

# Curso Universitario

## Vídeo-análisis Aplicable al Tenis

Avalado por la NBA





## Curso Universitario Vídeo-análisis Aplicable al Tenis

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/video-analisis-aplicable-tenis](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/video-analisis-aplicable-tenis)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El Vídeo-análisis es una herramienta esencial para el Tenis moderno. Desde la evaluación de la técnica hasta la identificación de patrones de juego y la retroalimentación de entrenamiento, esta tecnología se postula como una forma efectiva para mejorar el rendimiento del jugador. Es por ello que el profesional deportivo encontrará en esta titulación una oportunidad única de actualización, mediante la cual examinará la manera de emplear el Vídeo-análisis y otras herramientas tecnológicas que proporcionan nuevas metodologías de trabajo a los tenistas. Sin duda, una especialización de alto valor tanto para perfeccionar el desempeño en la pista como para incrementar la capacidad táctica. Y todo bajo una modalidad 100% online que brinda un itinerario educativo individualizado altamente eficaz.



“

*La oportunidad perfecta para actualizarte  
en la aplicabilidad de las tecnologías  
más innovadoras en el Tenis”*

El sector tenístico se encuentra a la vanguardia del deporte, evolucionando al mismo ritmo que la tecnología. No en vano, se trata de una disciplina en la que marcar la diferencia se ha convertido en un desafío, por lo que cada vez son más las academias de competición y clubes que implementan en su uso diario herramientas tecnológicas para aportar un valor añadido a sus jugadores. Una de ellas es el Vídeo-análisis, que permite evaluar el rendimiento del tenista y proporcionar retroalimentación específica y detallada. Al revisar los videos de los partidos y entrenamientos, los entrenadores pueden identificar los errores comunes y desarrollar un plan de entrenamiento concreto para abordar estos problemas.

Bajo este contexto nace el Curso Universitario en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis, que se posiciona como una especialización que aumentará el bagaje del entrenador, permitiéndole proporcionar a los jugadores información valiosa sobre los aspectos en los que deben mejorar según el estudio del Vídeo-análisis. Para ello, examinará los objetivos que persigue esta tecnología y sus beneficios para perfeccionar la capacidad táctica, ya sea en la altura de la pelota, la mejora de la profundidad o las zonas de servicio.

Pero esta titulación va aún más allá y ofrece un recorrido por otras tecnologías que tienen una gran presencia hoy, tanto en la pista de Tenis como en las rutinas de entrenamiento del jugador. Y lo mejor es que el profesional deportivo podrá actualizarse con todas las garantías de la mano de la mayor universidad online del mundo. En este sentido, tendrá la oportunidad de desarrollar el Curso Universitario desde donde desee y con avanzadas lecciones en la materia diseñadas por un prestigioso equipo docente.

Este **Curso Universitario en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información deportiva y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Serás toda una referencia en el empleo del Vídeo-análisis en el Tenis, proporcionando a los jugadores valiosas indicaciones para que mejoren su rendimiento”*



“

*Fortalece las capacidades técnicas del tenista a través del Vídeo-análisis mediante una titulación imprescindible”*

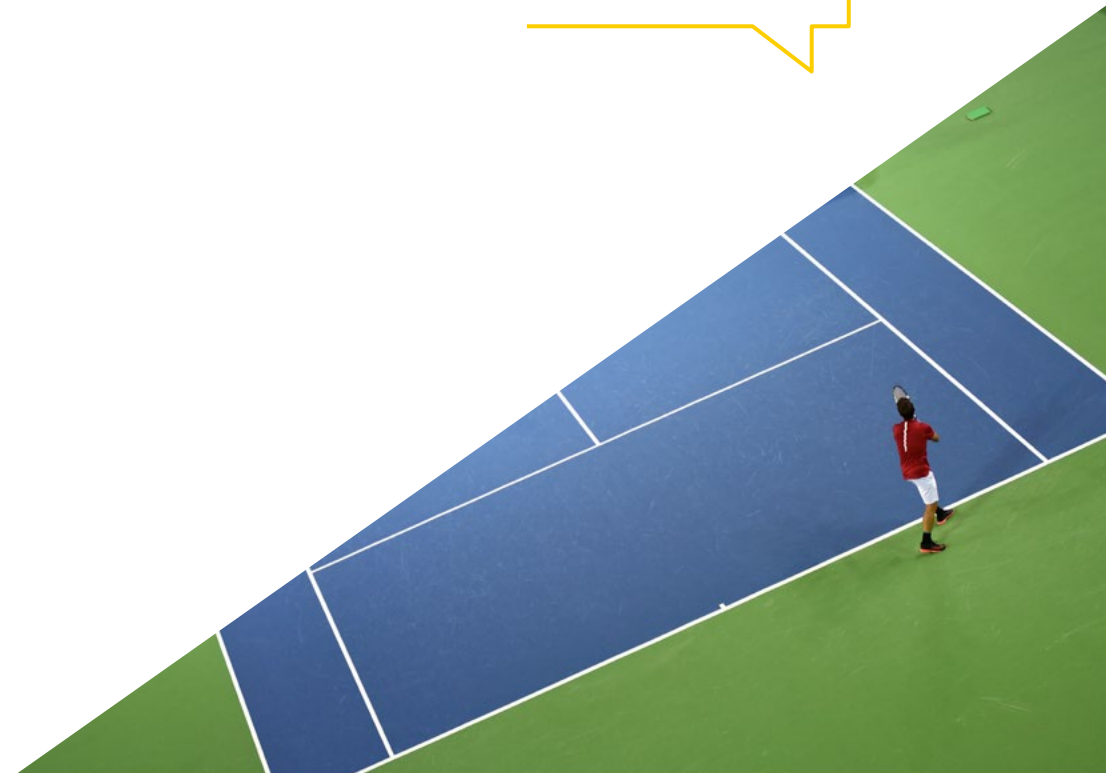
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Benefíciate de la metodología innovadora que TECH pone a tu disposición para facilitar tu recorrido en el Vídeo-análisis aplicado al Tenis.*

*Convierte a tus jugadores en maestros del juego en altura de la pelota gracias a tus herramientas actualizadas de entrenamiento.*



# 02 Objetivos

Dado que cada vez son más las tecnologías que están permitiendo a los jugadores marcar la diferencia en la pista de Tenis, esta titulación busca dotar al profesional deportivo de las últimas herramientas diseñadas para que el tenista perfeccione su táctica y rendimiento. Con tal fin, abordará el concepto de Vídeo-análisis y los beneficios que conlleva para el jugador, recorriendo todos los aspectos técnicos que se pueden mejorar gracias a este formato tecnológico.





“

*El objetivo de esta titulación es convertirte en un entrenador a la última en las innovaciones tecnológicas más avanzadas en el Tenis”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Distinguir en las etapas que existen en la formación del tenista y saber cómo trabajar en cada una de ellas
- ♦ Conocer la normativa del tenis y saber cómo aplicarla
- ♦ Comprender la figura del entrenador de tenis desde un punto de vista ético y moral, y entender el papel crucial que juega el aspecto mental en los jugadores de tenis
- ♦ Profundizar en la preparación física necesaria que debe llevar un tenista y en la prevención de lesiones
- ♦ Concienciar de la importancia de la tecnología en el tenis actual y analizar la evolución de la misma





## Objetivos específicos

---

- ♦ Ahondar en la utilización de la tecnología en el tenis, su importancia y su evolución
- ♦ Entender cómo influye en el tenista el empleo de la tecnología y de la inteligencia artificial
- ♦ Identificar la posible utilización de la tecnología durante el entrenamiento
- ♦ Comprender qué es el videoanálisis y la función que desempeña en el tenista
- ♦ Familiarizarse con los implementos que puede utilizar el tenista durante el entrenamiento

“

*Aborda las mejores estrategias de empleo de tecnologías en solo 150 horas de la mejor especialización integral en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis”*



# 03

## Dirección del curso

Los mejores expertos del mundo del Tenis que el alumnado pueda imaginar se postularán como su referencia en este Curso Universitario. De esta forma, se servirán de la valiosísima experiencia de ilustres entrenadores que han convertido a numerosos jugadores en Cracks de este deporte, trabajando en algunas de las academias tenísticas profesionales más reconocidas del mundo. Por si fuera poco, todas las dudas sobre los contenidos que han diseñado quedarán aclaradas con rapidez a través del Campus Virtual .



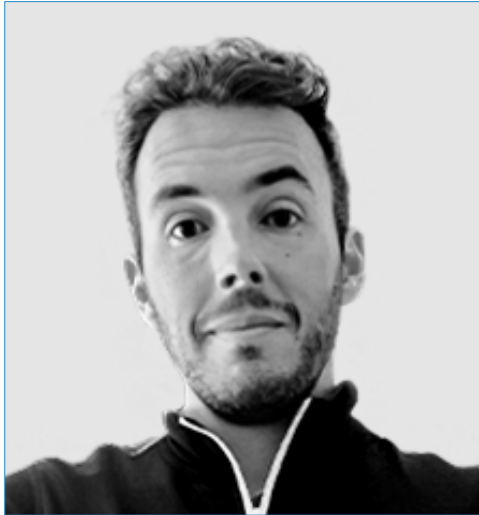


“

*Sírvete de la experiencia de prestigiosos expertos que han convertido a numerosos jugadores en Cracks del Tenis mediante el Vídeo-análisis”*



## Dirección



### D. Ramos Camacho, Alejandro

- ♦ Entrenador de Tenis en la Rafa Nadal Academy
- ♦ Entrenador en la Academia de Tenis JMO
- ♦ Entrenador en el Club de Tenis Valle de Aridane
- ♦ Graduado en Magisterio de Educación Primaria
- ♦ Monitor Nacional por la Real Federación Española de Fútbol
- ♦ RPT Nivel 2

## Profesores

### D. Zapata, Óscar

- ♦ Dietista y Entrenador de Tenis
- ♦ Entrenador de Tenis en la Rafa Nadal Academy
- ♦ Monitor de Tenis en Cet Alcalá
- ♦ Grado Superior en Dietética
- ♦ Máster en Nutrición Deportiva
- ♦ Máster en Personal Trainer

### D. Gazivoda, Petar

- ♦ Gerente de Tecnología en la Rafa Nadal Academy
- ♦ Entrenador de Tenis en la Catalunya Tennis Academy
- ♦ Entrenador de Tenis en el Club Sánchez-Casal
- ♦ Licenciado en Administración de Empresas y Tecnología



# 04

## Estructura y contenido

A lo largo de este Curso Universitario, el alumno disfrutará de un itinerario educativo individualizado que le coloca en el centro del proceso de aprendizaje. En esta línea, todo cuanto necesita para lanzar su carrera profesional lo tendrá a un clic en el Campus Virtual. En esta plataforma accederá sin ningún tipo de restricción al catálogo de recursos más completo y avanzado sobre el Vídeo-análisis en el Tenis, consultando materiales presentados en forma de vídeos, esquemas interactivos y mucho más.







“

*Analiza en solo 6 semanas de período académico y mediante dinámicos recursos como vídeos o esquemas interactivos la evolución histórica de la tecnología en el Tenis”*

## Módulo 1. Tecnología aplicable al tenis y al videoanálisis

- 1.1. La evolución de la tecnología, consideraciones generales y aplicables al tenis
  - 1.1.1. Importancia de la tecnología en el deporte en la actualidad
  - 1.1.2. La evolución de la tecnología en el tenis a lo largo de la historia
  - 1.1.3. Tipos de tecnologías aplicables en el tenis
  - 1.1.4. Metodología tecnológica
- 1.2. La importancia de la tecnología y la innovación en el tenis y sus beneficios
  - 1.2.1. La tecnología, su aplicabilidad al tenis y su importancia
  - 1.2.2. Objetivos del implemento de las nuevas tecnologías en el tenis
  - 1.2.3. Beneficios del uso de la tecnología en el tenis
  - 1.2.4. I+D+I en la industria del tenis
- 1.3. La tecnología en la cancha de tenis
  - 1.3.1. Evolución de las pistas de tenis a lo largo de la historia
  - 1.3.2. Pistas de tenis actuales y su tecnología
  - 1.3.3. Publicidad en la pista de tenis
  - 1.3.4. Tecnología en los materiales de tenis
- 1.4. El ojo de halcón y otros sistemas de arbitraje
  - 1.4.1. Qué es el ojo de halcón
  - 1.4.2. ¿Cómo se utiliza el ojo de halcón?
  - 1.4.3. Beneficios del uso del ojo de halcón en la competición
  - 1.4.4. ¿Cuándo tengo derecho a usar el ojo de halcón?
  - 1.4.5. Otros sistemas de arbitraje
- 1.5. La raqueta de tenis, su evolución y el implemento de la tecnología en la misma
  - 1.5.1. Tipos de raqueta existentes
  - 1.5.2. Evolución de la raqueta de tenis a lo largo de la historia
  - 1.5.3. La raqueta de tenis dependiendo del estilo de jugador
  - 1.5.4. Nuevas tecnologías existentes en las raquetas de tenis
- 1.6. El cordaje, evolución y tipos dependiendo del estilo de juego
  - 1.6.1. Importancia del cordaje para los jugadores de tenis
  - 1.6.2. Evolución del cordaje a lo largo de la historia
  - 1.6.3. Tipos de cordaje y clasificación
  - 1.6.4. Tensión y tipos de cordaje dependiendo del estilo de juego del jugador de tenis







- 1.7. Qué es el videoanálisis y sus beneficios en los jugadores de tenis
  - 1.7.1. Concepto de videoanálisis
  - 1.7.2. Objetivos del videoanálisis en jugadores de tenis
  - 1.7.3. Beneficios para jugadores y entrenadores en el uso del videoanálisis
  - 1.7.4. El videoanálisis y la táctica
- 1.8. La indumentaria, la pelota de tenis y su evolución e implemento de la tecnología
  - 1.8.1. Evolución de la indumentaria en el tenis a lo largo de la historia
  - 1.8.2. Tipos de zapatillas dependiendo de la superficie de la pista de tenis
  - 1.8.3. Evolución de la pelota de tenis a lo largo de la historia
  - 1.8.4. Tipos de pelota de tenis y clasificación de las mismas dependiendo de la velocidad
- 1.9. Ejemplos prácticos en el uso de la tecnología y el videoanálisis en el trabajo de la técnica
  - 1.9.1. Análisis y mejora de los golpes de fondo mediante el videoanálisis
  - 1.9.2. Análisis y mejora del servicio mediante el videoanálisis
  - 1.9.3. Análisis y mejora de las voleas mediante el videoanálisis
  - 1.9.4. Otros aspectos técnicos mediante el videoanálisis
- 1.10. Ejemplos prácticos en el uso de la tecnología y el videoanálisis en el trabajo de la táctica
  - 1.10.1. El video-análisis y la mejora en la altura de la pelota. Ejercicios para corregirlo
  - 1.10.2. El video-análisis y la mejora de la profundidad. Ejercicios para corregirlo
  - 1.10.3. El video-análisis y las direcciones de la pelota. Ejercicios para mejorarlo
  - 1.10.4. El video-análisis y la mejora de las zonas de servicio. Ejercicios para mejorarlo

“ Este completísimo temario no se deja atrás conceptos clave como el cordaje o el implemento de la tecnología en la indumentaria o la pelota”

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**. Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el *New England Journal of Medicine*.







“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“ *Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera* ”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis**

Creditos: **ECTS: 6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**

**Avalado por la NBA**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Vídeo-análisis Aplicable al Tenis

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



# Curso Universitario

## Vídeo-análisis Aplicable al Tenis

Avalado por la NBA

