

Diplomado

Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto

Avalado por la NBA





Diplomado

Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/tactica-colectiva-defensiva-baloncesto

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01 Presentación

La defensa en el Baloncesto, independientemente del estilo defensivo que se utilice, es de suma importancia y requiere de un gran trabajo previo y actividad disciplinada en cancha. Una labor que requiere de una labor del entrenador para enseñar y ensayarla táctica más efectiva en función de las diferentes situaciones de juego. Ante esta realidad, TECH ha desarrollado este programa 100% online, que lleva al egresado a ahondar en la metodología defensiva, a efectuar un adecuado balance defensivo y a profundizar en las tendencias actuales de esta faceta del juego. Todo esto, gracias al material didáctico innovador, accesible las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet, creado por entrenadores profesionales de alto nivel de este programa.





Conviértete en todo un experto en Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto a través de este Diplomado de 6 semanas de duración"

La generación de arquitectura sólidas, la búsqueda de estrategias innovadoras en esta faceta del juego o la adaptación táctica defensiva al rival en el mundo del Baloncesto tienen nombres de entrenadores ilustres como Erik Spoelstra, Chuck Daly o Bill Russell de la NBA, entre otros grandes técnicos del panorama baloncestista. Todos ellos trabajaron bajo una constante disciplina, conociendo a la perfección la calidad técnica de sus jugadores y estudiando de forma pormenorizada al rival, sus fortalezas y debilidades.

En este sentido dominar el aspecto defensivo del juego lleva al entrenador a incrementar sus probabilidades de éxito deportivo y la consecución de las metas competitivas de su equipo. Por esta razón, nace este Diplomado en Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto de 6 semanas de duración.

Se trata de un programa intensivo de 180 horas lectivas que llevará al egresado a profundizar en las estrategias de bloque indirecto, en el trabajo bajo poste, el *screen the screener*, el trabajo en zona y la toma de decisiones en defensas especiales, entre otros aspectos. Un contenido avanzado de primer nivel que le permitirá al laumnado obtener un aprendizaje de gran aplicación práctica en su propio equipo.

Además, gracias al método *Relearning*, basado en la reiteración de los conceptos más determinantes, el egresado conseguirá reducir las largas horas de estudio y memorización, obteniendo de esta forma una enseñanza mucho más eficaz.

Sin duda, una oportunidad única de cursar una titulación universitaria de calidad, de forma cómoda y flexible. Y es que el estudiante tan solo necesita de un dispositivo electrónico (móvil, Tablet u ordenador) con conexión a internet para visualizar, en cualquier momento del día y lugar, el contenido alojado en la plataforma virtual.

Este **Diplomado en Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Baloncesto del más alto nivel
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



TECH se adapta a tu agenda y motivaciones profesionales. Por eso ha creado una titulación flexible y compatible con tus actividades diarias”

“

Profundiza en la relevancia de la comunicación en el trabajo de defensa de los jugadores”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

Incrementa tus posibilidades de crecimiento profesional a través de esta propuesta universitaria avanzada en Táctica Colectiva Defensiva.

Los casos de estudio te aportan el enfoque práctico que necesitas para utilizar la táctica defensiva precisa en cada momento de juego.



02 Objetivos

Este Diplomado ha sido confeccionado con el objetivo de ofrecer al futuro entrenador de Baloncesto del conocimiento necesario para dominar la Táctica Colectiva Defensiva. Para ello, el egresado cuenta con numeroso material didáctico y un temario elaborado por un profesorado con experiencia en el Alto Rendimiento de este deporte. De esta manera, el egresado conseguirá en poco tiempo dominar las diferentes estrategias y acciones defensivas y llevarlas a su equipo.





“

Con esta titulación universitaria prepararás a tu equipo frente a situaciones defensivas de juego complejas y a resolverlas con éxito”



Objetivos generales

- Trabajar en la lectura de la defensa contraria y el reconocimiento de oportunidades para explotar sus debilidades
- Preparar a los jugadores para enfrentar situaciones desafiantes y responder adecuadamente a los cambios en la estrategia del rival
- Estar al tanto de las últimas investigaciones y avances en fisioterapia deportiva para garantizar una práctica basada en la evidencia
- Promover la importancia de la prevención de lesiones y la fisioterapia como una herramienta para mejorar el rendimiento y prolongar la carrera de los jugadores de baloncesto
- Promover la condición física adecuada para este tipo de juego, con énfasis en la resistencia, velocidad y agilidad necesarias para competir en media cancha



Las píldoras multimedia te permitirán ahondar con dinamismo en la técnica y fundamentos defensivos, incluyendo el marcaje, el bloqueo o el robo de balón”





Objetivos específicos

- ♦ Formar entrenadores y jugadores con un profundo conocimiento de los sistemas y estrategias de defensa colectiva para mejorar el rendimiento defensivo del equipo
- ♦ Desarrollar habilidades para implementar diferentes sistemas defensivos, como la defensa en zona, la defensa individual y otras tácticas defensivas especializadas
- ♦ Aprender a comunicarse y colaborar efectivamente en defensa para cerrar espacios y evitar que el equipo contrario anote
- ♦ Potenciar la capacidad de leer y anticipar los movimientos del equipo rival para aplicar una defensa efectiva
- ♦ Trabajar en la técnica y fundamentos defensivos, incluyendo el marcaje, el bloqueo, el robo de balón y la defensa del uno contra uno
- ♦ Fomentar la importancia de la concentración, la disciplina y el esfuerzo en la defensa para mantener una presión constante sobre el ataque contrario
- ♦ Promover la defensa en equipo y la ayuda defensiva, donde cada jugador cumpla su rol para proteger el aro y cerrar líneas de pase
- ♦ Establecer un enfoque basado en la mejora continua, donde el análisis y la retroalimentación constante permitan optimizar las tácticas defensivas

03

Dirección del curso

TECH ha reunido en este programa a un profesorado con una excelente y amplia trayectoria profesional como técnico de Baloncesto en el ámbito profesional. Su profundo dominio de los conceptos teóricos, así como su experiencia en la dirección de banquillos, le permite obtener al alumnado un aprendizaje teórico-práctico y de aplicación real en sus equipos. De esta forma, el estudiante conseguirá al concluir esta titulación una enseñanza que eleva sus competencias en la implementación de la táctica defensiva más eficaz.



“

*Gracias al método Relearning conseguirás
un aprendizaje mucho más rápido y efectivo”*

Dirección



D. Castro Martínez, Iago

- ♦ Entrenador en el Celta Baloncesto
- ♦ Entrenador del Cáceres Basket Primera FEB
- ♦ Entrenador Ayudante Club Baloncesto Breogán
- ♦ Entrenador Ayudante ADBA Liga Femenina Avilés
- ♦ Campeón Copa Princesa
- ♦ Campeón Liga Primera FEB
- ♦ Ascenso a Liga Endesa con Breogán Lugo
- ♦ Maestro de Educación Primaria en la Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Máster en Psicología Deportiva en SIPD
- ♦ Técnico Superior de deportes especializado en Baloncesto
- ♦ Entrenador Superior de Baloncesto
- ♦ Entrenador FIBA



D. Fernández López, Diego

- Director deportivo de BVM en Mieres
- Entrenador jefe de Women's League y U19 en BK Amager
- Entrenador jefe Liga Tercera FEB en Santo Domingo
- Entrenador jefe 1st Division y U19, Hørsholm 79ers Basketball
- Director Deportivo y entrenador en el Club de BaloncestoCambre
- Entrenador Superior Baloncesto por la Federación Española de Baloncesto
- Máster en Psicología Deportiva de alto Rendimiento por Unisport
- Máster en Coaching Ejecutivo por Unisport
- Licenciado en Sociología por la Universidad de A Coruña

04

Estructura y contenido

Este itinerario académico de 180 horas lectivas incluye un temario que transcurre por los conceptos tácticos defensivos esenciales en el mundo del Baloncesto. Un recorrido que le permitirá al alumnado ahondar en las defensas bajo poste, el mano a mano o las alternativas ATO, entre otros aspectos. Todo esto, con un mayor dinamismo gracias a las píldoras multimedia de alta calidad que complementa este programa. Una oportunidad única de aprendizaje a través de la universidad digital más grande del mundo.



“

Dispones de un completo plan de estudios para que domines en 6 semanas la Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto”

Módulo 1. Táctica colectiva defensiva

- 1.1. El arte de la defensa. El inicio del mejor ataque. Hábito + método
 - 1.1.1. Filosofía y metodología defensiva. Adaptación al equipo
 - 1.1.2. Construir de lo incomplejo a lo complejo
 - 1.1.3. Atención a los detalles. La presión al balón
- 1.2. Normas, disciplina, trabajo previo y actividad. Los cuatro pilares
 - 1.2.1. Primeras normas de pretemporada. Hábitos + automatismos
 - 1.2.2. Disciplina defensiva + trabajos previos
 - 1.2.3. La actividad defensiva. Defensas de 25 segundos
- 1.3. El balance defensivo. La fortaleza en la vulnerabilidad
 - 1.3.1. Roles de balance defensivo. Importancia del balance en los sistemas
 - 1.3.2. Primera defensa de bloqueo directo y uso de faltas en balance defensivo
 - 1.3.3. Lectura para atrapar en campo abierto. ¿Zona en balance defensivo?
- 1.4. Defensa de bloqueo directo. La disputa por la iniciativa
 - 1.4.1. Filosofía, características del equipo e influencia del *scouting* rival
 - 1.4.2. Tipos y tiempos de defensa en bloqueo directo
 - 1.4.3. Tendencias defensivas de bloqueo directo. El detalle en lo colectivo
- 1.5. Defensa de bloqueo indirecto. El origen de muchas ventajas
 - 1.5.1. ¿Normas fijas? Defender al balón o no lo cambia todo
 - 1.5.2. Normas defensivas de indirectos para exteriores
 - 1.5.3. Normas defensivas de indirectos para interiores
- 1.6. Defensa de poste bajo. Proteger lo sagrado
 - 1.6.1. Defensas de uno contra uno y fintas
 - 1.6.2. Defensas agresivas de poste bajo + rotaciones
 - 1.6.3. ¿Defender poste bajo es defender solamente a jugadores interiores?
- 1.7. Defensa de mano a mano y *screen the screener*. Parando la fluidez
 - 1.7.1. Variaciones según ángulos, jugadores rivales y *scouting*
 - 1.7.2. Normas de "*screen the screener*"
 - 1.7.3. Estatus táctico para estar preparados para cualquier arma rival
- 1.8. Defensas de espacios o defensas zonales. El bazar de los recursos
 - 1.8.1. Tipos de defensas zonales
 - 1.8.2. Tendencias actuales en las defensas de espacios
 - 1.8.3. ¿Son formativas las zonas? ¿Recurso valiente o cobarde?





- 1.9. Defensas presionantes en todo campo y $\frac{3}{4}$ de campo
 - 1.9.1. Defensas zonales en todo campo
 - 1.9.2. Defensas individuales de saltar y cambiar
 - 1.9.3. Selección del momento de presión
- 1.10. Defensas especiales y alternativas ATO
 - 1.10.1. Toma de decisiones en función del conocimiento rival
 - 1.10.2. Preparación de defensas especiales. Todo se entrena
 - 1.10.3. Evaluar el rendimiento de las defensas especiales y alternativas



¿Quieres mejorar la defensa en situaciones especiales? Matricúlate ahora y hazlo a través de este Diplomado 100% online de TECH

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

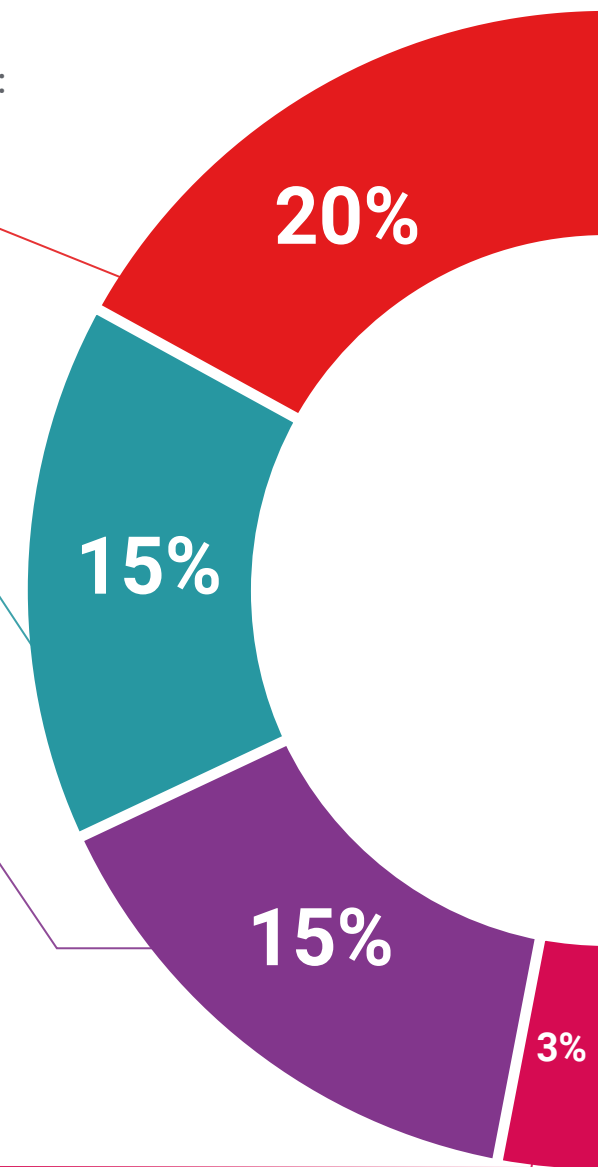
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

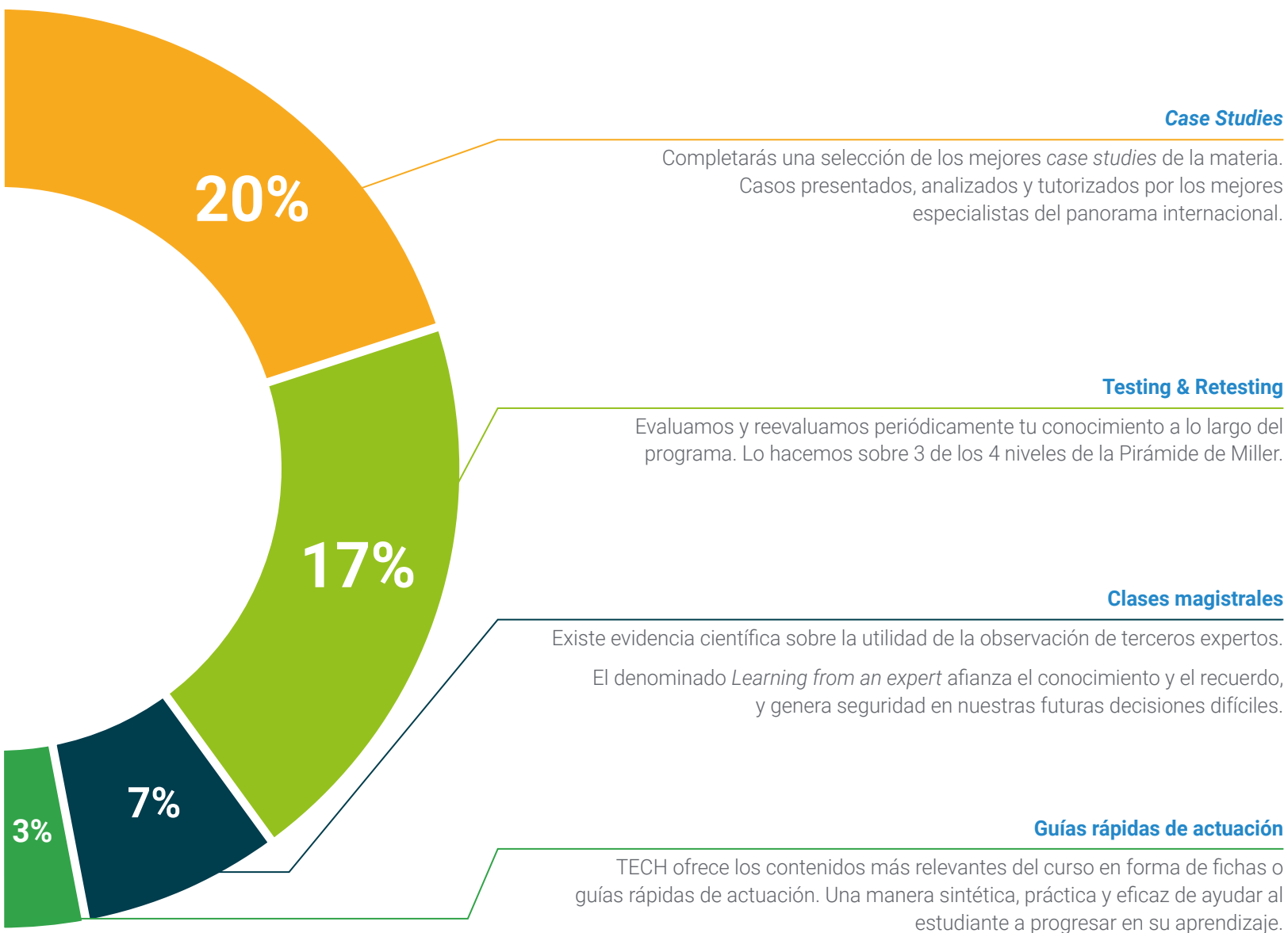
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

El Diplomado en Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el **Diplomado**, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto

Avalado por la NBA



tech
universidad