

# Diplomado

## Monitor de Gimnasio en Entrenamiento de Movilidad

Avalado por la NBA



**tech**  
universidad





## Diplomado Monitor de Gimnasio en Entrenamiento de Movilidad

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/monitor-gimnasio-entrenamiento-movilidad](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/monitor-gimnasio-entrenamiento-movilidad)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La perspectiva profesional de los ejercicios de movilidad ha cambiado considerablemente en los últimos años. Tiempo atrás, este tipo de actividad física ha sido considerado un elemento complementario que se ha observado desde un prisma biomecánico sin atender a sus importantes repercusiones en el rendimiento y salud del deportista. Por ello, este programa pone el foco en transmitir conocimientos profundos al profesional del Deporte que le permitan saber cuáles son los diferentes sistemas y métodos de entrenamiento de la movilidad, así como el contexto en el que se deben aplicar, si se quieren obtener unos objetivos u otros.





“

*Contribuye al cambio de perspectiva profesional con este programa universitario y comienza a convertirte en un referente en el sector deportivo”*

Este programa se plantea ser una herramienta potente en manos del profesional a la hora de asentar las bases teóricas de todos los aspectos relacionados con el entrenamiento de la movilidad. En este sentido, tradicionalmente la movilidad ha sido un elemento complementario que solo se ha observado desde un prisma biomecánico sin atender a sus importantes repercusiones en el rendimiento y salud del deportista.

La evidencia cada vez está albergando nuevos avances que permiten conocer más en profundidad la aplicación de esta capacidad física, aun así, todavía no se ha conseguido establecer una base terminológica común entre los profesionales del deporte y la actividad física, y permanecen creencias populares que se alejan de la realidad práctica.

En este sentido, se pretende establecer un punto de partida hacia el conocimiento y diferencias entre los conceptos y creencias populares sobre la movilidad y su entrenamiento, así como los objetivos y diferentes métodos de aplicación y su repercusión en el tiempo a nivel neuromuscular y por consecuencia, en el rendimiento deportivo, ya sea optimizándolo o reduciendo los tiempos de recuperación.

Es de igual o mayor valor conocer cuáles son los diferentes sistemas y métodos de entrenamiento de la movilidad, y cómo reconocer el momento, las características de tiempo, intensidad o duración, así como el contexto en el que se deben aplicar si se quieren obtener unos objetivos u otros. Es por eso que a través de este programa el alumno podrá disponer de los conocimientos y recursos didácticos para una intervención eficaz y eficiente sobre la/el deportista.

Con todo lo expuesto se logrará que el alumno pueda dominar la Movilidad desde todas las variables posibles. Esta es una de las características que hace único este módulo en el mercado.

Este **Diplomado en Monitor de Gimnasio en Entrenamiento de Movilidad** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del programa son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Actividad Física y Deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*No encontrarás un programa universitario más completo y actualizado que este, créenos”*

“

*Crece en tu profesión con las garantías que ofrece ostentar un título expedido por una gran Universidad como lo es TECH”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en este programa de actualización la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa universitario. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Aprende las últimas novedades en ejercicios de movilidad y comienza a ver florecer tu carrera profesional.*

*Despunta en un sector en auge y conviértete en un profesional de referencia cursando este programa universitario.*



# 02 Objetivos

El objetivo fundamental de este Diplomado es potenciar los conocimientos del alumno en materia de ejercicios de movilidad, su aplicación y beneficios. Para tal fin, se ha diseñado un temario de altísimo nivel basado en la última evidencia científica y creado en el máximo rigor científico. Estos contenidos serán impartidos por un equipo de profesionales de primer nivel, quienes dotarán al alumno con herramientas valiosísimas para trabajar como Monitor de Gimnasio con unas mayores garantías de éxito. De esta manera, el profesional podrá revalorizar su perfil y posicionarse a la vanguardia dentro de un sector en auge.



“

*Si tu objetivo es crecer dentro de una profesión en auge, entonces este programa es para ti”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimientos basados en la evidencia científica más actual con total aplicabilidad en el campo práctico
- ♦ Dominar todos los métodos más avanzados en cuanto a evaluación del rendimiento deportivo se refiere
- ♦ Dominar y aplicar con certeza los métodos de entrenamientos más actuales para la mejora del rendimiento deportivo y calidad de vida, así como mejora en las patologías más comunes
- ♦ Dominar los principios que rigen la Fisiología del Ejercicio, así como la Bioquímica
- ♦ Integrar con éxito todos los conocimientos adquiridos en los diferentes módulos en la práctica real



*Bienvenido al programa  
que le otorgará a tu carrera  
un giro de 180°*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Abordar la movilidad como una capacidad física básica desde una perspectiva neurofisiológica
- ♦ Conocer de manera profunda los principios neurofisiológicos que influyen en el desarrollo de la movilidad
- ♦ Conocer y aplicar los sistemas estabilizadores y movilizadores dentro del patrón de movimiento
- ♦ Desarrollar y especificar los conceptos básicos y objetivos relacionados con el entrenamiento de la movilidad
- ♦ Desarrollar la capacidad para diseñar tareas y planes para el desarrollo de las manifestaciones de la movilidad
- ♦ Conocer y aplicar los diferentes métodos de optimización del rendimiento a través de los métodos de recuperación
- ♦ Desarrollar la capacidad para llevar a cabo una valoración funcional y neuromuscular al deportista/cliente
- ♦ Reconocer y abordar los efectos producidos por una lesión a nivel neuromuscular en el/la deportista/cliente

# 03

## Dirección del curso

En su búsqueda de una educación de calidad, TECH ha reunido en este programa a un grupo de profesionales de primer nivel quienes serán los encargados de ejercer como cuadro docente. Así, el profesional que decida cursar este programa aprenderá de la mano de un claustro de excelencia con años de experiencia en el sector y con la mayor voluntad de egresar a los mejores en este campo. Por eso, ha sido también este equipo quien ha diseñado los contenidos del programa, asegurando al alumno un aprendizaje completo, basado en el mayor rigor científico y en las últimas novedades del sector.



“

*Estudia con las garantías que ofrece  
aprender de la mano de profesionales  
de prestigio en el sector”*

## Dirección



### **D. Rubina, Dardo**

- ◆ CEO de Test and Training
- ◆ Coordinador de la Preparación Física EDM
- ◆ Preparador físico del Primer Equipo EDM
- ◆ Máster en Alto Rendimiento Deportivo (ARD) COE
- ◆ Certificación EXOS
- ◆ Especialista en Entrenamiento de Fuerza para la Prevención de Lesiones, Readaptación Funcional y Físico-Deportiva
- ◆ Especialista en Entrenamiento de la Fuerza Aplicada al Rendimiento Físico y Deportivo
- ◆ Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico
- ◆ Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías
- ◆ Diplomado en Estudios Avanzados (DEA) Universidad de Castilla la Mancha
- ◆ Doctorando en Alto Rendimiento Deportivo (ARD)



## Profesores

### D. Jareño Díaz, Juan

- ◆ Coordinador del área de educación y preparación física en la Escuela Deportiva Moratalaz
- ◆ Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Castilla la Mancha
- ◆ Máster en Preparación Física en Fútbol
- ◆ Máster Oficial de Profesorado de Educación Secundaria
- ◆ Postgrado en especialista en Entrenamiento Personal

# 04

## Estructura y contenido

La estructura y los contenidos de este Diplomado en Monitor de Gimnasio en Entrenamiento de Movilidad han sido ideados, diseñados y creados por un grupo de profesionales de referencia en el sector de la actividad física. Este equipo, consciente de la relevancia y la actualidad de la educación en este campo, ha hecho un esfuerzo capital en generar el temario más completo y actualizado del mercado. Un compendio de contenidos que se complementa con la labor de otros expertos, quienes otorgan al temario un formato multimedia de alta didáctica y que hace calar en el alumno un aprendizaje inmersivo, completo y contextual.



“

*Un temario de excelencia configurado teniendo en cuenta las últimas evidencias científicas es lo que te ofrece TECH con este programa”*

## Módulo 1. Entrenamiento de movilidad

- 1.1. Sistema neuromuscular
  - 1.1.1. Principios neurofisiológicos: inhibición y excitabilidad
    - 1.1.1.1. Adaptaciones del sistema nervioso
    - 1.1.1.2. Estrategias para modificar la excitabilidad corticoespinal
    - 1.1.1.3. Claves para la activación neuromuscular
  - 1.1.2. Sistemas de información somatosensorial
    - 1.1.2.1. Subsistemas de información
    - 1.1.2.2. Tipos de reflejos
      - 1.1.2.2.1. Reflejos monosinápticos
      - 1.1.2.2.2. Reflejos polisinápticos
      - 1.1.2.2.3. Reflejos musculotendinoso-articulares
    - 1.1.2.3. Respuestas al estiramiento dinámico y estático
- 1.2. Control motor y movimiento
  - 1.2.1. Sistemas estabilizadores y movilizadores
    - 1.2.1.1. Sistema local: sistema estabilizador
    - 1.2.1.2. Sistema global: sistema movilizador
    - 1.2.1.3. Patrón respiratorio
  - 1.2.2. Patrón de movimiento
    - 1.2.2.1. La coactivación
    - 1.2.2.2. Teoría *Joint by Joint*
    - 1.2.2.3. Complejos primarios de movimiento
- 1.3. Comprendiendo la movilidad
  - 1.3.1. Conceptos clave y creencias en la movilidad
    - 1.3.1.1. Manifestaciones de la movilidad en el deporte
    - 1.3.1.2. Factores neurofisiológicos y biomecánicos que influyen en el desarrollo de la movilidad
    - 1.3.1.3. Influencia de la movilidad en el desarrollo de la fuerza
  - 1.3.2. Objetivos del entrenamiento de la movilidad en el deporte
    - 1.3.2.1. La movilidad en la sesión de entrenamiento
    - 1.3.2.2. Beneficios del entrenamiento de la movilidad
  - 1.3.3. Movilidad y estabilidad por estructuras
    - 1.3.3.1. Complejo pie-tobillo
    - 1.3.3.2. Complejo rodilla y cadera
    - 1.3.3.3. Complejo columna y hombro
- 1.4. Entrenando la movilidad
  - 1.4.1. Bloque fundamental
    - 1.4.1.1. Estrategias e instrumentos para optimizar la movilidad
    - 1.4.1.2. Esquema específico preejercicio
    - 1.4.1.3. Esquema específico postejercicio
  - 1.4.2. Movilidad y estabilidad en movimientos básicos
    - 1.4.2.1. Squat & dead lift
    - 1.4.2.2. Aceleración & multidirección
- 1.5. Métodos de recuperación
  - 1.5.1. Propuesta por efectividad bajo la evidencia científica
- 1.6. Métodos de entrenamiento de la movilidad
  - 1.6.1. Métodos centrados en el tejido: estiramientos en tensión pasiva y tensión activa
  - 1.6.2. Métodos centrados en la artro-coinemática: estiramientos aislados y estiramientos integrados
  - 1.6.3. Entrenamiento excéntrico
- 1.7. Programación del entrenamiento de la movilidad
  - 1.7.1. Efectos del estiramiento en el corto y largo plazo
  - 1.7.2. Momento óptimo de aplicación del estiramiento



- 1.8. Valoración y análisis del deportista
  - 1.8.1. Evaluación funcional y neuromuscular
    - 1.8.1.1. La evaluación
    - 1.8.1.2. Proceso de evaluación
      - 1.8.1.2.1. Analizar el patrón de movimiento
      - 1.8.1.2.2. Determinar el test
      - 1.8.1.2.3. Detectar los eslabones débiles
  - 1.8.2. Metodología de evaluación del deportista
    - 1.8.2.1. Tipos de test
      - 1.8.2.1.1. Test de valoración analítica
      - 1.8.2.1.2. Test de valoración general
      - 1.8.2.1.3. Test de valoración específica – dinámica
    - 1.8.2.2. Valoración por estructuras
      - 1.8.2.2.1. Complejo pie - tobillo
      - 1.8.2.2.2. Complejo Rodilla – cadera
      - 1.8.2.2.3. Complejo Columna – hombro
- 1.9. La movilidad en el deportista lesionado
  - 1.9.1. Fisiopatología de la lesión: efectos en la movilidad
    - 1.9.1.1. Estructura muscular
    - 1.9.1.2. Estructura tendinosa
    - 1.9.1.3. Estructura ligamentosa
  - 1.9.2. Movilidad y prevención de lesiones: caso práctico
    - 1.9.2.1. Rotura de isquiritales en el corredor

“ Estás a tan solo un clic de inscribirte en un programa inmersivo, completo y que sentará las bases de tu crecimiento profesional”

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Monitor de Gimnasio en Entrenamiento de Movilidad garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Monitor de Gimnasio en Entrenamiento de Movilidad** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el **Diplomado**, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Monitor de Gimnasio en Entrenamiento de Movilidad**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Diplomado**  
Monitor de Gimnasio  
en Entrenamiento  
de Movilidad

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

## Monitor de Gimnasio en Entrenamiento de Movilidad

Avalado por la NBA



**tech**  
universidad