Diplomado

Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte

Avalado por la NBA

tech universidad

tech universidad

Diplomado

Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte

- Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**
- Duración: **12 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/psicologia-coaching-herramientas-deporte**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología de estudio — pág. 20

06 Titulación — pág. 30

01

Presentación

Si bien es cierto que los psicólogos deportivos poseen un perfil que va más allá del coach, la figura de este último puede resultar provechosa para enriquecer la relación entre el deportista y el psicólogo allí donde la individualización, la concientización y participación activa constituyen retos que se deben enfrentar diariamente. El propio desarrollo del coaching se ha encargado de incorporar pautas para regular la profesionalidad de sus servicios y reconocer el aporte de la psicología. Este programa 100% online ha realizado una instrucción de especialización en esta área, ya que, aunque el alumno pueda poseer muchas de las competencias y conocimientos que se aplica, se requiere un entrenamiento en conceptos y habilidades.

Gracias a este Diplomado podrás acceder a un nutrido contenido que te ayudará a alcanzar la élite de la psicología deportiva”

La psicología del deporte está en constante proceso de desarrollo, ejemplo de ello es el nacimiento del coaching, que ha servido para engrandecerse con nuevos aportes de la psicología, pero también para aportar efectividad del oficio humanista. El coaching puede contribuir a establecer y enriquecer la relación entre deportistas y entrenadores.

Este Diplomado ha seleccionado cuidadosamente cada uno de los temas que se engloban en dos módulos tratados con una didáctica y profundidad únicas en la oferta académica actual. Garantizando un conocimiento al más alto nivel en la materia, para que el alumno finalice la titulación y sea capaz de compaginar el papel del psicólogo y el coach en el deporte.

Además, al tratarse de un programa con modalidad 100% online, el alumno no está condicionado por horarios fijos ni por la necesidad de trasladarse a otro lugar físico, sino que puede acceder a un nutrido contenido que le ayudará a desarrollar la psicología y el coaching deportivo en cualquier momento del día, compaginando, a su ritmo, su vida laboral y personal con la académica.

Cabe destacar que la titulación universitaria incluirá una disruptiva *Masterclass* a cargo de un prestigioso Director Invitado Internacional.

Este **Diplomado en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en coaching y psicología del deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Un reconocido Director Invitado Internacional impartirá una exclusiva Masterclass sobre las últimas tendencias en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte”

La psicología deportiva gana cada vez más terreno en nuestra sociedad. Especialízate con esta titulación y destaca en un sector en plena expansión"

Este Diplomado actualiza tus conocimientos y te proporciona diferentes herramientas digitales para difundir la psicología y el coaching deportivo.

Este programa te posicionará en el mercado laboral con todas las herramientas necesarias para ser el mejor profesional.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

El diseño del programa de este Diplomado permitirá al alumno adoptar las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito deportivo. Asimismo, aprenderá a optimizar el proceso de aprendizaje del deportista, buscando su regularidad en el rendimiento, a la vez que abordará las lesiones y la readaptación del deportista profesional. Todo ello, mediante la profundización en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico.

Logra tus objetivos gracias a nuestra capacitación de altísima calidad y da un impulso a tu carrera”

Objetivos generales

- Abarcar los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo
- Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la psicología deportiva
- Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el coaching deportivo
- Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- Conocer la figura del líder en el deporte individual y colectivo
- Entender la importancia de la marca personal para un buen desarrollo profesional
- Actualizar la gestión de las diferentes herramientas digitales para difundir la marca personal
- Profundizar en la transformación cultural de las organizaciones deportivas
- Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinares del psicólogo y coach deportivo
- Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte

Objetivos específicos

- Aprender los fundamentos básicos y posicionamiento de una marca personal
- Ahondar en la gestión y manejo de redes sociales para alcanzar objetivos profesionales
- Conocer el uso adecuado de las redes sociales por parte del deportista
- Estudiar las técnicas de persuasión e influencia aplicables a las diferentes plataformas de blog, podcast o videoblogs
- Ahondar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico
- Conocer el proceso de diseño de talleres e investigación aplicada a Psicología Deportiva

Lograrás relacionar el papel del psicólogo y el del coach para convertirte en un facilitador en el área de la psicología deportiva"

03

Dirección del curso

La prioridad de TECH consiste en brindar los programas universitarios más integrales y pragmáticos del panorama pedagógico, por lo que hace un minucioso proceso para conformar sus claustros docentes. El presente Diplomado cuenta con la colaboración de destacados expertos en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte. Estos profesionales han diseñado una amplia variedad de materiales didácticos que sobresalen tanto por su calidad como por estar alineados con las demandas del mercado laboral actual. De este modo, los egresados disfrutarán de una experiencia inmersiva que les permitirá optimizar su práctica diaria.

Podrás consultar todas tus dudas directamente con el personal docente, especializado en Psicología Deportiva, resultando en una tutorización personalizada a tus propias demandas”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Barbara Roberts es una destacada **psicóloga clínica** con una trayectoria internacionalmente reconocida en el campo de la **salud mental deportiva**. Así, ha desempeñado un importante rol como **Directora** de **Bienestar y Estudios Clínicos** para el equipo de fútbol **Washington Commanders**, una posición que la ha convertido en una de las pocas profesionales con un doctorado en **Psicología Clínica** trabajando a tiempo completo en una franquicia de la **NFL**. Aquí, su labor se ha enfocado en implementar un enfoque proactivo para el manejo de la **salud mental**, buscando construir una base sólida para el bienestar de los jugadores y su impacto en el **rendimiento** y la **salud general**.

Asimismo, su carrera profesional ha incluido roles significativos en la **Oficina Federal de Prisiones** (***Federal Bureau of Prisons***) y en el ***U.S. Army Aberdeen Proving Ground***, donde ha desarrollado programas para apoyar a reclusos y militares con problemas de abuso de sustancias. Además, ha trabajado para la **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental** (***Substance Abuse and Mental Health Services Administration***) y la **Oficina de Política Nacional de Control de Drogas** de la **Casa Blanca**, lo que le ha permitido evaluar y mejorar programas de tratamiento a nivel nacional.

La Doctora Barbara Roberts también ha aplicado su experiencia en métodos basados en evidencia, como la **entrevista motivacional**, para crear un entorno de confianza con los jugadores, ayudándoles a enfrentar los desafíos de sus carreras y vidas personales. En este sentido, su enfoque es único en su capacidad para normalizar la **salud mental** dentro del **entorno deportivo** y ofrecer apoyo continuo y personalizado. A su vez, ha destacado por su compromiso en ayudar a los jugadores a transitar distintas etapas de sus carreras, desde sus primeros años en la **NFL**, hasta la vida después del retiro.

Dra. Roberts, Barbara

- Directora de Bienestar y Servicios Clínicos en los Washington Commanders, Washington D. C., EE. UU.
- Psicóloga Clínica en el Centro Médico de la Universidad de Georgetown
- Analista y Coordinadora de Políticas de Salud en la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca
- Psicóloga Clínica en la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*)
- Doctora en Psicología Clínica por la Universidad de Oklahoma
- Licenciada en Psicología por la Universidad Fisk

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

04

Estructura y contenido

Esta titulación reúne en dos módulos las herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo. Este Diplomado abarca desde el trabajo interdisciplinar hasta las fases y sesiones de intervención, pasando por el abordaje psicológico de las lesiones y readaptación, así como la dinámica de grupo y equipo o el refuerzo y castigo, entre otros.

Un plan de estudios que aporta las herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo"

Módulo 1. Marca personal y gestión de herramientas digitales

1.1. El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc)
1.2. Herramientas de evaluación del deportista
1.3. Entrenamiento psicológico de deportes específicos
1.4. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de la regularidad en el rendimiento deportivo
1.5. Pirámide psicológica del rendimiento deportivo
1.6. Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación
1.7. La retirada en el deporte profesional
1.8. Consumo de sustancias y otros riesgos
1.9. Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
1.10. Herramientas vivenciales: Live Training

Módulo 2. El psicólogo y el coach como facilitadores

2.1. Psicólogo y Coach: protagonistas del proceso
2.2. Dinámica de grupo y equipo
2.3. Refuerzo y castigo
2.4. Concentración y visualización
2.5. Valores y actitudes del deporte
2.6. Personalidad del deportista
2.7. Evaluación y diagnóstico de problemas frecuentes
2.8. Diseño de talleres y sesiones de intervención
2.9. Fases y sesiones de intervención
2.10. Elaboración de proyectos e investigación aplicada

Unos contenidos diseñados para actualizar tus conocimientos y que logres destacar en el sector”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

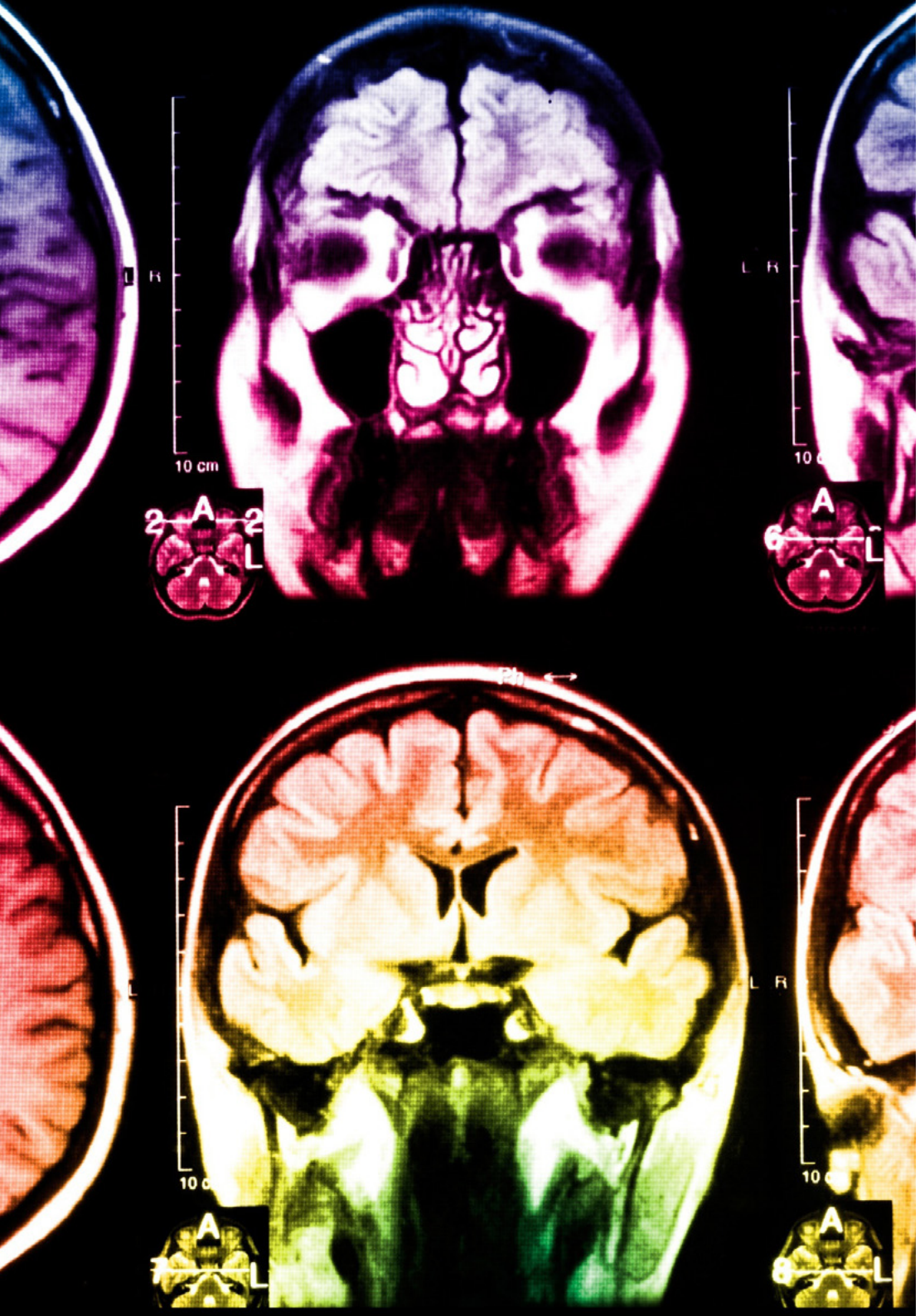
Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

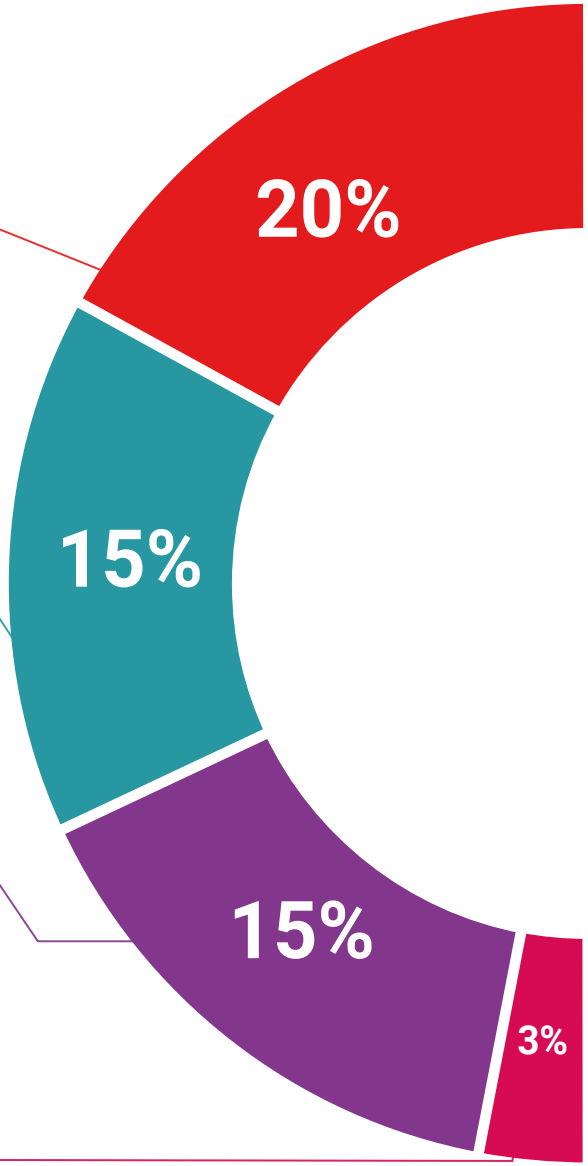
Resúmenes interactivos

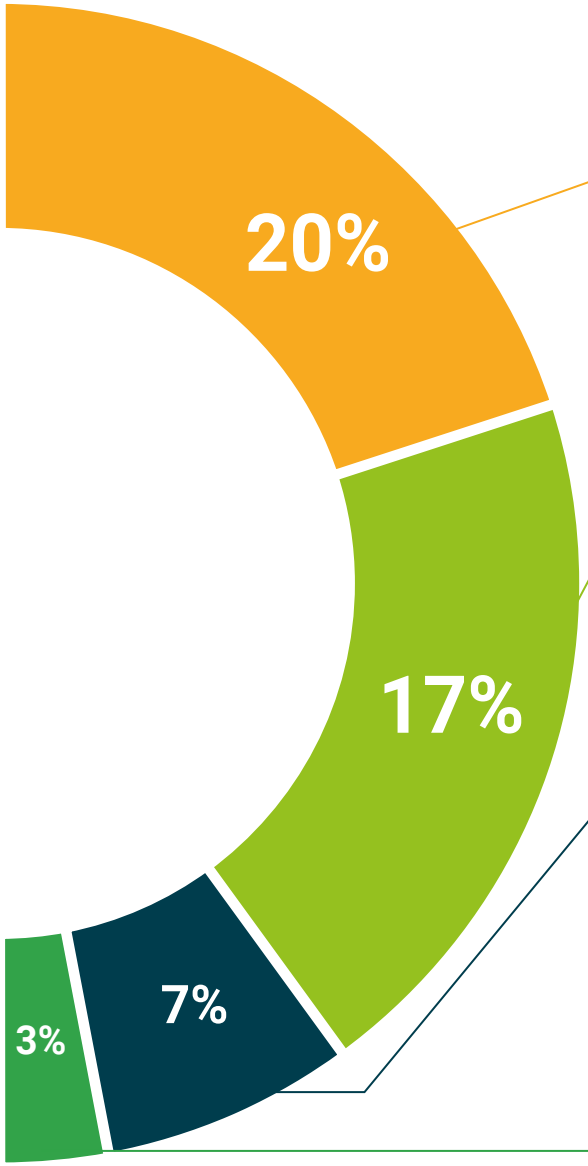
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Diplomado en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un Diplomado expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este **Diplomado en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad.**

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el **Diplomado,** y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **12 semanas**

tech universidad

C. _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Diplomado en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 300 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024

Mtro. Gerardo Daniel Orozco Martínez
Rector

Universidad Online Oficial de la NBA

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Diplomado

Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte

- Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**
- Duración: **12 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Diplomado

Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte

Avalado por la NBA

tech universidad