Curso Universitario

Yoga en los Diferentes Momentos Evolutivos

tech global university

tech global university

Curso Universitario
Yoga en los Diferentes Momentos Evolutivos

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Global University**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/yoga-diferentes-momentos-evolutivos**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 18

05 Metodología de estudio — pág. 22

06 Titulación — pág. 32

01

Presentación

El Yoga desempeña un papel fundamental en el crecimiento físico, emocional y mental de los niños y adolescentes, así como en el mantenimiento de una buena salud física en la adultez y la tercera edad. Por ello, es esencial que los profesionales de este campo se capaciten de manera profunda en el manejo e integración de posturas (asanas) que puedan ser realizadas de acuerdo a las condiciones físicas de cada practicante. Con esto en mente, TECH ha desarrollado un programa que proporcionará a sus estudiantes una experiencia didáctica e inmersiva que le abrirá las puertas al crecimiento profesional. Esto, mediante una metodología 100% online que les permitirá tener mayor control sobre su tiempo.

Un Curso Universitario que te enseñará a impartir sesiones de Yoga a personas con condiciones diversas de manera asertiva y efectiva”

La práctica del Yoga es sumamente beneficiosa en todas las etapas de la vida, ya que tiene un impacto positivo tanto en la salud física como en la salud mental, promoviendo un bienestar integral del cuerpo y la mente. Una de las grandes ventajas de esta actividad es su adaptabilidad, ya que sus posturas pueden ser modificadas según las necesidades individuales, lo que la convierte en una alternativa altamente efectiva para la activación física.

De esta manera, el desarrollo de este Curso Universitario servirá como una herramienta óptima que permitirá a sus participantes adquirir conocimientos avanzados en materia de los beneficios y que el Yoga ofrece a cada edad de vida, así como a los momentos biológicos que vive cada persona. Así, ayudará a fortalecer habilidades necesarias en el trabajo con personas de condiciones diversas.

Lo anterior será posible por medio de un itinerario académico diseñado por expertos en el campo y enfocado en proporcionar los aspectos más importantes sobre la práctica del Yoga en las diferentes etapas de la vida. Del mismo modo, los alumnos contarán con un prestigioso cuadro docente compuesto por los mejores profesionales en este campo, quienes les trasladarán la realidad de esta profesión.

Todo esto será posible mediante la metodología del *Relearning*, la cual permite que los estudiantes finalicen el plan de estudios de manera 100% online, sin estar sujetos a horarios inflexibles y con la ventaja de estar en la comodidad de sus hogares. El programa también incluye recursos multimedia que presentan de forma clara y comprensible todos los temas del temario. Además, los alumnos tendrán la oportunidad de mejorar sus habilidades de resolución de problemas a través del análisis de casos prácticos que simulan situaciones reales.

Este **Curso Universitario en Yoga en los Diferentes Momentos Evolutivos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Yoga en los Diferentes Momentos Evolutivos
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Esta es la oportunidad que has estado buscando para especializarte en el campo del Yoga y destacar al momento de impartir sesiones a personas de diferentes edades"

Los contenidos de este programa han sido elaborados por los mejores especialistas en Yoga, por lo que tendrás garantizado un aprendizaje actualizado y completo"

Profundiza en la impartición de clases de yoga para personas con condiciones diversas, asegurando resultados eficientes.

Aprende a tu propio ritmo y desde la comodidad de tu casa todos los contenidos que TECH ha preparado especialmente para ti.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

El objetivo principal de este Curso Universitario consiste en dotar al egresado de una comprensión sólida de las necesidades y características específicas del Yoga en cada etapa de la vida. Así, se sumergirá en temas como la práctica del Yoga durante la infancia, el ciclo menstrual, la menopausia, el embarazo, el posparto, la tercera edad y las discapacidades físicas y sensoriales. De este modo, podrá convertirse en un profesional con la capacidad de diseñar y adaptar clases de Yoga personalizadas para cada etapa evolutiva. Todo, en tan solo 6 semanas de enseñanza y completamente online.

Planifica sesiones de Yoga que se adecuen a las capacidades de cada persona gracias a este Curso Universitario de TECH”

Objetivos generales

- Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico desde un punto de vista clínico
- Crear un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica
- Profundizar en los asanas más adecuados atendiendo a las características de la persona y las lesiones que presente
- Ahondar en los estudios sobre biomecánica y su aplicación a los asanas de Yoga Terapéutico
- Describir la adaptación de los asanas de Yoga a las patologías de cada persona
- Profundizar en las bases Neurofisiológicas de las técnicas meditativas y de Relajación existentes

Inscríbete ahora en este Curso Universitario basado en una metodología de aprendizaje dinámica y eficaz, el Relearning de TECH"

Objetivos especificos

- Ahondar en las diferentes necesidades del cuerpo y de la práctica de Yoga en distintos momentos de la vida, como la infancia, la edad adulta y la tercera edad
- Indagar en cómo la práctica de Yoga puede ayudar a las mujeres durante el ciclo menstrual y la menopausia, y cómo adaptar la práctica para satisfacer sus necesidades
- Ahondar en los cuidados y la práctica de Yoga durante el embarazo y el posparto, y cómo adaptar la práctica para satisfacer las necesidades de las mujeres en estos momentos
- Identificar la adecuación de la práctica de Yoga para personas con necesidades especiales físicas y/o sensoriales, y cómo adaptar la práctica para satisfacer sus necesidades
- Aprender a crear secuencias de Yoga específicas para cada momento evolutivo y necesidad individual
- Identificar y aplicar las mejores prácticas para garantizar la seguridad y el bienestar durante la práctica de Yoga en diferentes momentos evolutivos y situaciones especiales

03

Dirección del curso

Con el objetivo de proporcionar a sus estudiantes una educación de calidad y garantizar contenidos de primera calidad, TECH ha realizado de manera cuidadosa la selección del cuadro docente de este programa. De esta forma, aprenderán de los mejores profesionales en activo de este campo, quienes compartirán los aspectos más esenciales sobre las particularidades que tienen las diversas etapas de vida y cómo influyen estas al momento de realizar activación física por medio del Yoga.

Accederás a una enseñanza de primer nivel a través de reputados profesionales que vierten años de conocimientos en esta exclusiva titulación académica"

Directora Invitada Internacional

Siendo la **Directora** de **profesores** y **Jefa** de **formación** de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el **yoga terapéutico,** contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como **terapeuta** e **instructora** en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la **creación** y **dirección** de **programas de yoga,** desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardiacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.

Dña. Galliano, Dianne

- Directora del Instituto de Yoga Integral, Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección

Dña. Escalona García, Zoraida

- Vicepresidenta de la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- Fundadora del método Air Core (clases que combinan TRX y/o entrenamiento funcional con Yoga)
- Formadora en Yoga Terapéutico
- Máster en Investigación en Inmunología por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Ciencias Forenses por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Ciencias Biológicas por la UAM
- Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial y Yoga y Cáncer
- Curso en Monitor Pilates Suelo
- Curso en Fitoterapia y nutrición
- Curso en Profesor de meditación

Profesores

Dña. Bermejo Busto, Aránzazu

- Traductora del Módulo Yoga para Niños con Autismo y Necesidades Especiales junto con Louise Goldberg
- Formadora online de Maestros de Yogaespecial
- Colaboradora y formadora de Yoga de la Asociación Española Yogaespecial, Empresa Enseñanzas Modernas, Escuela Om Shree Om, Centro SatNam, el Polideportivo de Cercedilla, entre otros
- Profesora de Yoga, Meditación y Coordinadora de cursos de Bienestar
- Clases de Yoga en sesiones individuales a niños con discapacidad y necesidades especiales a través de la Asociación Respirávila
- Organizadora y creadora de viajes yóguicos a India
- Exdirectora del Centro Yamunadeva
- Terapeuta Gestalt y Sistémica en el Centro Yamunadeva
- Máster en Respiración Consciente en el IRC
- Curso de Nada Yoga con la Escuela Nada Yoga Brasil, en colaboración |con Nada Yoga School de Rishikesh
- Curso del Método Playterapia, de acompañamiento terapéutico con Playmobil
- Curso de Yoga online con Louise Goldberg del Yoga Center de Deerfield Beach, Florida

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

El alumno que acceda a esta titulación explorará en detalle los diversos momentos evolutivos, examinando aspectos significativos como el ciclo menstrual, la menopausia y el embarazo, proporcionando ejemplos de asanas recomendadas. Así, abordará temas relacionados con la tercera edad y las discapacidades físicas y sensoriales, incluyendo pautas para diseñar clases adecuadas en estas situaciones. Y todo, en una modalidad completamente en línea que ofrece flexibilidad al egresado para acceder a una amplia variedad de materiales didácticos sin restricciones.

En un mundo tan revolucionado y cansado, ser profesional en Yoga te permitirá ayudar a disminuir el estrés de las personas"

Módulo 1. Yoga en los diferentes momentos evolutivos

1.1. Infancia
- 1.1.1. ¿Por qué es importante?
- 1.1.2. Beneficios
- 1.1.3. Como es una clase
- 1.1.4. Ejemplo de saludo al sol adaptado

1.2. Mujer y ciclo menstrual
- 1.2.1. Fase menstrual
- 1.2.2. Fase folicular
- 1.2.3. Fase ovulatoria
- 1.2.4. Fase lútea

1.3. Yoga y ciclo menstrual
- 1.3.1. Secuencia fase folicular
- 1.3.2. Secuencia fase ovulatoria
- 1.3.3. Secuencia fase lútea
- 1.3.4. Secuencia durante la menstruación

1.4. Menopausia
- 1.4.1. Consideraciones generales
- 1.4.2. Cambio físicos y hormonales
- 1.4.3. Beneficios de la practica
- 1.4.4. Asanas recomendadas

1.5. Embarazo
- 1.5.1. Porque practicarlo
- 1.5.2. Asanas primer trimestre
- 1.5.3. Asanas segundo trimestre
- 1.5.4. Asanas tercer trimestre

1.6. Posparto
- 1.6.1. Beneficios físicos
- 1.6.2. Beneficios mentales
- 1.6.3. Recomendaciones generales
- 1.6.4. Práctica con el bebé

1.7. Tercera edad
- 1.7.1. Principales patologías que nos vamos a encontrar
- 1.7.2. Beneficios
- 1.7.3. Consideraciones generales
- 1.7.4. Contraindicaciones

1.8. Discapacidad física
- 1.8.1. Daños cerebrales
- 1.8.2. Daños en la médula
- 1.8.3. Daños musculares
- 1.8.4. Cómo diseñar una clase

1.9. Discapacidad sensorial
- 1.9.1. Auditiva
- 1.9.2. Visual
- 1.9.3. Sensorial
- 1.9.4. Como diseñar una secuencia

1.10. Consideraciones generales de las discapacidades más frecuentes que nos vamos a encontrar
- 1.10.1. Síndrome de Down
- 1.10.2. Autismo
- 1.10.3. Parálisis cerebral
- 1.10.4. Trastorno del desarrollo intelectual

Ayudarte a cumplir tus metas es uno de los objetivos que TECH tiene con sus estudiantes. Comienza ya este programa y descubre lo lejos que puedes llegar de la mano de esta institución"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

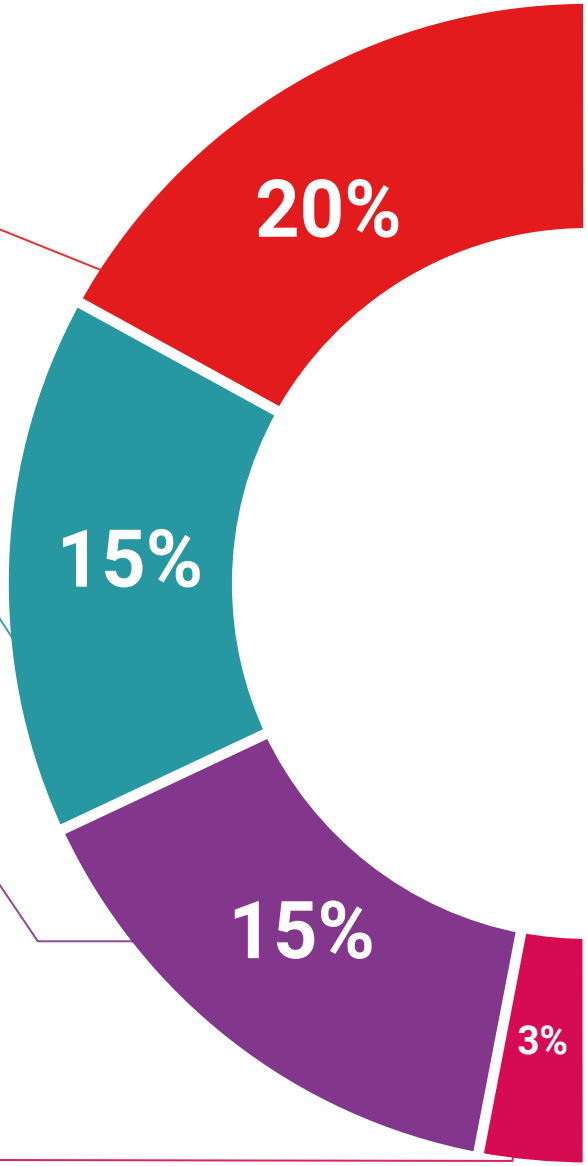
Resúmenes interactivos

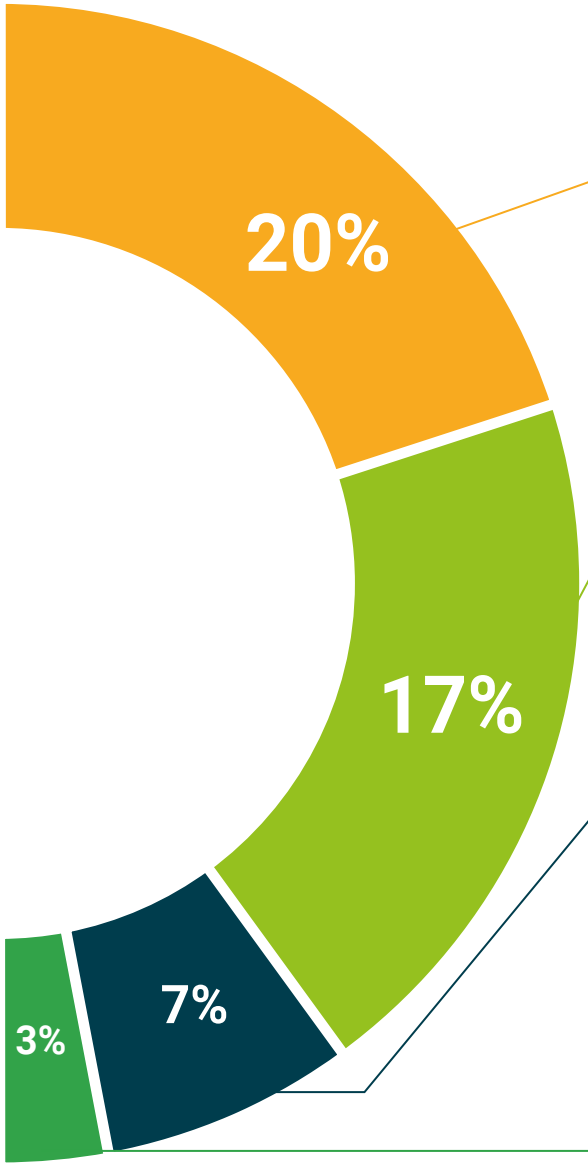
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Curso Universitario en Yoga en los Diferentes Momentos Evolutivos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Yoga en los Diferentes Momentos Evolutivos** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (***boletín oficial***). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Yoga en los Diferentes Momentos Evolutivos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**

tech global university

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Curso Universitario en Yoga en los Diferentes Momentos Evolutivos

Se trata de un título propio de 180 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Universidad Online Oficial de la NBA

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech global university

Curso Universitario
Yoga en los Diferentes Momentos Evolutivos

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Global University**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Curso Universitario

Yoga en los Diferentes Momentos Evolutivos

tech global university