Máster de Formación Permanente

Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas

Aval/Membresía

tech universidad

Máster de Formación Permanente

Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas

- Modalidad: **online**
- Duración: **7 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **60 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/master/master-prevencion-readaptacion-lesiones-deportivas**

Índice

01 Presentación del programa — pág. 4

02 ¿Por qué estudiar en TECH? — pág. 8

03 Plan de estudios — pág. 12

04 Objetivos docentes — pág. 18

05 Salidas profesionales — pág. 24

06 Metodología de estudio — pág. 28

07 Cuadro docente — pág. 38

08 Titulación — pág. 46

01

Presentación del programa

La Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas es un campo fundamental dentro del ámbito deportivo, ya que la alta exigencia física incrementa el riesgo de lesiones musculoesqueléticas, afectando el rendimiento y la salud a largo plazo. Según un informe del Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos, alrededor del 30% de los deportistas sufre al menos una lesión cada año. En este contexto, TECH ha desarrollado esta oportunidad académica con el objetivo de dotar a los profesionales con herramientas avanzadas para minimizar el impacto de estas afecciones. A través de una metodología 100% online y material didáctico actualizado, se promoverá una capacitación flexible que permitirá integrar nuevas estrategias en la práctica clínica y deportiva.

Un programa exhaustivo y 100% online, exclusivo de TECH y con una perspectiva internacional respaldada por nuestra afiliación con The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences"

La optimización del rendimiento deportivo y la reducción del riesgo de lesiones representan aspectos fundamentales en el ámbito del entrenamiento. En la actualidad, la combinación de estrategias de Prevención y Readaptación resulta esencial para garantizar la continuidad de la práctica deportiva sin interrupciones por afecciones musculoesqueléticas. A través de enfoques basados en la ciencia del movimiento y la biomecánica, es posible minimizar la incidencia de lesiones y favorecer una recuperación más eficiente.

Por lo tanto, este Máster de Formación Permanente en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas brindará a los profesionales un conocimiento especializado para diseñar planes adaptados a diversas disciplinas deportivas. De hecho, con contenidos actualizados y un enfoque práctico, se facilitará la adquisición de estrategias avanzadas en prescripción del ejercicio, optimización del rendimiento y recuperación funcional. Asimismo, se fortalecerán competencias en la identificación de factores de riesgo y la aplicación de metodologías innovadoras para la Prevención de Lesiones, lo que contribuirá a la mejora de la calidad en la práctica deportiva.

Posteriormente, con una metodología 100% online, este programa universitario permitirá acceder a los contenidos en cualquier momento del día y desde cualquier dispositivo con conexión a internet. Gracias al método *Relearning*, se promoverá una capacitación dinámica basada en la reiteración estratégica de conceptos clave, lo que facilitará la asimilación y aplicación práctica del conocimiento. Además, se contará con un Director Invitado Internacional quien impartirá 10 *Masterclasses* exclusivas e innovadoras.

A su vez, gracias a la membresía en **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**, el alumno podrá acceder a recursos educativos exclusivos, descuentos en eventos y publicaciones especializadas, y beneficios prácticos como seguros profesionales. También, podrá integrarse a una comunidad activa, participar en comités y obtener acreditaciones que impulsan su desarrollo, visibilidad y proyección profesional en el ámbito del deporte y la ciencia del ejercicio.

Este **Máster de Formación Permanente en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras en el ámbito deportivo
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Gracias a la guía de un invitado internacional de prestigio y las exclusivas Masterclasses, te consolidarás como un referente en la reducción del riesgo de lesiones en el entrenamiento"

Elevarás tus competencias en la valoración fitness para una evaluación integral del rendimiento físico"

Optimizarás tus conocimientos en diversas metodologías para mejorar la condición física, aplicando las mejores estrategias basadas en la evidencia.

Profundizarás en los enfoques más efectivos para corregir patrones de movimiento deficientes previniendo lesiones.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH"

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.

Google Partner
PREMIER 2024

NBA
Universidad online oficial de la **NBA**

4.9/5
global score

99%
Garantía de máxima empleabilidad

Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.

03

Plan de estudios

Este itinerario académico se centra en la Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas, proporcionando herramientas fundamentales para abordar las lesiones frecuentes en deportistas. De hecho, la comprensión de estos trastornos permite a los profesionales desarrollar estrategias preventivas, reduciendo su incidencia en el entrenamiento. Además, se profundizará en el uso del ejercicio específico para la readaptación, lo que facilitará la creación de planes de rehabilitación personalizados que optimizan la recuperación. Igualmente, la nutrición para la recuperación funcional se abordará como un complemento crucial, mejorando el tiempo de recuperación y potenciando el rendimiento, lo que refuerza la competencia profesional en este ámbito.

Tendrás acceso a un Campus Virtual enriquecido con material multimedia de gran calidad, para profundizar en los ejercicios específicos para la readaptación"

Módulo 1. El entrenamiento personal

1.1. Entrenamiento personal
1.2. Entrenamiento de flexibilidad
1.3. Entrenamiento de resistencia y cardiorrespiratorio
1.4. Conceptos de entrenamiento
1.5. Entrenamiento de equilibrio
1.6. Entrenamiento pliométrico
  1.6.1. Principios del entrenamiento pliométrico
  1.6.2. Diseño de un programa de entrenamiento pliométrico
1.7. Entrenamiento de velocidad y agilidad
1.8. Entrenamiento de fuerza
1.9. Diseño de programas integrados para un óptimo rendimiento
1.10. Modalidades de ejercicio

Módulo 2. Trabajo preventivo para la práctica deportiva

2.1. Factores de riesgo en el deporte
2.2. Trabajo con ejercicios en Mat
2.3. Reformer y Cadillac
2.4. Silla Wunda
2.5. *Stretching* global activo y reeducación postural global
2.6. Fitball
2.7. TRX
2.8. *Body Pump*
2.9. *Medicine Ball* y Kettlebells
2.10. *Thera Band*
  2.10.1. Ventajas y propiedades
  2.10.2. Ejercicios individuales
  2.10.3. Ejercicios por parejas
  2.10.4. Programas de entrenamiento

Módulo 3. Estructura del aparato locomotor

3.1. Posición anatómica, ejes y planos
3.2. Hueso
3.3. Articulaciones
  3.3.1. Etiología
  3.3.2. Sinartrosis
  3.3.3. Anfiartrosis
  3.3.4. Diartrosis
3.4. Cartílago
3.5. Tendones y ligamentos
3.6. Músculo esquelético
3.7. Desarrollo del sistema musculoesquelético
3.8. Componentes del sistema musculoesquelético
3.9. Control nervioso de los músculos esqueléticos
3.10. Contracción muscular
  3.10.1. Funcionamiento de la contracción muscular
  3.10.2. Tipos de contracción muscular
  3.10.3. Bioenergética muscular

Módulo 4. Valoración fitness, funcional y biomecánica

4.1. Anatomía y kinesiología
4.2. Ciencia del movimiento humano
4.3. Biomecánica aplicada
4.4. La consulta inicial del cliente
4.5. Protocolos y normas de pruebas de estado físico
4.6. Evaluación del movimiento funcional
  4.6.1. Detección, prueba y evaluación del movimiento
  4.6.2. *Functional Movement Screen* (FMS)
  4.6.3. Evaluación selectiva del movimiento funcional
  4.6.4. Pruebas específicas de rendimiento funcional

4.7. Valoración nutricional, evaluación genética, bioquímica y calidad de vida
4.8. Biomecánica
  4.8.1. Fundamentos biomecánicos
  4.8.2. Biomecánica del movimiento humano
  4.8.3. Control muscular del movimiento
  4.8.4. Biomecánica del ejercicio de resistencia
4.9. Evaluación de la forma física
4.10. Detección y estratificación de riesgos

Módulo 5. Lesiones frecuentes en deportistas

5.1. Lesiones de hombro en deportes
  5.1.1. Aspectos relevantes del hombro
  5.1.2. Lesiones y trastornos relacionados con la inestabilidad aguda y crónica del hombro
  5.1.3. Lesiones claviculares
  5.1.4. Lesiones nerviosas en la región del hombro
  5.1.5. Lesiones del plexo braquial
5.2. Lesiones en la parte superior del brazo
5.3. Lesiones del codo en el deporte
5.4. Lesiones de antebrazo, muñeca y mano en el deporte
5.5. Lesiones en la cabeza y la cara en el deporte
5.6. Lesiones de garganta, pecho y abdominales en el deporte
5.7. Lesiones de espalda/columna vertebral en el deporte
  5.7.1. Aspectos relevantes de la espalda y columna vertebral
  5.7.2. Diagnóstico del dolor de espalda
  5.7.3. Lesiones de cuello y zona cervical
  5.7.4. Lesiones de la zona torácica y lumbar
5.8. Lesiones de la articulación de la cadera, la pelvis y en la zona inguinal en el deporte
5.9. Lesiones en muslos, rodillas y piernas en el deporte
5.10. Lesiones de tobillo y pie en el deporte

Módulo 6. Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas

6.1. Actividad física y ejercicio físico para la mejora de la salud
6.2. Clasificación y criterios de selección de ejercicios y movimientos
6.3. Principios del entrenamiento deportivo
  6.3.1. Principios biológicos
    6.3.1.1. Unidad funcional
    6.3.1.2. Multilateralidad
    6.3.1.3. Especificidad
    6.3.1.4. Sobrecarga
    6.3.1.5. Supercompensación
    6.3.1.6. Individualización
    6.3.1.7. Continuidad
    6.3.1.8. Progresión
  6.3.2. Principios pedagógicos
    6.3.2.1. Transferencia
    6.3.2.2. Eficacia
    6.3.2.3. Estimulación voluntaria
    6.3.2.4. Accesibilidad
    6.3.2.5. Periodización
6.4. Técnicas aplicadas al tratamiento de la lesión deportiva
6.5. Protocolos específicos de actuación
6.6. Fases del proceso de recuperación orgánica y recuperación funcional
6.7. Diseño de ejercicios preventivos
6.8. Ejercicios físicos específicos por grupos musculares
6.9. Reeducación propioceptiva
  6.9.1. Bases del entrenamiento propioceptivo y kinestésico
  6.9.2. Consecuencias propioceptivas de la lesión
  6.9.3. Desarrollo de la propiocepción deportiva
  6.9.4. Materiales para el trabajo de la propiocepción
  6.9.5. Fases de la reeducación propioceptiva
6.10. Práctica deportiva y actividad durante el proceso de recuperación

Módulo 7. Patologías frecuentes del aparato locomotor

7.1. Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia
7.2. Escoliosis
7.3. Hernia discal
7.4. Tendinitis de hombro
7.5. Epicondilitis
  7.5.1. Epidemiología
  7.5.2. Anatomía patológica
  7.5.3. Clínica
  7.5.4. Diagnóstico
  7.5.5. Tratamiento
7.6. Artrosis de cadera
7.7. Gonartrosis
7.8. Fascitis plantar
  7.8.1. Conceptualización
  7.8.2. Factores de riesgo
  7.8.3. Sintomatología
  7.8.4. Tratamientos
7.9. Hallux Valgus y pie plano
7.10. Esguince de tobillo

Módulo 8. Ejercicio para la recuperación funcional

8.1. Entrenamiento funcional y rehabilitación avanzada
  8.1.1. Función y rehabilitación funcional
  8.1.2. Propiocepción, receptores y control neuromuscular
  8.1.3. Sistema nervioso central: integración del control motor
  8.1.4. Principios para la prescripción de ejercicio terapéutico
  8.1.5. Restablecimiento de la propiocepción y control neuromuscular
  8.1.6. El modelo de rehabilitación de 3 fases
8.2. La ciencia del pilates para la rehabilitación
8.3. Principios del pilates
8.4. Integración del pilates en la rehabilitación
8.5. Metodología y aparatos necesarios para una práctica efectiva
8.6. La columna cervical y torácica
8.7. La columna lumbar
8.8. El hombro y la cadera
8.9. La rodilla
8.10. El pie y el tobillo

Módulo 9. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

9.1. Alimentación integral como elemento clave en la prevención y recuperación de lesiones
9.2. Carbohidratos
9.3. Proteínas
9.4. Grasas
  9.4.1. Saturadas
  9.4.2. Insaturadas
    9.4.2.1. Monoinsaturadas
    9.4.2.2. Poliinsaturadas
9.5. Vitaminas
  9.5.1. Hidrosolubles
  9.5.2. Liposolubles
9.6. Minerales
  9.6.1. Macrominerales
  9.6.2. Microminerales
9.7. Fibra
9.8. Agua
9.9. Fitoquímicos
  9.9.1. Fenoles
  9.9.2. Tioles
  9.9.3. Terpenos
9.10. Complementos alimenticios para la prevención y recuperación funcional

Módulo 10. Coaching y *business* del entrenador personal

10.1. El comienzo del entrenador personal
10.2. Coaching para el entrenador personal
10.3. Instauración de hábitos de vida saludable
- 10.3.1. Fundamentos básicos del ejercicio físico
- 10.3.2. Respuestas agudas del ejercicio
- 10.3.3. Efectos del ejercicio sobre el rendimiento
  - 10.3.3.1. Resistencia
  - 10.3.3.2. Fuerza y potencia
  - 10.3.3.3. Equilibrio
- 10.3.4. Efectos del ejercicio sobre la salud
  - 10.3.4.1. Salud física
  - 10.3.4.2. Salud mental

10.4. Necesidad de cambios conductuales
10.5. El entrenador personal y la relación con el cliente
10.6. Herramientas de motivación
- 10.6.1. Exploración apreciativa
- 10.6.2. Entrevista motivacional
- 10.6.3. Construcción de experiencias positivas

10.7. Psicología para el entrenador personal
10.8. Carrera profesional del entrenador personal
10.9. Diseño y mantenimiento de instalaciones y materiales
10.10. Aspectos legales del entrenamiento personal

"Evaluarás el impacto de la nutrición en la recuperación funcional, identificando las necesidades nutricionales clave"

04

Objetivos docentes

Este programa universitario tiene como finalidad capacitar a los profesionales para abordar de manera integral la salud deportiva, mejorando sus habilidades en la identificación y tratamiento de lesiones en deportistas. A su vez, se enfocará en el desarrollo de técnicas de readaptación eficaces, optimizando la recuperación tras lesiones. Además, proporcionará competencias en la implementación de estrategias nutricionales que favorezcan la regeneración funcional. Como resultado, los egresados estarán preparados para aplicar enfoques innovadores en la mejora del rendimiento físico y la prevención de lesiones, destacándose por su capacidad para diseñar planes de intervención personalizados.

Accederás a casos prácticos y a las últimas actualizaciones en salud deportiva, todo en una modalidad flexible que se adapta a ti"

Objetivos generales

- Desarrollar habilidades avanzadas en entrenamiento personal adaptado a diversas necesidades deportivas
- Implementar estrategias preventivas para reducir el riesgo de lesiones en la práctica deportiva
- Comprender la estructura y funcionamiento del aparato locomotor para optimizar el rendimiento físico
- Evaluar la condición física a través de valoración fitness, funcional y biomecánica
- Identificar y tratar lesiones frecuentes en deportistas para una recuperación efectiva
- Diseñar ejercicios específicos para la readaptación de Lesiones Deportivas
- Reconocer y abordar patologías comunes del aparato locomotor en el contexto deportivo
- Aplicar principios nutricionales enfocados en la readaptación y recuperación funcional

Objetivos específicos

Módulo 1. El entrenamiento personal

- Desarrollar programas de entrenamiento personal enfocados en la mejora de flexibilidad, resistencia y capacidades cardiorrespiratorias
- Aplicar principios científicos en el diseño de ejercicios para fortalecer el core, optimizando la estabilidad y la eficiencia en el movimiento
- Implementar programas de entrenamiento pliométrico y de velocidad para mejorar la agilidad y la potencia funcional
- Diseñar programas integrados de entrenamiento, combinando diferentes modalidades para maximizar el rendimiento físico en diversas áreas

Módulo 2. Trabajo preventivo para la práctica deportiva

- Identificar los factores de riesgo en el deporte y aplicar ejercicios preventivos
- Utilizar herramientas como *Mat*, *Reformer* y *Cadillac* para prevenir lesiones
- Aplicar técnicas de *Stretching global* y reeducación postural para mejorar la flexibilidad
- Diseñar programas preventivos con equipos como TRX, Fitball y Kettlebells

Módulo 3. Estructura del aparato locomotor

- Comprender la anatomía básica del aparato locomotor, incluyendo la posición anatómica, los ejes y los planos
- Analizar la estructura y función de huesos, articulaciones, tendones y ligamentos en el sistema musculoesquelético
- Ahondar en el control nervioso de los músculos esqueléticos y su relación con la contracción muscular
- Explorar los diferentes tipos de contracción muscular y su implicación en la bioenergética muscular

Módulo 4. Valoración fitness, funcional y biomecánica

- Aplicar principios de anatomía y biomecánica para evaluar el movimiento humano
- Realizar pruebas de estado físico y valoración del movimiento funcional
- Implementar el *Functional Movement Screen* (FMS) para evaluar el rendimiento
- Evaluar la condición física, nutricional y los riesgos del cliente

Módulo 5. Lesiones frecuentes en deportistas

- Identificar y tratar las lesiones frecuentes de hombro, codo y articulaciones superiores en deportistas
- Diagnosticar y abordar lesiones comunes en la columna vertebral, cuello y zona lumbar relacionadas con la práctica deportiva
- Evaluar y gestionar lesiones de cadera, pelvis, rodillas y tobillos, con enfoque en su recuperación funcional
- Reconocer y tratar lesiones en la cabeza, cara, garganta y zonas abdominales, aplicando intervenciones específicas según la gravedad

Módulo 6. Ejercicio para la readaptación de Lesiones Deportivas

- Aplicar principios biológicos y pedagógicos en el diseño de ejercicios para la readaptación de lesiones
- Utilizar técnicas específicas para el tratamiento y la rehabilitación de lesiones deportivas
- Desarrollar protocolos de actuación adaptados a cada fase del proceso de recuperación
- Implementar ejercicios preventivos para evitar futuras lesiones y mejorar el rendimiento físico
- Integrar el trabajo de reeducación propioceptiva en la recuperación funcional de los deportistas
- Diseñar programas de ejercicio físico basados en las necesidades de cada grupo muscular durante la recuperación

Módulo 7. Patologías frecuentes del aparato locomotor

- Diagnosticar y tratar patologías comunes como cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia
- Evaluar y abordar trastornos musculoesqueléticos como la escoliosis y la hernia discal
- Identificar y aplicar tratamientos efectivos para patologías como la epicondilitis y la tendinitis de hombro
- Desarrollar estrategias de rehabilitación para afecciones como la artrosis de cadera, gonartrosis y fascitis plantar

Módulo 8. Ejercicio para la recuperación funcional

- Implementar principios de rehabilitación funcional y propiocepción en el proceso de recuperación de lesiones
- Aplicar técnicas avanzadas de rehabilitación a través del pilates, enfocándose en el restablecimiento de la función neuromuscular
- Integrar el pilates en la recuperación de patologías de la columna cervical, lumbar, hombro y cadera
- Desarrollar programas específicos de ejercicio terapéutico para mejorar el control motor y la movilidad en tobillo y rodilla

Módulo 9. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

- Evaluar la importancia de una alimentación integral en la prevención y recuperación de Lesiones Deportivas
- Determinar el papel de carbohidratos, proteínas y grasas en la optimización de la recuperación funcional
- Analizar los efectos de vitaminas, minerales y fibra en la mejora del rendimiento físico y la regeneración muscular
- Aplicar el uso de fitoquímicos y complementos alimenticios en la recuperación funcional post - lesión

Módulo 10. Coaching y *business* del entrenador personal

- Desarrollar habilidades de coaching para el entrenador personal, enfocándose en motivación y gestión de cambios conductuales
- Comprender los efectos del ejercicio físico sobre el rendimiento y la salud, tanto a nivel físico como mental
- Aplicar herramientas de motivación, como la entrevista motivacional y la exploración apreciativa, en el trabajo con clientes
- Gestionar aspectos legales y éticos del entrenamiento personal, asegurando la correcta relación con el cliente y el cumplimiento normativo

"Fortalecerás el dominio de técnicas avanzadas en rehabilitación y tratamientos terapéuticos clave"

05

Salidas profesionales

Las herramientas que brinda este Máster de Formación Permanente permitirán acceder a diversas salidas profesionales en el ámbito de la rehabilitación funcional. De hecho, los conocimientos adquiridos capacitarán al alumnado para asumir cargos clave en instituciones de salud, clínicas deportivas y centros de rehabilitación. A su vez, el dominio de técnicas avanzadas de tratamiento terapéutico abrirá oportunidades en diversos sectores y en consultorías especializadas. Posteriormente, los profesionales podrán desempeñar roles de responsabilidad y liderazgo, optimizando procesos y trabajando en equipos multidisciplinarios para abordar los desafíos más complejos del sector.

Te desempeñarás en centros de rehabilitación de alta especialización, perfeccionando técnicas avanzadas en procesos de recuperación funcional"

Perfil del egresado

El egresado será un profesional altamente capacitado en la aplicación de técnicas terapéuticas avanzadas para la rehabilitación funcional. Gracias a su dominio de enfoques innovadores, estará preparado para diseñar y ejecutar planes de recuperación personalizados en centros especializados. A su vez, desarrollará habilidades en el manejo integral de pacientes, mejorando su capacidad para trabajar de forma interdisciplinaria y adaptarse a entornos dinámicos. También, podrá liderar equipos multidisciplinarios, implementando estrategias de rehabilitación eficaces y contribuyendo a la evolución de prácticas y protocolos en el ámbito de la salud funcional.

Contribuirás de manera decisiva a la innovación de técnicas y a la actualización de protocolos en el ámbito de la salud funcional.

- **Pensamiento crítico:** analizar situaciones desde múltiples perspectivas, evaluar la validez de la información y tomar decisiones fundamentadas, esenciales para optimizar estrategias en rehabilitación funcional
- **Trabajo en equipo:** colaborar con profesionales de diversas áreas de la salud, promoviendo enfoques interdisciplinarios que mejoran la recuperación de los pacientes y optimizan los protocolos terapéuticos
- **Adaptabilidad:** responder eficazmente a nuevos desafíos, ajustando técnicas y metodologías según las necesidades individuales de cada caso clínico y los avances en el sector
- **Comunicación efectiva:** fortalecer la relación con pacientes y equipos de trabajo para alcanzar mejores resultados

Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

1. **Encargado de la rehabilitación funcional:** responsable de aplicar estrategias avanzadas para la recuperación de lesiones y patologías musculoesqueléticas, optimizando la funcionalidad y calidad de vida de los pacientes.
2. **Coordinador de programas de Readaptación Deportiva:** diseñador de planes personalizados de recuperación para deportistas, asegurando su retorno seguro a la actividad física con el menor riesgo de recaída.
3. **Fisioterapeuta en centros de rehabilitación:** responsable de implementar tratamientos terapéuticos especializados para restaurar la movilidad, reducir el dolor y mejorar la capacidad funcional de cada paciente.
4. **Consultor en prevención de lesiones:** asesor de profesionales del deporte y la salud en la implementación de protocolos efectivos para minimizar el riesgo de lesiones y optimizar el rendimiento físico.
5. **Entrenador personal especializado en recuperación funcional:** encargado de diseñar planes de entrenamiento adaptados a las necesidades de personas en proceso de rehabilitación, favoreciendo su progresión segura y efectiva.
6. **Investigador en rehabilitación y ciencias del ejercicio:** gestor en el desarrollo de nuevos enfoques y técnicas basadas en la evidencia para mejorar los procesos de readaptación funcional.
7. **Director de centros de rehabilitación y readaptación funcional:** líder de equipos multidisciplinarios y coordinarás estrategias innovadoras para garantizar la excelencia en la recuperación de pacientes.
8. **Responsable de la reeducación propioceptiva:** encargado de implementar técnicas avanzadas para mejorar el control neuromuscular y la estabilidad articular en pacientes con alteraciones motoras.
9. **Diseñador de protocolos de recuperación funcional:** responsable de diseñar estrategias basadas en la evidencia para optimizar la recuperación de diferentes patologías, adaptando los procedimientos a cada caso clínico.

Te destacarás como especialista en rehabilitación funcional con una titulación universitaria que integra innovación, precisión y excelencia"

06

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

"El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.

Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

07

Cuadro docente

El equipo docente, referente en entrenamiento personal, reúne a profesionales de prestigio con una sólida trayectoria tanto en la práctica como en la enseñanza. Gracias a su experiencia, han diseñado este Máster de Formación Permanente con contenidos actualizados que integran los últimos avances en el sector. A través de un enfoque innovador y práctico, proporcionarán herramientas clave para potenciar el desempeño y afrontar con éxito los desafíos de la profesión. Además, cuentan con el respaldo de especialistas que guían en la aplicación de nuevas estrategias, permitiendo fortalecer habilidades y proyectar una carrera con mayores oportunidades.

Con expertos reconocidos por su amplia experiencia, este programa universitario te garantizará una capacitación enriquecedora en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas"

Director Invitado Internacional

El Doctor Charles Loftis es un reconocido especialista que se desempeña como **terapeuta** de **rendimiento deportivo** para los **Portland Trail Blazers** en la **NBA**. Su impacto en la liga de baloncesto más importante del mundo ha sido significativo, aportando una experiencia distinguida en la creación de programas de fuerza y acondicionamiento.

Antes de unirse a los Trail Blazers, fue el entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves, implementando y supervisando el desarrollo de un programa integral para los jugadores. De hecho, su experiencia en el campo del rendimiento deportivo comenzó con el establecimiento de XCEL Performance and Fitness, del que fue fundador y entrenador jefe. Allí, el Doctor Charles Loftis trabajó con una amplia gama de atletas para desarrollar programas de fuerza y acondicionamiento, además de trabajar la **prevención** y **readaptación** de **lesiones deportivas**.

Su trayectoria académica en el campo de la química y biología le proporciona una perspectiva única sobre la ciencia detrás del rendimiento deportivo y la terapia física. Así, posee designaciones CSCS y RSCC de la Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento (NSCA), que reconocen sus conocimientos y habilidades en el campo. También, está certificado en PES (Especialista en Mejoramiento de Rendimiento), CES (Especialista en Ejercicios Correctivos) y punción seca.

Con todo ello, el Doctor Charles Loftis es un miembro vital de la comunidad de la NBA, trabajando directamente tanto la fuerza y rendimiento de deportistas de élite como la necesaria prevención y readaptación frente a lesiones deportivas de diversa índole.

Dr. Loftis, Charles

- Preparador Físico en los Portland Trail Blazers, Portland, Estados Unidos
- Entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves
- Fundador y entrenador jefe en XCEL Performance and Fitness
- Entrenador jefe de rendimiento en el equipo masculino de baloncesto de la Universidad Cristiana de Oklahoma
- Terapeuta físico en Mercy
- Doctor en Terapia Física por la Universidad de Langston
- Licenciado en Química y Biología por la Universidad de Langston

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Director Invitado Internacional

Isaiah Covington es un entrenador de rendimiento altamente capacitado, con una gran experiencia en el tratamiento y abordaje de diferentes lesiones en deportistas de élite. De hecho, su trayectoria profesional se ha dirigido a la **NBA**, una de las ligas deportivas más importantes de todo el mundo. Es el **Entrenador de Rendimiento de los Bolton Celtics**, uno de los equipos más importantes de la Conferencia Este y con mayor proyección en todo Estados Unidos.

Su trabajo en una liga tan exigente le ha hecho especializarse en maximizar el **potencial físico** y **mental** de los jugadores. Para ello, ha sido clave su experiencia pasada en otros equipos, como los Golden State Warriors y los Santa Cruz Warriors. Esto le ha permitido trabajar también en el plano de las lesiones deportivas, profundizando en la **prevención** y **readaptación** de las más frecuentes en los deportistas de élite.

En el ámbito académico, su interés se ha centrado en el campo de la **kinesiología**, las **ciencias del ejercicio** y el **deporte de alto rendimiento**. Todo ello le ha llevado a destacar de forma prolífica en la NBA, trabajando día a día con algunos de los jugadores de baloncesto y cuerpo técnico más importantes de todo el mundo.

D. Covington, Isaiah

- Entrenador de Rendimiento y Preparador Físico de los Boston Celtics, Boston, Estados Unidos
- Entrenador de Rendimiento de los Golden State Warriors
- Entrenador jefe de Rendimiento de los Santa Cruz Warriors
- Entrenador de Rendimiento en Pacers Sports & Entertainment
- Licenciado en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Delaware
- Especialización en Gestión del Entrenamiento
- Máster en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Long Island
- Máster en Deporte de Alto Rendimiento por la Universidad Católica de Australia

"Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"

Dirección

Dr. González Matarín, Pedro José

- Investigador y catedrático de Ciencias de la Salud
- Investigador técnico de la Educación para la Salud en Murcia
- Docente e investigador de la Universidad de Almería
- Técnico del Programa Activa del Departamento de Salud de Murcia
- Entrenador de Alto Rendimiento
- Doctor en Ciencias de la Salud
- Graduado en Educación Física
- Máster en Recuperación Funcional en la Actividad Física y el Deporte
- Máster en Medicina Regenerativa
- Máster en Actividad Física y Salud
- Máster en Dietética y Dietoterapia
- Miembro de SEEDO y AEEM

08

Titulación

Este programa en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster de Formación Permanente expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Máster de Formación Permanente en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

TECH, es miembro de la distinguida organización profesional **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**. Este vínculo reafirma su compromiso con la excelencia en la gestión y capacitación especializada en el ámbito deportivo.

Aval/Membresía

Título: **Máster de Formación Permanente en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas**

Modalidad: **online**

Duración: **7 meses**

Acreditación: **60 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Máster de Formación Permanente en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas

Se trata de un título propio de 1.500 horas de duración equivalente a 60 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Universidad Online Oficial de la NBA

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

Máster de Formación Permanente en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Créditos ECTS
Obligatoria (OB)	60
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 60

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	ECTS	Carácter
1º	El entrenamiento personal	6	OB
1º	Trabajo preventivo para la práctica deportiva	6	OB
1º	Estructura del aparato locomotor	6	OB
1º	Valoración fitness, funcional y biomecánica	6	OB
1º	Lesiones frecuentes en deportistas	6	OB
1º	Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas	6	OB
1º	Patologías frecuentes del aparato locomotor	6	OB
1º	Ejercicio para la recuperación funcional	6	OB
1º	Nutrición para la readaptación y recuperación funcional	6	OB
1º	Coaching y *business* del entrenador personal	6	OB

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

tech universidad

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Máster de Formación Permanente

Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas

- Modalidad: **online**
- Duración: **7 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **60 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Máster de Formación Permanente

Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas

Aval/Membresía

tech universidad