

# Diplomado

## Gestión en los Equipos de Voleibol

Avalado por la NBA





## Diplomado Gestión en los Equipos de Voleibol

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/gestion-equipos-voleibol](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/gestion-equipos-voleibol)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El buen rendimiento individual y colectivo en un equipo conduce a la cohesión grupal, pero detrás de este éxito deportivo está la adecuada gestión del plantel durante toda la temporada. Sin duda, una labor esencial de los profesionales que integran el *staff* técnico que ayuda a la fijación de objetivos, evita la improvisación y mejora los resultados. Por eso, este programa se adentra en los modelos de planificación deportiva, las fases de aprendizaje de un jugador, las estrategias para la dirección de grupos y la evaluación del rendimiento. Todo mediante una titulación 100% online, impartida por profesionales del Voleibol, que llevarán al alumnado a obtener la información más destacada y relevante en la gestión de un equipo en esta disciplina deportiva.



“

*Define la estrategia de dirección que quieres llevar y aplícala con en tu equipo de voleibol gracias al temario actualizado que te proporciona TECH”*

El voleibol es una de las modalidades deportivas en las que existe una fuerte dependencia mutua para poder lograr sumar punto a punto un set hasta conseguir la victoria. Una sucesión de jugadas, de disposiciones tácticas y estrategias que son cuidadosamente entrenadas aplicando una adecuada planificación por parte del cuerpo técnico.

Un trabajo que cada vez está más profesionalizado y que se guía por las últimas novedades incorporadas por los equipos de élite. Un escenario que lleva a los futuros técnicos del Voleibol a estar al tanto de las tendencias tácticas, pero también en la importante gestión de un equipo. Centrándose en esta línea, el alumnado accederá la información más relevante sobre la Gestión en los Equipos de Voleibol.

Se trata de un programa avanzado de 150 horas lectivas, que guiará al egresado hacia las principales estrategias de planificación, adquiriendo todos los recursos y medios necesarios para poder diseñar la suya propia de principio a fin. Además, esta instrucción le llevará a profundizar en las estrategias de dirección, en los métodos de organización o la importancia de la correcta comunicación con el jugador durante el entrenamiento y en los encuentros.

Un temario con un enfoque teórico-práctico, que le permitirá adquirir un aprendizaje dinámico mediante vídeo resúmenes, vídeos *in focus*, lecturas esenciales y casos de estudio. Asimismo, gracias al sistema *Relearning*, basado en la reiteración de contenido, el egresado disminuirá las largas horas de estudio y memorización.

TECH ofrece de esta manera una opción académica única en el panorama actual, donde el alumnado no tendrá que asistir presencialmente a clases, ni tendrá sesiones con horarios fijos. De esta forma, brinda la oportunidad de autogestionar el tiempo de estudio y compatibilizar las actividades diarias con una enseñanza de primer nivel.

Este **Diplomado en Gestión en los Equipos de Voleibol** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Educación Física y en el Voleibol Profesional
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información técnica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Deja a un lado la improvisación y  
céntrate en gestionar tu equipo  
de voleibol con garantías de  
éxito gracias a este programa”*

“

*Píldoras multimedia, lecturas complementarias y vídeos de escenarios simulados serán tu gran apoyo de aprendizaje durante estas 6 semanas”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Mejora el entendimiento entre jugador y entrenador a través de las pautas que te da esta titulación universitaria. Inscríbete ya.*

*Test físicos, análisis estadístico, visualización de partidos... incorpora todas las estrategias para evaluar el nivel deportivo de tu equipo.*



# 02

## Objetivos

Una vez concluya este recorrido académico, el alumnado habrá obtenido el aprendizaje necesario para poder gestionar de manera exitosa un equipo de Voleibol. Así, desde la propia organización de los entrenamientos, la periodicidad o la comunicación serán abordados desde una perspectiva teórico-práctica de gran utilidad para su día a día. Todo, además, con los mejores recursos pedagógicos a los que podrá acceder las 24 horas del día, los 7 días de la semana.





“

*Consigue el éxito profesional como técnico en el mundo del Voleibol siguiendo los casos de estudio que te aporta esta titulación universitaria”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Planificar entrenamientos específicos para el pleno desarrollo del jugador de voleibol
- ♦ Estructurar entrenamientos generales para la consecución de objetivos de un equipo
- ♦ Aplicar estrategias de recuperación adaptadas a las necesidades del deportista
- ♦ Evaluar y desarrollar las capacidades del jugador para llevarlas a su máximo potencial
- ♦ Dirigir el área de entrenamiento en un equipo de alto nivel
- ♦ Desarrollar la correcta preparación física de un jugador





## Objetivos específicos

---

- ♦ Ahondar en la planificación detallada de los entrenamientos
- ♦ Describir las distintas fases de aprendizaje del jugador
- ♦ Establecer los principios de organización del equipo
- ♦ Analizar los factores de comunicación y mejora de entendimiento entre el entrenador y los jugadores del equipo de voleibol



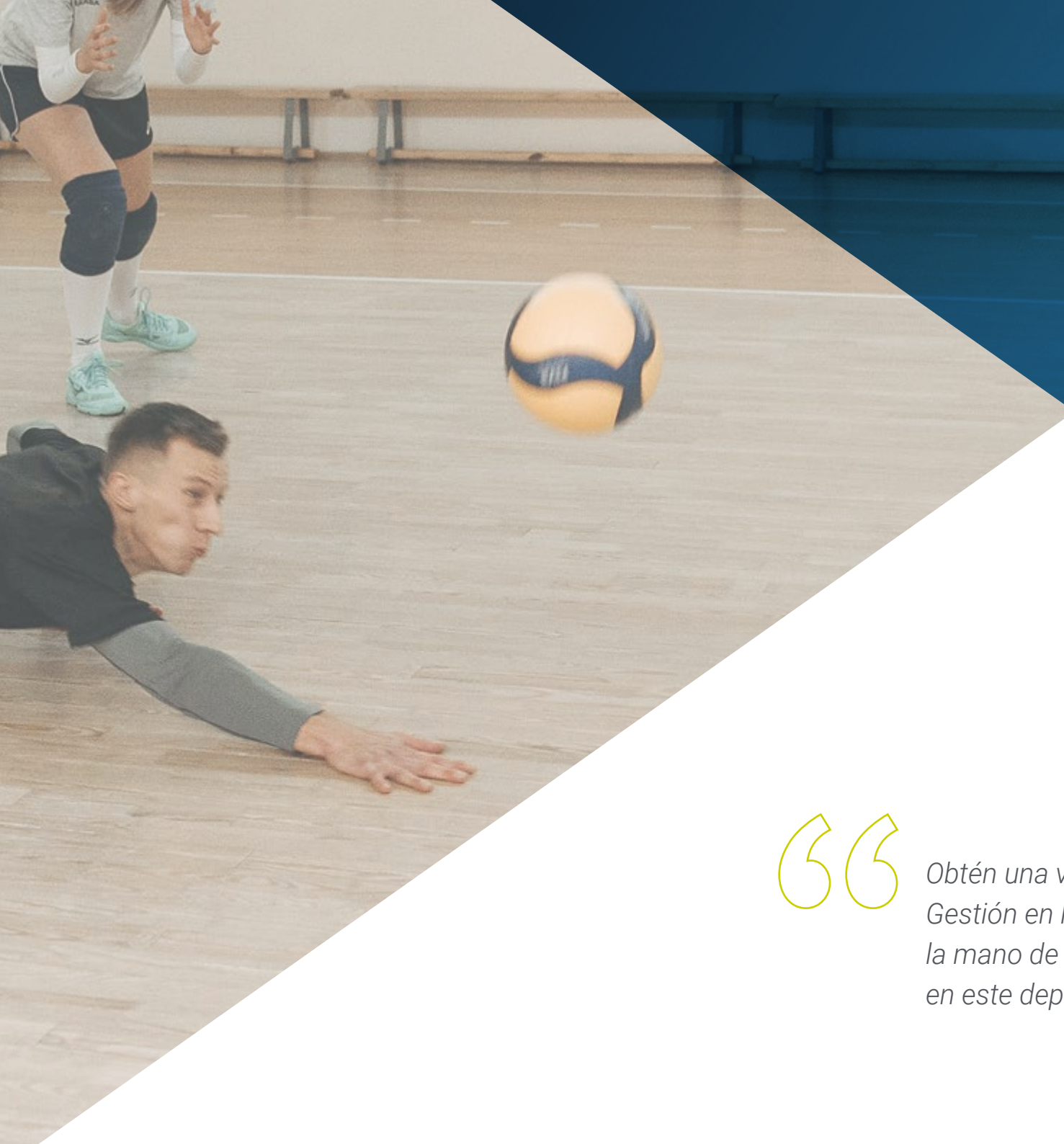
*Entrenar es más que preparar físicamente a un deportista, adéntrate en el ámbito de la comunicación durante el juego y los tiempos muertos en un partido”*

# 03

## Dirección del curso

TECH mantiene su compromiso con el alumnado de ofrecer una enseñanza de calidad y para eso efectúa un proceso riguroso de selección del profesorado que imparte sus programas. De esta manera, el egresado que acceda a esta titulación cuenta con la garantía de poder obtener el conocimiento que precisa para poder gestionar de manera efectiva un equipo de Voleibol y llevarlo a lo más alto. Una oportunidad única que tan solo ofrece esta institución académica.





“

*Obtén una visión actualizada sobre la Gestión en los Equipos de Voleibol de la mano de auténticos especialistas en este deporte”*

## Dirección



### Dña. Tabeayo Martínez, Nerea

- ♦ Jugadora del Voley Murcia
- ♦ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte es en la UCAM – Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Entrenadora de Voleibol nivel 1



# 04

## Estructura y contenido

Una de las principales características de este Diplomado es la calidad de los recursos pedagógicos a los que podrá acceder cómodamente, en cualquier momento del día, desde un ordenador, tablet o móvil con conexión a internet. Así, de este modo tan sencillo el alumnado podrá adquirir un aprendizaje intensivo a la par que atractivo sobre la Gestión en los Equipos de Voleibol. Un temario que aglutina las principales herramientas, metodologías y estrategias que llevará al egresado a poder dirigir con garantías de éxito a su plantel.







“

*Cuentas con numerosos recursos didácticos con los que podrás ampliar aún más el temario de esta titulación universitaria 100% online”*

## Módulo 1. Gestión del equipo

- 1.1. Objetivos de la planificación
  - 1.1.1. ¿Quién fija los objetivos?
  - 1.1.2. Progreso
  - 1.1.3. Evitar la improvisación
  - 1.1.4. Fase de desarrollo o de mantenimiento
- 1.2. Criterios de la planificación
  - 1.2.1. ¿Desde dónde empezamos?
  - 1.2.2. Medios disponibles
  - 1.2.3. Calendario
  - 1.2.4. Distribución de la carga
- 1.3. Modelos de planificación deportiva
  - 1.3.1. ¿Qué es?
  - 1.3.2. Modelo convencional
  - 1.3.3. Modelo ATR
  - 1.3.4. Comparación y selección
- 1.4. Unidades de planificación
  - 1.4.1. ¿Qué son?
  - 1.4.2. Macro ciclo
  - 1.4.3. Mesociclo
  - 1.4.4. Micro ciclo
- 1.5. Fases del aprendizaje del jugador
  - 1.5.1. ¿Qué son?
  - 1.5.2. Fase cognitiva
  - 1.5.3. Fase asociativa
  - 1.5.4. Fase autónoma
- 1.6. Principios de organización
  - 1.6.1. Principio de especificidad y de globalidad
  - 1.6.2. Práctica en bloque o aleatoria
  - 1.6.3. Práctica constante o variable
  - 1.6.4. Práctica masiva o distribuida





- 1.7. Dirección del equipo
  - 1.7.1. ¿Qué es y cómo se dirige un equipo?
  - 1.7.2. Análisis previo
  - 1.7.3. Definir la estrategia
  - 1.7.4. Evolución y aprendizaje constante
- 1.8. Comunicación
  - 1.8.1. Importancia de una correcta comunicación
  - 1.8.2. Comunicación en los entrenamientos
  - 1.8.3. Comunicación en las fases de juego
  - 1.8.4. Comunicación en los tiempos muertos
- 1.9. Planificación del entrenamiento: cómo planificar y organizar el entrenamiento de manera efectiva
  - 1.9.1. Objetivo específico y global
  - 1.9.2. Variables a tener en cuenta
  - 1.9.3. Principios de las sesiones
  - 1.9.4. Distribución de los tiempos
- 1.10. Evaluación del rendimiento: cómo evaluar el rendimiento del equipo y de los jugadores individualmente
  - 1.10.1. Test físicos
  - 1.10.2. Análisis estadístico
  - 1.10.3. Visualización de partidos y entrenamientos
  - 1.10.4. Comunicación

“¿Sabes cómo evaluar adecuadamente al rendimiento de tus jugadores individualmente? Accede a este Diplomado y descúbrelo”

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.







En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Diplomado en Gestión en los Equipos de Voleibol garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Gestión en los Equipos de Voleibol** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Gestión en los Equipos de Voleibol**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**

Avalado por la NBA



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Diplomado**  
Gestión en los Equipos  
de Voleibol

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

## Gestión en los Equipos de Voleibol

Avalado por la NBA

