

# Diplomado

## Técnica de Juego en el Fútbol

Avalado por la NBA





**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado Técnica de Juego en el Fútbol

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/tecnica-juego-futbol](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/tecnica-juego-futbol)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La técnica de juego es fundamental en el fútbol, ya que se refiere a la capacidad de los jugadores para controlar, manipular y pasar el balón de manera efectiva durante el partido. Para desarrollar estas capacidades es necesario contar con la presencia de un profesional deportivo, que además de conocer en su totalidad sobre esta disciplina, tenga amplios conocimientos sobre los modelos de entrenamiento que fortalecen estas habilidades. Así, este programa resulta imprescindible para aquellos interesados en profundizar en este campo. Se trata de una titulación 100% online, colmada de recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos, utilizando la innovadora metodología del *Relearning*, de manera que el alumno pueda capacitarse a través de casos reales y de simulación.





“

*Darás un impulso a tu Curriculum Viate,  
llevando tus competencias profesionales  
al siguiente nivel”*

Hay varias técnicas de juego importantes en el fútbol. Cada una de estas habilidades requiere de práctica para perfeccionarla, por lo que los jugadores necesitan de profesionales con amplios conocimientos en esta área, que además de ayudarles a su crecimiento deportivo, desarrollen entrenamientos enfocados a sus demandas.

Por esta razón, se ha creado el Diplomado en Técnica de Juego en el Fútbol, que aborda de manera integral los conceptos fundamentales para la correcta aplicación de las técnicas de juego. Este programa se enfoca en proporcionar al alumnado los conocimientos necesarios para mejorar en la creación de prácticas deportivas.

Además, se profundizará en el entrenamiento específico de habilidades como el control, el pase, el regate y el tiro, y se analizarán las estrategias para la optimización del rendimiento individual y colectivo en el terreno de juego. Todo ello en un conglomerado informativo de gran impacto, acompañado de recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos.

Esta titulación cuenta con un formato 100% online, al que se podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet. Además, el enfoque metodológico utilizado en este Diplomado es el *Relearning*, que se centra en el aprendizaje basado en la experiencia previa y la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos, garantizando así una capacitación rigurosa y eficaz.

Este **Diplomado en Técnica de Juego en el Fútbol** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Técnica de Juego en el Fútbol
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Conviértete en un especialista de las técnicas de juego con esta capacitación de gran envergadura en el ámbito deportivo”*

“

*TECH te garantiza un aprendizaje dinámico y enfocado a las demandas actuales del sector deportivo, por lo que encontrarás un plan de estudios de gran impacto”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*La modalidad online de este programa te permite compaginar tu rutina diaria con la adquisición de nuevos conocimientos.*

*Actualizarás tus conocimientos mediante recursos audiovisuales de gran impacto, diseñado por expertos y especialistas con varios años de experiencia.*



# 02 Objetivos

Con el principal objetivo de potenciar las habilidades del profesional a través de recursos académicos, TECH ha seleccionado cuidadosamente cada uno de los temas del plan de estudios. A lo largo del período lectivo, ahondará en aspectos y elementos imprescindibles que le permitirán adquirir nuevas destrezas. Sumado a esto, desarrollará ejercicios prácticos y tendrá a su disposición material audiovisual de gran impacto, adquiriendo así una visión de los retos actuales a los que se enfrenta el sector.



“

*Desarrolla esta titulación desde la comodidad de tu casa, sin tener que trasladarte a centros presenciales”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Conocer el origen, la historia y evolución del Fútbol
- ♦ Ahondar en la organización de un club y todo lo que rodea al ámbito deportivo
- ♦ Profundizar en conocimientos técnico-tácticos actuales
- ♦ Indagar en el cambio en el análisis en el Fútbol con la introducción de las nuevas tecnologías
- ♦ Explicar la preparación física y la readaptación como parte fundamental en el Fútbol actual
- ♦ Poner en relevancia la importancia de una buena nutrición para un buen rendimiento deportivo
- ♦ Reconocer cada miembro de un cuerpo técnico y sus funciones en un club de Fútbol
- ♦ Ahondar en la Psicología como parte fundamental en el rendimiento de un futbolista





## Objetivos específicos

---

- ♦ Lograr incluir la técnica en un modelo de juego
- ♦ Diferenciar aspectos técnicos colectivos e individuales
- ♦ Saber planificar sesiones de entrenamientos en base a la técnica
- ♦ Detectar micro detalles técnicos en un futbolista profesional
- ♦ Conocimiento para qué sirve la técnica
- ♦ Darle una mayor importancia a la técnica en Fútbol base y Fútbol profesional

“

*Una vez te hayas titulado  
estarás más cerca de cumplir  
tus objetivos profesionales”*

03

# Dirección del curso

En su máxima educativa, TECH ha seleccionado para la dirección del programa un cuadro docente en activo y con varios años de experiencia en la técnica de juego. Se trata de expertos y especialistas en las bases deportivas que requiere el fútbol. Además, han trabajado de manera conjunta para verter en el material de estudio todo su bagaje laboral y trayectoria, garantizando al profesional una capacitación exclusiva y de gran impacto.





“

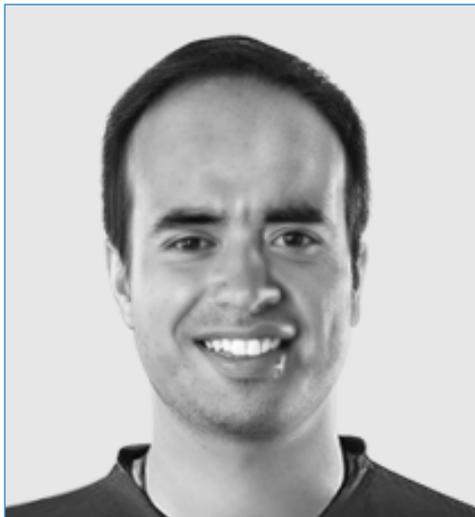
*Triunfarás de la mano de los mejores y  
adquirirás de ellos los conocimientos y  
competencias más actualizados del sector”*

## Dirección



### D. Fernández Fernández, Ángel

- ♦ Ojeador y responsable de zona norte para agencia de Representación de Deportistas (PHSport)
- ♦ Entrenador de fútbol sala y fútbol
- ♦ Ojeador de zona Asturias para agencia de Representación de Deportistas (Vilasports)
- ♦ Director Deportivo del CD Mosconia
- ♦ Comentarista del Real Oviedo en RadioGed
- ♦ Técnico Deportivo Grado Medio Especialidad Fútbol en la "Escuela Deporte Asturiano". Nivel 1 y 2



### D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO Físio Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Experto en Pilates Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Graduado en Fisioterapia en Universidad Pontífice de Comillas



## Profesores

### D. Milinko Pantic

- ♦ Entrenador de fútbol
- ♦ Campeón de Liga y Copa del Rey con el Atlético de Madrid
- ♦ Exjugador profesional del Atlético Madrid, Panionios, AC Le Havre

### D. Di Giosia Alonso, Jonatan

- ♦ Entrenador del Racing Rioja
- ♦ Scouting del Real Oviedo y FC Cartagena
- ♦ Entrenador en Regional Sportsk en Emiratos Árabes
- ♦ Entrenador de la selección de Brasil en Mundialito de la Integración Madrid
- ♦ Grado en Psicología por la UNED
- ♦ Grado Superior Entrenador de Fútbol

“

*Los principales profesionales en la materia se han unido para ofrecerte los conocimientos más amplios en este campo, de tal manera que puedas desarrollarte con totales garantías de éxito”*

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este programa se ha diseñado siguiendo las exigencias académicas requeridas por el sector deportivo. Dentro, el profesional encontrará información actualizada y rigurosa sobre la técnica de juego y su aplicación en las sesiones de entrenamiento. Este contenido estará disponible en el campus virtual, al que se podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet y estará habilitado durante las 24 horas del día. De este modo el profesional logrará capacitarse en un sector en auge y logrará convertirse en un especialista de la técnica de juego.





“

*Descarga el contenido de este programa en tu dispositivo de uso diario y revísalo las veces que lo necesites”*

## Módulo 1. Técnica en el fútbol

- 1.1. La técnica. Antecedentes
  - 1.1.1. Aspectos generales de la técnica
  - 1.1.2. Tipos de técnica
  - 1.1.3. Evolución de la técnica
  - 1.1.4. Técnica/Táctica
- 1.2. Técnica individual ataque
  - 1.2.1. Regate
  - 1.2.2. Tiro
  - 1.2.3. Conducción
  - 1.2.4. Control
- 1.3. Técnica individual defensa
  - 1.3.1. Tackle
  - 1.3.2. Despeje
  - 1.3.3. Carga
  - 1.3.4. Interceptación
- 1.4. Técnica colectiva ataque
  - 1.4.1. Pase
  - 1.4.2. Pared
  - 1.4.3. Cambio de orientación
  - 1.4.4. Bloqueo
- 1.5. Técnica colectiva defensa
  - 1.5.1. Duelos aéreos
  - 1.5.2. Temporizaciones
  - 1.5.3. Amago presión
  - 1.5.4. Bloqueo defensivo





- 1.6. Técnica en Fútbol base
  - 1.6.1. PreBenjamín/ Benjamín
  - 1.6.2. Alevín
  - 1.6.3. Infantil
  - 1.6.4. Cadete
- 1.7. ¿Cómo llevo la técnica al modelo de juego?
  - 1.7.1. ¿Qué jugadores tengo?
  - 1.7.2. Aspectos técnico-prioritarios
  - 1.7.3. Fase de ataque
  - 1.7.4. Fase de defensa
- 1.8. ¿Cómo planifico los entrenamientos en base a la técnica?
  - 1.8.1. Planificación anual
  - 1.8.2. Planificación en los parones
  - 1.8.3. Planificación semanal
  - 1.8.4. Planificación por sesión
- 1.9. ¿Qué importante es la técnica en el alto rendimiento?
  - 1.9.1. Concepto de rendimiento
  - 1.9.2. Objetivos y características
  - 1.9.3. Fases
  - 1.9.4. Desarrollo y puesta en práctica
- 1.10. Los micro detalles para un futbolista profesional
  - 1.10.1. Características del jugador completo
  - 1.10.2. El entrenamiento invisible
  - 1.10.3. Factores internos y externos que afectan al futbolista
  - 1.10.4. El talento individual servicio del grupo

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.



En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Case studies**

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Resúmenes interactivos**

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Diplomado en Técnica de Juego en el Fútbol garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Técnica de Juego en el Fútbol** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Técnica de Juego en el Fútbol**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**

Avalado por la NBA



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado

Técnica de Juego  
en el Fútbol

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

## Técnica de Juego en el Fútbol

Avalado por la NBA

