

Curso Universitario

Vídeo-análisis Aplicable al Tenis

Avalado por la NBA



tech
universidad



Curso Universitario

Vídeo-análisis Aplicable al Tenis

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/video-analisis-aplicable-tenis

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

El Vídeo-análisis es una herramienta esencial para el Tenis moderno. Desde la evaluación de la técnica hasta la identificación de patrones de juego y la retroalimentación de entrenamiento, esta tecnología se postula como una forma efectiva para mejorar el rendimiento del jugador. Es por ello que el profesional deportivo encontrará en esta titulación una oportunidad única de actualización, mediante la cual examinará la manera de emplear el Vídeo-análisis y otras herramientas tecnológicas que proporcionan nuevas metodologías de trabajo a los tenistas. Sin duda, una especialización de alto valor tanto para perfeccionar el desempeño en la pista como para incrementar la capacidad táctica. Y todo bajo una modalidad 100% online que brinda un itinerario educativo individualizado altamente eficaz.



“

*La oportunidad perfecta para actualizarte
en la aplicabilidad de las tecnologías
más innovadoras en el Tenis”*

El sector tenístico se encuentra a la vanguardia del deporte, evolucionando al mismo ritmo que la tecnología. No en vano, se trata de una disciplina en la que marcar la diferencia se ha convertido en un desafío, por lo que cada vez son más las academias de competición y clubes que implementan en su uso diario herramientas tecnológicas para aportar un valor añadido a sus jugadores. Una de ellas es el Vídeo-análisis, que permite evaluar el rendimiento del tenista y proporcionar retroalimentación específica y detallada. Al revisar los videos de los partidos y entrenamientos, los entrenadores pueden identificar los errores comunes y desarrollar un plan de entrenamiento concreto para abordar estos problemas.

Bajo este contexto nace el Curso Universitario en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis, que se posiciona como una especialización que aumentará el bagaje del entrenador, permitiéndole proporcionar a los jugadores información valiosa sobre los aspectos en los que deben mejorar según el estudio del Vídeo-análisis. Para ello, examinará los objetivos que persigue esta tecnología y sus beneficios para perfeccionar la capacidad táctica, ya sea en la altura de la pelota, la mejora de la profundidad o las zonas de servicio.

Pero esta titulación va aún más allá y ofrece un recorrido por otras tecnologías que tienen una gran presencia hoy, tanto en la pista de Tenis como en las rutinas de entrenamiento del jugador. Y lo mejor es que el profesional deportivo podrá actualizarse con todas las garantías de la mano de la mayor universidad online del mundo. En este sentido, tendrá la oportunidad de desarrollar el Curso Universitario desde donde desee y con avanzadas lecciones en la materia diseñadas por un prestigioso equipo docente.

Este **Curso Universitario en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información deportiva y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Serás toda una referencia en el empleo del Vídeo-análisis en el Tenis, proporcionando a los jugadores valiosas indicaciones para que mejoren su rendimiento”

“

Fortalece las capacidades técnicas del tenista a través del Vídeo-análisis mediante una titulación imprescindible”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Benefíciate de la metodología innovadora que TECH pone a tu disposición para facilitar tu recorrido en el Vídeo-análisis aplicado al Tenis.

Convierte a tus jugadores en maestros del juego en altura de la pelota gracias a tus herramientas actualizadas de entrenamiento.



02 Objetivos

Dado que cada vez son más las tecnologías que están permitiendo a los jugadores marcar la diferencia en la pista de Tenis, esta titulación busca dotar al profesional deportivo de las últimas herramientas diseñadas para que el tenista perfeccione su táctica y rendimiento. Con tal fin, abordará el concepto de Vídeo-análisis y los beneficios que conlleva para el jugador, recorriendo todos los aspectos técnicos que se pueden mejorar gracias a este formato tecnológico.



“

El objetivo de esta titulación es convertirte en un entrenador a la última en las innovaciones tecnológicas más avanzadas en el Tenis”



Objetivos generales

- ♦ Distinguir en las etapas que existen en la formación del tenista y saber cómo trabajar en cada una de ellas
- ♦ Conocer la normativa del tenis y saber cómo aplicarla
- ♦ Comprender la figura del entrenador de tenis desde un punto de vista ético y moral, y entender el papel crucial que juega el aspecto mental en los jugadores de tenis
- ♦ Profundizar en la preparación física necesaria que debe llevar un tenista y en la prevención de lesiones
- ♦ Concienciar de la importancia de la tecnología en el tenis actual y analizar la evolución de la misma





Objetivos específicos

- ♦ Ahondar en la utilización de la tecnología en el tenis, su importancia y su evolución
- ♦ Entender cómo influye en el tenista el empleo de la tecnología y de la inteligencia artificial
- ♦ Identificar la posible utilización de la tecnología durante el entrenamiento
- ♦ Comprender qué es el videoanálisis y la función que desempeña en el tenista
- ♦ Familiarizarse con los implementos que puede utilizar el tenista durante el entrenamiento

“

Aborda las mejores estrategias de empleo de tecnologías de la mejor especialización integral en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis”

03

Dirección del curso

Los mejores expertos del mundo del Tenis que el alumnado pueda imaginar se postularán como su referencia en este Curso Universitario. De esta forma, se servirán de la valiosísima experiencia de ilustres entrenadores que han convertido a numerosos jugadores en Cracks de este deporte, trabajando en algunas de las academias tenísticas profesionales más reconocidas del mundo. Por si fuera poco, todas las dudas sobre los contenidos que han diseñado quedarán aclaradas con rapidez a través del Campus Virtual .





“

Sírvete de la experiencia de prestigiosos expertos que han convertido a numerosos jugadores en Cracks del Tenis mediante el Vídeo-análisis”

Dirección



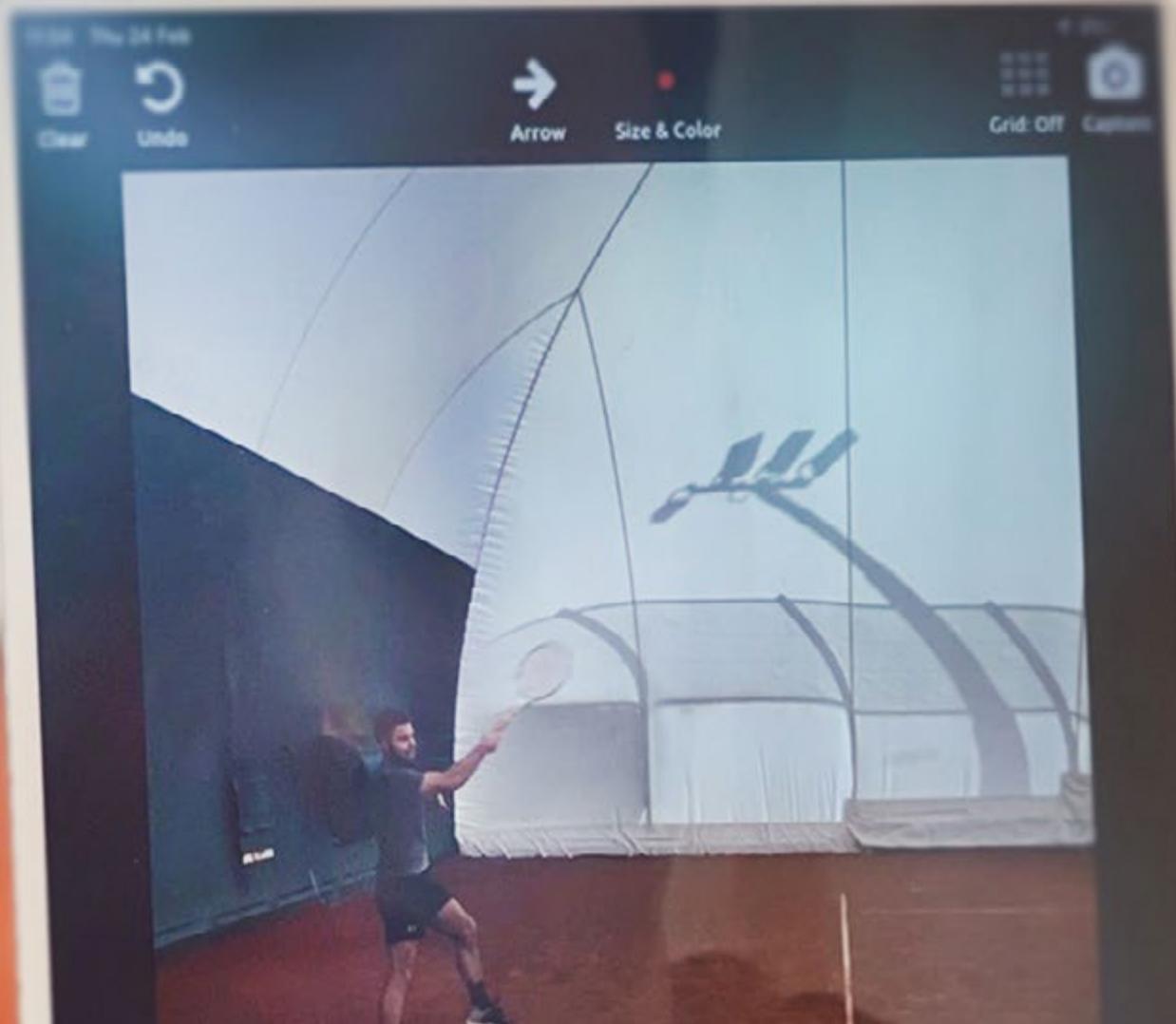
D. Ramos Camacho, Alejandro

- ♦ Entrenador de Tenis en la Rafa Nadal Academy
- ♦ Entrenador en la Academia de Tenis JMO
- ♦ Entrenador en el Club de Tenis Valle de Aridane
- ♦ Graduado en Magisterio de Educación Primaria
- ♦ Monitor Nacional por la Real Federación Española de Fútbol
- ♦ RPT Nivel 2

Profesores

D. Manzano, Adrián

- ♦ Profesor de Tenis Club de Tenis-Pádel Alcobendas
- ♦ Director de la Escuela de Tenis ProAM Tennis Academy
- ♦ National Professional por el International Coaches Institute
- ♦ Entrenador Nacional de Tenis por la Real Federación Española de Tenis
- ♦ Diplomado en Dirección de Instalaciones Deportivas por la Universidad Católica Santa Teresa de Jesús de Ávila



04

Estructura y contenido

A lo largo de este Curso Universitario, el alumno disfrutará de un itinerario educativo individualizado que le coloca en el centro del proceso de aprendizaje. En esta línea, todo cuanto necesita para lanzar su carrera profesional lo tendrá a un clic en el Campus Virtual. En esta plataforma accederá sin ningún tipo de restricción al catálogo de recursos más completo y avanzado sobre el Vídeo-análisis en el Tenis, consultando materiales presentados en forma de vídeos, esquemas interactivos y mucho más.



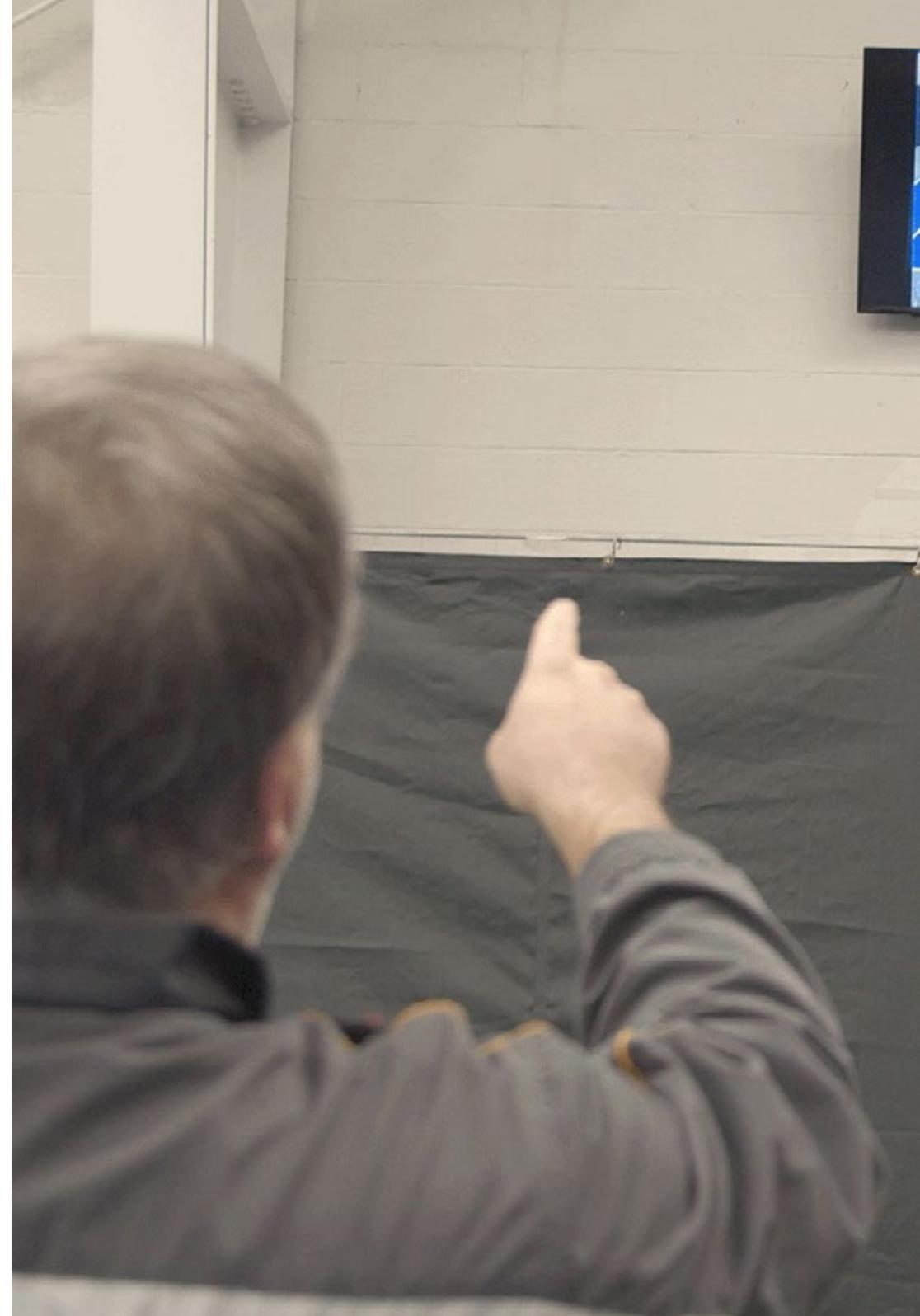


“

Analiza en solo 6 semanas de período académico y mediante dinámicos recursos como vídeos o esquemas interactivos la evolución histórica de la tecnología en el Tenis”

Módulo 1. Tecnología aplicable al tenis y al videoanálisis

- 1.1. La evolución de la tecnología en el tenis
 - 1.1.1. Importancia de la tecnología en el deporte en la actualidad
 - 1.1.2. La evolución de la tecnología en el tenis a lo largo de la historia
 - 1.1.3. Tipos de tecnologías aplicables en el tenis
 - 1.1.4. Metodología tecnológica
- 1.2. La tecnología y la innovación en el tenis y sus beneficios
 - 1.2.1. La tecnología, su aplicabilidad al tenis y su importancia
 - 1.2.2. Objetivos del implemento de las nuevas tecnologías en el tenis
 - 1.2.3. Beneficios del uso de la tecnología en el tenis
 - 1.2.4. I+D+I en la industria del tenis
- 1.3. La tecnología en la cancha de tenis
 - 1.3.1. Evolución de las pistas de tenis a lo largo de la historia
 - 1.3.2. Pistas de tenis actuales y su tecnología
 - 1.3.3. Publicidad en la pista de tenis
 - 1.3.4. Tecnología en los materiales de tenis
- 1.4. El ojo de halcón y otros sistemas de arbitraje
 - 1.4.1. Qué es el ojo de halcón
 - 1.4.2. ¿Cómo se utiliza el ojo de halcón?
 - 1.4.3. Beneficios del uso del ojo de halcón en la competición
 - 1.4.4. ¿Cuándo tengo derecho a usar el ojo de halcón?
 - 1.4.5. Otros sistemas de arbitraje
- 1.5. La raqueta de tenis, su evolución y el implemento de la tecnología en la misma
 - 1.5.1. Tipos de raqueta existentes
 - 1.5.2. Evolución de la raqueta de tenis a lo largo de la historia
 - 1.5.3. La raqueta de tenis dependiendo del estilo de jugador
 - 1.5.4. Nuevas tecnologías existentes en las raquetas de tenis
- 1.6. El cordaje, evolución y tipos dependiendo del estilo de juego
 - 1.6.1. Importancia del cordaje para los jugadores de tenis
 - 1.6.2. Evolución del cordaje a lo largo de la historia
 - 1.6.3. Tipos de cordaje y clasificación
 - 1.6.4. Tensión y tipos de cordaje dependiendo del estilo de juego del jugador de tenis





- 1.7. El video-análisis y sus beneficios en los jugadores de tenis
 - 1.7.1. Concepto de videoanálisis
 - 1.7.2. Objetivos del videoanálisis en jugadores de tenis
 - 1.7.3. Beneficios para jugadores y entrenadores en el uso del videoanálisis
 - 1.7.4. El videoanálisis y la táctica
- 1.8. La indumentaria, la pelota de tenis y su evolución e implemento de la tecnología
 - 1.8.1. Evolución de la indumentaria en el tenis a lo largo de la historia
 - 1.8.2. Tipos de zapatillas dependiendo de la superficie de la pista de tenis
 - 1.8.3. Evolución de la pelota de tenis a lo largo de la historia
 - 1.8.4. Tipos de pelota de tenis y clasificación de las mismas dependiendo de la velocidad
- 1.9. Ejemplos prácticos en el uso de la tecnología y el video-análisis en el trabajo de la técnica
 - 1.9.1. Análisis y mejora de los golpes de fondo mediante el videoanálisis
 - 1.9.2. Análisis y mejora del servicio mediante el videoanálisis
 - 1.9.3. Análisis y mejora de las voleas mediante el videoanálisis
 - 1.9.4. Otros aspectos técnicos mediante el videoanálisis
- 1.10. Ejemplos prácticos en el uso de la tecnología y el video-análisis en el trabajo de la táctica
 - 1.10.1. El video-análisis y la mejora en la altura de la pelota. Ejercicios para corregirlo
 - 1.10.2. El video-análisis y la mejora de la profundidad. Ejercicios para corregirlo
 - 1.10.3. El video-análisis y las direcciones de la pelota. Ejercicios para mejorarlo
 - 1.10.4. El video-análisis y la mejora de las zonas de servicio. Ejercicios para mejorarlo

“ Este completísimo temario no se deja atrás conceptos clave como el cordaje o el implemento de la tecnología en la indumentaria o la pelota”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Vídeo-análisis Aplicable al Tenis**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Vídeo-análisis
Aplicable al Tenis

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Vídeo-análisis Aplicable al Tenis

Avalado por la NBA



tech
universidad