

Experto Universitario

Formación de Tenistas

Avalado por la NBA



tech
universidad



Experto Universitario Formación de Tenistas

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-formacion-tenistas

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01 Presentación

El tenis de élite, tras la irrupción de nuevas estrellas como Carlos Alcaraz o Denis Shapovalov, está inmerso en un constante incremento de nivel que obliga a los atletas a entrenar con la máxima exigencia para desarrollar todo su potencial. De este modo, los deportistas apuestan por rodearse de los preparadores altamente cualificados en la periodización del entrenamiento o en la potenciación de atributos de saque y golpeo. Por eso, TECH ha diseñado este programa, con el que el entrenador podrá adquirir todas las técnicas para crear una planificación deportiva adaptada a los objetivos del tenista, favoreciendo su acceso al tenis profesional. Todo ello, a través de una titulación 100% online y con los mejores recursos multimedia del mercado académico.





“

Con esta titulación, conocerás las técnicas más eficaces para diseñar las fases de planificación del entrenamiento del tenista, con el objetivo de ayudarle a perfeccionar sus habilidades para que alcance sus objetivos competitivos”

Nick Kyrgios o John Isner han destacado a lo largo de su trayectoria profesional por su depurada técnica de saque. Por otro lado, Jannik Sinner atesora el revés más potente del mundo, tal y como indica un informe elaborado por la ATP. Estos aspectos no son fruto únicamente de una magnífica predisposición genética, sino que conllevan aparejado un arduo trabajo junto a sus entrenadores. Este hecho pone en manifiesto la relevancia de disponer de amplios conocimientos en las estrategias y las herramientas que optimizan la planificación del entrenamiento de estos tenistas para ayudarles a perfeccionar sus atributos y, en consecuencia, a alcanzar el éxito profesional.

Ante esta situación, TECH ha impulsado la creación de esta titulación, que capacitará al alumno para identificar los aspectos más relevantes y actualizados en cuanto a las técnicas y las herramientas para el trabajo con tenistas de élite. Durante 6 intensivos meses de aprendizaje, analizará los beneficios y los inconvenientes propios de los sistemas de entrenamiento *hand feeding* y *racquet feeding* o detectará los métodos que posibilitan el perfeccionamiento de las técnicas del servicio y de la devolución. Del mismo modo, ahondará en los aspectos psicológicos que permiten realizar una efectiva preparación mental con el tenista.

Gracias a que este Experto Universitario se desarrolla por medio de una metodología 100% en línea, el alumno alcanzará un excelente aprendizaje sin la necesidad de realizar incómodos desplazamientos hacia un centro de estudios. Además, este programa es diseñado e impartido por entrenadores con amplia experiencia con tenistas de alto nivel. Por ello, los conocimientos que adquirirá el estudiante gozarán de una completísima aplicabilidad en su vida profesional.

Este **Experto Universitario en Formación de Tenistas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Tenis de élite
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Analiza, por medio de este programa, los beneficios que aportan los sistemas de entrenamiento hand feeding y racquet feeding para optimizar el rendimiento del tenista"

“

La metodología 100% online con la que se desarrolla esta titulación te permitirá estudiar sin tener que depender de incómodos horarios preestablecidos”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Compatibiliza a la perfección tus quehaceres personales y profesionales con tu aprendizaje mediante las facilidades de estudio que TECH pone a tu disposición.

Domina, a lo largo de este itinerario académico, las mejores estrategias para gestionar el entrenamiento mental del tenista y favorecer que sus pensamientos estén alineados con sus objetivos competitivos.



02 Objetivos

El programa de Experto Universitario en Formación de Tenistas se ha desarrollado con el fin de brindarle al alumno los conocimientos más avanzados y relevantes en este campo. A lo largo de su periodo académico, detectará las mejores estrategias de periodización del entrenamiento o los mecanismos para ayudar al deportista a perfeccionar su golpeo. Todo ello, velado por el seguimiento de una serie de objetivos que TECH ha trazado para esta titulación.



“

Multiplica tus posibilidades de acceder a las mejores academias profesionales de tenis y a los clubes de mayor prestigio internacional tras finalizar este Experto Universitario”



Objetivos generales

- ♦ Distinguir en las etapas que existen en la formación del tenista y saber cómo trabajar en cada una de ellas
- ♦ Conocer la normativa del tenis y saber cómo aplicarla
- ♦ Comprender la figura del entrenador de tenis desde un punto de vista ético y moral, y entender el papel crucial que juega el aspecto mental en los jugadores de tenis
- ♦ Profundizar en la preparación física necesaria que debe llevar un tenista y en la prevención de lesiones
- ♦ Concienciar de la importancia de la tecnología en el tenis actual y analizar la evolución de la misma



Conviértete en un entrenador de referencia en el ámbito del tenis de élite gracias a los conocimientos que asimilarás en esta titulación de TECH





Objetivos específicos

Módulo 1. Formación en las distintas etapas, entrenamiento, planificación y periodización

- ♦ Conocer las distintas etapas de las que se compone el tenis en formación
- ♦ Saber cómo se trabaja en cada una de las distintas etapas
- ♦ Distinguir entre el tipo de pelota usada en cada etapa
- ♦ Conocer las medidas de las pistas de tenis en cada etapa
- ♦ Disponer de conocimientos básicos sobre diferentes sistemas de entrenamiento: *hand feeding, racquet feeding, coach volley*

Módulo 2. Técnica de realización de los golpes de tenis

- ♦ Saber qué es la técnica, para qué se utiliza, y cómo lograrla de manera eficiente
- ♦ Conocer los golpes básicos del tenis y cómo realizarlos correctamente desde un punto de vista técnico
- ♦ Ahondar los golpes especiales del tenis, y saber cómo realizarlos correctamente desde un punto de vista técnico
- ♦ Aprender los distintos efectos que existen en el juego del tenis

Módulo 3. Ética del entrenador y psicología en el tenis

- ♦ Brindar las herramientas necesarias para que el alumno se convierta en un líder positivo
- ♦ Introducir nociones básicas sobre psicología y entender su importancia en el trabajo con jugadores de tenis
- ♦ Asimilar diferentes fórmulas para el entrenamiento mental
- ♦ Entender los hemisferios del cerebro, su importancia y su aplicabilidad en el tenis

03

Dirección del curso

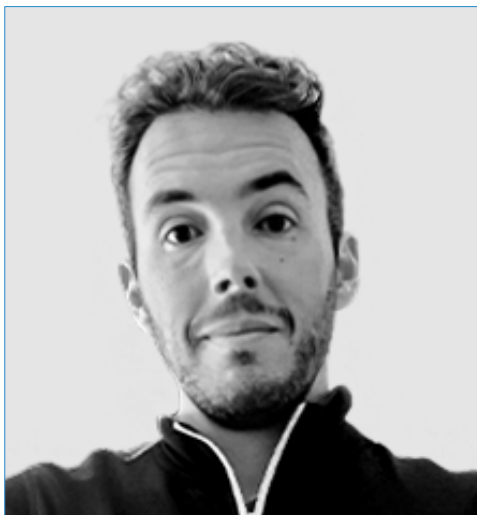
Con la idea en mente de TECH de ofrecerle a sus alumnos una titulación dotada del máximo nivel académico, este programa posee un equipo docente conformado por los mejores entrenadores de élite en el ámbito del tenis, quienes trabajan activamente en clubes e instituciones de prestigio. Dado que estos especialistas son los responsables de la realización de todos los recursos didácticos accesibles para el estudiante durante este Experto Universitario, los contenidos que le otorgarán estarán en sintonía con las últimas novedades de este campo.



“

Para proporcionarte los conocimientos con mayor aplicabilidad profesional, este programa universitario es impartido por entrenadores de tenis de referencia”

Dirección



D. Ramos Camacho, Alejandro

- ♦ Entrenador de Tenis en la Rafa Nadal Academy
- ♦ Entrenador en la Academia de Tenis JMO
- ♦ Entrenador en el Club de Tenis Valle de Aridane
- ♦ Graduado en Magisterio de Educación Primaria
- ♦ Monitor Nacional por la Real Federación Española de Fútbol
- ♦ RPT Nivel 2

Profesores

D. Esguevillas, Alberto

- ♦ Director del Club Deportivo Vegasport Arroyo
- ♦ Director del A Esguevillas Tennis Academy
- ♦ Director de la Fundación Excelentia Valladolid
- ♦ Máster en Desarrollo, Rendimiento e Innovación en el Tenis por la Universidad Isabel I
- ♦ Máster en Dirección de Organizaciones e Instalaciones Deportivas por la Universidad Politécnica de Madrid
- ♦ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Europea Miguel de Cervantes

D. Roca, Martin

- ♦ Director y Entrenador de Tenis
- ♦ Fundador del Proyecto MiniPlayers
- ♦ Co-fundador de la asociación benéfica TennisAid
- ♦ Ex-Responsable de Mini-tennis y Escuela de Adultos Real Club de Tenis Barcelona



04

Estructura y contenido

El temario de este programa está conformado por 3 módulos mediante los que el alumno identificará los aspectos más relevantes y novedosos respecto a las técnicas y las herramientas para el trabajo con tenistas de élite. Los recursos didácticos de los que dispondrá a lo largo de este Experto Universitario están presentes en un extenso abanico de formatos de índole textual y multimedia. Con ello, la intención de TECH es posibilitar un aprendizaje 100% online, ameno y completamente individualizado.





“

Este plan de estudios ha sido diseñado por los mejores entrenadores profesionales de tenis para brindarte los contenidos didácticos más actualizados en esta área”

Módulo 1. Formación en las distintas etapas, entrenamiento, planificación y periodización

- 1.1. Aspectos generales del tenis en la base y su importancia
 - 1.1.1. Introducción al tenis base
 - 1.1.2. Evolución del entrenamiento del tenis en la base
 - 1.1.3. Conceptualización y definición del tenis por etapas
 - 1.1.4. Objetivos generales del impulso del trabajo del tenis por etapas
- 1.2. Objetivos generales y específicos del tenis en la formación
 - 1.2.1. Características del tenis por etapas
 - 1.2.2. Objetivos generales del tenis en formación
 - 1.2.3. Factores que influyen a la iniciación en el tenis
 - 1.2.4. Objetivos específicos de cada una de las etapas existentes en formación
- 1.3. Etapas de la formación tenística y cómo trabajar en cada una
 - 1.3.1. Etapa roja, definición y características
 - 1.3.2. Etapa amarilla, definición y características
 - 1.3.3. Etapa verde, definición y características
 - 1.3.4. Eficacia del entrenador en las diferentes etapas
- 1.4. Etapas posteriores a la formación, concepto y objetivos
 - 1.4.1. Etapa de precompetición, características generales
 - 1.4.2. Introducción a la etapa de competición, características y objetivos generales
 - 1.4.3. Etapa de alto rendimiento
 - 1.4.4. Etapa profesional
- 1.5. Concepto de entrenamiento, metodología y su evolución
 - 1.5.1. Concepto de entrenamiento y evolución a lo largo de la historia
 - 1.5.2. Sistema moderno de entrenamiento, en qué consiste
 - 1.5.3. Qué es la metodología
 - 1.5.4. Objetivos que tiene la metodología
- 1.6. Sistemas de entrenamiento en el tenis
 - 1.6.1. Tipos de entrenamiento de tenis según la carga de trabajo, frecuencia, volumen e intensidad
 - 1.6.2. Entrenamientos continuos e interválicos y sus características principales
 - 1.6.3. Sistemas específicos de entrenamiento (cubos, peloteos, puntos, etc.) y en que consiste cada uno de ellos
 - 1.6.4. En qué consisten los ejercicios durante el entrenamiento de tenis, el procedimiento a llevar a cabo, y sus componentes
 - 1.6.5. La variabilidad en el entrenamiento de tenis
 - 1.6.6. El entrenamiento particular y el entrenamiento grupal, principios teóricos y prácticos
- 1.7. La sesión de entrenamiento desde el punto de vista teórico y práctico
 - 1.7.1. Partes de la sesión de tenis y en qué consiste cada una de ellas
 - 1.7.2. Elaboración de la sesión de entrenamiento en función de los objetivos
 - 1.7.3. Cómo elaborar una sesión de entrenamiento
 - 1.7.4. Ejemplos teórico-prácticos de la elaboración de la sesión de entrenamiento
- 1.8. Planificación, sus fases y modelos
 - 1.8.1. Qué es planificar y que objetivos se persiguen a la hora de hacerlo
 - 1.8.2. Elementos a tener en cuenta a la hora de planificar y plantear objetivos: instalaciones, medios, características del jugador, competiciones, etc.
 - 1.8.3. Consejos que seguir a la hora de realizar la planificación
 - 1.8.4. Fases de la planificación y cómo elaborarla
 - 1.8.5. Modelos actuales de planificación
- 1.9. La periodización
 - 1.9.1. Concepto de periodización y características del tenis relacionadas con la periodización
 - 1.9.2. Diferencias entre periodización y planificación
 - 1.9.3. Qué beneficios aporta al entrenamiento y al jugador de tenis la periodización
 - 1.9.4. Características de la periodización
- 1.10. Fases anuales de tenistas en formación y competición
 - 1.10.1. La vida de un tenista
 - 1.10.2. La fase diaria
 - 1.10.3. Los microciclos
 - 1.10.4. Los mesociclos
 - 1.10.5. La fase anual I: Preparación y pre-competición
 - 1.10.6. La fase anual II: Competición y transición

Módulo 2. Técnica de realización de los golpes de tenis

- 2.1. La técnica, aspectos generales y específicos
 - 2.1.1. Qué es la técnica y la importancia de una correcta realización de los golpes de tenis
 - 2.1.2. Beneficios de la correcta técnica
 - 2.1.3. El ciclo del golpe, aspectos generales
 - 2.1.4. El talento
- 2.2. Evolución y empleo moderno de la técnica
 - 2.2.1. Visión tradicional de la técnica
 - 2.2.2. Evolución de la técnica a lo largo de la historia del tenis
 - 2.2.3. El empleo actual de la técnica. Visión moderna
 - 2.2.4. Mejora de la técnica en base a entrenamiento
- 2.3. Empuñadoras, uso, explicación e identificación
 - 2.3.1. Tipos de empuñaduras y explicación
 - 2.3.2. Cómo identificar diferentes empuñaduras y corrección de las mismas
 - 2.3.3. Uso de las empuñaduras en las diferentes situaciones del juego
 - 2.3.4. Las empuñaduras en el servicio
- 2.4. Producción de los golpes con efecto, uso y explicación y variabilidad
 - 2.4.1. Diferentes efectos en el saque, cómo ejecutarlos y su uso
 - 2.4.2. Velocidad y efecto
 - 2.4.3. Efecto liftado en los golpes de fondo y su uso
 - 2.4.4. Efecto cortado o *slice* en diferentes situaciones de juego, como ejecutarlo y su uso
 - 2.4.5. Efecto plano, cómo ejecutarlo y su uso en las diferentes situaciones de juego
- 2.5. Técnica del servicio y de la devolución
 - 2.5.1. Posición antes del servicio y empuñadura
 - 2.5.2. Lanzamiento de la pelota y recomendaciones
 - 2.5.3. Preparación, primer movimiento de la raqueta y carga en el hombro
 - 2.5.4. Uso de las piernas en el servicio
 - 2.5.5. Uso de la parte alta del cuerpo y rotaciones
 - 2.5.6. Punto de impacto y terminación
- 2.6. La devolución
 - 2.6.1. Empuñadura para la devolución
 - 2.6.2. Posición de espera en la devolución
 - 2.6.3. Tipos de devolución
 - 2.6.4. Aspectos técnicos a la hora de realizar el resto (derecha y revés)
- 2.7. Técnica del golpe de derecha
 - 2.7.1. Empuñaduras de derecha y preparación
 - 2.7.2. Movimiento de las piernas en la preparación del golpe de derecha
 - 2.7.3. Rotación y movimiento de la raqueta hacia detrás
 - 2.7.4. Rotación de caderas y hombros y avance de la raqueta hasta el impacto
 - 2.7.5. Impacto y terminación del golpe de derecha
- 2.8. Técnica del golpe de revés
 - 2.8.1. Empuñaduras y preparación en revés a una mano y revés a dos manos
 - 2.8.2. Movimiento de las piernas en la preparación del golpe de revés
 - 2.8.3. Rotación y movimiento de la raqueta hacia detrás
 - 2.8.4. Rotación de caderas y hombros y avance de la raqueta hasta el impacto
 - 2.8.5. Impacto y terminación dependiendo de si es revés a una mano o a dos manos
- 2.9. Técnica de los golpes en la red
 - 2.9.1. Empuñadura y posición de espera
 - 2.9.2. Movimiento de las piernas previo al golpeo en volea de derecha y de revés
 - 2.9.3. Rotación de los hombros en la preparación
 - 2.9.4. Impacto y movimiento del tren inferior a la hora de ir hacia la pelota
 - 2.9.5. Remate, preparación, impacto y terminación
- 2.10. Golpes especiales y su técnica
 - 2.10.1. La dejada y contra-dejada
 - 2.10.2. El globo
 - 2.10.3. El *passing-shot*
 - 2.10.4. Otros golpes especiales

Módulo 3. Ética del entrenador y psicología en el tenis

- 3.1. Código ético de un entrenador de tenis
 - 3.1.1. Introducción y definición del código ético
 - 3.1.2. Obligaciones y requisitos del entrenador de tenis
 - 3.1.3. Lealtad y corrupción
 - 3.1.4. Integridad en la competición
 - 3.1.5. Oferta y candidatura
 - 3.1.6. Normativa y procesos sancionadores
- 3.2. El entrenador de tenis y su función
 - 3.2.1. Quién es el entrenador de tenis, y que es entrenar a tenis
 - 3.2.2. Identidad del entrenador
 - 3.2.3. Objetivos del entrenador
 - 3.2.4. El rol del entrenador y su filosofía
- 3.3. La psicología en el tenis
 - 3.3.1. La psicología en el deporte y sus características principales
 - 3.3.2. La función de la psicología en el tenis
 - 3.3.3. Beneficios del tenis a nivel psicológico
 - 3.3.4. Otros aspectos psicológicos del tenis
- 3.4. La concentración y el control de las emociones y los pensamientos
 - 3.4.1. Qué entendemos como concentración
 - 3.4.2. Factores que influyen en la concentración, problemas de concentración en el tenis y cómo trabajarla
 - 3.4.3. Factores que influyen en las emociones en el tenis y pautas para su mejora
 - 3.4.4. Los pensamientos y su relación con la confianza y la autoestima entre otros factores
- 3.5. El entrenamiento mental
 - 3.5.1. Definición de entrenamiento mental
 - 3.5.2. Beneficios del entrenamiento mental y el uso de la psicología en el jugador de tenis
 - 3.5.3. Aspectos previos a tener en cuenta a la hora de llevar a cabo el entrenamiento mental
 - 3.5.4. Establecimiento de objetivos a nivel psicológico del tenista





- 3.6. Técnicas del entrenamiento mental de un tenista. Parte I
 - 3.6.1. Técnicas de control de la concentración
 - 3.6.2. Entrenamiento cognitivo y control de la atención
 - 3.6.3. Autodiscurso
 - 3.6.4. Visualización
 - 3.6.5. Rutinas
- 3.7. Técnicas de entrenamiento mental de un tenista. Parte II
 - 3.7.1. El programa del entrenamiento mental
 - 3.7.2. Cómo debe organizarse el entrenamiento psicológico del tenista
 - 3.7.3. Etapas del programa de entrenamiento mental del tenista
 - 3.7.4. Profesionales del entrenamiento mental
- 3.8. La competición y la parte mental en el tenista
 - 3.8.1. Fases que atraviesa un jugador de tenis a lo largo de su carrera a nivel psicológico
 - 3.8.2. El *momentum*
 - 3.8.3. Psicología y su importancia a la hora de afrontar malas etapas
 - 3.8.4. Psicología y su importancia a la hora de afrontar lesiones
- 3.9. Ejercicios prácticos para trabajar el aspecto mental en el juego del tenis
 - 3.9.1. La psicología y las situaciones de juego
 - 3.9.2. El aspecto mental en el servicio y la devolución
 - 3.9.3. El aspecto mental en el juego de fondo
 - 3.9.4. El aspecto mental en el juego de red
 - 3.9.5. El aspecto mental en las diferentes situaciones de partido
- 3.10. Los padres y el tenis. Aspectos psicológicos
 - 3.10.1. La relación entrenador-padre-jugador
 - 3.10.2. Funciones del padre del jugador de tenis y la visión positiva del mismo
 - 3.10.3. Errores del padre-entrenador
 - 3.10.4. Consejos para padres del jugador de tenis

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

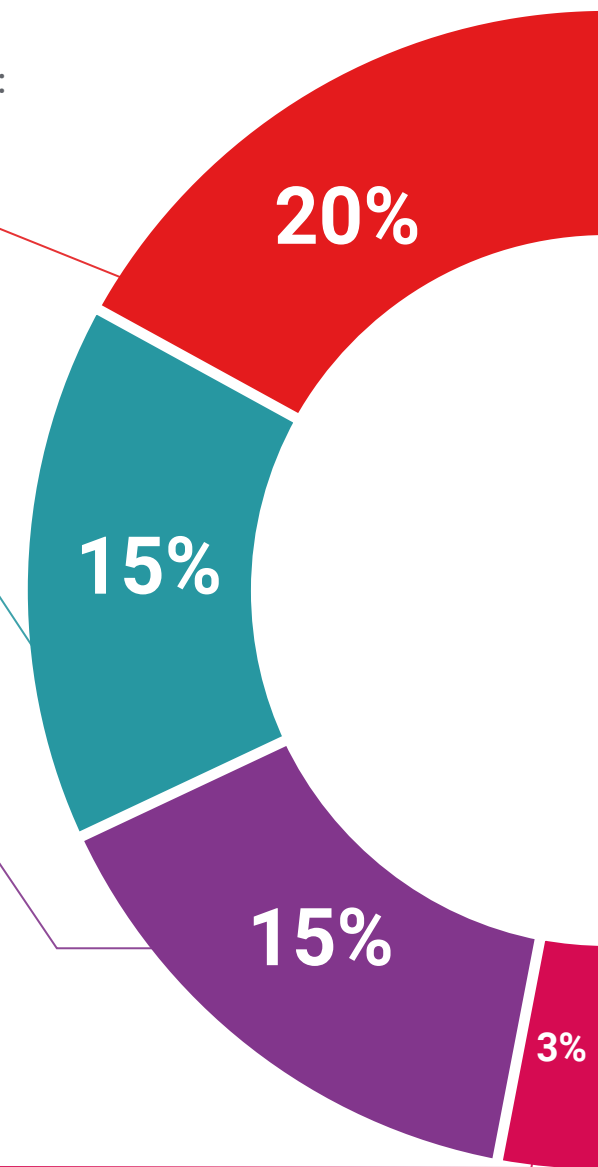
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

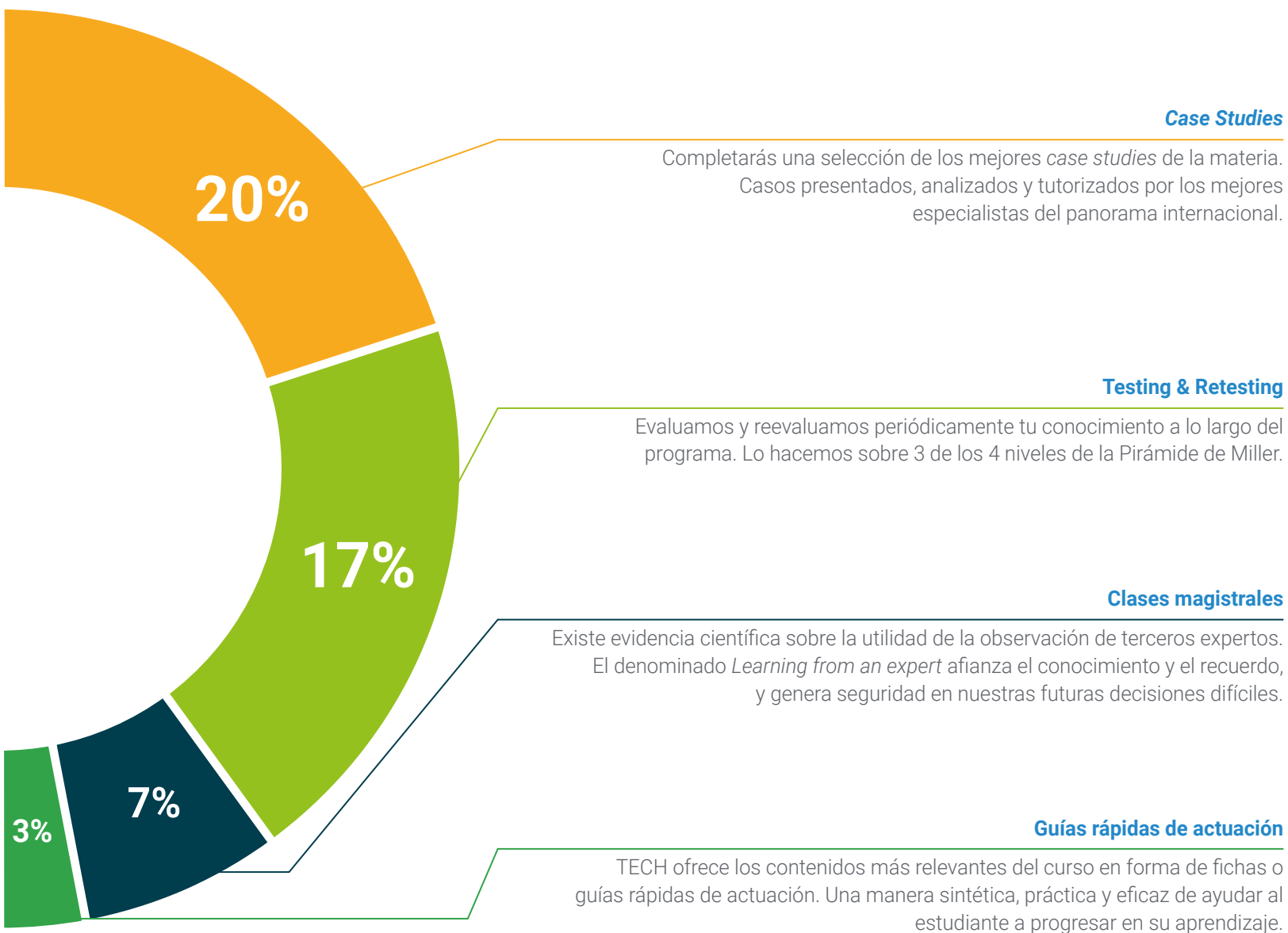
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06 Titulación

El Experto Universitario en Formación de Tenistas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Formación de Tenistas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universtario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Formación de Tenistas**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario Formación de Tenistas

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Formación de Tenistas

Avalado por la NBA



tech
universidad