

# Experto Universitario

## Formación de Futbolistas



## Experto Universitario Formación de Futbolistas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-formacion-futbolistas](http://www.techtute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-formacion-futbolistas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La profesionalización del fútbol ha llevado a que el cuerpo técnico cuente con un elevado conocimiento de este deporte, que va más allá del propio desarrollo de un partido. La fase de entrenamiento previo, su planificación e incluso la nutrición son áreas que debe dominar para poder elevar el rendimiento de los protagonistas: los futbolistas. En este sentido, TECH Universidad FUNDEPOS proporciona una titulación 100% online, que lleva al alumnado a profundizar desde el primer día en las metodologías de entreno más efectivas, el trabajo de preparación física más actual o la prevención de lesiones y la alimentación necesaria a lo largo de toda la competición. Un completo programa impartido, además, por excelentes profesionales que conocen a la perfección la élite de esta disciplina.





“

*Un Experto Universitario flexible que aglutina en 600 horas lectivas el conocimiento más avanzado y actual en Formación de Futbolistas”*

Al margen de la filosofía de competición de cada club, impera en la actualidad un trabajo más completo e integral del deportista. Por eso, los integrantes de un cuerpo técnico, especialmente los entrenadores y preparadores físicos deben poseer un conocimiento que abarca muchas áreas como la alimentación adecuada antes o después de un partido o el tipo de entrenamiento a realizar para prevenir lesiones.

Un trabajo que impulsa el rendimiento individual del jugador y que influye en la labor de Formación de Futbolistas. Por este motivo, esta institución académica ha diseñado esta titulación universitaria en modalidad 100% online, que lleva al egresado a obtener una visión mucho más extensa y actual sobre los métodos de entrenos empleados por equipos de élite, la planificación nutricional o la incorporación de nuevas tecnologías para medir el nivel físico de sus jugadores.

Todo, en un programa elaborado por un excelente equipo docente conformado por especialistas en Fisioterapia, Nutrición o técnicos que conocen de primer mano el fútbol al más alto nivel. De esta manera, el egresado ahondará en un temario exhaustivo y complementado por numeroso material didáctico. Así, tendrá a su disposición vídeo resúmenes de cada tema, vídeos en detalle, lecturas especializadas y casos de estudio a los que podrá acceder, cómodamente desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.

Sin duda, una oportunidad única de progresión a través de una enseñanza de calidad, que no requiere de la presencialidad en un centro académico, ni tiene clases con horarios encorsetados. De esta manera, el estudiante cuenta con la libertad para autogestionar su tiempo de estudio y conciliar esta titulación con sus actividades personales diarias.

Este **Experto Universitario en Formación de Futbolistas** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fútbol y Actividad Física y del Deporte
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Gracias a esta opción académica trabajarás adecuadamente la fuerza de tus futbolistas en pro de la prevención de lesiones”*

“

*Con esta enseñanza serás capaz de adaptar tus entrenamientos de fútbol a condiciones climáticas extremas”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Gracias al método Relearning podrás avanzar de manera natural por el programa y a afianzar los conceptos clave de forma sencilla.*

*¿Quieres incorporar la última tecnología utilizada para medir el rendimiento del futbolista? Profundiza en ellas a través de esta titulación universitaria 100% online.*





# 02 Objetivos

La finalidad de este Experto Universitario es conseguir que, en tan solo 6 meses, el profesional que decida progresar en el sector del fútbol, lo haga con un conocimiento actualizado sobre la Formación de Futbolistas. Para alcanzar dicho objetivo, el egresado tendrá a su disposición material didáctico que ofrece un enfoque teórico-práctico y de aplicación directa en equipos que militen en cualquier categoría, pero que quieren integrar los métodos más innovadores.





“

*Con esta titulación dominarás los ejercicios de entrenamiento para trabajar las acciones sin balón de manera efectiva”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Conocer el origen, la historia y evolución del Fútbol
- ♦ Ahondar en la organización de un club y todo lo que rodea al ámbito deportivo
- ♦ Profundizar en conocimientos técnico-tácticos actuales
- ♦ Indagar en el cambio en el análisis en el Fútbol con la introducción de las nuevas tecnologías
- ♦ Explicar la preparación física y la readaptación como parte fundamental en el Fútbol actual
- ♦ Poner en relevancia la importancia de una buena nutrición para un buen rendimiento deportivo
- ♦ Reconocer cada miembro de un cuerpo técnico y sus funciones en un club de Fútbol
- ♦ Ahondar en la Psicología como parte fundamental en el rendimiento de un futbolista





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Metodología del entrenamiento

- ♦ Dominar los distintos ejercicios para el mantenimiento de posesión
- ♦ Describir los diferentes juegos lúdicos dentro del Fútbol
- ♦ Clasificar las diversas tareas dentro de un entrenamiento
- ♦ Diseñar y planificar sesiones de entrenamiento

### Módulo 2. La Preparación Física en Fútbol

- ♦ Formar específica y especializada a los alumnos a través del ámbito científico y apoyada en el ámbito práctico a cerca de los diferentes contenidos de la Preparación Física y la Readaptación de Lesiones
- ♦ Dar a conocer las diferentes funciones de los profesionales del ámbito y la posibilidad del trabajo multidisciplinar con el objetivo de mejorar el rendimiento del futbolista
- ♦ Conocer los métodos de entrenamiento tanto analíticos como integrados con el objetivo de maximizar el rendimiento y prevenir el riesgo lesivo en los futbolistas
- ♦ Conocer los métodos de readaptación lesional con el objetivo de diseñar, planificar y desarrollar procesos de readaptación en las diferentes lesiones más usuales en el fútbol Profundizar en la regulación y buenas prácticas de protección de datos

### Módulo 3. Lesiones en el Fútbol

- ♦ Conocer las lesiones más habituales en el Fútbol Profesional
- ♦ Identificar los factores extrínsecos e intrínsecos que afectan a las lesiones
- ♦ Ahondar la figura y funciones de los médicos, fisioterapeutas y readaptadores deportivos

### Módulo 4. Nutrición aplicada al fútbol

- ♦ Comprender las necesidades y los requerimientos energéticos del deportista, así como la importancia de la nutrición para el rendimiento deportivo
- ♦ Distinguir los tipos de macronutrientes y micronutrientes y conocer su relevancia en el Fútbol
- ♦ Conocer las estrategias nutricionales para diferentes situaciones del futbolista
- ♦ Desarrollar el razonamiento clínico que requiere la planificación de programas de alimentación adaptados al futbolista



*Indaga en las técnicas  
fisioterapéuticas más  
punteras empleadas  
para la recuperación de  
jugadores lesionados"*



03

# Dirección del curso

El alumnado que curse esta titulación universitaria tiene a su disposición a un excelente equipo de profesionales integrantes del staff y cuerpo técnico de clubes de primer nivel en el mundo del fútbol español. Sin duda, su conocimiento tanto en la preparación física, nutricional y de entrenamiento queda reflejado en un completo temario de 600 horas lectivas. Además, gracias a su cercanía, el egresado podrá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.







“

*Un excelente equipo de profesionales de la élite del fútbol español integra este Experto Universitario de primer nivel. Matricúlate ahora”*

## Dirección



### D. Fernández Fernández, Ángel

- Ojeador y responsable de zona norte para agencia de Representación de Deportistas (PHSport)
- Entrenador de fútbol sala y fútbol
- Ojeador de zona Asturias para agencia de Representación de Deportistas (Vilasports)
- Director Deportivo del CD Mosconia
- Comentarista del Real Oviedo en RadioGed
- Técnico Deportivo Grado Medio Especialidad Fútbol en la "Escuela Deporte Asturiano". Nivel 1 y 2



### D. González Arganda, Sergio

- Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- CEO Fisio Domicilio Madrid
- Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas



## Profesores

### D. Magro Frías, Sergio

- ♦ Scouting PHsport Agency
- ♦ Preparador físico del UB Conquense, Manchego Ciudad Real, Real Ávila
- ♦ Técnico Deportivo Superior en Fútbol Nivel III
- ♦ Máster Preparación Física y Readaptación fútbol por la Universidad Católica de Murcia
- ♦ Grado en Ciencias del Deporte

### Dña. Fernández Lorenzo, Silvia

- ♦ Nutricionista y Dietista en el Avilés Industrial
- ♦ Exjugadora Profesional de Fútbol
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- ♦ Experto en Nutrición en Patología Digestiva por CEAN Group
- ♦ Miembro de: Asociación de Dietistas-Nutricionistas del Fútbol Español

### D. Rodríguez Rodríguez, Alejandro

- ♦ Docente en Educación Secundaria
- ♦ Ingeniero industrial en Urbaser
- ♦ Técnico del CD Mosconia
- ♦ Técnico de categorías inferiores del Real Oviedo
- ♦ Director de la cadena de filiales del U.D Pájara Playas de Jandía
- ♦ Entrenador de la selección asturiana de fútbol sub16
- ♦ Licenciado en Ingeniería Técnica Industrial
- ♦ Máster en Prevención de Riesgos Laborales
- ♦ Máster en Formación del Profesorado



# 04

## Estructura y contenido

Gracias a la metodología *Relearning*, basado en la reiteración continuada del contenido clave, el alumnado podrá obtener un aprendizaje mucho más sólido y reducir las horas de estudio. De esta manera, el egresado está ante una titulación donde podrá profundizar de manera eficaz en la metodología de entrenamiento de fútbol más actual, la preparación física del jugador y los avances en las estrategias nutricionales y recuperación de lesiones. Todo esto, además, con un contenido multimedia accesible las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.





“

*Un plan de estudios que te llevará a profundizar a lo largo de 6 meses en la metodología de entrenamiento del fútbol moderno”*

## Módulo 1. Metodología del entrenamiento

- 1.1. El sistema de entrenamiento
  - 1.1.1. Fundamentación teórica
  - 1.1.2. El juego como suma de estructuras
  - 1.1.3. Planificación, diseño y ejecución
  - 1.1.4. Evaluación y control del entrenamiento
- 1.2. Elementos del sistema de entrenamiento
  - 1.2.1. Fundamentos del juego colectivo
  - 1.2.2. El jugador como centro del proceso
  - 1.2.3. Tendencias metodológicas
  - 1.2.4. El aspecto psicológico
- 1.3. Clasificación de las diferentes tareas
  - 1.3.1. Como clasificamos las diferentes tareas
  - 1.3.2. Tareas ofensivas
  - 1.3.3. Tareas defensivas
  - 1.3.4. Tareas mixtas
- 1.4. Circuitos y tareas analíticas
  - 1.4.1. ¿Para qué sirven?
  - 1.4.2. Tipos
  - 1.4.3. Acciones sin balón como protagonista
  - 1.4.4. Acciones con balón
- 1.5. Ejercicios de mantenimiento de posesión
  - 1.5.1. ¿Qué son y que tipos hay?
  - 1.5.2. Posesiones sin estructura
  - 1.5.3. Posesiones con subestructuras
  - 1.5.4. Juegos de presión. Momento sin balón
- 1.6. Juegos condicionados
  - 1.6.1. Juegos condicionados sin finalización
  - 1.6.2. Juegos condicionados con finalización
  - 1.6.3. Macroestructuras enfrentadas
  - 1.6.4. Juegos de posición Vs. Juegos de progresión

- 1.7. Acciones combinadas
  - 1.7.1. Tipos de evoluciones. Finalidad
  - 1.7.2. Ruedas de pase. Figuras técnicas
  - 1.7.3. Figuras técnicas con momento y subestructura
  - 1.7.4. Automatismos colectivos
- 1.8. Juegos lúdicos
  - 1.8.1. Qué entendemos por juego lúdico en el Fútbol
  - 1.8.2. Mantenimientos
  - 1.8.3. Rondos lúdicos
  - 1.8.4. Tareas jugadas
- 1.9. Partidos
  - 1.9.1. Partidos condicionados
  - 1.9.2. Partidos modificados
  - 1.9.3. Roles enfrentados. Simulaciones
  - 1.9.4. Juegos reducidos
- 1.10. Los Marcadores de rendimiento
  - 1.10.1. ¿Qué son los marcadores de rendimiento?
  - 1.10.2. Para que se utilizan
  - 1.10.3. Tipos de marcadores
  - 1.10.4. Tecnología al avance de las mediciones

## Módulo 2. La Preparación Física en Fútbol

- 2.1. La Preparación Física y Rendimiento Deportivo
  - 2.1.1. La preparación física, la condición física y el entrenamiento deportivo
  - 2.1.2. Diferencias entre la preparación física general y la preparación física específica en Fútbol
  - 2.1.3. Capacidades físicas básicas determinantes en el Fútbol
  - 2.1.4. Momentos de la temporada donde trabajar las capacidades físicas determinantes en el Fútbol
- 2.2. Las capacidades físicas básicas en fútbol. Métodos de entrenamiento
  - 2.2.1. La fuerza y sus tipos más importantes en el Fútbol
  - 2.2.2. La resistencia y sus tipos más importantes en el Fútbol
  - 2.2.3. La velocidad y sus tipos más importantes en el Fútbol
  - 2.2.4. La flexibilidad en el Fútbol

- 2.3 La planificación deportiva anual en el Fútbol
  - 2.3.1. Mesociclo, Macrociclo, Microciclo y Sesión
  - 2.3.2. La Pretemporada
  - 2.3.3. La Temporada
  - 2.3.4. La semana de competición y sus diferentes tipos
- 2.4. La estructura de una sesión de entrenamiento en relación a la preparación Física
  - 2.4.1. La sesión de entrenamiento y sus partes
  - 2.4.2. El calentamiento y los diferentes tipos
  - 2.4.3. La parte principal de la sesión
  - 2.4.4. La parte final de la sesión o vuelta a la calma
- 2.5. Metodologías de entrenamiento de la preparación física en el Fútbol
  - 2.5.1. La preparación física analítica
  - 2.5.2. La preparación física integrada
  - 2.5.3. El microciclo estructurado
  - 2.5.4. La periodización táctica
- 2.6. El entrenamiento de fuerza en el futbolista
  - 2.6.1. Importancia de entrenamiento de fuerza en el rendimiento y prevención de lesiones
  - 2.6.2. Tipos de entrenamiento de fuerza
  - 2.6.3. Cuando utilizamos los entrenamientos de fuerza
  - 2.6.4. Planificación del entrenamiento de fuerza en el microciclo
- 2.7. Métodos de cuantificación de carga interna y carga externa de entrenamiento
  - 2.7.1. La carga interna y externa del entrenamiento
  - 2.7.2. Forma de cuantificar la carga interna y la carga externa del entrenamiento
  - 2.7.3. Los diferentes tipos de carga en función del microciclo y de la sesión
  - 2.7.4. Conclusiones al finalizar el entrenamiento
- 2.8. La Preparación Física en entornos climáticos extremos
  - 2.8.1. El entrenamiento del futbolista en Altitud
  - 2.8.2. El entrenamiento del futbolista en climas desérticos
  - 2.8.3. El entrenamiento del futbolista en climas fríos
  - 2.8.4. El entrenamiento del futbolista en climas húmedos

- 2.9. Periodos de No competición
  - 2.9.1. Periodo transitorio entre temporadas
  - 2.9.2. Periodo de no competición por Selecciones nacionales
  - 2.9.3. Periodos de no competición por competición nacional larga
  - 2.9.4. Periodos de no competición por motivo sanitario
- 2.10. El uso de los sistemas GPS en la planificación y desarrollo de las tareas de entrenamiento
  - 2.10.1. ¿Qué es un sistema GPS? ¿Cómo funciona y qué parámetros se pueden obtener?
  - 2.10.2. ¿Qué variables se usan para clasificar las diferentes tareas de entrenamiento?
  - 2.10.3. ¿Cómo planificamos las tareas y los microciclos en base a las variables del GPS?
  - 2.10.4. El perfil individual del futbolista en base al Modelo de Juego y las demandas físicas

### Módulo 3. Lesiones en el futbol

- 3.1. La lesión deportiva
  - 3.1.1. Concepto de lesión vs lesión deportiva
  - 3.1.2. ¿Cuándo un futbolista está lesionado?
  - 3.1.3. ¿Quién dicta que un futbolista está lesionado?
  - 3.1.4. Alta médica, Alta deportiva y Alta Competitiva
- 3.2. Tipos de lesiones y su tratamiento
  - 3.2.1. Las lesiones musculares
  - 3.2.2. Las lesiones ligamentosas
  - 3.2.3. Las lesiones tendinosas
  - 3.2.4. Las lesiones articulares y óseas
- 3.3. El cuerpo médico y sus objetivos con un futbolista lesionado
  - 3.3.1. El medico
  - 3.3.2. El fisioterapeuta
  - 3.3.3. El readaptador deportivo
  - 3.3.4. El preparador físico y entrenador
- 3.4. Las lesiones más frecuentes en el futbol
  - 3.4.1. Las lesiones en la zona isquiosural
  - 3.4.2. Los esguinces y las zonas más afectadas
  - 3.4.3. Las lesiones de rodilla y sus tipos
  - 3.4.4. Las lesiones de cuádriceps



- 3.5. ¿Por qué se lesiona un futbolista? Las causas más frecuentes
  - 3.5.1. Factores intrínsecos del futbolista
  - 3.5.2. Factores extrínsecos del futbolista
  - 3.5.3. Otros factores
  - 3.5.4. Incidencia de una lesión
- 3.6. Recidivas de las lesiones y sus posibles causas
  - 3.6.1. ¿Qué es una recidiva?
  - 3.6.2. ¿Se puede evitar una recidiva?
  - 3.6.3. ¿Cuáles son las causas más frecuentes de una recidiva?
  - 3.6.4. ¿Cómo sabemos que ahora si está bien?
- 3.7. Readaptación físico-deportiva y sus fases de un futbolista lesionado
  - 3.7.1. Fases
  - 3.7.2. Recuperación Funcional Deportiva
  - 3.7.3. Recuperación Fisico Deportiva
  - 3.7.4. Reentrenamiento Deportivo
- 3.8. Reentrenamiento al esfuerzo
  - 3.8.1. ¿Qué es el reentrenamiento al esfuerzo?
  - 3.8.2. ¿Cómo controlamos el reentrenamiento al esfuerzo?
  - 3.8.3. ¿Qué parámetros o test tenemos en cuenta para valorar el apto del futbolista?
  - 3.8.4. Las sensaciones del futbolista son importantes
- 3.9. Reincorporación al rendimiento de un futbolista lesionado
  - 3.9.1. Aspectos a tener en cuenta en la reincorporación del futbolista al grupo
  - 3.9.2. Primeros pasos
  - 3.9.3. Reincorporación al grupo
  - 3.9.4. Ejemplo de planificación para la vuelta hasta la competición
- 3.10. Prevención de lesiones en un futbolista
  - 3.10.1. La prevención de las lesiones más frecuentes
  - 3.10.2. La importancia de la fuerza en la prevención de lesiones
  - 3.10.3. ¿Cuándo y cómo realizamos un protocolo de prevención de lesiones?
  - 3.10.4. El trabajo del futbolista fuera del equipo en la prevención de lesiones

## Módulo 4. Nutrición aplicada al fútbol

- 4.1. Necesidades energéticas y composición corporal
  - 4.1.1. Balance energético
  - 4.1.2. Gasto energético en entrenamientos y partidos
  - 4.1.3. Composición corporal del futbolista
  - 4.1.4. Valoración de la composición corporal
- 4.2. Macronutrientes y micronutrientes
  - 4.2.1. Carbohidratos
  - 4.2.2. Proteínas
  - 4.2.3. Grasas
  - 4.2.4. Vitaminas y minerales
- 4.3. Hidratación y pérdida de líquidos
  - 4.3.1. Equilibrio hídrico
  - 4.3.2. Ingesta de líquido y estrategias
  - 4.3.3. Pérdida de líquido
  - 4.3.4. Hidratación en entrenamientos y partidos
- 4.4. Nutrición en el periodo de competición
  - 4.4.1. Nutrición diaria del futbolista
  - 4.4.2. Demandas de los entrenamientos
  - 4.4.3. Demandas de los partidos
  - 4.4.4. Planificación nutricional
- 4.5. Nutrición prepartido
  - 4.5.1. Macronutrientes y líquidos
  - 4.5.2. Comida pre partido
  - 4.5.3. *Timing*
  - 4.5.4. Ayudas ergogénicas
- 4.6. Nutrición postpartido
  - 4.6.1. Macronutrientes y líquidos
  - 4.6.2. Comida post partido
  - 4.6.3. *Timing*
  - 4.6.4. Ayudas ergogénicas



- 4.7. Nutrición en el jugador lesionado
  - 4.7.1. Macronutrientes y micronutrientes importantes
  - 4.7.2. Demandas energéticas
  - 4.7.3. Suplementación y ayudas ergogénicas
  - 4.7.4. Planificación nutricional
- 4.8. Nutrición en el periodo de vacaciones
  - 4.8.1. Distribución de macronutrientes
  - 4.8.2. Micronutrientes y ayudas ergogénicas
  - 4.8.3. Demandas energéticas
  - 4.8.4. Planificación nutricional
- 4.9. Suplementación y ayudas ergogénicas
  - 4.9.1. Clasificación y seguridad
  - 4.9.2. Alimentos deportivos y suplementos
  - 4.9.3. Ayudas ergogénicas de efecto instantáneo
  - 4.9.4. Ayudas ergogénicas de efecto crónico
- 4.10. Situaciones especiales
  - 4.10.1. Consideraciones del fútbol femenino
  - 4.10.2. Jugadores jóvenes
  - 4.10.3. Fútbol y calor
  - 4.10.4. Planificación nutricional en los viajes



*Aplica las mejores estrategias nutricionales para tus jugadores para aplicar el día antes del partido de fútbol"*

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH Universidad FUNDEPOS  
podrás experimentar una forma  
de aprender que está moviendo  
los cimientos de las universidades  
tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de  
aprendizaje basado en la reiteración, con  
una enseñanza natural y progresiva a lo  
largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

### Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH Universidad FUNDEPOS es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH Universidad FUNDEPOS aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH Universidad FUNDEPOS se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH Universidad FUNDEPOS. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



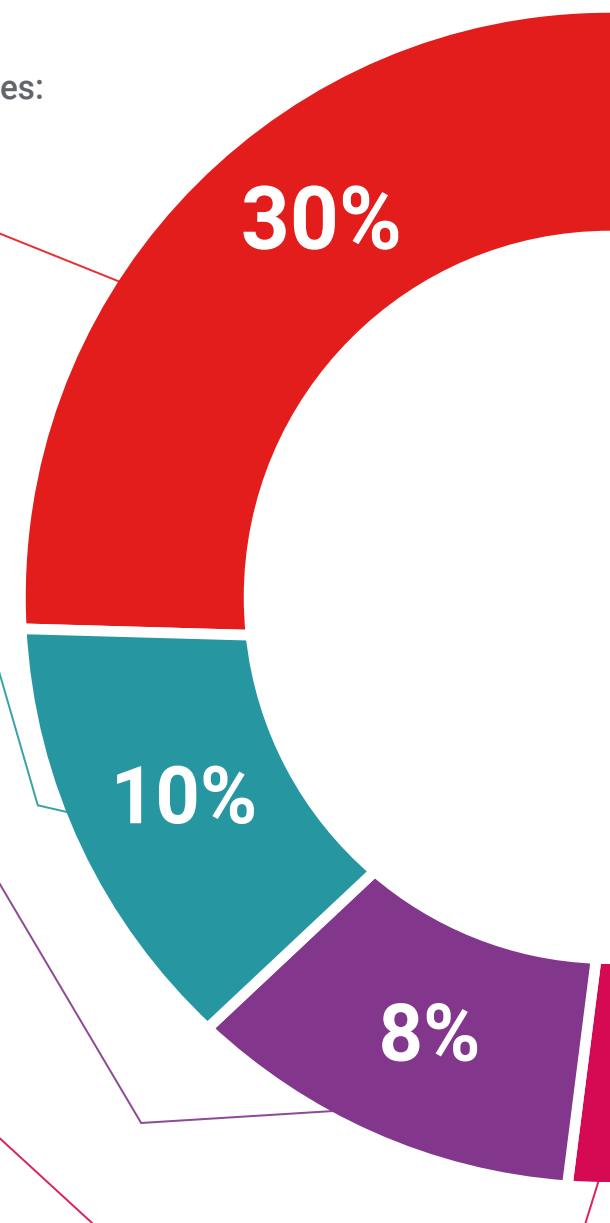
#### Prácticas de habilidades y competencias

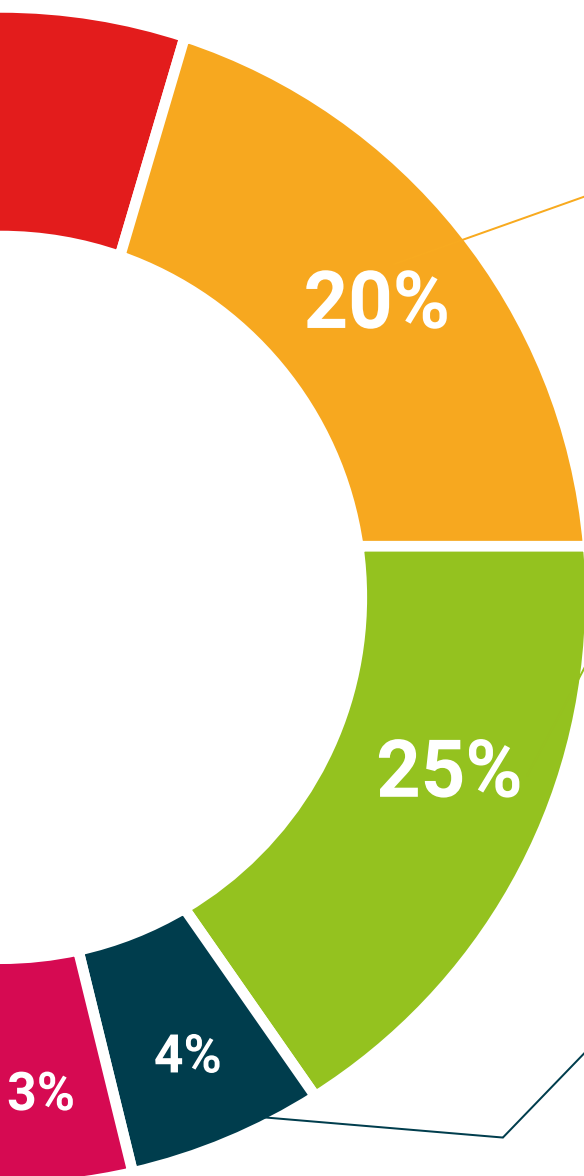
Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH Universidad FUNDEPOS el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH Universidad FUNDEPOS presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.





06

# Titulación

El Experto Universitario en Formación de Futbolistas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Universidad Tecnológica y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Experto Universitario en Formación de Futbolistas** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Universidad Tecnológica, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Universidad Tecnológica y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Formación de Futbolistas**

N.º Horas: **600 h.**





## Experto Universitario Formación de Futbolistas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



# Experto Universitario

## Formación de Futbolistas

