

# Experto Universitario

## Baloncesto Defensivo

Avalado por la NBA





## Experto Universitario Baloncesto Defensivo

- » Modalidad: Online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-baloncesto-defensivo](http://www.techtute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-baloncesto-defensivo)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Desde el marcaje individual y defensa en zona, de perímetro hasta la defensa en transición y recuperación rápida han propiciado una importante evolución táctica del Baloncesto. Contrarrestar las cualidades ofensivas de los jugadores, el perfeccionamiento de la técnica y las habilidades para crear nuevas acciones de anotación supone todo un reto y un trabajo continuado por parte de entrenadores en sus sesiones. Para favorecer esta puesta al día en este campo, TECH ha desarrollado esta titulación con una metodología que favorece la conciliación de la vida diaria con una enseñanza avanzada y de calidad. De este modo, el egresado profundizará en los avances técnicos y tácticos, así como en las habilidades necesarias para dirigir equipos al más alto nivel en este deporte.





“

*Un Experto Universitario en Baloncesto Ofensivo  
100% online y sin clases con horarios. Aprende  
a tu ritmo con TECH. Matricúlate ya”*

El propio desarrollo del Baloncesto ha llevado a la aparición de diversas estrategias orientadas a la defensa y el impedimento de las acciones de ataque desde cualquier parte del campo. Así, desde la defensa individual hasta la realizada en transición y recuperación rápida de balón, este deporte ha provocado la mejora de la técnica y la táctica, así como el análisis de juego del rival para elevar la competitividad de los equipos.

Un escenario que lleva a los entrenadores actuales a estar a la vanguardia en las líneas de actuación para perfeccionar el marcaje, el bloqueo, el robo de balón o la defensa uno contra uno. Todo ello, además, con grandes dotes de liderazgo y trabajo en equipo, imprescindibles para la consecución de las metas deportivas marcadas. Por este motivo, TECH ha creado este Experto Universitario en Baloncesto Defensivo de 6 meses de duración.

Se trata de un programa con un material didáctico de alta calidad, que lleva al egresado a profundizar en las técnicas de desplazamiento lateral, el trabajo del rebote defensivo y todas aquellas estrategias utilizadas para defender a jugadores con diferentes cualidades. Además, ahondará en la defensa *Pick and Roll*, la rotación y el cierre de rebotes.

Asimismo, el sistema *Relearning*, basado en la reiteración continuada de los conceptos clave, el alumnado conseguirá obtener un aprendizaje mucho más ágil y eficaz, sin requerir de largas horas de estudio y memorización.

Una oportunidad única de obtener una enseñanza de calidad mediante una propuesta académica 100% online, con un contenido accesible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, desde cualquier dispositivo electrónico (móvil, Tablet u ordenador) con conexión a internet.

Este **Experto Universitario en Baloncesto Defensivo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Baloncesto del más alto nivel
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Accede las 24 horas, desde cualquier dispositivo digital con conexión a internet al contenido más exhaustivo sobre Táctica colectiva defensiva"*



“ Ahonda, cuando y donde desees, en los sistemas defensivos como la defensa en zona e individual, así como ajustarlos al a situación de juego”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Una propuesta académica pensada y diseñada para cumplir tus aspiraciones profesionales como entrenador profesional de Baloncesto.

Indaga en los métodos de planificación y organización más efectivas de entrenamientos de Baloncesto a través del temario más completo.



# 02 Objetivos

Gracias a las herramientas pedagógicas multimedia con imagen de alta calidad y los casos de estudio que facilita TECH, el entrenador conseguirá obtener un aprendizaje avanzado y dinámico sobre el Baloncesto Defensivo. Además, en el transcurso de las 450 horas lectivas conseguirá incrementar sus competencias de dirección y gestión de equipos en este deporte durante las sesiones de entrenamiento y en el transcurso del partido. Una oportunidad única de aprendizaje de la mano de auténticos expertos en este campo.





“

*Con esta titulación universitaria estarás al día de las Tendencias defensivas de bloqueo directo”*



## Objetivos generales

- ♦ Fomentar la creatividad en el ataque y la capacidad de improvisar ante situaciones cambiantes
- ♦ Trabajar en la lectura de la defensa contraria y el reconocimiento de oportunidades para explotar sus debilidades
- ♦ Preparar a los jugadores para enfrentar situaciones desafiantes y responder adecuadamente a los cambios en la estrategia del rival
- ♦ Estar al tanto de las últimas investigaciones y avances en fisioterapia deportiva para garantizar una práctica basada en la evidencia
- ♦ Promover la importancia de la prevención de lesiones y la fisioterapia como una herramienta para mejorar el rendimiento y prolongar la carrera de los jugadores de baloncesto
- ♦ Promover la condición física adecuada para este tipo de juego, con énfasis en la resistencia, velocidad y agilidad necesarias para competir en media cancha
- ♦ Desarrollar competencias para resolver disputas o controversias relacionadas con el reglamento de manera imparcial y objetiva
- ♦ Fomentar la importancia de la nutrición y el descanso adecuado para optimizar el rendimiento físico





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Técnica y táctica individual defensiva

- ♦ Desarrollar y perfeccionar las habilidades defensivas individuales de los jugadores, incluyendo el marcaje, el bloqueo, el robo de balón y la defensa del uno contra uno
- ♦ Enseñar técnicas avanzadas para anticipar y leer los movimientos del atacante para cerrar espacios y evitar la anotación
- ♦ Mejorar la agilidad, velocidad y capacidad de reacción defensiva de los jugadores
- ♦ Potenciar la capacidad de defender diferentes posiciones y jugadores, adaptándose a las características y habilidades del rival
- ♦ Trabajar en la comunicación y colaboración defensiva entre los jugadores para cerrar líneas de pase y ayudar en la defensa
- ♦ Enseñar técnicas para defender bloqueos, pick and roll y otras tácticas ofensivas del equipo contrario
- ♦ Fomentar la mentalidad defensiva y el compromiso con el esfuerzo y la intensidad en cada posesión
- ♦ Enseñar cómo analizar al equipo contrario y adaptar la táctica defensiva según sus fortalezas y debilidades

### Módulo 2. Dirección de equipo y dirección de partido

- ♦ Adquirir técnicas para analizar y estudiar a los rivales, identificando fortalezas y debilidades para diseñar estrategias de juego
- ♦ Desarrollar competencias para la toma de decisiones tácticas y ajustes durante los partidos, adaptándose a situaciones cambiantes
- ♦ Fomentar la colaboración y trabajo en equipo entre el cuerpo técnico, jugadores y staff para lograr un ambiente positivo y cohesionado

- ♦ Promover una visión integral del baloncesto, abordando aspectos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos del juego
- ♦ Enseñar técnicas para la gestión del tiempo y recursos durante la temporada, maximizando el rendimiento del equipo
- ♦ Establecer un enfoque ético y profesional en la dirección de equipo, promoviendo valores como el respeto, la disciplina y la ética deportiva
- ♦ Contribuir al desarrollo de entrenadores y líderes con habilidades sólidas para dirigir equipos de baloncesto en diferentes niveles de competencia

### Módulo 3. Táctica colectiva defensiva

- ♦ Formar entrenadores y jugadores con un profundo conocimiento de los sistemas y estrategias de defensa colectiva para mejorar el rendimiento defensivo del equipo
- ♦ Desarrollar habilidades para implementar diferentes sistemas defensivos, como la defensa en zona, la defensa individual y otras tácticas defensivas especializadas
- ♦ Aprender a comunicarse y colaborar efectivamente en defensa para cerrar espacios y evitar que el equipo contrario anote
- ♦ Potenciar la capacidad de leer y anticipar los movimientos del equipo rival para aplicar una defensa efectiva
- ♦ Trabajar en la técnica y fundamentos defensivos, incluyendo el marcaje, el bloqueo, el robo de balón y la defensa del uno contra uno
- ♦ Fomentar la importancia de la concentración, la disciplina y el esfuerzo en la defensa para mantener una presión constante sobre el ataque contrario
- ♦ Promover la defensa en equipo y la ayuda defensiva, donde cada jugador cumpla su rol para proteger el aro y cerrar líneas de pase
- ♦ Establecer un enfoque basado en la mejora continua, donde el análisis y la retroalimentación constante permitan optimizar las tácticas defensivas



# 03

## Dirección del curso

La dilatada trayectoria profesional en el mundo del Baloncesto Profesional han sido determinantes para la elección de la dirección y equipo docente que integra esta titulación universitaria. De esta manera, el egresado cuenta con la garantía de acceder a un temario elaborado por auténticos expertos en este ámbito, con una carrera vinculada a equipos de primer nivel. Además, gracias a su cercanía, el egresado podrá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.





“

*Estás ante una titulación diseñada y creada por grandes profesionales del ámbito del Baloncesto de primer nivel”*



## Dirección



### D. Castro Martínez, Iago

- ♦ Entrenador en el Celta Baloncesto
- ♦ Entrenador del Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Entrenador Ayudante Club Baloncesto Breogán
- ♦ Entrenador Ayudante ADBA Liga Femenina Avilés
- ♦ Campeón Copa Princesa
- ♦ Campeón Liga LEB Oro
- ♦ Ascenso a Liga Endesa con Breogán Lugo
- ♦ Maestro de Educación Primaria en la Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Máster en Psicología Deportiva en SIPD
- ♦ Técnico Superior de deportes especializado en Baloncesto
- ♦ Entrenador Superior de Baloncesto
- ♦ Entrenador FIBA



### **D. Fernández López, Diego**

- ♦ Director deportivo de BVM en Mieres
- ♦ Entrenador jefe de Women's League y U19 en BK Amager
- ♦ Entrenador jefe Liga EBA en Santo Domingo
- ♦ Entrenador jefe 1st Division y U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Director Deportivo y entrenador en el Club de BaloncestoCambre
- ♦ Entrenador Superior Baloncesto por la Federación Española de Baloncesto
- ♦ Máster en Psicología Deportiva de alto Rendimiento por Unisport
- ♦ Máster en Coaching Ejecutivo por Unisport
- ♦ Licenciado en Sociología por la Universidad de A Coruña

# 04

## Estructura y contenido

El temario de esta titulación universitaria ha sido confeccionado para ofrecer a lo largo de 6 meses, el contenido más avanzado sobre técnica y táctica defensiva tanto individual como colectiva, así como las habilidades necesarias para ejercer liderazgo como técnico en un equipo de Baloncesto de primer nivel. Todo ello, en tres módulos que cuentan con las herramientas pedagógicas más innovadoras, accesibles las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo digital con conexión a internet.



“

*Accede al mejor material didáctico multimedia a través de tu ordenador con conexión a internet”*

## Modulo 1. Técnica y táctica individual defensiva

- 1.1. Dominar lo invisible. El baloncesto ¿moderno?
  - 1.1.1. Anticipaciones y trabajos previos defensivos
  - 1.1.2. Jugar con el contacto. Destrucción de trayectorias ofensivas
  - 1.1.3. ¿Se defiende con las piernas?
- 1.2. Tendencias defensivas
  - 1.2.1. ¿Existen las modas y tendencias defensivas?
  - 1.2.2. ¿Qué tendencias puedo aplicar a mi equipo?
  - 1.2.3. Metodología de entrenamiento
- 1.3. La actividad defensiva
  - 1.3.1. Cuestión de filosofía defensiva
  - 1.3.2. Defensas de 25 segundos
  - 1.3.3. La defensa de la línea de pase como elemento destructor
- 1.4. Spacing defensivo
  - 1.4.1. Jugando con los elementos
  - 1.4.2. Espacios e iniciativa defensiva
  - 1.4.3. Defensa de inferioridades cercanas
- 1.5. El balón y su presión; el eje central de una defensa
  - 1.5.1. Técnica individual de presión a balón
  - 1.5.2. Presión y defensa del pase
  - 1.5.3. Filosofía defensiva
- 1.6. Desplazamientos defensivos. "Getting stops"
  - 1.6.1. Lectura de espacios para desplazamientos
  - 1.6.2. Espacio y tiempo de recuperación, ¿directamente proporcionales?
  - 1.6.3. Trabajo previo y lectura de ángulos para acortar desplazamientos
- 1.7. Desmontando mitos defensivos
  - 1.7.1. La visión de la realidad
  - 1.7.2. ¿Es solo actitud?
  - 1.7.3. ¿E triángulo defensivo?
- 1.8. El lenguaje no verbal y el uso del cuerpo en la defensa
  - 1.8.1. Saber mentir para generar ventajas defensivas
  - 1.8.2. Castigar situaciones defensivas cuando el ataque descansa
  - 1.8.3. Anticipaciones lejanas secundarias a primeros movimientos

- 1.9. Procesamiento de información y toma de decisiones defensivas
  - 1.9.1. Libertad dentro de la disciplina y filosofía defensivas
  - 1.9.2. Entrenamiento en la incertidumbre y toma decisional defensiva
  - 1.9.3. Cohesionar las decisiones con la comunicación defensiva
- 1.10. Situaciones de rebote defensivo.
  - 1.10.1. El inicio del contraataque
  - 1.10.2. Protección de zonas de mayor posibilidad de rebote
  - 1.10.3. Técnica, procesos, timing y tipos de box-out

## Módulo 2. Dirección de equipo y dirección de partido

- 2.1. Confección del equipo, staff y asignación de roles
  - 2.1.1. Construir un equipo. Buscando perfiles
  - 2.1.2. Construcción de un staff técnico. Todo suma, nada resta
  - 2.1.3. Asignación de roles. ¿Buscamos siempre a los mejores?
- 2.2. La gestión y el manejo del grupo. Donde reside el liderazgo
  - 2.2.1. El abanico de conocimientos de un entrenador
  - 2.2.2. Tipos de liderazgo de un entrenador. ¿Es igual para todos?
  - 2.2.3. El cuidado de los detalles y las líneas rojas del grupo. La justicia
- 2.3. La comunicación con el jugador
  - 2.3.1. La persona por encima de todo
  - 2.3.2. Escuchar y respetar
  - 2.3.3. Honestidad y sinceridad. El único guion válido
- 2.4. Factores que condicionan la dirección de equipo
  - 2.4.1. Los resultados. Rentabilizar vs relativizar
  - 2.4.2. La cohesión y la salud grupal
  - 2.4.3. Agentes externos fuera de control propio
- 2.5. Competencias del líder de un grupo humano. El faro que guía
  - 2.5.1. Aspectos a dominar por el líder de un equipo profesional
  - 2.5.2. El cuidado de los detalles
  - 2.5.3. Buscar líderes dentro del grupo
- 2.6. La exigencia del día a día. Adaptación mutua al rumbo del viaje
  - 2.6.1. Crear hábitos y automatismos en el equipo
  - 2.6.2. Entender, escuchar, apretar y cuidar
  - 2.6.3. Crear una cultura de club



- 2.7. Dirección de partido. Gestión técnica y emocional. Decisiones
  - 2.7.1. Lectura previa del partido. Anticipación teórica
  - 6.7.2. Evaluación de daños y riesgos
  - 6.7.3. Evaluación de oportunidades. Gestión de decisiones
- 2.8. Uso y rentabilidad de la comunicación. Charlas y tiempos muertos
  - 2.8.1. Saber comunicar. Charla previa al partido. Estadios motivacionales
  - 2.8.2. Interpretación del entorno para ajustar mensaje. Adaptación verbal
  - 2.8.3. Comunicación y adaptación no verbal al momento de partido
- 2.9. El éxito vs el fracaso. La delgada línea entre relativizar y rentabilizar
  - 2.9.1. Capacidad para evaluar los procesos
  - 2.9.2. Análisis propio e interno
  - 2.9.3. ¿Comunicar y convencer?
- 2.10. ¿Quién ayuda al que ayuda a los demás? La salud mental
  - 2.10.1. La figura del psicólogo en un equipo profesional
  - 2.10.2. La soledad del entrenador
  - 2.10.3. Vivir en la incertidumbre

### Módulo 3. Táctica colectiva defensiva

- 3.1. El arte de la defensa. El inicio del mejor ataque. Hábito + método
  - 3.1.1. Filosofía y metodología defensiva. Adaptación al equipo
  - 3.1.2. Construir de lo incomplejo a lo complejo
  - 3.1.3. Atención a los detalles. La presión al balón
- 3.2. Normas, disciplina, trabajo previo y actividad. Los cuatro pilares
  - 3.2.1. Primeras normas de pretemporada. Hábitos + automatismos
  - 3.2.2. Disciplina defensiva + trabajos previos
  - 3.2.3. La actividad defensiva. Defensas de 25 segundos
- 3.3. El balance defensivo. La fortaleza en la vulnerabilidad
  - 3.3.1. Roles de balance defensivo. Importancia del balance en los sistemas
  - 3.3.2. Primera defensa de bloqueo directo y uso de faltas en balance defensivo
  - 3.3.3. Lectura para atrapar en campo abierto. ¿Zona en balance defensivo?
- 3.4. Defensa de bloqueo directo. La disputa por la iniciativa
  - 3.4.1. Filosofía, características del equipo e influencia del scouting rival
  - 3.4.2. Tipos y tiempos de defensa en bloqueo directo
  - 3.4.3. Tendencias defensivas de bloqueo directo. El detalle en lo colectivo
- 3.5. Defensa de bloqueo indirecto. El origen de muchas ventajas
  - 3.5.1. ¿Normas fijas? Defender al balón o no lo cambia todo
  - 3.5.2. Normas defensivas de indirectos para exteriores
  - 3.5.3. Normas defensivas de indirectos para interiores
- 3.6. Defensa de poste bajo. Proteger lo sagrado
  - 3.6.1. Defensas de uno contra uno y fintas
  - 3.6.2. Defensas agresivas de poste bajo + rotaciones
  - 3.6.3. ¿Defender poste bajo es defender solamente a jugadores interiores?
- 3.7. Defensa de mano a mano y screen the screener. Parando la fluidez
  - 3.7.1. Variaciones según ángulos, jugadores rivales y scouting
  - 3.7.2. Normas de "screen the screener"
  - 3.7.3. Estatus táctico para estar preparados para cualquier arma rival
- 3.8. Defensas de espacios o defensas zonales. El bazar de los recursos
  - 3.8.1. Tipos de defensas zonales
  - 3.8.2. Tendencias actuales en las defensas de espacios
  - 3.8.3. ¿Son formativas las zonas? ¿Recurso valiente o cobarde?
- 3.9. Defensas presionantes en todo campo y  $\frac{3}{4}$  de campo
  - 3.9.1. Defensas zonales en todo campo
  - 3.9.2. Defensas individuales de saltar y cambiar
  - 3.9.3. Selección del momento de presión
- 3.10. Defensas especiales y alternativas ATO
  - 3.10.1. Toma de decisiones en función del conocimiento rival
  - 3.10.2. Preparación de defensas especiales. Todo se entrena
  - 3.10.3. Evaluar el rendimiento de las defensas especiales y alternativas

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



### Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.



En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Baloncesto Defensivo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.







“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Baloncesto Defensivo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Experto Universitario en Baloncesto Defensivo**

ECTS: **18**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**

**Avalado por la NBA**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario Baloncesto Defensivo

- » Modalidad: Online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Baloncesto Defensivo

Avalado por la NBA

