudo do que o aluno necessita para se especializar em neurociência, satisfazendo integralmente as exigências do mercado do trabalho atual. Isto dá ao aluno a certeza de que está a receber a informação mais atualizada e completa, podendo pôr em prática de maneira quase instantânea tudo o que aprender em cada aula.





“

Leve a teoria à prática, seguindo os exemplos de casos reais descritos por profissionais no campo das neurociências”

Direção



Sra. Irene Pellicer Royo

- ♦ Licenciatura em Ciências de Atividade Física e do Desporto
- ♦ Mestrado em Ciências Médicas Aplicadas à Atividade Física e ao Desporto
- ♦ Certificação em Gestão e Administração de Organizações Desportivas
- ♦ Mestrado em Educação Emocional e Bem-estar
- ♦ Pós-graduação em Neuroeducação. Aprender com todo o nosso potencial

Professores

Dr. Juan Moisés De la Serna

- ♦ Doutoramento em Psicologia
- ♦ Mestrado em Neurociências e Biologia Comportamental
- ♦ Diretor da Cátedra Aberta de Psicologia e Neurociência e divulgador científico
- ♦ Especialista Universitário em Metodologia Didática
- ♦ Especialista em Direção de Projetos
- ♦ Especialista Universitário em Hipnose Clínica
- ♦ Formador Ocupacional

Dr. Daniel Navarro Ardoy

- ♦ Doutoramento em Fisiologia do Exercício Aplicada à Saúde
- ♦ Programa Atividade física e saúde Faculdade de Medicina
- ♦ Investigação durante seis meses no Karolinska Institutet Estocolmo (Suécia)
- ♦ Licenciatura em Ciências da Atividade Física e do Desporto

Sra. Celia Rodríguez Ruiz

- ♦ Licenciatura em Pedagogia Licenciatura em Psicologia
- ♦ Especialização em Psicologia Clínica e Psicoterapia Infantil.
- ♦ Especialização em Terapia Cognitiva Comportamental na Infância e Adolescência



04

Estrutura e conteúdo

Um grupo de profissionais criou um conteúdo que reúne todos os conhecimentos indispensáveis para satisfazer as exigências de um mercado de trabalho cada vez mais competitivo. Com cada módulo, o profissional vai poder adquirir conhecimentos específicos para compreender os efeitos do meio no desenvolvimento cerebral. Tudo isto de um ponto de vista global para a sua aplicação ao nível internacional, integrando todos os âmbitos que intervêm no desenvolvimento do profissional nestes ambientes de trabalho.





“

Um plano de estudos desenvolvido por especialistas com um conteúdo de qualidade é a chave para uma aprendizagem bem-sucedida”

Módulo 1. Bases da neurociência

- 1.1. O sistema nervoso e os neurónios
 - 1.1.1. Introdução
 - 1.1.2. O sistema nervoso e os neurónios
- 1.2. Anatomia básica das estruturas relacionadas com a aprendizagem
 - 1.2.1. Estruturas relacionadas com a aprendizagem
 - 1.2.2. Anatomia básica das estruturas relacionadas com a aprendizagem
- 1.3. Processos psicológicos relacionados com a aprendizagem
 - 1.3.1. Processos psicológicos de aprendizagem
- 1.4. As principais estruturas cerebrais relacionadas com a motricidade
 - 1.4.1. Motricidade e principais estruturas cerebrais
- 1.5. O cérebro plástico e a neuroplasticidade
 - 1.5.1. O que é plasticidade cerebral?
 - 1.5.2. Neuroplasticidade
- 1.6. Epigenética
 - 1.6.1. Definição de epigenética
- 1.7. Os efeitos do meio no desenvolvimento do cérebro
 - 1.7.1. O meio e o desenvolvimento do cérebro
- 1.8. Mudanças no cérebro da criança
 - 1.8.1. O cérebro infantil
- 1.9. A evolução do cérebro do adolescente
 - 1.9.1. O cérebro adolescente
- 1.10. O cérebro adulto
 - 1.10.1. O cérebro adulto





“

A melhor forma de aumentar a prática com os seus alunos é conhecer como funciona o seu cérebro ao nível das sinapses”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.



Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.



O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Práticas de aptidões e competências

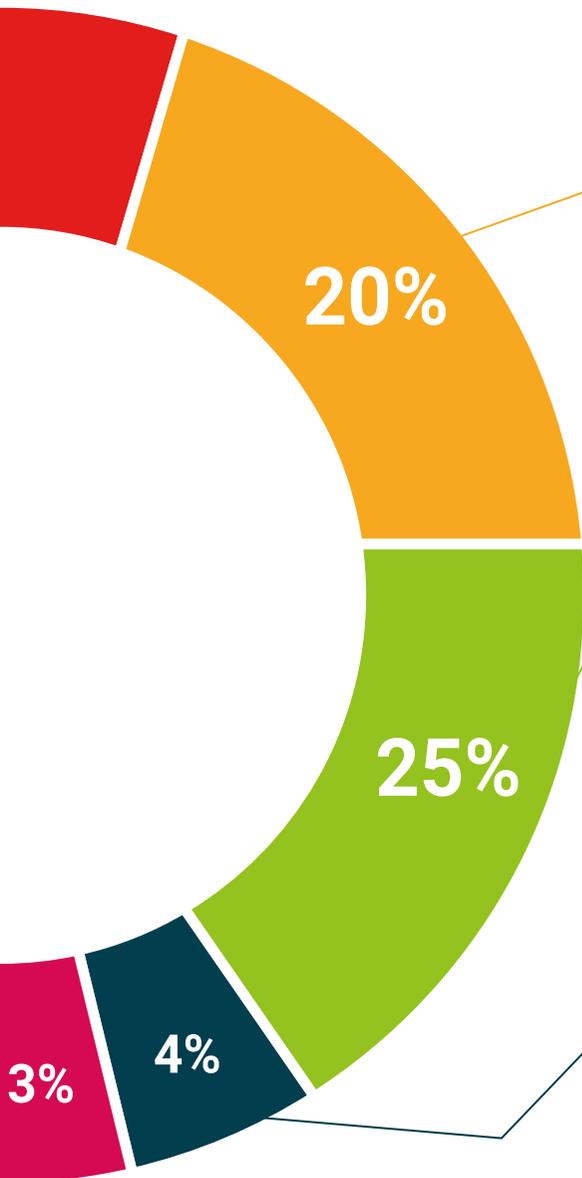
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

Certificação

O Curso de Bases em Neurociência garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado do curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este curso com sucesso
e receba o seu certificado sem
sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Bases da Neurociência** conta com o conteúdo educativo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100 % válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Bases da Neurociência**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso

Bases da Neurociência

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Bases da Neurociência

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica