

# Máster Título Propio

## Psicología Deportiva

European Association  
of Applied Psychology

European Association  
of Applied Psychology 

*Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio*

Avalado por la NBA



**tech**  
universidad



## Máster Título Propio Psicología Deportiva

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/master/master-psicologia-deportiva](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/master/master-psicologia-deportiva)

# Índice

01

Presentación del programa

---

*pág. 4*

02

¿Por qué estudiar en TECH?

---

*pág. 8*

03

Plan de estudios

---

*pág. 12*

04

Objetivos docentes

---

*pág. 16*

05

Salidas profesionales

---

*pág. 22*

06

Metodología de estudio

---

*pág. 26*

07

Cuadro docente

---

*pág. 36*

08

Titulación

---

*pág. 40*

# 01

# Presentación del programa

Diversos estudios han demostrado que la intervención psicológica mejora significativamente el desempeño de los atletas; por ejemplo, una investigación publicada por la *American Psychological Association* indica que el entrenamiento en habilidades psicológicas puede incrementar el rendimiento en competencias hasta en un 15%. Teniendo en cuenta que es una disciplina clave para el rendimiento atlético, la gestión emocional y la toma de decisiones en situaciones de alta presión, TECH ha ideado este exhaustivo posgrado. Mediante un enfoque integral, se ofrecerá una visión completa sobre la intervención en el estrés competitivo, el *coaching* deportivo, la Psicología del alto rendimiento, la prevención del *burnout* y la optimización de dinámicas grupales. Todo ello, a partir de una metodología 100% online e innovadora.





“

*Un programa exhaustivo y 100 %  
online, exclusivo de TECH y con una  
perspectiva internacional respaldada  
por nuestra afiliación con European  
Association of Applied Psychology”*

El impacto del rendimiento mental en el ámbito deportivo ha cobrado una relevancia indiscutible en la actualidad. De hecho, no solo se trata de la preparación física, sino también del desarrollo de estrategias psicológicas que optimicen la concentración, la motivación y el manejo de la presión en la competencia. También, la capacidad de gestionar emociones y fortalecer la resiliencia se ha convertido en un pilar fundamental para atletas de alto nivel y equipos profesionales, quienes buscan maximizar su potencial y alcanzar resultados sobresalientes.

Por lo tanto, este Máster Título Propio en Psicología Deportiva brindará a los profesionales la oportunidad de perfeccionar sus habilidades mediante un itinerario académico que transformará el ejercicio de su práctica. Gracias a un contenido actualizado y basado en la evidencia científica, podrán incorporar nuevas metodologías de intervención que fortalezcan la mentalidad de los atletas y contribuyan al desarrollo de planes personalizados.

Sumado a esto, con un modelo metodológico innovador, TECH Universidad ofrecerá una experiencia completamente online, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y accesible desde cualquier dispositivo con conexión a internet. A través del método *Relearning*, se garantizará una asimilación progresiva y eficaz de los contenidos, favoreciendo una capacitación dinámica y centrada en la práctica. Además, esta titulación universitaria contará con un Director Invitado Internacional que impartirá *Masterclasses* exclusivas, diseñadas para enriquecer aún más los conceptos adquiridos.

Así, gracias a la membresía en la **European Association of Applied Psychology (EAAP)**, el alumno podrá acceder a recursos especializados, formación continua y un seminario anual sin costo adicional. Además, tendrá la posibilidad de colaborar con profesionales y organizaciones afines, integrarse en una red internacional y beneficiarse de distintos niveles de membresía que reconocen tanto el compromiso profesional como las contribuciones destacadas en psicología aplicada.

Este **Máster Título Propio en Psicología Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología Deportiva
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en el rendimiento mental deportivo
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un prestigioso Director Invitado Internacional ofrecerá 10 intensivas Masterclasses que te permitirán comprender el rendimiento, los procesos mentales y el bienestar de las personas en entornos deportivos”*

“

*Abordarás temas como la aplicación de fundamentos esenciales en Psicología Deportiva para potenciar el rendimiento del deportista”*

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito del Psicología Deportiva, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Fortalecerás conocimientos en técnicas psicológicas aplicadas al deporte, optimizando el bienestar del atleta.*

*¿Quieres dominar los mecanismos que inciden en el comportamiento del deportista para mejorar su estabilidad emocional en la competencia? Este exhaustivo programa te impulsará a cumplir tus objetivos.*



02

# ¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

*Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”*

### La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

**Forbes**  
Mejor universidad  
online del mundo

**Plan**  
de estudios  
más completo

### Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

### El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado  
**TOP**  
Internacional

La metodología  
más eficaz

### Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

### La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

**nº1**  
Mundial  
Mayor universidad  
online del mundo

### La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

### Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



### Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



### La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



# 03

## Plan de estudios

El novedoso itinerario académico que complementa este posgrado profundizará en la Psicología Deportiva desde una perspectiva científica y aplicada, permitiendo comprender los factores que influyen en el rendimiento y bienestar del atleta. Por lo tanto, se ahondará de las bases neurológicas del movimiento y se analizarán los procesos cerebrales implicados en la ejecución motriz y la toma de decisiones bajo presión. Asimismo, se explorarán estrategias para optimizar el aprendizaje y la adaptación motriz. Además, se destacará el rol del psicólogo y el coach como facilitadores, brindando herramientas para potenciar la motivación, la concentración y la resiliencia en contextos deportivos de alta exigencia.





“

*Analizarás el rol del psicólogo y el coach como facilitadores, quienes contribuyen en el rendimiento y bienestar”*

### Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

- 1.1. Introducción a la psicología del deporte
- 1.2. Sociología del deporte y clasificación
- 1.3. Bases neurológicas básicas
- 1.4. Bases neurológicas del movimiento
- 1.5. Habilidades y aprendizaje motriz
- 1.6. Modelos de intervención psicológica
- 1.7. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición
- 1.8. Niveles competitivos: deporte de alto rendimiento, deporte de tecnificación y deporte base
- 1.9. Efectos y utilidad del psicólogo deportivo
- 1.10. Psicología del deporte en la actualidad

### Módulo 2. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

- 2.1. Origen e historia de los estilos de liderazgo
- 2.2. Estilo de liderazgo transformacional y transaccional
- 2.3. Estilo de liderazgo y seguidores
- 2.4. Bases de los equipos de alto rendimiento
- 2.5. Definir el reto de alto rendimiento
- 2.6. Plan de acción
- 2.7. Sostenibilidad y mantenimiento del alto rendimiento
- 2.8. Tipos de liderazgo y entrenadores en el ámbito deportivo
- 2.9. Situaciones de riesgo del deportista
- 2.10. Autocuidado de los deportistas de alto rendimiento y de sus "cuidadores"

### Módulo 3. Aplicaciones del *coaching* en el mundo del deporte

- 3.1. Orígenes y antecedentes del *coaching*
- 3.2. Escuelas y corrientes actuales
- 3.3. Modelos de trabajo
- 3.4. Diferencias del *coaching* y otros abordajes
- 3.5. Competencias del *coach* y código deontológico

- 3.6. *Coaching* coactivo
- 3.7. Proceso básico de *coaching* individual
- 3.8. Metodología de un proceso de *coaching* deportivo
- 3.9. Diseño de planes de trabajo y *coaching* sistémico y de equipos
- 3.10. Procesos de evaluación del *coaching*

### Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

- 4.1. El deporte inclusivo y deportes específicos
- 4.2. La toma de decisiones en el deporte
- 4.3. Entrenando al entrenador. El acompañamiento de los técnicos
- 4.4. Establecimiento de objetivos y planes de competición integrales
- 4.5. Técnicas para favorecer la confianza y el autocontrol emocional
- 4.6. Efectos de generar conciencia sobre lo aprendido en la confianza, la autoeficacia y el rendimiento
- 4.7. Entrenamiento en autoinstrucciones
- 4.8. *Mindfulness* aplicado al deporte
- 4.9. PNL aplicada al deporte
- 4.10. La motivación y la emoción

### Módulo 5. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- 5.1. Psicólogo Deportivo vs. *Coach*
- 5.2. Entrenamiento psicológico
- 5.3. Los condicionantes psicológicos del rendimiento y gestión del talento
- 5.4. Mentalidad de equipo y elementos básicos de intervención
- 5.5. Habilidades de la comunicación
- 5.6. Intervención frente al estrés y ansiedad
- 5.7. Afrontamiento de la derrota/prevención del *Burnout*
- 5.8. Herramientas vivenciales: *Live Training* aplicado al *coaching* deportivo
- 5.9. Deporte extremo: talento, fuerza mental y ética en el desarrollo deportivo
- 5.10. Autoliderazgo. La gestión de uno mismo

**Módulo 6.** Marca personal y gestión de herramientas digitales

- 6.1. El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc)
- 6.2. Herramientas de evaluación del deportista
- 6.3. Entrenamiento psicológico de deportes específicos
- 6.4. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de regularidad en el rendimiento
- 6.5. Pirámide Psicológica del rendimiento deportivo
- 6.6. Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación
- 6.7. La retirada en el deporte profesional
- 6.8. Consumo de sustancias y otros riesgos
- 6.9. Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
- 6.10. *Biofeedback*

**Módulo 7.** La transformación cultural en las organizaciones deportivas

- 7.1. Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)
- 7.2. Principios básicos de *marketing* digital
- 7.3. Internet, la Web, la Web 2.0 y la Web 3.0
- 7.4. Posicionamiento de marca personal
- 7.5. Manejo de redes sociales
- 7.6. El deportista y el uso de sus redes e intervenciones en los medios
- 7.7. Generación de *marketing* de contenido a través de diferentes plataformas: *blog*, *podcast*, *video blogs*, etc.
- 7.8. Técnicas de persuasión e influencia
- 7.9. Conflicto y negociación

**Módulo 8.** Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo

- 8.1. Las organizaciones deportivas impulsadas por valores. Misión y Visión
- 8.2. Herramientas empresariales para comunicación y coordinación
- 8.3. Estrategia corporativa y estrategia tecnológica
- 8.4. Cultura y clima organizacional
- 8.5. Liderazgo organizacional
- 8.6. Herramientas del *coaching* ejecutivo
- 8.7. Dinámicas y técnicas de intervención en la organización deportiva
- 8.8. El líder *coach* y la gestión de equipos, ética y *coaching*
- 8.9. Herramientas de diagnóstico en los equipos y en las organizaciones deportivas
- 8.10. Diseño de planes de intervención en los equipos y desarrollo organizacional

**Módulo 9.** El psicólogo y el *coach* como facilitadores

- 9.1. Psicólogo y *coach*: protagonistas del proceso
- 9.2. Dinámica de grupo y equipo
- 9.3. Refuerzo y castigo
- 9.4. Concentración y visualización
- 9.5. Valores y actitudes del deporte
- 9.6. Personalidad del deportista
- 9.7. Evaluación y diagnóstico de problemas frecuentes
- 9.8. Diseño de talleres y sesiones de intervención
- 9.9. Fases y sesiones de intervención
- 9.10. Elaboración de proyectos e investigación aplicada

**Módulo 10.** Los *E-sports*

- 10.1. ¿Qué son los *E-sports*?
- 10.2. La industria del videojuego y su importancia para la psicología
- 10.3. Gestión de jugadores
- 10.4. Gestión de clubes
- 10.5. La figura del psicólogo, rol y funciones
- 10.6. Adicción a los videojuegos
- 10.7. Riesgos de las redes sociales dentro de los *E-sports*
- 10.8. Evaluación e intervención psicológica
- 10.9. Prevención de la depresión y el suicidio
- 10.10. Futuro de los *E-sports* y la figura del psicólogo



*Este completísimo itinerario académico te proveerá herramientas necesarias para desempeñarte en el ámbito de los E-Sports. ¿Qué esperas para inscribirte?*

# 04

## Objetivos docentes

Este programa universitario tiene como finalidad potenciar en los profesionales competencias clave en Psicología Deportiva, permitiéndoles desarrollar habilidades para optimizar el rendimiento y bienestar del atleta. A través del dominio de la sociología del deporte, se fomentará la capacidad de analizar los factores sociales que influyen en la práctica deportiva. Además, el conocimiento de las bases neurológicas del movimiento facilitará la aplicación de estrategias que mejoran el control motor y la toma de decisiones. Asimismo, el alumnado podrá hacer uso de modelos de intervención psicológica que fortalecerán la capacidad para diseñar planes efectivos, promoviendo la estabilidad emocional en entornos competitivos.





“

*Elevarás tus competencias en bases  
neuroológicas del movimiento, mejorando  
la comprensión de los procesos cerebrales”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Desarrollar un conocimiento integral sobre los fundamentos de la Psicología Deportiva y su aplicación en el rendimiento de atletas y equipos
- ♦ Potenciar habilidades de liderazgo y gestión para optimizar el desempeño de equipos de alto rendimiento en distintos contextos deportivos
- ♦ Aplicar estrategias de *coaching* orientadas a mejorar la motivación, la concentración y la resiliencia en deportistas
- ♦ Implementar técnicas psicológicas avanzadas para optimizar la preparación mental y el control emocional en la competencia
- ♦ Diferenciar enfoques de liderazgo en deportes individuales y colectivos, fortaleciendo la toma de decisiones estratégicas
- ♦ Gestionar la marca personal y herramientas digitales para potenciar la visibilidad y el impacto profesional en el ámbito deportivo
- ♦ Analizar la transformación cultural en organizaciones deportivas y su influencia en el rendimiento y la gestión de equipos
- ♦ Explorar el papel del psicólogo y el *coach* como facilitadores en entornos deportivos tradicionales y emergentes, incluidos los *E-Sports*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

- ♦ Examinar los principios fundamentales de la Psicología Deportiva y su impacto en el rendimiento atlético
- ♦ Identificar las bases neurológicas del movimiento y su relación con el aprendizaje y control motriz en el deporte
- ♦ Aplicar modelos de intervención psicológica para optimizar el entrenamiento y la competición en distintos niveles deportivos
- ♦ Analizar el papel del psicólogo deportivo y su utilidad en el desarrollo de atletas en contextos de alto rendimiento, tecnificación y deporte base

### Módulo 2. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

- ♦ Analizar los estilos de liderazgo y su influencia en la gestión de equipos de alto rendimiento
- ♦ Diseñar planes de acción para establecer y mantener estándares de alto rendimiento en el ámbito deportivo
- ♦ Evaluar las situaciones de riesgo que afectan a los deportistas y estrategias para su prevención
- ♦ Desarrollar herramientas para el autocuidado de atletas y profesionales que intervienen en su preparación

### Módulo 3. Aplicaciones del *coaching* en el mundo del deporte

- ♦ Examinar los orígenes, antecedentes y corrientes actuales del *coaching* en el ámbito deportivo
- ♦ Diferenciar el *coaching* de otros abordajes psicológicos para aplicar estrategias adecuadas en el entrenamiento deportivo
- ♦ Implementar metodologías de *coaching* individual y de equipos para mejorar el rendimiento y bienestar del atleta
- ♦ Diseñar planes de trabajo y evaluar procesos de *coaching* deportivo para optimizar su efectividad

### Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

- ♦ Aplicar técnicas psicológicas para mejorar la toma de decisiones y el rendimiento en el ámbito deportivo
- ♦ Implementar estrategias para fortalecer la confianza, el autocontrol emocional y la motivación en deportistas
- ♦ Integrar el *mindfulness* y la programación neurolingüística en el entrenamiento para optimizar el desempeño atlético
- ♦ Diseñar planes de competición que incluyan objetivos psicológicos para potenciar la autoeficacia y la resiliencia

### Módulo 5. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- ♦ Diferenciar el rol del psicólogo deportivo y del coach para aplicar estrategias de intervención adecuadas en cada contexto
- ♦ Implementar herramientas de entrenamiento psicológico para mejorar la mentalidad de equipo y la gestión del talento
- ♦ Desarrollar estrategias para afrontar el estrés, la ansiedad y el *burnout* en deportistas de alto rendimiento
- ♦ Diseñar planes de intervención en equipos y organizaciones deportivas para optimizar su rendimiento y cohesión



**Módulo 6. Marca personal y gestión de herramientas digitales**

- ♦ Aplicar herramientas de evaluación para optimizar el aprendizaje y la regularidad en el rendimiento deportivo
- ♦ Integrar estrategias psicológicas en la readaptación de lesiones para favorecer la recuperación del deportista
- ♦ Analizar el impacto de la neurociencia en la percepción y el rendimiento para mejorar la toma de decisiones en el deporte
- ♦ Desarrollar planes de intervención para la gestión de la retirada profesional y la prevención de riesgos asociados al consumo de sustancias

**Módulo 7. La transformación cultural en las organizaciones deportivas**

- ♦ Explorar el impacto de las tecnologías de la información y la comunicación en la transformación cultural de las organizaciones deportivas
- ♦ Implementar estrategias de marketing digital para fortalecer el posicionamiento de marca personal en el ámbito deportivo
- ♦ Desarrollar habilidades de comunicación y manejo de redes sociales para optimizar la interacción con los medios y el público
- ♦ Aplicar técnicas de persuasión e influencia para potenciar la imagen y el liderazgo en entornos deportivos

**Módulo 8. Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo**

- ♦ Examinar el impacto de los valores, misión y visión en la estructura y gestión de organizaciones deportivas
- ♦ Aplicar herramientas empresariales para mejorar la comunicación y coordinación dentro del ámbito deportivo
- ♦ Implementar estrategias corporativas y tecnológicas para optimizar el funcionamiento organizacional
- ♦ Desarrollar dinámicas y técnicas de intervención para fortalecer el liderazgo y la cultura organizacional en el deporte

**Módulo 9. El psicólogo y el coach como facilitadores**

- ♦ Analizar el papel del psicólogo y el coach como facilitadores en el desarrollo del rendimiento deportivo
- ♦ Implementar estrategias de refuerzo y concentración para optimizar el desempeño de los deportistas
- ♦ Diseñar talleres y sesiones de intervención adaptadas a las necesidades psicológicas del equipo y el individuo
- ♦ Aplicar métodos de evaluación y diagnóstico para identificar y abordar problemáticas frecuentes en el ámbito deportivo

**Módulo 10. Los E-sports**

- ♦ Examinar el impacto de los E-sports en el desarrollo cognitivo y emocional de los jugadores
- ♦ Evaluar el rol del psicólogo en la gestión de jugadores y clubes dentro de la industria del videojuego
- ♦ Identificar los riesgos psicológicos asociados a los E-Sports, como la adicción y el impacto de las redes sociales
- ♦ Diseñar estrategias de intervención para la prevención de trastornos emocionales en jugadores de alto rendimiento



*Gracias a esta efectiva preparación académica, perfeccionarás el diseño de sesiones de intervención adaptadas a las necesidades psicológicas del equipo”*

# 05

## Salidas profesionales

Esta titulación universitaria de alto nivel permitirá impulsar el desarrollo profesional en el ámbito deportivo, proporcionando al alumnado las herramientas necesarias para desempeñarse como psicólogo deportivo en clubes, selecciones nacionales o centros de alto rendimiento. Asimismo, brindará competencias clave para ejercer como *coach* en la gestión de equipos, potenciando el liderazgo y el rendimiento. Además, abrirá oportunidades en la consultoría de organizaciones deportivas, contribuyendo a la transformación cultural y estratégica. Con un enfoque integral y adaptado a las demandas del sector, el egresado tendrá fácil acceso a un mercado en constante evolución y con crecientes exigencias de especialización.





“

*Dispondrás de un conocimiento sólido para ejercer como coach en la gestión de equipos, mejorando el rendimiento en entornos deportivos de alto nivel”*

### Perfil del egresado

El egresado de este Máster Título Propio estará preparado para afrontar los desafíos de la Psicología Deportiva con una visión estratégica. De hecho, contará con herramientas para diseñar planes de intervención efectivos, optimizar la comunicación dentro de los equipos y aplicar técnicas psicológicas que fortalezcan la confianza y la resiliencia. También, podrá identificar las necesidades individuales de los deportistas, adaptando sus metodologías para maximizar el rendimiento. Gracias a esta perspectiva innovadora, el experto integrará el uso de tecnología y redes digitales en su labor, contribuyendo al desarrollo de entornos deportivos más dinámicos, inclusivos y orientados al éxito a largo plazo.

*¿Quieres especializarte en Psicología Deportiva?  
Este programa universitario te brindará las  
estrategias esenciales para fortalecer la  
resiliencia y aplicar técnicas innovadoras.*

- ♦ **Pensamiento crítico y toma de decisiones:** analizar situaciones complejas en el ámbito deportivo, evaluar distintas opciones y seleccionar la mejor estrategia para mejorar el bienestar y desempeño de los atletas
- ♦ **Adaptabilidad y gestión del cambio:** responder eficazmente a situaciones imprevistas, aplicando enfoques psicológicos adecuados a cada escenario
- ♦ **Inteligencia emocional:** reconocer, comprender y gestionar las emociones propias y ajenas, facilitando una mejor relación con deportistas, entrenadores y otros profesionales del deporte
- ♦ **Ética profesional y responsabilidad:** aplicar principios éticos en la Psicología Deportiva, garantizando intervenciones responsables y respetuosas con la integridad de los atletas





Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

1. **Psicólogo deportivo:** encargado de diseñar estrategias para fortalecer la mentalidad de los atletas, gestionar la presión competitiva y favorecer el equilibrio emocional en el rendimiento deportivo.
2. **Coach de alto rendimiento:** responsable de acompañar a deportistas y equipos en el desarrollo de habilidades psicológicas clave para maximizar su desempeño en situaciones de alta exigencia.
3. **Consultor en psicología del deporte:** asesor en clubes, federaciones y entrenadores en la implementación de técnicas psicológicas para mejorar el trabajo en equipo y la motivación.
4. **Responsable de la gestión del talento deportivo:** gestor en la identificación, desarrollo y retención del potencial de los deportistas a través de estrategias psicológicas enfocadas en la motivación, la resiliencia y la autodisciplina.
5. **Asesor en equipos de alto rendimiento:** encargado de colaborar en la planificación y ejecución de programas psicológicos diseñados para mantener la cohesión, la comunicación efectiva y la mentalidad ganadora dentro de un equipo.
6. **Responsable de bienestar y salud mental en clubes deportivos:** diseñador de programas para el cuidado de la salud mental de los atletas, previniendo el estrés, la ansiedad y el burnout en el ámbito competitivo.
7. **Entrenador mental para deportistas:** responsable de aplicar herramientas psicológicas para fortalecer la confianza, la concentración y la gestión emocional en situaciones de alta presión.
8. **Investigador en psicología del deporte:** encargado de contribuir al avance del conocimiento en el área mediante estudios sobre factores psicológicos que influyen en el rendimiento y la recuperación de los atletas.
9. **Supervisor de la prevención y rehabilitación psicológica de lesiones deportivas:** encargado de la recuperación emocional tras una lesión, facilitando el proceso de reinserción a la práctica deportiva con una mentalidad resiliente.

06

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

# Cuadro docente

La prioridad de TECH es ofrecer las titulaciones universitarias más completas y actualizadas del panorama académico, por lo que llevan a cabo un minucioso proceso para conformar sus claustros docentes. Gracias a esto, el presente Máster Título Propio cuenta con la participación de referencias en el ámbito de la Psicología Deportiva. De hecho, estos expertos combinan conocimientos teóricos avanzados con un enfoque aplicado, proporcionando una comprensión profunda de la Psicología del rendimiento, la motivación y la intervención en contextos deportivos. De este modo, el alumnado accederá a una experiencia inmersiva que les permitirá experimentar un notable salto de calidad en sus trayectorias profesionales.



“

*El equipo docente, especializado en Psicología Deportiva, ha diseñado horas de contenido adicional para que amplíes cada apartado del temario de manera personalizada”*

## Directora Invitada Internacional

La Doctora Barbara Roberts es una destacada psicóloga clínica con una trayectoria internacionalmente reconocida en el campo de la **salud mental deportiva**. Así, ha desempeñado un importante rol como **Directora de Bienestar y Estudios Clínicos** para el equipo de fútbol **Washington Commanders**, una posición que la ha convertido en una de las pocas profesionales con un doctorado en **Psicología Clínica** trabajando a tiempo completo en una franquicia de la **NFL**. Aquí, su labor se ha enfocado en implementar un enfoque proactivo para el manejo de la **salud mental**, buscando construir una base sólida para el bienestar de los jugadores y su impacto en el **rendimiento** y la **salud general**.

Asimismo, su carrera profesional ha incluido roles significativos en la **Oficina Federal de Prisiones (Federal Bureau of Prisons)** y en el **U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, donde ha desarrollado programas para apoyar a reclusos y militares con problemas de abuso de sustancias. Además, ha trabajado para la **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** y la **Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca**, lo que le ha permitido evaluar y mejorar programas de tratamiento a nivel nacional.

La Doctora Barbara Roberts también ha aplicado su experiencia en métodos basados en evidencia, como la **entrevista motivacional**, para crear un entorno de confianza con los jugadores, ayudándoles a enfrentar los desafíos de sus carreras y vidas personales. En este sentido, su enfoque es único en su capacidad para normalizar la **salud mental** dentro del **entorno deportivo** y ofrecer apoyo continuo y personalizado. A su vez, ha destacado por su compromiso en ayudar a los jugadores a transitar distintas etapas de sus carreras, desde sus primeros años en la **NFL**, hasta la vida después del retiro.



## Dra. Roberts, Barbara

---

- ♦ Directora de Bienestar y Servicios Clínicos en los Washington Commanders, Washington D. C., EE. UU.
- ♦ Psicóloga Clínica en el Centro Médico de la Universidad de Georgetown
- ♦ Analista y Coordinadora de Políticas de Salud en la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca
- ♦ Psicóloga Clínica en la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*)
- ♦ Doctora en Psicología Clínica por la Universidad de Oklahoma
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Fisk

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

08

# Titulación

El Máster Título Propio en Psicología Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Máster Título Propio en Psicología Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

TECH es miembro de la prestigiosa **European Association of Applied Psychology (EAAP)**, que reúne a los principales referentes en psicología de más de 120 países. Esta acreditación fortalece el reconocimiento internacional del programa.

TECH es miembro de: **European Association of Applied Psychology**  
*Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio*

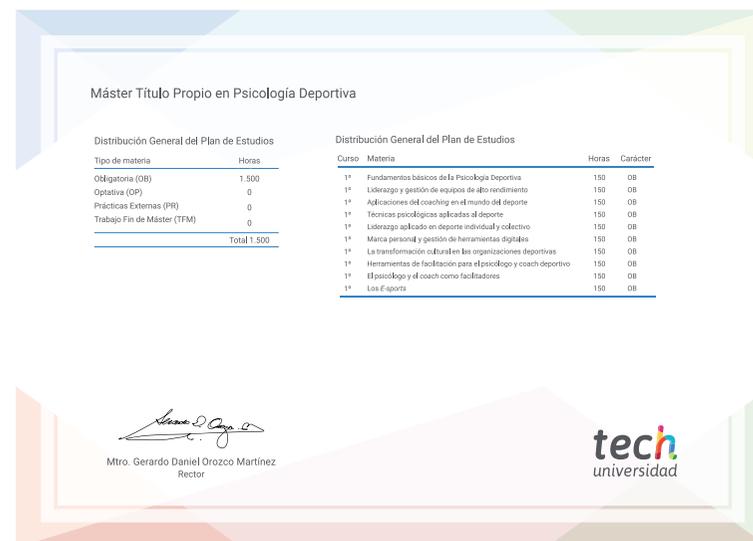
Avalado por la NBA



Título: **Máster Título Propio en Psicología Deportiva**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **12 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Máster Título Propio Psicología Deportiva

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Máster Título Propio

## Psicología Deportiva

European Association  
of Applied Psychology

European Association  
of Applied Psychology   
*Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio*

Avalado por la NBA



**tech**  
universidad