

# Diplomado

## Táctica en el Voleibol Profesional

Avalado por la NBA





## Diplomado

### Táctica en el Voleibol Profesional

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/ciencias-del-deporte/diplomado/tactica-voleibol-profesional](http://www.techtute.com/ciencias-del-deporte/diplomado/tactica-voleibol-profesional)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La especialización de los jugadores de voleibol ha llevado a otro nivel a este deporte profesional. Eso a su vez ha influido en el perfeccionamiento de los sistemas de juego y su elección acorde a las características de cada deportista y equipo en conjunto. Partir de un conocimiento profundo sobre la táctica es esencial para los futuros técnicos que deseen adentrarse en este deporte. Por esta razón, TECH presenta esta propuesta 100% online que aporta un aprendizaje avanzado sobre la disposición de juego, la elección del sistema y las variantes existentes. Todo con un material didáctico avanzado al que podrá acceder cómodamente, las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.





“

*Un Diplomado 100% online, sin clases con horarios fijos y la flexibilidad que necesitas para realizarla”*

Desde que un jugador se inicia en el voleibol con un sistema de juego básico hasta que llega a poder dominar los sistemas combinados de ataque sucede un proceso largo de entrenamiento y especialización. Un recorrido que llevará al deportista a poder jugar en la máxima categoría internacional.

Alcanzar dicha meta es el objetivo de todo jugador de voleibol, pero también lo es el de un técnico. Por eso, es preciso que tenga un profundo conocimiento sobre el juego, los sistemas a emplear y la táctica más adecuada, atendiendo a las características individuales y de su rival. Una amplitud de posibilidades que recoge este Diplomado en Táctica en el Voleibol Profesional en tan solo 6 semanas.

Se trata de un programa avanzado con una perspectiva teórico-práctica sobre las diferentes alternativas existentes para la disposición de los jugadores en cancha, el método de elección adecuado de una estrategia para concluir con éxito ataques contra bloqueos o la rectificación ante una recepción insatisfactoria. Todo complementado por numeroso material didáctico adicional, que conforma la biblioteca de recursos multimedia de esta titulación.

Asimismo, gracias al sistema Relearning, el alumnado afianzará el aprendizaje de los nuevos conceptos y obtendrá una enseñanza mucho más efectiva, donde no imperan las largas horas de estudio y memorización.

TECH ofrece, así, una oportunidad de poder crecer profesionalmente mediante un Diplomado cómodo y flexible, que da la libertad al egresado de poder autogestionar su tiempo y compatibilizar las responsabilidades personales diarias con una enseñanza de primera categoría.

Este **Diplomado en Táctica en el Voleibol Profesional** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Educación Física y en el Voleibol Profesional
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información técnica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una titulación universitaria de 150 horas lectivas intensivas que te adentra de manera atractiva en la Táctica en el Voleibol Profesional*

“

*Elige correctamente el sistema de juego de tu equipo, según la técnica de tu rival. Descubre cómo hacerlo con éxito en este Diplomado”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*El sistema Relearning te permitirá reducir las horas de estudio y memorización y afianzar los conceptos claves de este programa.*

*Profundiza cuando y como desees en la especialización de los jugadores y la mejora en la disposición en la fase de ataque.*



# 02 Objetivos

Este Diplomado ofrece un itinerario académico de 6 semanas de duración con el principal objetivo de acercar al profesional la información más destacada sobre la Táctica en el Voleibol Profesional. Para lograrlo, TECH pone a disposición herramientas pedagógicas en las que emplea la última tecnología aplicada a la enseñanza y que darán una óptica práctica y cercana sobre los sistemas de juego en este deporte.







“

*Los vídeos en detalle y los casos de estudio te aportan una visión práctica para que la apliques en la táctica defensiva y ofensiva de tu equipo”*



## Objetivos generales

---

- Planificar entrenamientos específicos para el pleno desarrollo del jugador de voleibol
- Estructurar entrenamientos generales para la consecución de objetivos de un equipo
- Aplicar estrategias de recuperación adaptadas a las necesidades del deportista
- Evaluar y desarrollar las capacidades del jugador para llevarlas a su máximo potencial
- Dirigir el área de entrenamiento en un equipo de alto nivel
- Desarrollar la correcta preparación física de un jugador





### Objetivos específicos

---

- ♦ Abordar los sistemas de juego empleados en el voleibol y los métodos de entrenamiento
- ♦ Profundizar en las tácticas de saque, recepción y ofensiva y su práctica en la cancha
- ♦ Indagar en los complejos estratégicos y su entrenamiento en el voleibol
- ♦ Explicar las diferentes opciones de elección del sistema de juego en función de la técnica del rival



*Ahonda con este programa en los principales métodos de entrenamiento de los sistemas de juego más efectivos en el Voleibol Profesional”*

03

# Dirección del curso

El profesorado que conforma esta titulación universitaria posee una amplia trayectoria profesional como jugador y técnico en el Voleibol. Una experiencia tanto fuera como dentro de la cancha que queda reflejado en un temario que pone en el foco en la táctica empleada por los equipos de élite. Una visión actual y renovada, que le permitirá al alumnado poder crecer profesionalmente en esta disciplina deportiva.



“

*Cuentas con un excelente equipo de profesionales que conocer a la perfección como trabajar y elegir la táctica adecuada en un equipo de voleibol”*

## Dirección



### Dña. Tabeayo Martínez, Nerea

- ♦ Jugadora del Voley Murcia
- ♦ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la UCAM – Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Entrenadora de Voleibol nivel 1



# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este Diplomado es una muestra de que en tan solo 150 horas lectivas el alumnado será capaz de obtener el conocimiento más avanzado sobre la táctica y sus variantes aplicadas al Voleibol Profesional. Todo, además, complementado con material didáctico innovador (vídeo resúmenes, vídeos en detalle, lecturas y actividades) a las que podrá acceder cómodamente, en cualquier momento del día, desde un móvil, tablet u ordenador con conexión a internet.







“

*Indaga cuando quieras en todas las variantes tácticas existentes en el voleibol de primer nivel”*

## Módulo 1. Táctica

- 1.1. Concepto de táctica y sistemas de juego
  - 1.1.1. ¿Qué es?
  - 1.1.2. Sistemas de juego
  - 1.1.3. Importancia
  - 1.1.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.2. Disposición y especialización de los jugadores
  - 1.2.1. Roles de juego
  - 1.2.2. Especialización funcional
  - 1.2.3. Especialización posicional
  - 1.2.4. Universalidad vs. Especialización
- 1.3. Táctica del saque
  - 1.3.1. Tipos de saque
  - 1.3.2. Objetivo
  - 1.3.3. Selección del saque
  - 1.3.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.4. Táctica de recepción
  - 1.4.1. Variantes tácticas
  - 1.4.2. Objetivo
  - 1.4.3. Selección táctica
  - 1.4.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.5. Táctica ofensiva
  - 1.5.1. Tipos de ataque
  - 1.5.2. Objetivo
  - 1.5.3. Selección de ataque
  - 1.5.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.6. Táctica defensiva
  - 1.6.1. Variantes tácticas
  - 1.6.2. Objetivo
  - 1.6.3. Selección táctica
  - 1.6.4. ¿Cómo entrenarlo?



- 1.7. Táctica del bloqueo
  - 1.7.1. Tipos de bloqueo
  - 1.7.2. Objetivo: Táctica ofensiva o defensiva
  - 1.7.3. Selección
  - 1.7.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.8. Fases del juego
  - 1.8.1. ¿Qué son?
  - 1.8.2. Fase ofensiva
  - 1.8.3. Fase defensiva
  - 1.8.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.9. Complejos estratégicos (K0, K1, K2, etc.)
  - 1.9.1. ¿Qué son los complejos estratégicos?
  - 1.9.2. K0, K1 y K2
  - 1.9.3. K2 y K4
  - 1.9.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.10. Elección del sistema de juego
  - 1.10.1. Capacidad técnica
  - 1.10.2. Condiciones físicas-antropométricas
  - 1.10.3. Táctica del rival
  - 1.10.4. Agentes externos y tipo de competición



*¿Sabes aplicar correctamente los complejos estratégicos en tu equipo? Mejóralos con este Diplomado impartido por especialistas del Voleibol”*

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

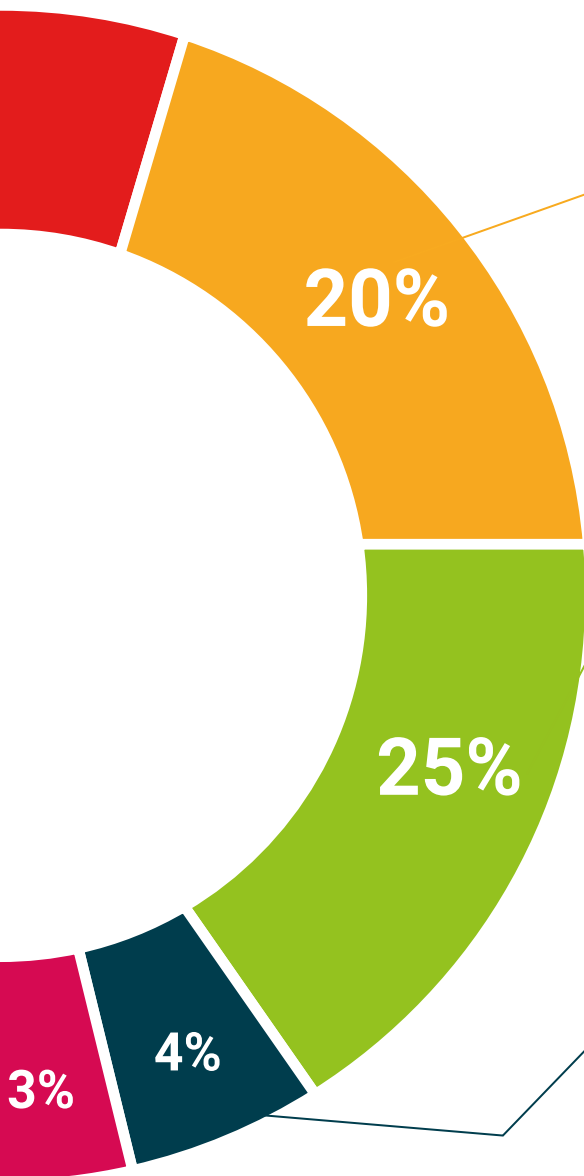
Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Diplomado en Táctica en el Voleibol Profesional garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Táctica en el Voleibol Profesional** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Táctica en el Voleibol Profesional**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**

**Avalado por la NBA**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

### Táctica en el Voleibol Profesional

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

## Táctica en el Voleibol Profesional

Avalado por la NBA



**tech** universidad  
tecnológica