

Experto Universitario

Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo

Aval/Membresía



tech
universidad



Experto Universitario

Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-nutricion-deportiva-diabetes-vegetarianismo-veganismo

Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 18

05

Salidas profesionales

pág. 22

06

Licencias de software incluidas

pág. 26

07

Metodología de estudio

pág. 30

08

Cuadro docente

pág. 40

09

Titulación

pág. 46

01

Presentación del programa

La optimización del rendimiento físico depende de procesos fisiológicos y metabólicos que determinan la adaptación muscular y la eficiencia energética. En la actualidad, el deporte de alto nivel exige intervenciones basadas en la evidencia que permitan comprender estas dinámicas con precisión. De hecho, de acuerdo con la UNESCO, más del 70 % de los países han implementado políticas que priorizan la investigación y la innovación en ciencias aplicadas al deporte, fortaleciendo la necesidad de especialistas altamente cualificados. Por ello, TECH impulsa este programa universitario que ofrece un itinerario académico 100% online y diseñado para adquirir una visión experta que combine análisis, práctica y actualización constante, asegurando un perfil altamente competitivo.



“

Un programa exhaustivo y 100% online, exclusivo de TECH y con una perspectiva internacional respaldada por nuestra afiliación con The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences”

La Nutrición aplicada al Deporte ha experimentado una evolución trascendental en los últimos años, impulsada por la necesidad de personalizar las estrategias alimentarias según las características fisiológicas y los objetivos de cada persona. En este sentido, los perfiles que presentan condiciones como la Diabetes, o que optan por patrones vegetarianos o veganos, requieren un enfoque aún más especializado, capaz de garantizar un equilibrio óptimo entre salud, energía y rendimiento físico.

Ante esta realidad, surge la importancia de contar con profesionales capaces de ofrecer soluciones efectivas, sostenibles y seguras en escenarios deportivos diversos. Con el objetivo de responder a estas demandas, TECH Universidad ha diseñado un Experto Universitario Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo que aborda de manera integral los principios de la Nutrición Deportiva en el contexto de atletas con condiciones especiales y de los modelos alimentarios basados en plantas. Este programa universitario de alto nivel explora aspectos clave como la periodización nutricional, la planificación de menús adaptados, el manejo de micronutrientes críticos y la optimización del metabolismo energético en situaciones específicas.

Gracias a un enfoque actualizado, esta titulación universitaria posiciona a los profesionales como referentes en la optimización del rendimiento físico, capacitándolos para comprender y aplicar los avances más recientes en fisiología aplicada al deporte. Y como extra exclusivo, los egresados recibirán una serie de *Masterclasses* impartidas por un Director Invitado Internacional que garantiza una experiencia académica de excelencia orientada a la proyección profesional en un ámbito cada vez más competitivo y exigente.

A su vez, gracias a la membresía en **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**, el alumno podrá acceder a recursos educativos exclusivos, descuentos en eventos y publicaciones especializadas, y beneficios prácticos como seguros profesionales. También, podrá integrarse a una comunidad activa, participar en comités y obtener acreditaciones que impulsan su desarrollo, visibilidad y proyección profesional en el ámbito del deporte y la ciencia del ejercicio.

Este **Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Deportiva
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



¿Buscas comprender cómo adaptar la alimentación al deporte en escenarios de alto nivel? Lógralo accediendo a una exclusiva serie de Masterclasses impartidas directamente de la mano de un Experto Invitado Internacional"



En TECH Universidad accederás a un ecosistema digital con recursos académicos actualizados, disponibles las 24 horas, que garantizan una actualización de conocimientos en el ámbito deportivo dinámica y profunda”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Nutrición Deportiva que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Gracias al innovador método Relearning consolidarás competencias avanzadas para diseñar estrategias nutricionales adaptadas a perfiles complejos en el ámbito deportivo.

Desarrollarás competencias para diseñar menús vegetarianos y veganos que cubran requerimientos energéticos y micronutrientes críticos en la práctica deportiva.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

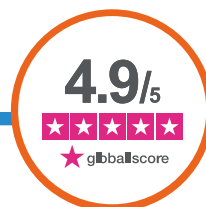
Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

El contenido de este Experto Universitario ha sido diseñado para proporcionar una visión completa y aplicada. A través del estudio del Vegetarianismo y Veganismo, los profesionales desarrollarán competencias para planificar dietas equilibradas, evitando errores frecuentes como el déficit proteico y asegurando la correcta suplementación de vitamina B12. De igual forma, contiene un espacio dedicado al deportista diabético tipo 1 que permite comprender la fisiopatología de la enfermedad y ajustar estrategias nutricionales para prevenir hipoglucemias o hiperglucemias durante el ejercicio. Finalmente, el análisis de poblaciones específicas, como mujeres embarazadas o niños, fortalece la capacidad de diseñar intervenciones seguras y efectivas.



“

Analizarás la fisiopatología de la Diabetes y su interacción con el ejercicio, adquiriendo herramientas para prevenir hipoglucemias e hiperglucemias en escenarios deportivos”

Módulo 1. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- 1.1. Nutrición en la mujer deportista
 - 1.1.1. Factores limitantes
 - 1.1.2. Requerimientos
- 1.2. Ciclo menstrual
 - 1.2.1. Fase lútea
 - 1.2.2. Fase folicular
- 1.3. Triada
 - 1.3.1. Amenorrea
 - 1.3.2. Osteoporosis
- 1.4. Nutrición en la mujer deportista embarazada
 - 1.4.1. Requerimientos energéticos
 - 1.4.2. Micronutrientes
- 1.5. Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
 - 1.5.1. Entrenamiento de fuerza
 - 1.5.2. Entrenamiento de resistencia
- 1.6. Educación nutricional en el niño deportista
 - 1.6.1. Azúcar
 - 1.6.2. TCA
- 1.7. Requerimientos nutricionales en el niño deportista
 - 1.7.1. Hidratos de carbono
 - 1.7.2. Proteínas
- 1.8. Cambios asociados al envejecimiento
 - 1.8.1. Porcentaje de grasa corporal
 - 1.8.2. Masa muscular
- 1.9. Principales problemas en el deportista senior
 - 1.9.1. Articulaciones
 - 1.9.2. Salud cardiovascular
- 1.10. Suplementación interesante en el deportista senior
 - 1.10.1. *Whey protein*
 - 1.10.2. Creatina



Módulo 2. Vegetarianismo y Veganismo

- 2.1. Vegetarianismo y Veganismo en la historia del deporte
 - 2.1.1. Comienzos del veganismo en el deporte
 - 2.1.2. Deportistas vegetarianos en la actualidad
- 2.2. Diferentes tipos de alimentación vegetariana
 - 2.2.1. Nuevas tendencias del vegetarianismo
 - 2.2.1.1. Veganismo y salud
 - 2.2.2. Tipos de deportistas vegetarianos
 - 2.2.2.1. Crudiveganos
 - 2.2.2.2. Motivos para ser vegano, ¿salud?
- 2.3. Errores frecuentes en el deportista vegano
 - 2.3.1. Balance energético
 - 2.3.2. Consumo de proteína
- 2.4. Vitamina B12
 - 2.4.1. Suplementación de B12
 - 2.4.2. Biodisponibilidad de alga espirulina
- 2.5. Fuentes proteicas en la alimentación vegana/vegetariana
 - 2.5.1. Calidad proteica
 - 2.5.2. Sostenibilidad ambiental
- 2.6. Otros nutrientes clave en veganos
 - 2.6.1. Conversión ALA en EPA/DHA
 - 2.6.2. Fe, Ca, Vit-D y Zn
- 2.7. Valoración bioquímica/Carencias nutricionales
 - 2.7.1. Anemia
 - 2.7.2. Sarcopenia
- 2.8. Alimentación vegana Vs. alimentación omnívora
 - 2.8.1. Alimentación evolutiva
 - 2.8.2. Alimentación actual
- 2.9. Ayudas ergogénicas
 - 2.9.1. Creatina
 - 2.9.2. Proteína vegetal

2.10. Factores que disminuyen la absorción de nutrientes

2.10.1. Alto consumo de fibra

2.10.2. Oxalatos

Módulo 3. Deportista diabético tipo 1

3.1. Conocer la Diabetes y su patología

3.1.1. Incidencia de la Diabetes

3.1.2. Fisiopatología de la Diabetes

3.1.3. Consecuencias de la Diabetes

3.2. Fisiología del ejercicio en personas con Diabetes

3.2.1. Ejercicio máximo, submáximo y metabolismo muscular durante el ejercicio

3.2.2. Diferencias a nivel metabólico durante el ejercicio en personas con diabetes

3.3. Ejercicio en personas con Diabetes tipo 1

3.3.1. Hipoglucemia, hiperglucemia y ajuste del tratamiento nutricional

3.3.2. Tiempo de ejercicio e ingesta de hidratos de carbono

3.4. Ejercicio en personas con Diabetes tipo 2. Control de la glucemia

3.4.1. Riesgos de la actividad física en personas con Diabetes tipo 2

3.4.2. Beneficios del ejercicio en personas con Diabetes tipo 2

3.5. Ejercicio en niños y adolescentes con Diabetes

3.5.1. Efectos metabólicos del ejercicio

3.5.2. Precauciones durante el ejercicio

3.6. Terapia de insulina y ejercicio

3.6.1. Bomba de infusión de insulina

3.6.2. Tipos de insulinas

3.7. Estrategias nutricionales durante el deporte y el ejercicio en Diabetes tipo 1



- 3.7.1. De la teoría a la práctica
- 3.7.2. Ingesta de hidratos de carbono antes, durante y después del ejercicio físico
- 3.7.3. Hidratación antes, durante y después del ejercicio físico
- 3.8. Planificación nutricional en deportes de resistencia
 - 3.8.1. Maratón
 - 3.8.2. Ciclismo
- 3.9. Planificación nutricional en deportes de equipo
 - 3.9.1. Fútbol
 - 3.9.2. Rugby
- 3.10. Suplementación deportiva y Diabetes
 - 3.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los atletas con Diabetes

“Profundizarás en la Nutrición del deportista vegano, evitando errores como el déficit proteico y garantizando un aporte adecuado de vitamina B12 para sostener el rendimiento”

04

Objetivos docentes

Dominar la Nutrición Deportiva aplicada a escenarios complejos exige precisión, análisis crítico y capacidad de adaptación. Por ello, esta experiencia universitaria tiene como propósito que los profesionales adquieran competencias avanzadas para diseñar planes alimentarios personalizados que optimicen el rendimiento físico en contextos de alta exigencia. A lo largo del itinerario académico se desarrollarán habilidades para evaluar requerimientos energéticos, prevenir deficiencias nutricionales y ajustar protocolos en poblaciones con necesidades específicas, como personas con Diabetes o con patrones alimentarios Vegetarianos y Veganos. Así, se fomentará la toma de decisiones fundamentadas en la aplicación práctica de estrategias seguras, sostenibles y efectivas.



“

Consolidarás habilidades para elaborar planes alimentarios ajustados a necesidades específicas, integrando evidencia científica y criterios de seguridad en el rendimiento deportivo”



Objetivos generales

- ♦ Analizar la fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio para comprender su impacto en el rendimiento deportivo
- ♦ Evaluar la condición física del deportista en diferentes momentos de la temporada para optimizar su rendimiento
- ♦ Explorar los aspectos nutricionales y fisiológicos de los deportes acuáticos, adaptando las estrategias a sus demandas específicas
- ♦ Abordar las condiciones adversas que pueden afectar el rendimiento deportivo, proponiendo soluciones adaptadas
- ♦ Investigar las implicaciones del Vegetarianismo y Veganismo en el rendimiento deportivo, proponiendo planes alimenticios adecuados
- ♦ Diseñar estrategias nutricionales y de entrenamiento para deportistas diabéticos tipo 1, optimizando su salud y rendimiento
- ♦ Desarrollar intervenciones específicas para paradeportistas, teniendo en cuenta sus necesidades nutricionales y de entrenamiento
- ♦ Optimizar el rendimiento de deportistas en deportes por categoría de peso, considerando factores nutricionales y metabólicos





Objetivos específicos

Módulo 1. Diferentes etapas o Poblaciones específicas

- ♦ Explorar los factores limitantes y los requerimientos nutricionales específicos para la mujer deportista
- ♦ Analizar las fases del ciclo menstrual (lutea y folicular) y su influencia en el rendimiento deportivo de la mujer
- ♦ Identificar los riesgos asociados a la triada de la mujer deportista, incluyendo la amenorrea y la osteoporosis
- ♦ Evaluar los requerimientos energéticos y de micronutrientes en la mujer embarazada deportista
- ♦ Examinar los efectos del ejercicio físico en el niño deportista, con énfasis en el entrenamiento de fuerza y resistencia
- ♦ Abordar la educación nutricional en el niño deportista, especialmente en relación con el azúcar y los trastornos de la conducta alimentaria

Módulo 2. Vegetarianismo y Veganismo

- ♦ Analizar los tipos de dietas basadas en plantas para deportistas, abordando tanto la alimentación vegana como la vegetariana, y su impacto en el rendimiento
- ♦ Identificar errores comunes en la dieta de deportistas veganos, con énfasis en el balance energético y el consumo adecuado de proteínas
- ♦ Evaluar las carencias nutricionales frecuentes en dietas veganas, como la deficiencia de vitamina B12, hierro, calcio y zinc
- ♦ Comparar la dieta vegana con la omnívora, destacando las diferencias evolutivas y las implicaciones nutricionales actuales en los deportistas

Módulo 3. Deportista diabético tipo 1

- ♦ Examinar la fisiopatología de la Diabetes tipo 1 y su impacto en el metabolismo durante el ejercicio físico
- ♦ Identificar las estrategias nutricionales adecuadas para mantener el control glucémico en deportistas con Diabetes tipo 1
- ♦ Analizar los efectos del ejercicio en la glucemia de personas con Diabetes tipo 1 y las precauciones necesarias durante la actividad física
- ♦ Desarrollar planes nutricionales personalizados para deportes de resistencia y de equipo, adaptados a las necesidades de los deportistas diabéticos



Aprenderás a optimizar la alimentación en entornos exigentes, aplicando estrategias que potencien la salud y el desempeño con un enfoque personalizado

05

Salidas profesionales

Una vez finalizado el recorrido académico, el egresado estará preparado para desempeñarse en entornos vinculados al deporte, la salud y la optimización del rendimiento físico. Además, podrá colaborar con equipos deportivos profesionales, centros de entrenamiento de alto nivel, consultorías en Nutrición aplicada y organizaciones dedicadas a la planificación alimentaria en poblaciones específicas. De esta manera, se abre la posibilidad de actuar como asesor en programas de prevención y mejora del bienestar en instituciones públicas o privadas, así como en proyectos de educación alimentaria orientados a deportistas.





“

Con este Experto Universitario podrás integrarte en equipos deportivos, centros de alto rendimiento y consultorías especializadas en Nutrición avanzada aplicada al deporte”

Perfil del egresado

Tras culminar este programa universitario de alto nivel, el egresado se caracterizará por su capacidad para diseñar estrategias nutricionales personalizadas, con un enfoque científico y adaptado a necesidades complejas. Por ello, será un profesional capaz de intervenir en casos que involucren Diabetes, Vegetarianismo o Veganismo, integrando criterios de sostenibilidad, seguridad y eficiencia. Además, demostrará pensamiento crítico, habilidades de análisis y dominio en la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos. Su preparación le permitirá asumir responsabilidades en entornos donde la alimentación impacta directamente en la salud, el rendimiento deportivo y la prevención de riesgos para deportistas de alto nivel.

Serás capaz de planificar dietas seguras para personas con Diabetes y para deportistas vegetarianos o veganos, liderando propuestas innovadoras en Nutrición aplicada.

- ♦ **Planificación Nutricional Avanzada:** Capacidad para elaborar planes alimentarios adaptados a necesidades metabólicas y objetivos deportivos específicos
- ♦ **Optimización del Rendimiento Físico:** Dominio de estrategias dietéticas que maximizan la energía y reducen el riesgo de lesiones
- ♦ **Gestión de Patologías Metabólicas:** Habilidad para diseñar intervenciones seguras en personas con Diabetes tipo 1 o tipo 2
- ♦ **Diseño de Dietas Vegetarianas y Veganas:** Competencia para garantizar el aporte proteico y micronutrientes críticos en estos modelos





Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

1. **Asesor en Nutrición Deportiva Personalizada:** especialista en la planificación de estrategias alimentarias adaptadas a objetivos de rendimiento y necesidades metabólicas específicas.
2. **Consultor en Programas de Alimentación para Deportistas Vegetarianos/Veganos:** responsable de diseñar protocolos nutricionales seguros que garanticen el aporte óptimo de nutrientes en estas dietas.
3. **Especialista en Nutrición para Poblaciones con Diabetes:** encargado de implementar planes que regulen la glucemia y prevengan riesgos durante la actividad física.
4. **Coordinador de Estrategias Nutricionales en Centros de Alto Rendimiento:** gestor de programas dietéticos orientados a maximizar el desempeño en entornos competitivos.
5. **Responsable de Planificación Alimentaria en Equipos Profesionales:** orientador en la integración de la Nutrición como parte del plan global de preparación deportiva.
6. **Consultor en Programas de Prevención y Bienestar Deportivo:** colaborador en iniciativas enfocadas en mejorar la salud y el rendimiento mediante alimentación adecuada.
7. **Diseñador de Protocolos Nutricionales para Deportistas en Etapas Especiales:** encargado de elaborar dietas seguras para mujeres embarazadas, niños o adolescentes en práctica deportiva.
8. **Especialista en Suplementación Deportiva y Micronutrientes:** diseñador de estrategias para cubrir deficiencias y optimizar la recuperación física.
9. **Gestor de Nutrición en Eventos y Competiciones Deportivas:** responsable de asegurar la correcta ingesta de energía y nutrientes durante periodos de alta exigencia.
10. **Analista de Tendencias en Nutrición Deportiva Sostenible:** encargado del diseño de propuestas innovadoras alineadas con modelos alimentarios basados en plantas.

06

Licencias de software incluidas

TECH es referencia en el mundo universitario por combinar la última tecnología con las metodologías docentes para potenciar el proceso de enseñanza-aprendizaje. Para ello, ha establecido una red de alianzas que le permite tener acceso a las herramientas de software más avanzadas del mundo profesional.



“

Al matricularte recibirás, de forma completamente gratuita, las credenciales de uso académico de las siguientes aplicaciones de software profesional”

TECH ha establecido una red de alianzas profesionales en la que se encuentran los principales proveedores de software aplicado a las diferentes áreas profesionales. Estas alianzas permiten a TECH tener acceso al uso de centenares de aplicaciones informáticas y licencias de software para acercarlas a sus estudiantes.

Las licencias de software para uso académico permitirán a los estudiantes utilizar las aplicaciones informáticas más avanzadas en su área profesional, de modo que podrán conocerlas y aprender su dominio sin tener que incurrir en costes. TECH se hará cargo del procedimiento de contratación para que los alumnos puedan utilizarlas de modo ilimitado durante el tiempo que estén estudiando el programa de Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo, y además lo podrán hacer de forma completamente gratuita

TECH te dará acceso gratuito al uso de las siguientes aplicaciones de software:

DIETOPRO.COM
software de gestión dietético-nutricional

i-Diet



DietoPro

Como parte de nuestro compromiso con una capacitación completa y aplicada, todos los alumnos inscritos en este programa obtendrán **acceso gratuito** a la Licencia **DietoPro** especializada en nutrición, valorada en aproximadamente **30 euros**. Esta plataforma estará disponible durante todo el curso. Su uso enriquece el proceso de aprendizaje, facilitando la implementación inmediata de los conocimientos adquiridos.

Es una solución avanzada que permite crear planes personalizados, registrar y analizar la ingesta diaria, y recibir recomendaciones basadas en cada usuario. Su interfaz intuitiva y base tecnológica consolidan una experiencia práctica, alineada con los estándares actuales del bienestar y la salud digital.

Funciones destacadas:

- ♦ **Planificación Nutricional Personalizada:** diseñar planes alimentarios ajustados a objetivos, preferencias y requerimientos específicos
- ♦ **Registro y Seguimiento de la Dieta:** facilita el control nutricional mediante reportes dinámicos y análisis detallado de nutrientes
- ♦ **Sugerencias Inteligentes:** emplea inteligencia artificial para proponer ajustes y recomendaciones personalizadas
- ♦ **Integración con Dispositivos de Salud:** compatible con *wearables* y aplicaciones de fitness para una visión integral del estado físico
- ♦ **Recursos Educativos:** acceso a contenidos, guías y consejos de expertos para afianzar hábitos saludables y promover el aprendizaje continuo

Esta **Licencia gratuita** ofrece una oportunidad única para explorar herramientas profesionales, afianzar el conocimiento teórico y aprovechar al máximo una experiencia práctica de alto valor.

I-Diet

Otro de los beneficios exclusivos de este programa universitario es el **acceso gratuito** a **i-Diet**, una herramienta de evaluación nutricional valorada en **180 euros**. Esta plataforma flexible permite modificar bases de datos de alimentos y recetas, así como añadir nuevos elementos de forma intuitiva.

i-Diet está diseñada para adaptarse a distintas necesidades profesionales, permitiendo la personalización de planes nutricionales desde el primer día del curso. La herramienta incorpora inteligencia artificial en sus cálculos, desarrollada con el respaldo del Departamento de Modelización Matemática de la ETSIMO, lo que garantiza precisión y solidez científica en cada evaluación.

Funciones destacadas:

- ♦ **Base de datos editable:** acceso a alimentos y recetas con posibilidad de personalización completa
- ♦ **Cálculos con IA:** algoritmos optimizados para una evaluación precisa y eficiente
- ♦ **Más de 1.000 recetas supervisadas:** contenido desarrollado por la dietista-nutricionista Cristina Rodríguez Bernardo
- ♦ **Mediciones corporales múltiples:** compatible con BIA, ultrasonidos, infrarrojos, plicometría y perímetros
- ♦ **Interfaz intuitiva:** fácil de usar tanto en consulta como para seguimiento clínico

El **acceso sin costes** a **i-Diet** durante el curso ofrece una oportunidad invaluable para aplicar conocimientos teóricos, mejorando la toma de decisiones nutricionales y fortaleciendo las habilidades técnicas de los profesionales.

Nutrium

Acceder a **Nutrium**, una plataforma profesional valorada en **200 euros**, es una oportunidad única para optimizar la gestión de pacientes. Este sistema avanzado permite registrar historiales, agendar citas, enviar recordatorios y realizar consultas en línea, facilitando la comunicación a través de su app móvil.

Además, esta Licencia exclusiva y con **acceso gratuito** ofrece herramientas para el seguimiento de objetivos nutricionales, permitiendo que los clientes actualicen su progreso en tiempo real, lo que favorece la adherencia a los tratamientos y mejora la eficacia de las recomendaciones dietéticas.

Funciones destacadas:

- ♦ **Gestión completa de clientes:** registro detallado, programación de citas y recordatorios automáticos
- ♦ **Comunicación continua:** acceso a consultas en línea y aplicación móvil para pacientes
- ♦ **Monitoreo de objetivos nutricionales:** herramientas para establecer y seguir metas específicas
- ♦ **Actualización en tiempo real:** los pacientes pueden actualizar su progreso de manera directa
- ♦ **Eficiencia en tratamientos:** mejora de la adherencia y resultados de los planes dietéticos

Esta plataforma, accesible **sin coste** durante el programa, permitirá aplicar de manera práctica los conocimientos adquiridos, facilitando un enfoque integral y eficiente en nutrición.

07

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

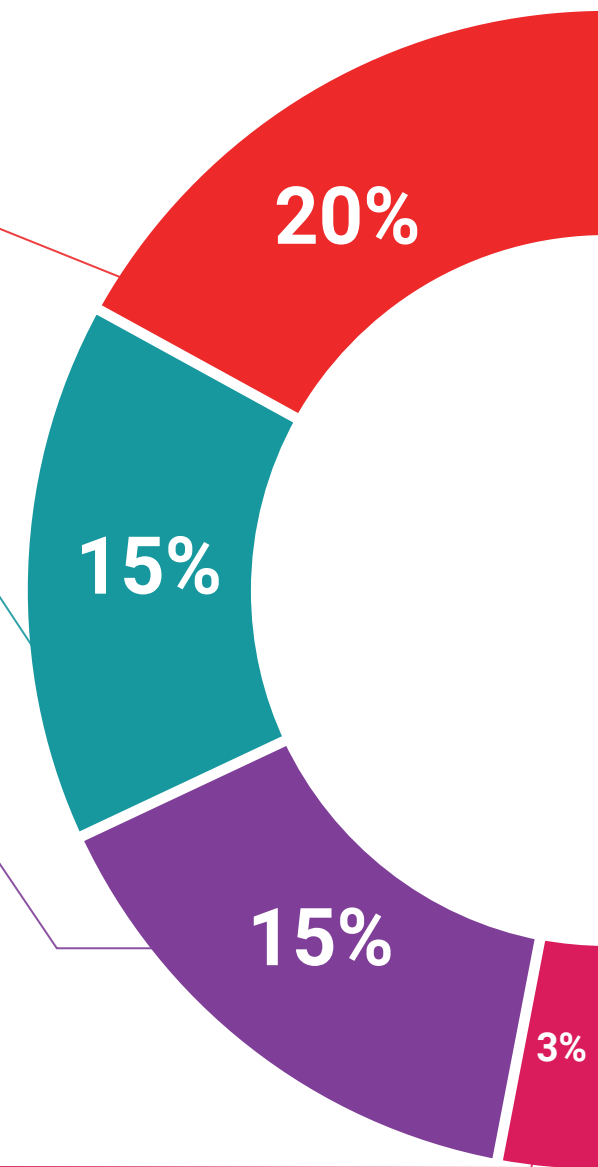
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

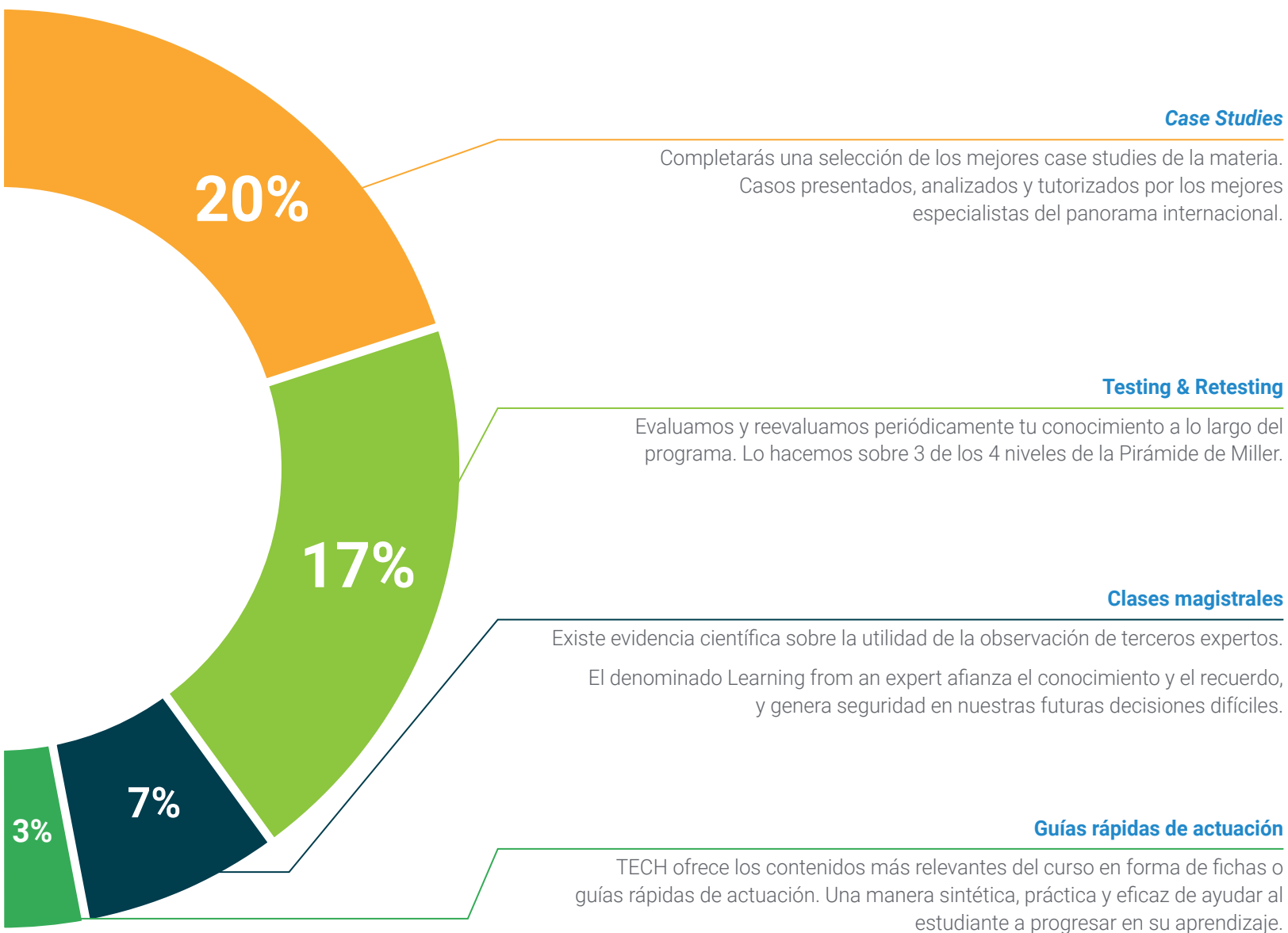
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



08

Cuadro docente

El equipo académico que respalda este Experto Universitario está conformado por profesionales de referencia aplicada al rendimiento físico. Todos ellos cuentan con una amplia trayectoria en entornos clínicos y deportivos, aportando una visión práctica sustentada en la evidencia científica más reciente. Además, su experiencia abarca la intervención en casos complejos que involucran Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo, lo que garantiza un enfoque actualizado y especializado. Gracias a su guía, los egresados adquirirán competencias para resolver situaciones reales con precisión, integrando conocimientos teóricos con estrategias efectivas para optimizar la salud y el rendimiento deportivo.



“

Accederás a la guía de expertos cuya experiencia en la Nutrición aplicada al deporte garantiza contenidos actualizados y orientados a la práctica profesional”

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio de Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada** para el **rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



Dña. Meeks, Jamie

- Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- Especialista certificada en dietética deportiva
- Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales y Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo

Dirección



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- Asesor Científico. Nutrium
- Asesor Nutricional. Centro Impulso
- Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)



Profesores

Dña. Ramírez Munuera, Marta

- ♦ Nutricionista Deportiva experta en Deportes de Fuerza
- ♦ Nutricionista. M10 Salud y Fitness. Centro de Salud y Deporte
- ♦ Nutricionista. Mario Ortiz Nutrición
- ♦ Formadora en Cursos y Talleres sobre Nutrición Deportiva
- ♦ Ponente en Conferencias y Seminarios de Nutrición Deportiva
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia

D. Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutricionista. Club Deportivo Castellón
- ♦ Nutricionista en varios clubes semiprofesionales de Castellón
- ♦ Investigador. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Docente de Pregrado y Posgrado
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster Oficial en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte

09

Titulación

El Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.





“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

TECH, es miembro de la distinguida organización profesional **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**. Este vínculo reafirma su compromiso con la excelencia en la gestión y capacitación especializada en el ámbito deportivo.

Aval/Membresía:



Título: **Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**





Experto Universitario
Nutrición Deportiva en
Diabetes, Vegetarianismo
y Veganismo

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Nutrición Deportiva en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo

Aval/Membresía



tech
universidad