

# Diplomado

## Modalidades de Voleibol

Avalado por la NBA





**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado Modalidades de Voleibol

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-deporte/curso-universitario/modalidades-voleibol](http://www.techtitute.com/ciencias-deporte/curso-universitario/modalidades-voleibol)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El Voleibol es una disciplina deportiva cuyas variantes: el Voleibol playa y el *Sitting Volley* han tenido un importante auge en las últimas décadas. Los grandes circuitos internacionales y los propios Juegos Olímpicos y Paralímpicos han sido un escaparate esencial para su visibilización mundial. Por tanto, estas dos modalidades aportan a los profesionales nuevas vías para poder desarrollar su carrera. Por eso TECH ha creado esta titulación, que aporta al alumnado un aprendizaje intensivo sobre las particularidades de estas alternativas, su preparación física y técnica específica y los aspectos psicológicos a tener en consideración. Todo en un formato académico 100% online, conformado por material didáctico innovador e impartido por profesorado estrechamente vinculado a este deporte.





“

*Dominarás todas las características propias del vóley playa y el Sitting Volley con este Diplomado 100% online”*

El Voleibol es un deporte con un gran atractivo para el público, cualquiera que sea la modalidad en la que se practique. Pero, sin duda, formar parte de los Juegos Olímpicos de 1996 supuso un antes y un después para el vóley playa, al igual que lo fue la inclusión del *Sitting Volley* en los Juegos Paralímpicos de Arnhem en 1980.

Dos hechos históricos que han marcado el devenir de este deporte, que es cada vez más reclamado y practicado por jugadores de todos los países del mundo. En este escenario fructífero es adecuado que los profesionales que deseen formar parte de este deporte tengan un profundo conocimiento sobre sus particularidades para su correcto desarrollo.

Por eso nace esta titulación, que ofrece al alumnado un aprendizaje de 6 semanas de duración sobre las características más notorias de estas modalidades deportivas, su evolución histórica y las metodologías más actuales para llevar a cabo el entrenamiento físico. Además, este programa ahonda en las habilidades que se debe poseer para fomentar la motivación individual y grupal.

Un recorrido académico intensivo que será mucho más dinámico gracias a los numerosos recursos didácticos que facilita esta institución académica, y a los que tendrá acceso el egresado, las 24 horas del día, los 7 días de la semana y desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.

Un Diplomado flexible y cómodo, que brinda una excelente oportunidad al alumnado de poder crecer profesionalmente mediante una titulación que facilita la autogestión del tiempo de estudio y la compatibilidad de las responsabilidades diarias con una enseñanza de calidad.

Este **Diplomado en Modalidades de Voleibol** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Educación Física y en Voleibol Profesional
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información técnica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*¿Quieres entrenar equipos de Sitting Volley? Descubre todo lo que necesitas sobre la planificación de sesiones y la preparación física”*

“

*Ahonda cuando lo desees en las estrategias más efectiva para favorecer la motivación en jugadores de vóley playa en alta competición”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Una opción académica que te ofrece recursos para que puedas entrenar la ofensiva y defensiva en una competición de Sitting Volley.*

*Adéntrate en los grandes beneficios que reporta el deporte paralímpico en sus deportistas.*



# 02 Objetivos

Una vez concluya esta titulación universitaria, el egresado habrá obtenido una visión mucho más global y profunda sobre la práctica y entrenamiento del voley playa y el *Sitting Voley*. Para alcanzar dicho objetivo, cuenta con un profesorado especializado que le acompañará durante las 150 horas lectivas y resolverá cualquier duda que tenga sobre el contenido de esta titulación.





“

*Obtén con esta titulación universitaria ejemplos de planes de preparación física para tu equipo de vóley playa y aplícalos en tu club”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Planificar entrenamientos específicos para el pleno desarrollo del jugador de Voleibol
- ◆ Estructurar entrenamientos generales para la consecución de objetivos de un equipo
- ◆ Aplicar estrategias de recuperación adaptadas a las necesidades del deportista
- ◆ Evaluar y desarrollar las capacidades del jugador para llevarlas a su máximo potencial
- ◆ Dirigir el área de entrenamiento en un equipo de alto nivel
- ◆ Desarrollar la correcta preparación física de un jugador





## Objetivos específicos

---

- ◆ Explicar las diferencias entre Vóley playa y *Sitting Volley*
- ◆ Ahondar en la preparación física específica para cada modalidad de Vóley
- ◆ Conocer el reglamento concreto del Vóley playa y *Sitting Volley*
- ◆ Analizar las técnicas psicológicas más efectivas para el jugador que práctica los diferentes tipos de Voleibol



*Estarás al tanto del reglamento vigente sobre vóley playa y Sitting Volley de un modo atractivo”*

# 03

## Dirección del curso

Esta institución académica mantiene una filosofía basada en ofrecer a todo el alumnado una enseñanza de primer nivel. Por eso, el alumnado que curse este programa accederá a un temario impartido por un excelente profesional con dilatada experiencia deportiva en el voleibol, que ha ejercido como jugador y técnico. De esta forma, el egresado obtendrá una información actualizada y de la mano de un amplio conocedor de este deporte y las variantes existentes.



“

*Obtén un aprendizaje de primer nivel sobre las Modalidades de Voleibol de la mano de auténticos especialistas en este deporte”*

## Dirección



### **Dña. Tabeayo Martínez, Nerea**

- ♦ Jugadora del Voley Murcia
- ♦ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la UCAM – Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Entrenadora de Voleibol nivel 1



# 04

## Estructura y contenido

La efectividad del sistema *Relearning*, basado en la reiteración continuada de los conceptos clave, ha hecho que TECH la aplique en todas las titulaciones. De esta forma, el alumnado de este Diplomado adquirirá un conocimiento sólido sobre el Vóley Playa y el *Sitting Volley*, sin invertir gran cantidad de horas de estudio y memorización. Un método eficaz que impulsa el aprendizaje sencillo y que complementa al atractivo contenido multimedia que conforma la biblioteca de recursos pedagógicos.



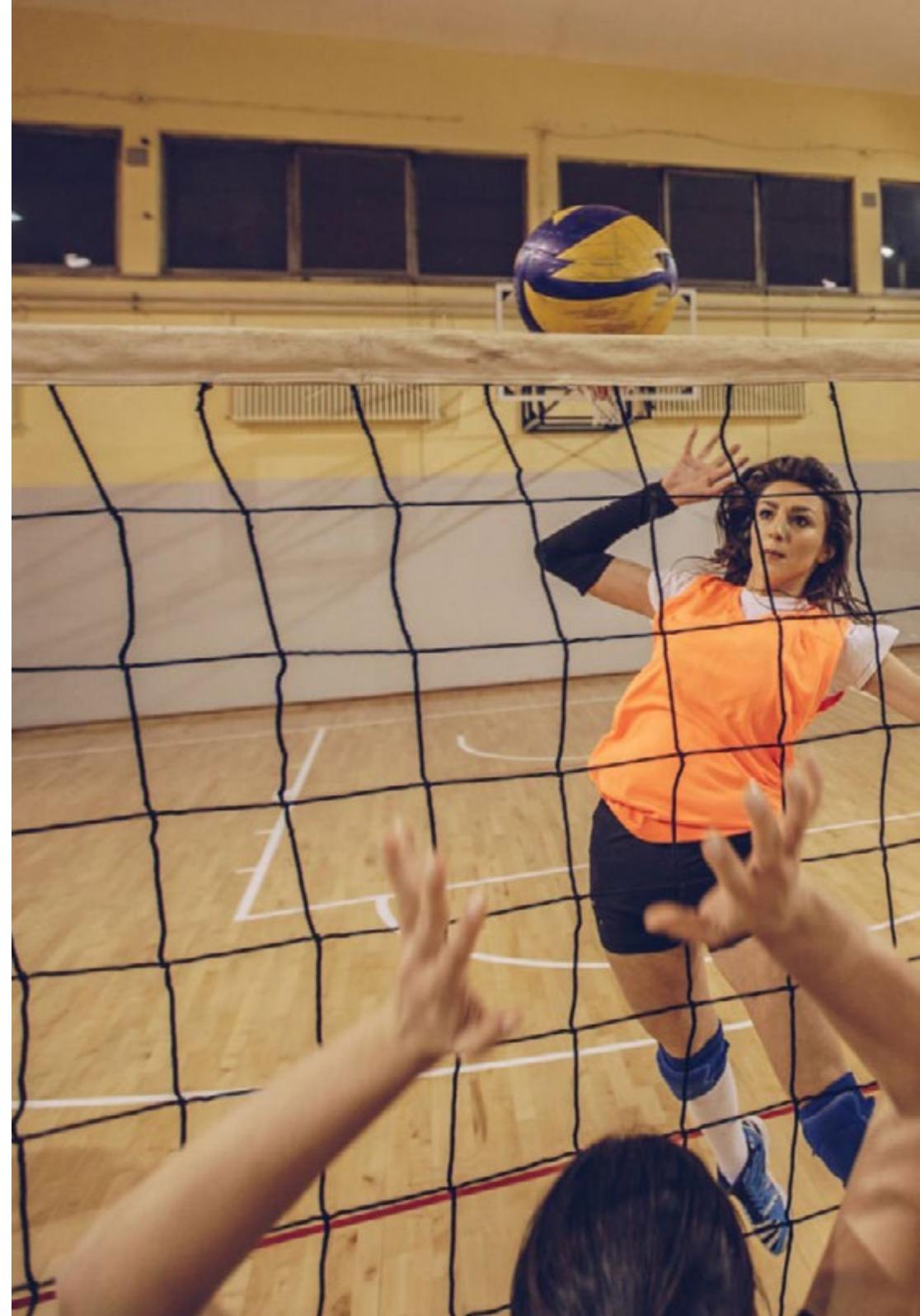


“

*TECH te facilita una titulación universitaria flexible, en la que podrás autogestionar tu tiempo de estudio”*

## Módulo 1. Otras modalidades

- 1.1. Vóley playa
  - 1.1.1. ¿Qué es?
  - 1.1.2. Reglas y características
  - 1.1.3. Competiciones
  - 1.1.4. Evolución histórica
- 1.2. Técnica en el Vóley playa
  - 1.2.1. Diferencias con el Voleibol
  - 1.2.2. Técnicas ofensivas
  - 1.2.3. Técnicas defensivas
  - 1.2.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.3. Táctica en el Vóley playa
  - 1.3.1. Diferencias con el Voleibol
  - 1.3.2. Fase ofensiva
  - 1.3.3. Fase defensiva
  - 1.3.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.4. Preparación física en el Vóley playa
  - 1.4.1. Diferencias con el Voleibol
  - 1.4.2. Periodización
  - 1.4.3. Plan de preparación
  - 1.4.4. Ejemplos
- 1.5. Psicología en el Vóley playa
  - 1.5.1. Diferencias con el Voleibol
  - 1.5.2. Beneficios
  - 1.5.3. Técnicas de motivación
  - 1.5.4. Habilidades
- 1.6. *Sitting Volley*
  - 1.6.1. ¿Qué es?
  - 1.6.2. Reglas y características
  - 1.6.3. Competiciones
  - 1.6.4. Evolución histórica





- 1.7. Técnica en el *Sitting Volley*
  - 1.7.1. Diferencias con el Voleibol
  - 1.7.2. Técnicas ofensivas
  - 1.7.3. Técnicas defensivas
  - 1.7.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.8. Táctica en el *Sitting Volley*
  - 1.8.1. Diferencias con el Voleibol
  - 1.8.2. Fase ofensiva
  - 1.8.3. Fase defensiva
  - 1.8.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.9. Preparación física en el *Sitting Volley*
  - 1.9.1. Diferencias con el Voleibol
  - 1.9.2. Periodización
  - 1.9.3. Plan de preparación
  - 1.9.4. Ejemplos
- 1.10. Psicología en el *Sitting Volley*
  - 1.10.1. Diferencias con el Voleibol
  - 1.10.2. Beneficios del deporte paralímpico
  - 1.10.3. Técnicas de motivación
  - 1.10.4. Habilidades

“ ¿Estás preparado para conocer las técnicas más efectivas en las distintas modalidades del Voleibol? Matricúlate ya y comienza a visualizar el contenido”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“ *Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera* ”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Diplomado en Modalidades de Voleibol garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Modalidades de Voleibol** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Diplomado en Modalidades de Voleibol**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**

Avalado por la NBA



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas

**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado Modalidades de Voleibol

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

## Modalidades de Voleibol

Avalado por la NBA

