

Diplomado

Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes de Situación

Avalado por la NBA



tech
universidad



Diplomado

Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes de Situación

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/entrenamiento-fuerza-deportes-situacion



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01 Presentación

El ser un sujeto muy fuerte en un ejercicio no necesariamente significa ser deportista fuerte para los requerimientos específicos del juego. Desde esta perspectiva, desarrollar la capacidad de movimiento como un principio pedagógico básico del entrenamiento, que es la "transferencia" al rendimiento específico, es de gran importancia. Por ello, con este programa de alto nivel te especializarás en entrenamiento de fuerza en deportes de situación, de la mano de profesionales con amplia experiencia del sector.



“

Este Diplomado 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito”

En los últimos años el entrenamiento de Fuerza irrumpió con gran ímpetu en la comunidad científica abarcando múltiples contextos los cuales van desde el Rendimiento deportivo en deportes de tiempo y marca hasta llegar a los deportes de situación pasando por todo el gran abanico de modalidades deportivas.

Históricamente los deportes de situación han incorporado, no solo metodologías de otras disciplinas, sino que también han transformado el objetivo de dichas disciplinas en propios planteándose el objetivo de desarrollar la fuerza sobre un ejercicio, cuando esto solo es un medio para su propia realidad. A partir de esta realidad es indispensable que los deportes de situación construyan sus propios objetivos por el cual desarrollar la fuerza y con ello la creación de su metodología.

El alumno de este Curso contará con una renovación diferenciadora respecto a sus colegas de profesión, pudiéndose desempeñar en todos los ámbitos del deporte como especialista en Entrenamiento de Fuerza.

El equipo docente de este Curso en Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes de Situación ha realizado una cuidadosa selección de cada uno de los temas de esta capacitación para ofrecer al alumno una oportunidad de estudio lo más completa posible y ligada siempre con la actualidad.

Así, en TECH nos hemos propuesto crear contenidos de altísima calidad docente y educativa que conviertan a nuestros alumnos en profesionales de éxito, siguiendo los más altos estándares de calidad en la enseñanza a nivel internacional. Por ello, te mostramos este Curso con un nutrido contenido y que te ayudará a alcanzar la élite de los entrenamientos físicos. Además, al tratarse de un Curso online, el alumno no está condicionado por horarios fijos ni necesidad de trasladarse a otro lugar físico, sino que puede acceder a los contenidos en cualquier momento del día, equilibrando su vida laboral o personal con la académica.

Este **Diplomado en Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes de Situación** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de numerosos casos prácticos presentados por especialistas en entrenamientos personales
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen la información indispensable para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ El sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones
- ♦ Su especial hincapié en las metodologías innovadoras en entrenamientos personales
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Sumérgete en el estudio de este Diplomado de elevado rigor científico y mejora tus habilidades en el entrenamiento de fuerza para el alto rendimiento deportivo

“

Este curso es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos como entrenador personal, obtendrás un título por la principal universidad online en español: TECH”

El Curso permite ejercitarse en entornos simulados, que proporcionan un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

Aumenta tus conocimientos en el Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes de Situación con esta actualización de alto nivel.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de las ciencias del deporte, que vierten en esta actualización la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en Entrenamiento de la Fuerza bajo el Paradigma de los Sistemas Dinámicos Complejos y con gran experiencia.



02 Objetivos

El principal objetivo que persigue este programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de manera que el profesional de ciencias del deporte consiga dominar de forma práctica y rigurosa el Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes de Situación.



“

*Nuestro objetivo es alcanzar la
excelencia académica y ayudarte a
que tú logres el éxito profesional.
No lo dudes más y únete a nosotros”*



Objetivos generales

- ◆ Profundizar en el conocimiento basado de la evidencia científica más actual con total aplicabilidad en el campo practico en lo referente al entrenamiento de la Fuerza.
- ◆ Dominar todos los métodos más avanzados en cuanto al entrenamiento de la Fuerza.
- ◆ Aplicar con certeza los métodos de entrenamientos más actuales para la mejora del rendimiento deportivo en cuanto a la Fuerza se refieren.
- ◆ Dominar con eficacia el entrenamiento de la Fuerza para la mejora del rendimiento en deportes de tiempo y marca, así como en los deportes de situación.
- ◆ Dominar los principios que rigen la Fisiología del Ejercicio, así como la Bioquímica.
- ◆ Profundizar en los principios que rigen la Teoría de los Sistemas Dinámicos Complejos en lo que refiere al entrenamiento de la Fuerza.
- ◆ Integrar con éxito el entrenamiento de la Fuerza para la mejora de las Habilidades Motrices inmersas en el deporte.
- ◆ Dominar con éxito todos los conocimientos adquiridos en los diferentes módulos en la práctica real.





Objetivos específicos

- ♦ Comprender en profundidad la lógica del diseño de entrenamientos basados en el movimiento
- ♦ Diferenciar medios y métodos para la fuerza
- ♦ Detectar los patrones de movimientos prioritarios para la aplicación de fuerza en el deporte en cuestión
- ♦ Comprender el funcionamiento y aplicación de los medios tecnológicos al servicio del entrenamiento de la fuerza

“

El ámbito deportivo precisa de profesionales capacitados y nosotros te damos las claves para que te sitúes en la élite profesional”

03

Dirección del curso

Nuestro equipo docente, experto en Entrenamiento Personal, cuenta con un amplio prestigio en la profesión y son profesionales con años de experiencia docente que se han unido para ayudarte a dar un impulso a tu profesión. Para ello, han elaborado este Curso con actualizaciones recientes en la materia que te permitirá capacitarte y aumentar tus habilidades en este sector.



“

*Aprende de los mejores
profesionales y conviértete tú
mismo en un profesional de éxito”*

Dirección



Sr. Rubina, Dardo

- ♦ CEO de Test and Training
- ♦ Coordinador de la Preparación física EDM
- ♦ Preparador físico del Primer Equipo EDM
- ♦ Máster en ARD COE
- ♦ EXOS CERTIFICACIÓN
- ♦ Especialista en Entrenamiento de Fuerza para la Prevención de Lesiones, Readaptación Funcional y Físico-Deportiva
- ♦ Especialista en Entrenamiento de la Fuerza Aplicada al Rendimiento Físico y Deportivo
- ♦ Especialista en Biomecánica Aplicada y Valoración Funcional.
- ♦ Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico
- ♦ Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías
- ♦ Posgrado en Prevención y Rehabilitación de Lesiones.
- ♦ Certificación en Valoración Funcional y Ejercicio Correctivo.
- ♦ Certificación en Neurología Funcional.
- ♦ Diplomado en estudios Avanzados (DEA) universidad de Castilla la Mancha.
- ♦ Doctorando en ARD

Profesores

Ldo. Palarino, Matías

- ◆ Licenciado en Actividad Física y Deportiva
- ◆ Preparador físico en Fútbol Profesional
- ◆ Preparador Físico en Hockey Hierba
- ◆ Preparador Físico en Rugby
- ◆ Amplia experiencia docente en cursos de Preparación física y control de la carga.

Ldo. Tinti, Hugo

- ◆ Licenciado en Actividad Física y Deportiva
- ◆ Máster en Big Data
- ◆ Especialista en Tecnologías y Prevención de lesiones en Fútbol
- ◆ Especialista en Gestión de Carga.

Ldo. Vaccarini, Adrián

- ◆ Licenciado especializado en deportología.
- ◆ Responsable del Área de Ciencias Aplicadas de la federación peruana de fútbol
- ◆ Preparador Físico de la selección Absoluta de Fútbol Peruana (presente en la última Copa del Mundo).

Ldo. Vilariño, Leandro

- ◆ Licenciado en Actividad Física y Deportiva
- ◆ Docente en la Federación Peruana de Fútbol
- ◆ Docente del Postgrado en Medicina del Deporte
- ◆ Preparador Físico en fútbol profesional en las ligas Argentina y Boliviana.



04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la formación en la praxis diaria, conscientes de la relevancia de la actualidad de la formación de calidad en el ámbito del entrenamiento personal; y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.

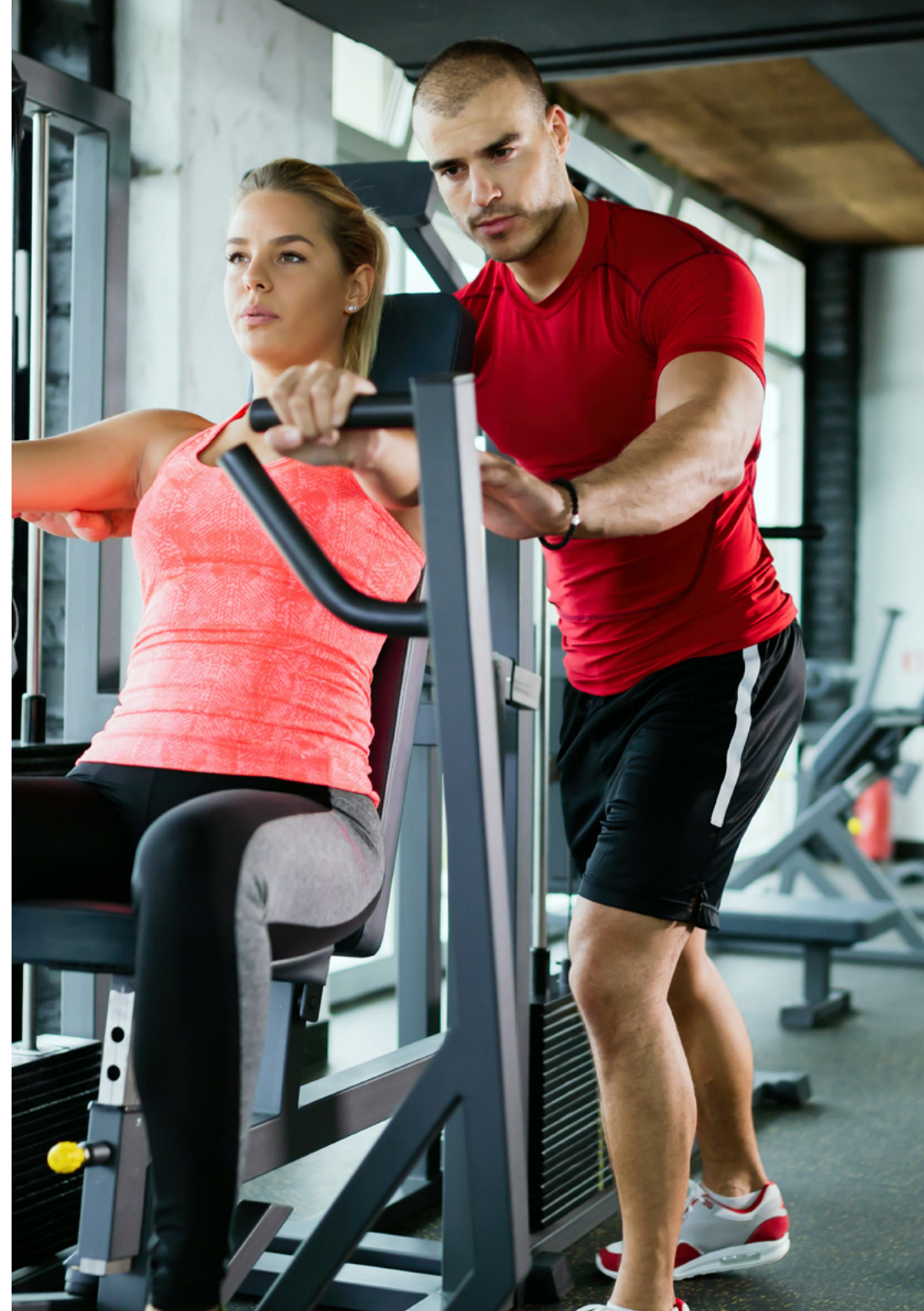


“

Contamos con el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Queremos ponerte a tu alcance la mejor especialización”

Módulo 1. Entrenamiento de fuerza en los deportes de situación

- 1.1. Fundamentos básicos
 - 1.1.1. Adaptaciones funcionales y estructurales
 - 1.1.1.1. Adaptaciones Funcionales
 - 1.1.1.2. Relación de carga y pausa (densidad) como criterio de adaptación
 - 1.1.1.3. Fuerza como cualidad de base
 - 1.1.1.4. Mecanismos o indicadores para las adaptaciones estructurales
 - 1.1.1.5. Utilización, conceptualización de las adaptaciones musculares provocadas, como mecanismo adaptativo de la carga impuesta. (Tensión mecánica, Estrés metabólico, Daño muscular)
 - 1.1.2. Reclutamiento de unidades motoras
 - 1.1.2.1. Orden de Reclutamiento, mecanismos reguladores del sistema nervioso central, adaptaciones periféricas, adaptaciones centrales utilizando la tensión, velocidad o fatiga como herramienta de adaptación neural.
 - 1.1.2.2. Orden de reclutamiento y fatiga durante esfuerzos máximos
 - 1.1.2.3. Orden de reclutamiento y fatiga durante esfuerzos sub-máximo
 - 1.1.2.4. Recuperación de fibrilar
- 1.2. Fundamentos específicos
 - 1.2.1. El movimiento como punto de partida
 - 1.2.2. Calidad de Movimiento como Objetivo General para el Control Motor, Patrón Motor y Programación motora
 - 1.2.3. Movimientos horizontales prioritarios
 - 1.2.3.1. Acelerar, Frenar, Cambio de Dirección con pierna de adentro y pierna de afuera, Velocidad Absoluta Máxima y/o SubMáxima. Técnica, corrección y aplicación en función de los movimientos específicos en competencia
 - 1.2.4. Movimientos verticales prioritarios
 - 1.2.4.1. Jumps, Hops, Bounds. Técnica, corrección y aplicación en función de los movimientos específicos en competencia.
- 1.3. Medios Tecnológicos para la evaluación del entrenamiento de fuerza y control de carga externa
 - 1.3.1. Introducción a la tecnología y deporte
 - 1.3.2. Tecnología para evaluación y control de entrenamiento de fuerza y potencia
 - 1.3.2.1. Encoder rotatorio (funcionamiento, variables de interpretación, protocolos de intervención, aplicación)
 - 1.3.2.2. Celda de cargas (funcionamiento, variables de interpretación, protocolos de intervención, aplicación)



- 1.3.2.3. Plataforma de fuerzas (funcionamiento, variables de interpretación, protocolos de intervención, aplicación)
- 1.3.2.4. Fotocélulas eléctricas (funcionamiento, variables de interpretación, protocolos de intervención, aplicación)
- 1.3.2.5. Alfombra de contacto (funcionamiento, variables de interpretación, protocolos de intervención, aplicación)
- 1.3.2.6. Acelerómetro (funcionamiento, variables de interpretación, protocolos de intervención, aplicación)
- 1.3.2.7. Aplicaciones para dispositivos móviles (funcionamiento, variables de interpretación, protocolos de intervención, aplicación).
- 1.3.3. Protocolos de intervención para evaluación y control del entrenamiento.
- 1.4. Control de carga Interna
 - 1.4.1. Percepción subjetiva de la carga a través de la calificación del esfuerzo percibido.
 - 1.4.1.1. Percepción subjetiva de la carga para estimar la carga relativa (% 1RM)
 - 1.4.2. Alcances
 - 1.4.2.1. Como control de ejercicio
 - 1.4.2.1.1. Repeticiones y PRE
 - 1.4.2.1.2. Repeticiones en reserva
 - 1.4.2.1.3. Escala de Velocidad
 - 1.4.2.2. Controlar efecto global de una sesión
 - 1.4.2.3. Como herramienta de periodización
 - 1.4.2.3.1. Utilización (APRE) ejercicio de resistencia progresiva autorregulada, interpretación de los datos y su relación con la correcta dosificación de la carga en la sesión
 - 1.4.3. Escala de calidad de recuperación, interpretación y aplicación práctica en la sesión (TQR 0-10)
 - 1.4.4. Como herramienta en la práctica diaria
 - 1.4.5. Aplicación
 - 1.4.6. Recomendaciones
- 1.5. Medios para el entrenamiento de fuerza
 - 1.5.1. Rol del Medio en el diseño de un Método
 - 1.5.2. Medios al servicio de un método y en función de un objetivo central deportivo
 - 1.5.3. Tipos de Medios
 - 1.5.4. Patrones de movimiento y activaciones como eje central para la selección de Medios y la implementación de un Método.
- 1.6. Construcción de un Método
 - 1.6.1. Definición del tipo de ejercicios
 - 1.6.1.1. Consigas transversales como guía del objetivo de movimiento
 - 1.6.2. Evolución de los ejercicios
 - 1.6.2.1. Modificación del componente rotacional y la cantidad de apoyos según plano de movimiento
 - 1.6.3. Organización de los ejercicios
 - 1.6.3.1. Relación con los movimientos horizontales y verticales prioritarios (2.3 y 2.4)
- 1.7. Aplicación práctica de un Método (Programación)
 - 1.7.1. Aplicación lógica plan
 - 1.7.2. Aplicación de un Sesión grupal
 - 1.7.3. Programación individual en contexto grupal
 - 1.7.4. Fuerza en contexto aplicado al juego
 - 1.7.5. Propuesta de periodización
- 1.8. UTI 1 (Unidad Temática Integradora)
 - 1.8.1. Construcción de entrenamiento para adaptaciones funcionales, estructurales y orden de reclutamiento
 - 1.8.2. Construcción de sistema de monitoreo y/o evaluación del entrenamiento
 - 1.8.3. Construcción de entrenamiento basada en el movimiento para la aplicación de los fundamentos, medios y control de carga externa e interna
- 1.9. UTI 2 (Unidad Temática Integradora)
 - 1.9.1. Construcción de una sesión de entrenamiento grupal
 - 1.9.2. Construcción de una sesión de entrenamiento grupal en contexto aplicado al juego
 - 1.9.3. Construcción de una periodización de las cargas analíticas y específicas



*Una experiencia única, clave
y decisiva para impulsar tu
desarrollo profesional"*

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06 Titulación

El Diplomado en Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes de Situación garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes de Situación** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el **Diplomado**, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes de Situación**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado
Entrenamiento de la
Fuerza en los Deportes de
Situación

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes de Situación

Avalado por la NBA



tech
universidad