



## Reglamento del Voleibol y Organización de Equipos

» Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Universidad

» Horario: a tu ritmo» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/reglamento-voleibol-organizacion-equipos

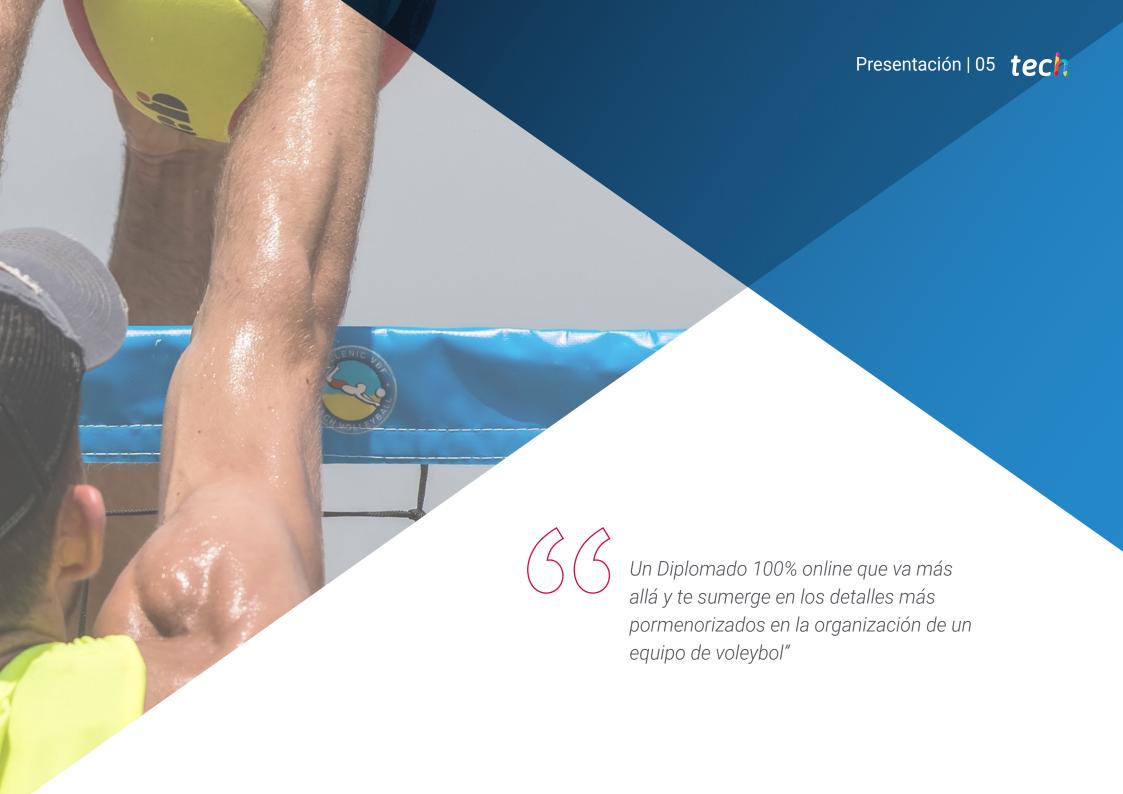
# Índice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline Presentación & Objetivos \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline Dirección del curso & Estructura y contenido & Metodología de estudio \\ \hline & pág. 12 & pág. 16 & \hline \end{array}$ 

06

Titulación





## tech 06 | Presentación

Desde que en 1947 se fundara la Federación Internacional de Voleibol esta ha logrado cautivar a millones de personas que practican o de alguno otro modo sigue este deporte. Una institución que ha favorecido su crecimiento, estableciendo las pautas que rigen las principales competiciones y torneos internacionales.

Una estructura que ha llevado a este deporte a ser lo que es hoy en día y que marca el rumbo de esta disciplina olímpica. Por esta razón, es necesario que los profesionales que quieran llegar al más alto nivel conozcan a la perfección tanto el reglamento que rige el juego de este deporte, como la estructura organizativa de competiciones y de los propios equipos.

En esta línea se sumerge este Diplomado avanzado, impartido por profesionales con una amplia experiencia tanto como jugadores como entrenadores de Voleibol. Una excelente ocasión para poder indagar a través de un temario avanzado en las funciones y señales que muestra un árbitro en un encuentro, los diferentes niveles de competición, o las labores más habituales de un *Team Manager* o fisioterapeuta en un equipo de primera categoría.

Un programa intensivo a la par que atractivo gracias a los numerosos recursos didácticos multimedia que hacen que la teoría pase de ser mucho más amena. Asimismo, los ejemplos aportados ofrecen una visión práctica y cercana que podrá asimilar de manera más sencilla el alumnado.

Una magnífica oportunidad de poder crecer profesionalmente a través de una titulación universitaria que podrá cursar cuando y donde desee. Únicamente necesita de un dispositivo electrónico con conexión a internet para poder visualizar, en cualquier momento del día, el temario de este programa. Así, sin presencialidad, ni clases con horarios fijos, TECH facilita la autogestión del tiempo de estudio y da la posibilidad de compatibilizar una enseñanza de alto nivel con las responsabilidades diarias.

Este **Diplomado en Reglamento del Voleibol y Organización de Equipos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Educación Física y en el Voleibol Profesional
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información técnica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Una opción académica idónea para quienes buscan compatibilizar una titulación universitaria con sus responsabilidades diarias"



Desde minivolley hasta competiciones internacionales. Un recorrido intensivo de 6 semanas de duración por el mundo del voleibol actual"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Olvídate de las largas horas de estudio con el sistema Relearning, TECH te reitera el contenido clave y podrás afianzar mejor los conceptos.

Este programa da un paso más y te lleva a profundizar en situaciones complejas habilitadas por el reglamento de voleibol.





Este Diplomado facilita al alumnado el conocimiento más reciente y exhaustivo sobre las normas que regulan el Voleibol, así como las estructuras de competición y su modo de organización. Un conocimiento amplio que va más allá del juego, pero que son en sí parte esencial en el desarrollo de este deporte. De esta manera, el egresado conseguirá obtener un aprendizaje de gran utilidad en su crecimiento profesional en esta disciplina deportiva.



Los vídeos estudio te

Los vídeos en detalle y los casos de estudio te serán de gran utilidad para comprender las actuaciones de los colegiados principales y asistentes"

## tech 10 | Objetivos



## **Objetivos generales**

- Planificar entrenamientos específicos para el pleno desarrollo del jugador de voleibol
- Estructurar entrenamientos generales para la consecución de objetivos de un equipo
- Aplicar estrategias de recuperación adaptadas a las necesidades del deportista
- Evaluar y desarrollar las capacidades del jugador para llevarlas a su máximo potencial
- Dirigir el área de entrenamiento en un equipo de alto nivel
- Desarrollar la correcta preparación física de un jugador







## Objetivos específicos

- Obtener una visión exhaustiva sobre el reglamento del voleibol
- Conocer cómo se estructuran las competiciones nacionales
- Ahondar en la estructura de las competiciones internacionales
- Identificar las funciones de los preparadores físicos, Team Manager y fisioterapeuta en un club de voleibol



Profundiza cuando lo desees en las principales funciones que desarrolla un Team Manager en competiciones internacionales"





## tech 14 | Dirección del curso

#### Dirección



### Dña. Tabeayo Martínez, Nerea

- Jugadora del Voley Murcia
- Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte es en la UCAM – Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Entrenadora de Voleibol nivel 1

#### **Profesores**

#### Dña. Rey López, Raquel

- Entrenadora de Voley
- Entrenadora de CV Zalaeta
- Entrenadora de CV CAlasancias
- Graduada en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad da Coruña
- Entrenadora de Voleibol nivel 1







## tech 18 | Estructura y contenido

#### Módulo 1. Estructuras de equipos, organización y reglamento

- 1.1. Reglamento del voleibol
  - 1.1.1. Filosofía de reglas y árbitro
  - 1.1.2. Juego
  - 1.1.3. Árbitros, responsabilidades y señales
  - 1.1.4. Diagramas
  - 1.1.5. Definiciones
- 1.2. Interpretación de las reglas: cómo interpretar y aplicar las reglas en situaciones específicas durante el juego
  - 1.2.1. Importancia de conocer el reglamento
  - 1.2.2. Gestión de los tiempos muertos
  - 1.2.3. Atención en el equipo propio y oponente
  - 1.2.4. Situaciones complejas habilitadas por el reglamento
- 1.3. Categorías por edad
  - 1.3.1. Minivolley
  - 1.3.2. Infantil
  - 1.3.3. Cadete y juvenil
  - 1.3.4. Senior
- 1.4. Categorías de las competiciones
  - 1.4.1. Competiciones municipales y autonómicas
  - 1.4.2. Competiciones nacionales
  - 1.4.3. Competiciones nacionales profesionales
  - 1.4.4. Competiciones internacionales
- 1.5. Competiciones internacionales
  - 1.5.1. Estructura FIVB
  - 1.5.2. Combinados internacionales
  - 1.5.3. Competiciones continentales
  - 1.5.4. Competiciones internacionales





## Estructura y contenido | 19 tech

- 1.6. Funciones del entrenador y asistentes
  - 1.6.1. Capacidades en función de la categoría
  - 1.6.2. Gestión del grupo
  - 1.6.3. Importancia de la comunicación entre departamentos
  - 1.6.4. Tipos de entrenador
- 1.7. Funciones del preparador físico
  - 1.7.1. ¿Qué es?
  - 1.7.2. Objetivos individuales
  - 1.7.3. Objetivos colectivos
  - 1.7.4. Alternativas en su ausencia
- 1.8. Funciones del Team Manager
  - 1.8.1. ¿Qué es?
  - 1.8.2. Objetivos
  - 1.8.3. Funciones
  - 1.8.4. Alternativas en su ausencia
- 1.9. Funciones del Scoutman
  - 1.9.1. ¿Qué es?
  - 1.9.2. Objetivos
  - 1.9.3. Funciones
  - 1.9.4. Alternativas en su ausencia
- 1.10. Funciones del fisioterapeuta
  - 1.10.1. ¿Qué es?
  - 1.10.2. Objetivos
  - 1.10.3. Funciones
  - 1.10.4. Alternativas en su ausencia



¿No cuentas con un scout en tu club que te facilite todos los análisis estadísticos de tu equipo? Descubre las alternativas existentes con este Diplomado"





#### El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







#### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

## tech 24 | Metodología de estudio

#### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



#### Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



## tech 26 | Metodología de estudio

## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

### Metodología de estudio | 27 tech

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert. Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





#### **Lecturas complementarias**

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo,

y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







## tech 32 | Titulación

Este **Diplomado en Reglamento del Voleibol y Organización de Equipos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el **Diplomado**, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Diplomado en Reglamento del Voleibol y Organización de Equipos

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 semanas



<sup>\*</sup>Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud confianza personas
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaj
comunidad compromiso



## Diplomado Reglamento del Voleibol y Organización de Equipos

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

