



Diplomado

Educación Física Infantil

» Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Universidad

» Horario: a tu ritmo» Exámenes: online

 ${\tt Acceso~web:} \textbf{www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/educacion-fisica-infantilation} \\$

Índice

pág. 16

pág. 26

pág. 12





tech 06 | Presentación

La educación física ha asumido un rol de vital importancia para los infantes, pues conforme avanza la sociedad se adquiere mayor consciencia de lo fundamental que es desarrollar valores sanos con el deporte. Esto no solo se debe al beneficio físico de mantener hábitos saludables, sino también de lo útil que esto supone para la autoestima del niño y su calidad de vida general.

En vista de estas circunstancias los docentes deportivos deben estar más preparados que nunca para afrontar una realidad en la que se les va a exigir más de sí mismos. Ya no sólo se valorará la capacitación académica en educación deportiva, sino un completo currículo de competencias y dominio sobre la educación física del infante y los valores positivos que se le deben transmitir a los mismos.

TECH ha elaborado este Diplomado en Educación Física Infantil pensando en esta nueva realidad más exigente con el docente deportivo. El equipo de expertos responsables de este programa ha recopilado el material didáctico más completo referente al tema, abarcando los beneficios para la salud del ejercicio físico, el entrenamiento en educación primaria del esfuerzo, capacidades y aptitudes del niño, así como temáticas complementarias pero igual de importantes como los primeros auxilios básicos, la higiene deportiva o la perspectiva de futuro de la educación física.

Por ello el alumno tiene garantizado adquirir las competencias básicas y avanzadas demandadas en la actualidad a todo docente de deporte que quiera enfocar su carrera en el ámbito de la Educación Física Infantil. El estudio del programa se hace más accesible al alumno al no exigirle presencia física en un centro educativo ni horarios fijos, pudiendo él mismo distribuirse el contenido de la enseñanza según sus propias necesidades.

Este **Diplomado en Educación Física Infantil** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Analizar la importancia de la educación física en los infantes
- Estudiar el impacto positivo del ejercicio físico en la autoestima y calidad de vida de los niños
- Comprender y poner en valor la figura del docente en Educación Física Infantil
- Especial inciso en metodologías innovadoras y modernas, acorde a la enseñanza que se espera de un docente del siglo XXI
- Contenidos gráficos y esquemáticos que facilitan al alumno la adquisición de conocimientos
- Desarrollo de competencias transversales tales como la comunicación o el manejo de herramientas educativas online



Llega a donde antes no podías con este Diplomado que te abrirá las puertas que necesitas para ser docente de Educación Física Infantil"



Sabes que un docente deportivo nunca deja de aprender. Por eso TECH reúne en este Diplomado el material más novedoso y actual en Educación Física Infantil"

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa universitario. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Únete a una de las ramas docentes con mayor relevancia hoy en día con este Diplomado en Educación Física Infantil.

Con este programa tendrás todo lo que necesitas para ser el mejor docente deportivo en Educación Física Infantil.







tech 10 | Objetivos



Objetivos generales

- Conocer el rol del docente deportivo infantil en su amplia faceta, haciendo hincapié no sólo en el ámbito del ejercicio físico sino también de la importancia como educador en valores
- Estudiar la conexión entre la educación física y la salud como vía para mejorar la calidad de vida del infante
- Ampliar los conocimientos en temas como el entrenamiento en educación primaria y los primeros auxilios básicos
- Ampliar los conocimientos del alumno con referencias bibliográficas múltiples en los temas



Tus objetivos están más cerca de lo que puedes pensar. Matricúlate ya y no dejes pasar la oportunidad de llegar a la meta de docencia deportiva infantil que anhelas"







Objetivos específicos

- Conocer la relación entre la educación física y la salud y su importancia en la mejora de la calidad de vida de la persona
- ◆ Conocer la relación entre la educación física y la educación en valores y su importancia en la educación integral de la persona
- Conocer las bases del entrenamiento físico en edad escolar
- Conocer los primeros auxilios básicos para las situaciones más comunes dentro de una clase de educación física







tech 14 | Estructura y contenido

Módulo 1. La educación física, la salud y la educación en valores

- 1.1. Educación física y salud
 - 1.1.1. La educación física y la salud
 - 1.1.2. Definición de educación física y su relación con la salud
 - 1.1.3. Educación física y salud: evidencia científica
 - 1.1.4. Otro término relacionado con la salud: la calidad de vida
- 1.2. Educación física y salud: entrenamiento en educación primaria (I)
 - 1.2.1. La aptitud o condición física
 - 1.2.2. El entrenamiento y la adaptación
 - 1.2.3. La fatiga y la recuperación
 - 1.2.4. Los componentes del entrenamiento
 - 1.2.5. Principios del entrenamiento
- 1.3. Educación física y salud: entrenamiento en educación primaria (II)
 - 1.3.1. La forma atlética o deportiva
 - 1.3.2. La adaptación al entrenamiento
 - 1.3.3. Sistemas energéticos de producción de energía
 - 1.3.4. Antes de empezar: la seguridad
 - 1.3.5. Las capacidades condicionales y coordinativas
- 1.4. Educación física y salud: entrenamiento en educación primaria (III)
 - 1.4.1. Evaluación de la intensidad del esfuerzo en educación física
 - 1.4.2. Trabajo de las capacidades condicionales en educación física: educación primaria
 - 1.4.3. Evaluación de las capacidades condicionales en educación física: educación primaria
- 1.5. Educación física y salud: primeros auxilios básicos (I)
 - 1.5.1. Introducción y principios generales
 - 1.5.2. Evaluación del accidentado
 - 1.5.3. Orden de actuación: reanimación cardiopulmonar básica
 - 1.5.4. Alteraciones de consciencia. Posición lateral de seguridad
 - 1.5.5. Obstrucción de la vía aérea: asfixias





Estructura y contenido | 15 tech

- 1.6. Educación física y salud: primeros auxilios básicos (II)
 - 1.6.1. Hemorragias: shock
 - 1.6.2. Traumatismos
 - 1.6.3. Lesiones debidas a la temperatura
 - 1.6.4. Urgencias neurológicas
 - 1.6.5. Otras urgencias
 - 1.6.6. El botiquín
- 1.7. Didáctica de la educación física, en relación a la salud y a la mejora de la calidad de vida en educación primaria
 - 1.7.1. La higiene en educación física
 - 1.7.2. Enseñanza de los primeros auxilios en educación primaria
 - 1.7.3. Contenidos de la actividad física y salud
- .8. Didáctica de la educación física, en relación a la educación en valores en educación primaria
 - 1.8.1. Metodología de la educación en actitudes, valores y normas
 - 1.8.2. Influencia del contexto social en la educación en actitudes, valores y normas
 - 1.8.3. Evaluación en la educación en actitudes, valores y normas
 - 1.8.4. Intervención educativa en actitudes, valores y normas en educación física
- 1.9. Actualidad y futuro de la educación física
 - 1.9.1. La educación física actual
 - 192 El futuro de la educación física
- 1.10. El profesional de la educación física
 - 1.10.1. Características del profesional de educación física
 - 1.10.2. Diseño de actividades en la educación física





El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

tech 20 | Metodología de estudio

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.





Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

tech 24 | Metodología de estudio

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

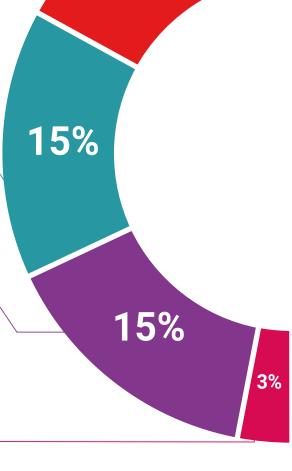
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

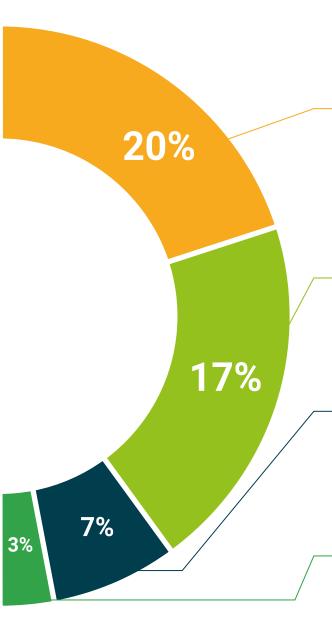
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







tech 28 | Titulación

Este **Diplomado en Educación Física Infantil** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el **Diplomado**, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Diplomado en Educación Física Infantil

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 semanas



Diplomado en Educación Física Infantil

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024





^{*}Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

DiplomadoEducación Física Infantil

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

