

Experto Universitario

Formación de Futbolistas



Experto Universitario Formación de Futbolistas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-formacion-futbolistas

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

La profesionalización del fútbol ha llevado a que el cuerpo técnico cuente con un elevado conocimiento de este deporte, que va más allá del propio desarrollo de un partido. La fase de entrenamiento previo, su planificación e incluso la nutrición son áreas que debe dominar para poder elevar el rendimiento de los protagonistas: los futbolistas. En este sentido, TECH proporciona una titulación 100% online, que lleva al alumnado a profundizar desde el primer día en las metodologías de entreno más efectivas, el trabajo de preparación física más actual o la prevención de lesiones y la alimentación necesaria a lo largo de toda la competición. Un completo programa impartido, además, por excelentes profesionales que conocen a la perfección la élite de esta disciplina.



“

Un Experto Universitario flexible que aglutina el conocimiento más avanzado y actual en Formación de Futbolistas”

Al margen de la filosofía de competición de cada club, impera en la actualidad un trabajo más completo e integral del deportista. Por eso, los integrantes de un cuerpo técnico, especialmente los entrenadores y preparadores físicos deben poseer un conocimiento que abarca muchas áreas como la alimentación adecuada antes o después de un partido o el tipo de entrenamiento a realizar para prevenir lesiones.

Un trabajo que impulsa el rendimiento individual del jugador y que influye en la labor de Formación de Futbolistas. Por este motivo, esta institución académica ha diseñado esta titulación universitaria en modalidad 100% online, que lleva al egresado a obtener una visión mucho más extensa y actual sobre los métodos de entrenos empleados por equipos de élite, la planificación nutricional o la incorporación de nuevas tecnologías para medir el nivel físico de sus jugadores.

Todo, en un programa elaborado por un excelente equipo docente conformado por especialistas en Fisioterapia, Nutrición o técnicos que conocen de primer mano el fútbol al más alto nivel. De esta manera, el egresado ahondará en un temario exhaustivo y complementado por numeroso material didáctico. Así, tendrá a su disposición vídeo resúmenes de cada tema, vídeos en detalle, lecturas especializadas y casos de estudio a los que podrá acceder, cómodamente desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.

Sin duda, una oportunidad única de progresión a través de una enseñanza de calidad, que no requiere de la presencialidad en un centro académico, ni tiene clases con horarios encorsetados. De esta manera, el estudiante cuenta con la libertad para autogestionar su tiempo de estudio y conciliar esta titulación con sus actividades personales diarias.

Este **Experto Universitario en Formación de Futbolistas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fútbol y Actividad Física y del Deporte
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Gracias a esta opción académica trabajarás adecuadamente la fuerza de tus futbolistas en pro de la prevención de lesiones”

“

Con esta enseñanza serás capaz de adaptar tus entrenamientos de fútbol a condiciones climáticas extremas”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Gracias al método Relearning podrás avanzar de manera natural por el programa y a afianzar los conceptos clave de forma sencilla.

¿Quieres incorporar la última tecnología utilizada para medir el rendimiento del futbolista? Profundiza en ellas a través de esta titulación universitaria 100% online.



02 Objetivos

La finalidad de este Experto Universitario es conseguir que, en tan solo 6 meses, el profesional que decida progresar en el sector del fútbol, lo haga con un conocimiento actualizado sobre la Formación de Futbolistas. Para alcanzar dicho objetivo, el egresado tendrá a su disposición material didáctico que ofrece un enfoque teórico-práctico y de aplicación directa en equipos que militen en cualquier categoría, pero que quieren integrar los métodos más innovadores.



“

Con esta titulación dominarás los ejercicios de entrenamiento para trabajar las acciones sin balón de manera efectiva”



Objetivos generales

- ♦ Conocer el origen, la historia y evolución del Fútbol
- ♦ Ahondar en la organización de un club y todo lo que rodea al ámbito deportivo
- ♦ Profundizar en conocimientos técnico-tácticos actuales
- ♦ Indagar en el cambio en el análisis en el Fútbol con la introducción de las nuevas tecnologías
- ♦ Explicar la preparación física y la readaptación como parte fundamental en el Fútbol actual
- ♦ Poner en relevancia la importancia de una buena nutrición para un buen rendimiento deportivo
- ♦ Reconocer cada miembro de un cuerpo técnico y sus funciones en un club de Fútbol
- ♦ Ahondar en la Psicología como parte fundamental en el rendimiento de un futbolista





Objetivos específicos

Módulo 1. Metodología del entrenamiento

- ♦ Dominar los distintos ejercicios para el mantenimiento de posesión
- ♦ Describir los diferentes juegos lúdicos dentro del Fútbol
- ♦ Clasificar las diversas tareas dentro de un entrenamiento
- ♦ Diseñar y planificar sesiones de entrenamiento

Módulo 2. La Preparación Física en Fútbol

- ♦ Formar específica y especializada a los alumnos a través del ámbito científico y apoyada en el ámbito práctico a cerca de los diferentes contenidos de la Preparación Física y la Readaptación de Lesiones
- ♦ Dar a conocer las diferentes funciones de los profesionales del ámbito y la posibilidad del trabajo multidisciplinar con el objetivo de mejorar el rendimiento del futbolista
- ♦ Conocer los métodos de entrenamiento tanto analíticos como integrados con el objetivo de maximizar el rendimiento y prevenir el riesgo lesivo en los futbolistas
- ♦ Conocer los métodos de readaptación lesional con el objetivo de diseñar, planificar y desarrollar procesos de readaptación en las diferentes lesiones más usuales en el fútbol Profundizar en la regulación y buenas prácticas de protección de datos

Módulo 3. Lesiones en el Fútbol

- ♦ Conocer las lesiones más habituales en el Fútbol Profesional
- ♦ Identificar los factores extrínsecos e intrínsecos que afectan a las lesiones
- ♦ Ahondar la figura y funciones de los médicos, fisioterapeutas y readaptadores deportivos

Módulo 4. Nutrición aplicada al fútbol

- ♦ Comprender las necesidades y los requerimientos energéticos del deportista, así como la importancia de la nutrición para el rendimiento deportivo
- ♦ Distinguir los tipos de macronutrientes y micronutrientes y conocer su relevancia en el Fútbol
- ♦ Conocer las estrategias nutricionales para diferentes situaciones del futbolista
- ♦ Desarrollar el razonamiento clínico que requiere la planificación de programas de alimentación adaptados al futbolista



Indaga en las técnicas fisioterapéuticas más punteras empleadas para la recuperación de jugadores lesionados”

03

Dirección del curso

El alumnado que curse esta titulación universitaria tiene a su disposición a un excelente equipo de profesionales integrantes del staff y cuerpo técnico de clubes de primer nivel en el mundo del fútbol español. Sin duda, su conocimiento tanto en la preparación física, nutricional y de entrenamiento queda reflejado en un completo temario. Además, gracias a su cercanía, el egresado podrá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.



A close-up photograph of a soccer ball in the foreground, with a player's head and shoulder visible in the background. The image is partially obscured by a diagonal white and blue graphic overlay.

“

Un excelente equipo de profesionales de la élite del fútbol español integra este Experto Universitario de primer nivel. Matricúlate ahora”

Dirección



D. Fernández Fernández, Ángel

- ♦ 2º Entrenador en el Real Oviedo Vetusta
- ♦ Entrenador en el fútbol base del Real Oviedo Femenino
- ♦ Responsable de Zona Norte de Agencia de Representación JV Sports
- ♦ Entrenador titulado Nivel 3 Fútbol
- ♦ Exdirector Deportivo CD Mosconia (3RFEF)

Profesores

Dña. Fernández Lorenzo, Silvia

- ♦ Nutricionista del Real Sporting de Gijón
- ♦ Exjugadora Profesional de Fútbol
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- ♦ Experto en Nutrición en Patología Digestiva por CEAN Group
- ♦ Miembro de: Asociación de Dietistas-Nutricionistas del Fútbol Español

D. Santiago Zamora, Manuel Isidro

- ♦ Entrenador primer equipo Unión Astur Club de Fútbol
- ♦ Co-fundador y Co-director del campus del Club Victoria de Perlorá
- ♦ Licencia UEFA A por la Real Federación Asturiana de Fútbol
- ♦ Técnico Deportivo en fútbol Nivel 3



D. Rodríguez Rodríguez, Alejandro

- ◆ Entrenador del Real Oviedo femenino
- ◆ Docente en Educación Secundaria
- ◆ Ingeniero industrial en Urbaser
- ◆ Técnico del CD Mosconia
- ◆ Técnico de categorías inferiores del Real Oviedo
- ◆ Director de la cadena de filiales del U.D Pájara Playas de Jandía
- ◆ Entrenador de la selección asturiana de fútbol sub16
- ◆ Licenciado en Ingeniería Técnica Industrial
- ◆ Máster en Prevención de Riesgos Laborales
- ◆ Máster en Formación del Profesorado

D. García Santamaría, Alberto

- ◆ Preparador Físico y Readaptador Físico
- ◆ Técnico Deportivo Superior en Fútbol Nivel III
- ◆ Máster Universitario de Prevención y Readaptación de Lesiones en Fútbol por la Universidad de Castilla la Mancha
- ◆ Máster Universitario de Investigación en Ciencias del Deporte por la Universidad de Castilla la Mancha
- ◆ Máster Universitario de Preparación Física en fútbol por la Universidad de Castilla la Mancha
- ◆ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Castilla la Mancha

04

Estructura y contenido

Gracias a la metodología *Relearning*, basado en la reiteración continuada del contenido clave, el alumnado podrá obtener un aprendizaje mucho más sólido y reducir las horas de estudio. De esta manera, el egresado está ante una titulación donde podrá profundizar de manera eficaz en la metodología de entrenamiento de fútbol más actual, la preparación física del jugador y los avances en las estrategias nutricionales y recuperación de lesiones. Todo esto, además, con un contenido multimedia accesible las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.





“

Un plan de estudios que te llevará a profundizar a lo largo de 6 meses en la metodología de entrenamiento del fútbol moderno”

Módulo 1. Metodología del entrenamiento

- 1.1. El sistema de entrenamiento
 - 1.1.1. Fundamentación teórica
 - 1.1.2. El juego como suma de estructuras
 - 1.1.3. Planificación, diseño y ejecución
 - 1.1.4. Evaluación y control del entrenamiento
- 1.2. Elementos del sistema de entrenamiento
 - 1.2.1. Fundamentos del juego colectivo
 - 1.2.2. El jugador como centro del proceso
 - 1.2.3. Tendencias metodológicas
 - 1.2.4. El aspecto psicológico
- 1.3. Clasificación de las diferentes tareas
 - 1.3.1. Como clasificamos las diferentes tareas
 - 1.3.2. Tareas ofensivas
 - 1.3.3. Tareas defensivas
 - 1.3.4. Tareas mixtas
- 1.4. Circuitos y tareas analíticas
 - 1.4.1. ¿Para qué sirven?
 - 1.4.2. Tipos
 - 1.4.3. Acciones sin balón como protagonista
 - 1.4.4. Acciones con balón
- 1.5. Ejercicios de mantenimiento de posesión
 - 1.5.1. ¿Qué son y que tipos hay?
 - 1.5.2. Posesiones sin estructura
 - 1.5.3. Posesiones con subestructuras
 - 1.5.4. Juegos de presión. Momento sin balón
- 1.6. Juegos condicionados
 - 1.6.1. Juegos condicionados sin finalización
 - 1.6.2. Juegos condicionados con finalización
 - 1.6.3. Macroestructuras enfrentadas
 - 1.6.4. Juegos de posición Vs. Juegos de progresión

- 1.7. Acciones combinadas
 - 1.7.1. Tipos de evoluciones. Finalidad
 - 1.7.2. Ruedas de pase. Figuras técnicas
 - 1.7.3. Figuras técnicas con momento y subestructura
 - 1.7.4. Automatismos colectivos
- 1.8. Juegos lúdicos
 - 1.8.1. Qué entendemos por juego lúdico en el Fútbol
 - 1.8.2. Mantenimientos
 - 1.8.3. Rondos lúdicos
 - 1.8.4. Tareas jugadas
- 1.9. Partidos
 - 1.9.1. Partidos condicionados
 - 1.9.2. Partidos modificados
 - 1.9.3. Roles enfrentados. Simulaciones
 - 1.9.4. Juegos reducidos
- 1.10. Los Marcadores de rendimiento
 - 1.10.1. ¿Qué son los marcadores de rendimiento?
 - 1.10.2. Para que se utilizan
 - 1.10.3. Tipos de marcadores
 - 1.10.4. Tecnología al avance de las mediciones

Módulo 2. La Preparación Física en Fútbol

- 2.1. La Preparación Física y Rendimiento Deportivo
 - 2.1.1. La preparación física, la condición física y el entrenamiento deportivo
 - 2.1.2. Diferencias entre la preparación física general y la preparación física específica en Fútbol
 - 2.1.3. Capacidades físicas básicas determinantes en el Fútbol
 - 2.1.4. Momentos de la temporada donde trabajar las capacidades físicas determinantes en el Fútbol
- 2.2. Las capacidades físicas básicas en fútbol. Métodos de entrenamiento
 - 2.2.1. La fuerza y sus tipos más importantes en el Fútbol
 - 2.2.2. La resistencia y sus tipos más importantes en el Fútbol
 - 2.2.3. La velocidad y sus tipos más importantes en el Fútbol
 - 2.2.4. La flexibilidad en el Fútbol

- 2.3 La planificación deportiva anual en el Fútbol
 - 2.3.1. Mesociclo, Macrociclo, Microciclo y Sesión
 - 2.3.2. La Pretemporada
 - 2.3.3. La Temporada
 - 2.3.4. La semana de competición y sus diferentes tipos
- 2.4. La estructura de una sesión de entrenamiento en relación a la preparación Física
 - 2.4.1. La sesión de entrenamiento y sus partes
 - 2.4.2. El calentamiento y los diferentes tipos
 - 2.4.3. La parte principal de la sesión
 - 2.4.4. La parte final de la sesión o vuelta a la calma
- 2.5. Metodologías de entrenamiento de la preparación física en el Fútbol
 - 2.5.1. La preparación física analítica
 - 2.5.2. La preparación física integrada
 - 2.5.3. El microciclo estructurado
 - 2.5.4. La periodización táctica
- 2.6. El entrenamiento de fuerza en el futbolista
 - 2.6.1. Importancia de entrenamiento de fuerza en el rendimiento y prevención de lesiones
 - 2.6.2. Tipos de entrenamiento de fuerza
 - 2.6.3. Cuando utilizamos los entrenamientos de fuerza
 - 2.6.4. Planificación del entrenamiento de fuerza en el microciclo
- 2.7. Métodos de cuantificación de carga interna y carga externa de entrenamiento
 - 2.7.1. La carga interna y externa del entrenamiento
 - 2.7.2. Forma de cuantificar la carga interna y la carga externa del entrenamiento
 - 2.7.3. Los diferentes tipos de carga en función del microciclo y de la sesión
 - 2.7.4. Conclusiones al finalizar el entrenamiento
- 2.8. La Preparación Física en entornos climáticos extremos
 - 2.8.1. El entrenamiento del futbolista en Altitud
 - 2.8.2. El entrenamiento del futbolista en climas desérticos
 - 2.8.3. El entrenamiento del futbolista en climas fríos
 - 2.8.4. El entrenamiento del futbolista en climas húmedos

- 2.9. Periodos de No competición
 - 2.9.1. Periodo transitorio entre temporadas
 - 2.9.2. Periodo de no competición por Selecciones nacionales
 - 2.9.3. Periodos de no competición por competición nacional larga
 - 2.9.4. Periodos de no competición por motivo sanitario
- 2.10. El uso de los sistemas GPS en la planificación y desarrollo de las tareas de entrenamiento
 - 2.10.1. ¿Qué es un sistema GPS? ¿Cómo funciona y qué parámetros se pueden obtener?
 - 2.10.2. ¿Qué variables se usan para clasificar las diferentes tareas de entrenamiento?
 - 2.10.3. ¿Cómo planificamos las tareas y los microciclos en base a las variables del GPS?
 - 2.10.4. El perfil individual del futbolista en base al Modelo de Juego y las demandas físicas

Módulo 3. Lesiones en el futbol

- 3.1. La lesión deportiva
 - 3.1.1. Concepto de lesión vs lesión deportiva
 - 3.1.2. ¿Cuándo un futbolista está lesionado?
 - 3.1.3. ¿Quién dicta que un futbolista está lesionado?
 - 3.1.4. Alta médica, Alta deportiva y Alta Competitiva
- 3.2. Tipos de lesiones y su tratamiento
 - 3.2.1. Las lesiones musculares
 - 3.2.2. Las lesiones ligamentosas
 - 3.2.3. Las lesiones tendinosas
 - 3.2.4. Las lesiones articulares y óseas
- 3.3. El cuerpo médico y sus objetivos con un futbolista lesionado
 - 3.3.1. El medico
 - 3.3.2. El fisioterapeuta
 - 3.3.3. El readaptador deportivo
 - 3.3.4. El preparador físico y entrenador
- 3.4. Las lesiones más frecuentes en el futbol
 - 3.4.1. Las lesiones en la zona isquiosural
 - 3.4.2. Los esguinces y las zonas más afectadas
 - 3.4.3. Las lesiones de rodilla y sus tipos
 - 3.4.4. Las lesiones de cuádriceps

- 3.5. ¿Por qué se lesiona un futbolista? Las causas más frecuentes
 - 3.5.1. Factores intrínsecos del futbolista
 - 3.5.2. Factores extrínsecos del futbolista
 - 3.5.3. Otros factores
 - 3.5.4. Incidencia de una lesión
- 3.6. Recidivas de las lesiones y sus posibles causas
 - 3.6.1. ¿Qué es una recidiva?
 - 3.6.2. ¿Se puede evitar una recidiva?
 - 3.6.3. ¿Cuáles son las causas más frecuentes de una recidiva?
 - 3.6.4. ¿Cómo sabemos que ahora si está bien?
- 3.7. Readaptación físico-deportiva y sus fases de un futbolista lesionado
 - 3.7.1. Fases
 - 3.7.2. Recuperación Funcional Deportiva
 - 3.7.3. Recuperación Fisico Deportiva
 - 3.7.4. Reentrenamiento Deportivo
- 3.8. Reentrenamiento al esfuerzo
 - 3.8.1. ¿Qué es el reentrenamiento al esfuerzo?
 - 3.8.2. ¿Cómo controlamos el reentrenamiento al esfuerzo?
 - 3.8.3. ¿Qué parámetros o test tenemos en cuenta para valorar el apto del futbolista?
 - 3.8.4. Las sensaciones del futbolista son importantes
- 3.9. Reincorporación al rendimiento de un futbolista lesionado
 - 3.9.1. Aspectos a tener en cuenta en la reincorporación del futbolista al grupo
 - 3.9.2. Primeros pasos
 - 3.9.3. Reincorporación al grupo
 - 3.9.4. Ejemplo de planificación para la vuelta hasta la competición
- 3.10. Prevención de lesiones en un futbolista
 - 3.10.1. La prevención de las lesiones más frecuentes
 - 3.10.2. La importancia de la fuerza en la prevención de lesiones
 - 3.10.3. ¿Cuándo y cómo realizamos un protocolo de prevención de lesiones?
 - 3.10.4. El trabajo del futbolista fuera del equipo en la prevención de lesiones

Módulo 4. Nutrición aplicada al fútbol

- 4.1. Necesidades energéticas y composición corporal
 - 4.1.1. Balance energético
 - 4.1.2. Gasto energético en entrenamientos y partidos
 - 4.1.3. Composición corporal del futbolista
 - 4.1.4. Valoración de la composición corporal
- 4.2. Macronutrientes y micronutrientes
 - 4.2.1. Carbohidratos
 - 4.2.2. Proteínas
 - 4.2.3. Grasas
 - 4.2.4. Vitaminas y minerales
- 4.3. Hidratación y pérdida de líquidos
 - 4.3.1. Equilibrio hídrico
 - 4.3.2. Ingesta de líquido y estrategias
 - 4.3.3. Pérdida de líquido
 - 4.3.4. Hidratación en entrenamientos y partidos
- 4.4. Nutrición en el periodo de competición
 - 4.4.1. Nutrición diaria del futbolista
 - 4.4.2. Demandas de los entrenamientos
 - 4.4.3. Demandas de los partidos
 - 4.4.4. Planificación nutricional
- 4.5. Nutrición prepartido
 - 4.5.1. Macronutrientes y líquidos
 - 4.5.2. Comida pre partido
 - 4.5.3. *Timing*
 - 4.5.4. Ayudas ergogénicas
- 4.6. Nutrición postpartido
 - 4.6.1. Macronutrientes y líquidos
 - 4.6.2. Comida post partido
 - 4.6.3. *Timing*
 - 4.6.4. Ayudas ergogénicas



- 4.7. Nutrición en el jugador lesionado
 - 4.7.1. Macronutrientes y micronutrientes importantes
 - 4.7.2. Demandas energéticas
 - 4.7.3. Suplementación y ayudas ergogénicas
 - 4.7.4. Planificación nutricional
- 4.8. Nutrición en el periodo de vacaciones
 - 4.8.1. Distribución de macronutrientes
 - 4.8.2. Micronutrientes y ayudas ergogénicas
 - 4.8.3. Demandas energéticas
 - 4.8.4. Planificación nutricional
- 4.9. Suplementación y ayudas ergogénicas
 - 4.9.1. Clasificación y seguridad
 - 4.9.2. Alimentos deportivos y suplementos
 - 4.9.3. Ayudas ergogénicas de efecto instantáneo
 - 4.9.4. Ayudas ergogénicas de efecto crónico
- 4.10. Situaciones especiales
 - 4.10.1. Consideraciones del fútbol femenino
 - 4.10.2. Jugadores jóvenes
 - 4.10.3. Fútbol y calor
 - 4.10.4. Planificación nutricional en los viajes



Aplica las mejores estrategias nutricionales para tus jugadores para aplicar el día antes del partido de fútbol”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Experto Universitario en Formación de Futbolistas, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.





“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Formación de Futbolistas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Formación de Futbolistas**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario Formación de Futbolistas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Formación de Futbolistas

