

# Curso Universitario

## Bases Neurológicas en las Técnicas Meditativas y de Relajación





## Curso Universitario

### Bases Neurológicas en las Técnicas Meditativas y de Relajación

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/bases-neurologicas-tecnicas-meditativas-relajacion](http://www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/bases-neurologicas-tecnicas-meditativas-relajacion)



# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01 Presentación

La investigación científica respalda los beneficios de las Técnicas Meditativas y de Relajación para la salud mental y física. Así, estudiar las Bases Neurológicas de estas técnicas permite comprender mejor cómo funcionan y por qué son eficaces en la reducción del estrés, mejora del bienestar emocional y promoción de la atención plena. En este contexto nace este programa, que ofrece la oportunidad de adquirir conocimientos sólidos sobre los fundamentos neurofisiológicos de las Técnicas Meditativas y de Relajación, abarcando desde el estudio de los mantras hasta la comprensión de las ondas cerebrales y los diversos enfoques de la meditación. Todo, en un formato 100% online y bajo la efectiva metodología *Relearning* de TECH Universidad FUNDEPOS.





“

*Alcanza el máximo nivel de conocimiento en Bases Neurológicas en las Técnicas Meditativas y de Relajación con este programa de vanguardia, solo con TECH Universidad FUNDEPOS”*

El estrés y la ansiedad son problemas cada vez más comunes en la sociedad actual. Por ello existe una creciente demanda de profesionales capacitados en técnicas de Relajación y meditación para ayudar a las personas a manejar estos desafíos y mejorar su calidad de vida. En esa línea, el cerebro y el sistema nervioso son aspectos fundamentales en la práctica de Yoga, por lo que la comprensión de las Bases Neurológicas permite a los instructores entender la forma en que las Técnicas Meditativas y de Relación afectan al cuerpo, provocando que puedan enseñar de manera más efectiva y personalizada a sus estudiantes.

Con esto en mente, TECH Universidad FUNDEPOS ha desarrollado este Curso Universitario que cuenta con los elementos prácticos necesarios para proporcionar una capacitación avanzada a los profesionales que participarán de él. Además, se ahondará en conceptos propios de este campo, con la finalidad de asegurar que los estudiantes cuenten con las competencias necesarias para afrontar cualquier tipo de desafío que se les presente.

Esto será posible por medio del itinerario académico que ha sido elaborado por expertos en este campo y que forman parte del cuadro docente de esta titulación. De esta forma, los alumnos tendrán garantizado aprender todos los conceptos que se utilizan con mayor frecuencia dentro de este campo y apropiarlos con gran dominio dentro de sus dinámicas.

La culminación del plan de estudios será de manera 100% online, sin limitaciones horarias y mediante la efectiva metodología *Relearning*. Asimismo, se tendrá acceso a los recursos multimedia que se ponen a disposición de los estudiantes facilitando la comprensión de los temas que componen el itinerario. Además, los alumnos también tendrán la oportunidad de mejorar sus habilidades de resolución de problemas gracias al análisis de casos prácticos que simulan situaciones reales.

Este **Curso Universitario en Bases Neurológicas en las Técnicas Meditativas y de Relajación** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Bases Neurológicas en las Técnicas Meditativas y de Relajación
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundiza en los últimos avances científicos y evidencias en el campo de las técnicas meditativas y de relajación, aplicándolos en tu práctica profesional"*

“

*Conviértete en un experto en Técnicas Meditativas y de Relajación a través del estudio de los aspectos internos del Yoga”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Actualiza tus conocimientos con el temario más completo y actualizado en el campo de las Bases Neurológicas en las Técnicas Meditativas y de Relajación.*

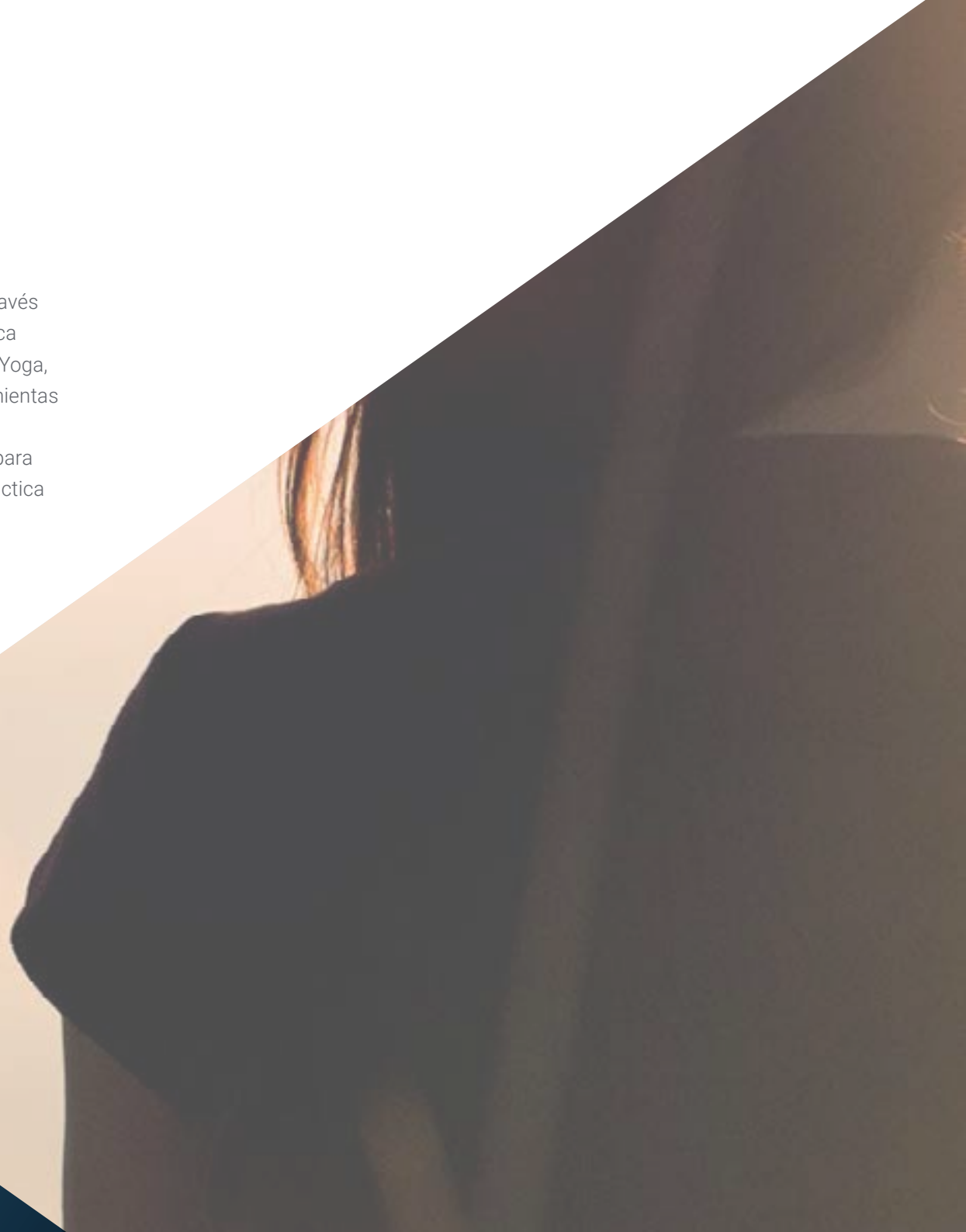
*Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional.*



# 02

## Objetivos

El egresado de este Curso Universitario adquirirá una sólida capacitación a través del estudio de los mantras, comprendiendo su uso y beneficios para la práctica meditativa y la relajación. Además, se adentrará en los aspectos internos del Yoga, incluyendo Pratyahara, Dharana, Dhyana y Samadhi, lo que le otorgará herramientas para profundizar en la práctica y en el desarrollo personal. Así, a lo largo de 6 semanas de la mejor enseñanza online, adquirirá las habilidades necesarias para aplicar técnicas basadas en la neurociencia, aumentando la calidad en su práctica profesional.



“

*Generarás sesiones de meditación más sanas y efectivas profundizando en el Mindfulness gracias a este programa”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico desde un punto de vista clínico
- ♦ Crear un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica
- ♦ Profundizar en los asanas más adecuados atendiendo a las características de la persona y las lesiones que presente
- ♦ Ahondar en los estudios sobre biomecánica y su aplicación a los asanas de Yoga Terapéutico
- ♦ Describir la adaptación de los asanas de Yoga a las patologías de cada persona
- ♦ Profundizar en las bases Neurofisiológicas de las Técnicas Meditativas y de Relajación existentes



*La capacitación completa que ofrece este Curso Universitario es la clave exacta para que alcances el éxito en tu carrera"*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Describir las bases neurofisiológicas de las Técnicas Meditativas y de Relajación en la práctica de Yoga
- ◆ Ahondar en la definición de mantra, su aplicación y beneficios en la práctica de meditación
- ◆ Identificar los aspectos internos de la filosofía del Yoga, incluyendo Pratyahara, Dharana, Dhyana y Samadhi, y cómo se relacionan con la meditación
- ◆ Indagar sobre los diferentes tipos de ondas cerebrales y cómo ocurren en el cerebro durante la meditación
- ◆ Identificar los diferentes tipos de meditación y las técnicas de meditación guiada y cómo se aplican en la práctica de Yoga
- ◆ Profundizar en el concepto de Mindfulness, sus métodos y diferencias con la meditación
- ◆ Ahondar sobre Savasana, cómo guiar una relajación, los diferentes tipos y adaptaciones
- ◆ Identificar los primeros pasos en Yoga Nidra y su aplicación en la práctica de Yoga

# 03

## Dirección del curso

TECH Universidad FUNDEPOS tiene el gran compromiso con sus estudiantes de ofrecerles una educación de calidad y garantizarles aumentar sus expectativas laborales. Por ello, ha realizado de manera cuidadosa la selección del cuadro docente de este programa. De esta forma, los participantes aprenderán de los mejores expertos en este campo, quienes les compartirán a profundidad las respuestas Neurológicas que se generan durante la ejecución de técnicas de meditación y Relajación en el ejercicio del Yoga.



“

*Aprende de los mejores profesionales en activo del yoga y conviértete en un experto en Relajación por medio de esta actividad”*

## Directora Invitada Internacional

Siendo la **Directora de profesores y Jefa de formación** de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el **yoga terapéutico**, contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como **terapeuta e instructora** en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la **creación y dirección de programas de yoga**, desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardíacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.



## Dña. Galliano, Dianne

---

- Directora del Instituto de Yoga Integral, Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland

“

*Gracias a TECH Universidad FUNDEPOS podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### **Dña. Escalona García, Zoraida**

- ♦ Vicepresidenta de la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- ♦ Fundadora del método Air Core (clases que combinan TRX y/o entrenamiento funcional con Yoga)
- ♦ Formadora en Yoga Terapéutico
- ♦ Máster en Investigación en Inmunología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Ciencias Forenses por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Ciencias Biológicas por la UAM
- ♦ Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial y Yoga y Cáncer
- ♦ Curso en Monitor Pilates Suelo
- ♦ Curso en Fitoterapia y nutrición
- ♦ Curso en Profesor de meditación



## Profesores

### D. Ferrer, Ricardo

- ♦ Director de la Escuela Centro de Luz
- ♦ Director de la Escuela Nacional de Reiki Evolutivo
- ♦ Instructor de *Hot Yoga* en el Centro de Luz
- ♦ Formador de Instructores de *Power Yoga*
- ♦ Formador de Monitores de Yoga
- ♦ Formador de Ashtanga Yoga y Yoga Progresivo
- ♦ Instructor de Tai Chi y Chi Kung
- ♦ Instructor de *Body Intelligence Yoga*
- ♦ Instructor de *Sup Yogao*

“

*Aprovecha la oportunidad  
para conocer los últimos  
avances en esta materia para  
aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este programa ha sido cuidadosamente diseñado para ofrecer a los alumnos una experiencia educativa de primer nivel, sumergiéndolos en el temario más vanguardista y actual del panorama académico. Así, los participantes tendrán la oportunidad de explorar las bases neurofisiológicas de las Técnicas Meditativas y de Relajación, adquiriendo un conocimiento profundo y actualizado sobre los últimos avances en este campo. Y es que, en esta capacitación online, el egresado profundizará en las Bases Neurológicas en las Técnicas Meditativas y de Relajación mediante el temario más exhaustivo, elaborado por expertos en exclusiva para TECH Universidad FUNDEPOS.



“

*Profundiza en los mantras y sus beneficios durante la actividad del Yoga con esta exhaustiva titulación académica de TECH Universidad FUNDEPOS”*

## Módulo 1. Técnicas meditativas y de relajación

- 1.1. Mantras
  - 1.1.1. ¿Qué son?
  - 1.1.2. Beneficios
  - 1.1.3. Mantras de apertura
  - 1.1.4. Mantras de cierre
- 1.2. Aspectos internos del Yoga
  - 1.2.1. Pratyahara
  - 1.2.2. Dharana
  - 1.2.3. Dhyana
  - 1.2.4. Samadhi
- 1.3. Meditación
  - 1.3.1. Definición
  - 1.3.2. Postura
  - 1.3.3. Beneficios
  - 1.3.4. Contraindicaciones
- 1.4. Ondas cerebrales
  - 1.4.1. Definición
  - 1.4.2. Clasificación
  - 1.4.3. Del sueño a la vigilia
  - 1.4.4. Durante la meditación
- 1.5. Tipos de meditación
  - 1.5.1. Espiritual
  - 1.5.2. Visualización
  - 1.5.3. Budista
  - 1.5.4. Movimiento
- 1.6. Técnicas de meditación 1
  - 1.6.1. Meditación para conseguir tu anhelo
  - 1.6.2. Meditación del corazón
  - 1.6.3. Meditación Kokyuhoo
  - 1.6.4. Meditación sonrisa interna





- 1.7. Técnicas de meditación 2
  - 1.7.1. Meditación limpieza chakras
  - 1.7.2. Meditación amabilidad amoros
  - 1.7.3. Meditación regalos del presente
  - 1.7.4. Meditación en silencio
- 1.8. Mindfulness
  - 1.8.1. Definición
  - 1.8.2. ¿En qué consiste?
  - 1.8.3. Como aplicarlo
  - 1.8.4. Técnicas
- 1.9. Relajación/savAsanas
  - 1.9.1. Postura de cierre de las clases
  - 1.9.2. Como hacerla y ajustes
  - 1.9.3. Beneficios
  - 1.9.4. Como guiar una relajación
- 1.10. Yoga nidra
  - 1.10.1. ¿Qué es yoga nidra?
  - 1.10.2. ¿Cómo es una sesión?
  - 1.10.3. Fases
  - 1.10.4. Ejemplo de sesión



*Da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Bases Neurológicas en las Técnicas Meditativas y de Relajación”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

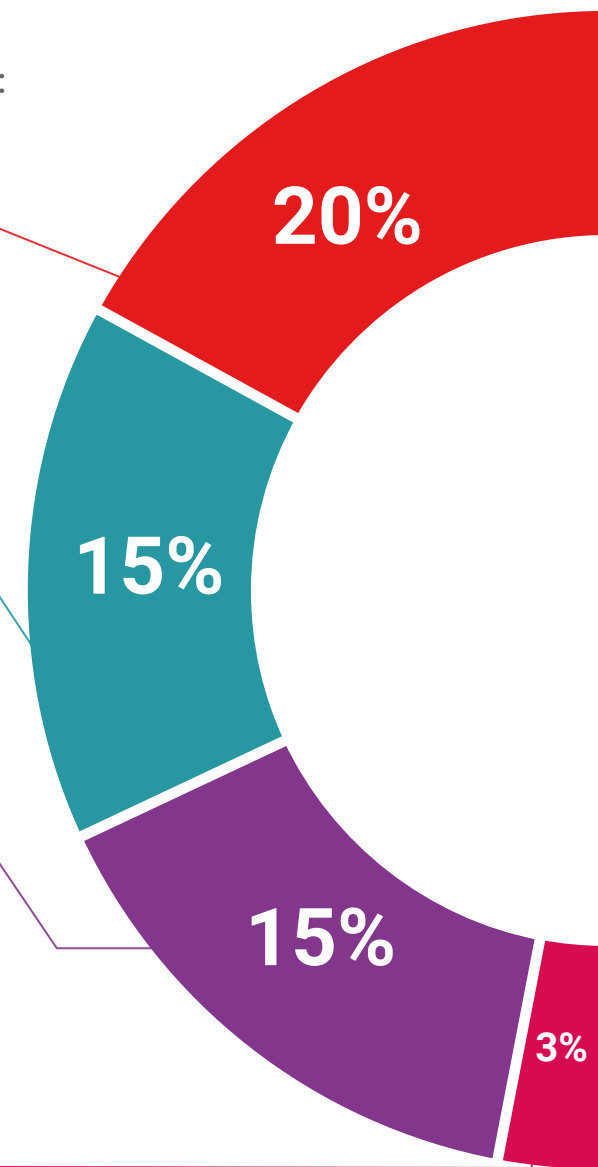
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

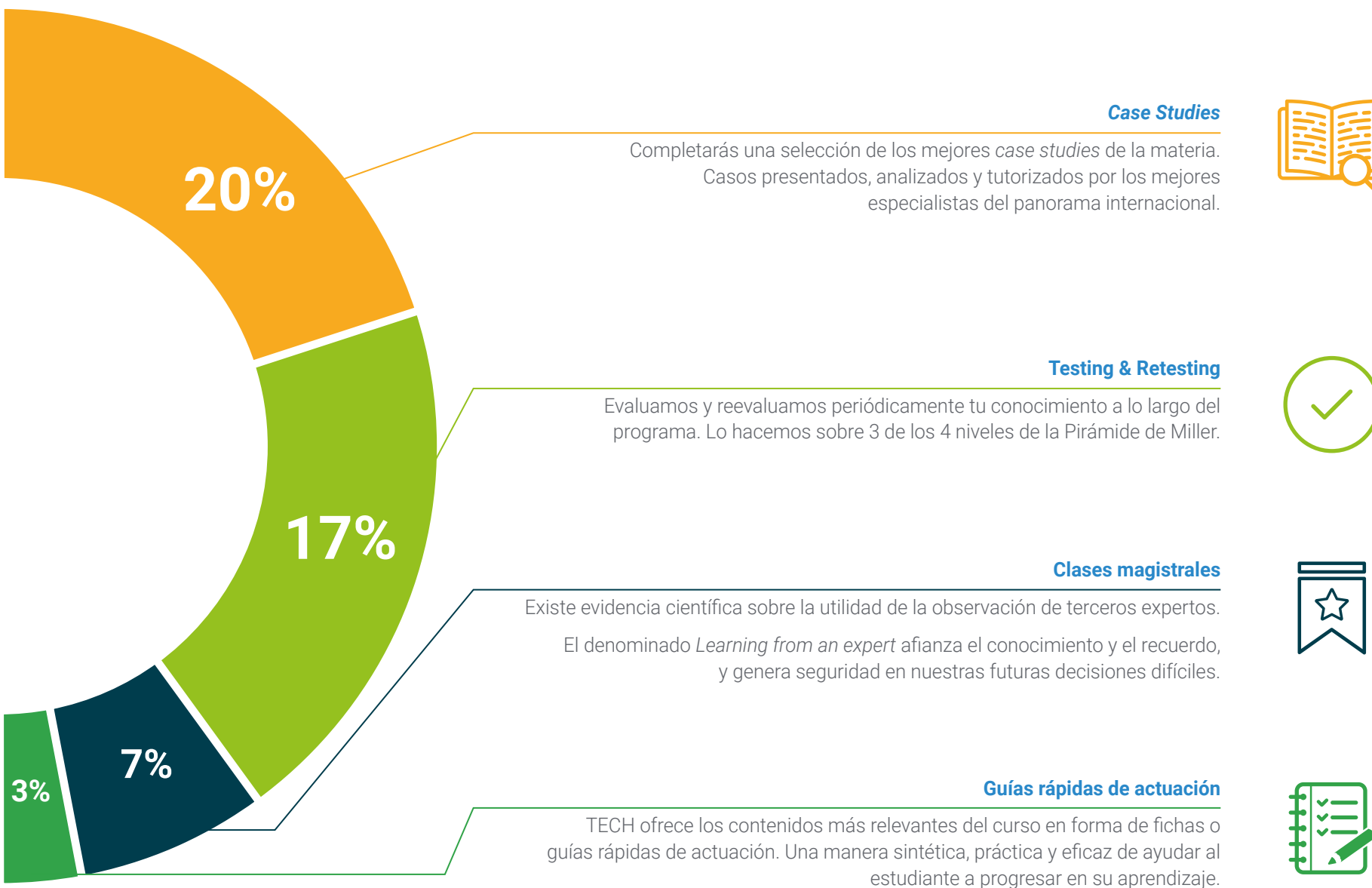
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Bases Neurológicas en las Técnicas Meditativas y de Relajación garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

*Supera con éxito este programa y  
recibe tu titulación universitaria sin  
desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Curso Universitario en Bases Neurológicas en las Técnicas Meditativas y de Relajación** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Bases Neurológicas en las Técnicas Meditativas y de Relajación**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Bases Neurológicas en  
las Técnicas Meditativas  
y de Relajación

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Bases Neurológicas en las Técnicas Meditativas y de Relajación

