

Curso Universitario

Táctica en el Voleibol Profesional

Avalado por la NBA





Curso Universitario Táctica en el Voleibol Profesional

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/tactica-voleibol-profesional

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La especialización de los jugadores de voleibol ha llevado a otro nivel a este deporte profesional. Eso a su vez ha influido en el perfeccionamiento de los sistemas de juego y su elección acorde a las características de cada deportista y equipo en conjunto. Partir de un conocimiento profundo sobre la táctica es esencial para los futuros técnicos que deseen adentrarse en este deporte. Por esta razón, TECH presenta esta propuesta 100% online que aporta un aprendizaje avanzado sobre la disposición de juego, la elección del sistema y las variantes existentes. Todo con un material didáctico avanzado al que podrá acceder cómodamente, las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.





“

Un Curso Universitario 100% online, sin clases con horarios fijos y la flexibilidad que necesitas para realizarla”

Desde que un jugador se inicia en el voleibol con un sistema de juego básico hasta que llega a poder dominar los sistemas combinados de ataque sucede un proceso largo de entrenamiento y especialización. Un recorrido que llevará al deportista a poder jugar en la máxima categoría internacional.

Alcanzar dicha meta es el objetivo de todo jugador de voleibol, pero también lo es el de un técnico. Por eso, es preciso que tenga un profundo conocimiento sobre el juego, los sistemas a emplear y la táctica más adecuada, atendiendo a las características individuales y de su rival. Una amplitud de posibilidades que recoge este Curso Universitario en Táctica en el Voleibol Profesional en tan solo 6 semanas.

Se trata de un programa avanzado con una perspectiva teórico-práctica sobre las diferentes alternativas existentes para la disposición de los jugadores en cancha, el método de elección adecuado de una estrategia para concluir con éxito ataques contra bloqueos o la rectificación ante una recepción insatisfactoria. Todo complementado por numeroso material didáctico adicional, que conforma la biblioteca de recursos multimedia de esta titulación.

Asimismo, gracias al sistema Relearning, el alumnado afianzará el aprendizaje de los nuevos conceptos y obtendrá una enseñanza mucho más efectiva, donde no imperan las largas horas de estudio y memorización.

TECH ofrece, así, una oportunidad de poder crecer profesionalmente mediante un Curso Universitario cómodo y flexible, que da la libertad al egresado de poder autogestionar su tiempo y compatibilizar las responsabilidades personales diarias con una enseñanza de primera categoría.

Este **Curso Universitario en Táctica en el Voleibol Profesional** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- » El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Educación Física y en el Voleibol Profesional
- » Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información técnica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- » Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- » Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- » Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- » La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Una titulación universitaria de horas lectivas intensivas que te adentra de manera atractiva en la Táctica en el Voleibol Profesional”

“

Elige correctamente el sistema de juego de tu equipo, según la técnica de tu rival. Descubre cómo hacerlo con éxito en este Curso Universitario”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

El sistema Relearning te permitirá reducir las horas de estudio y memorización y afianzar los conceptos claves de este programa.

Profundiza cuando y como desees en la especialización de los jugadores y la mejora en la disposición en la fase de ataque.

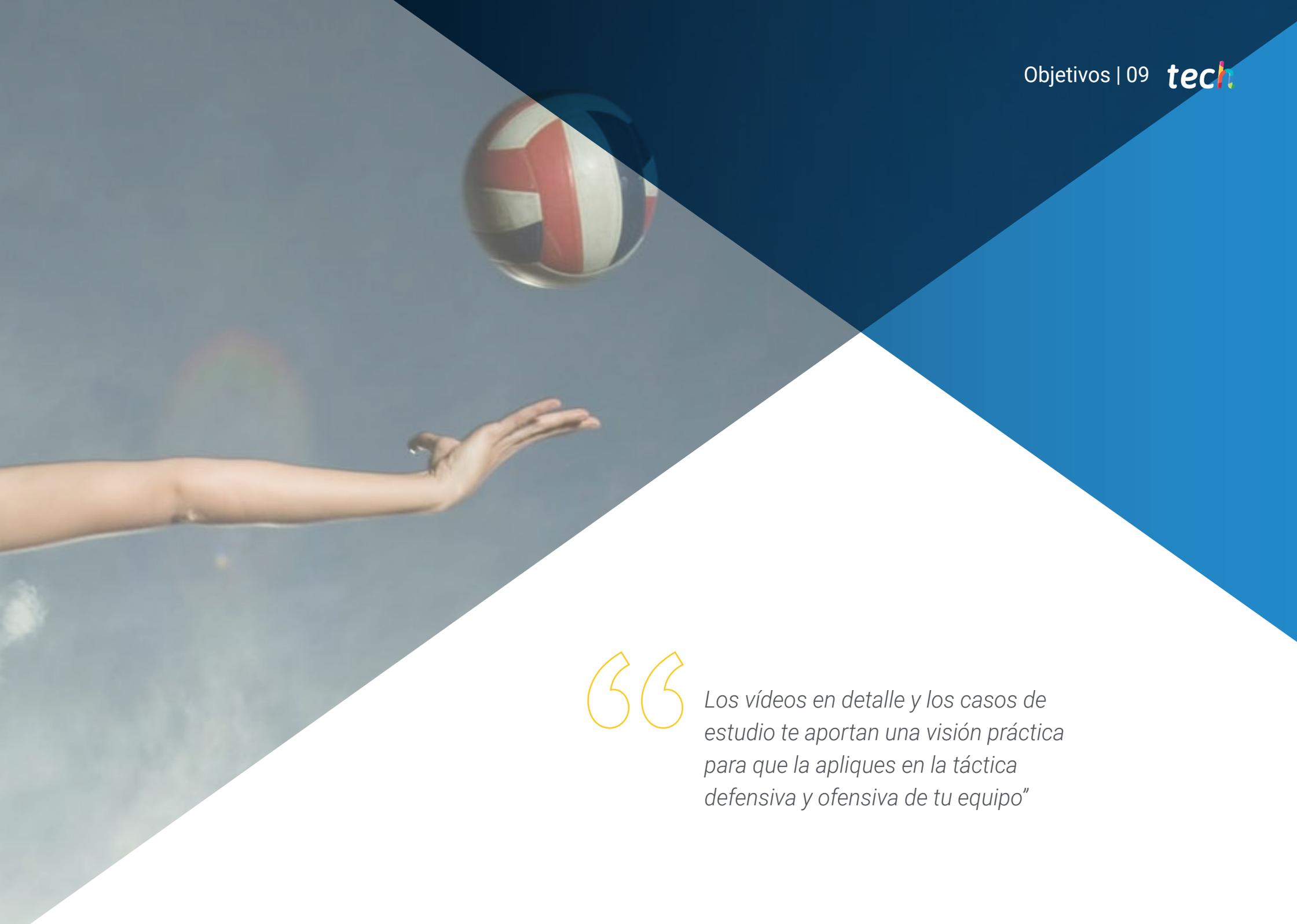


02

Objetivos

Este Curso Universitario ofrece un itinerario académico de 6 semanas de duración con el principal objetivo de acercar al profesional la información más destacada sobre la Táctica en el Voleibol Profesional. Para lograrlo, TECH pone a disposición herramientas pedagógicas en las que emplea la última tecnología aplicada a la enseñanza y que darán una óptica práctica y cercana sobre los sistemas de juego en este deporte.





“

Los vídeos en detalle y los casos de estudio te aportan una visión práctica para que la apliques en la táctica defensiva y ofensiva de tu equipo”



Objetivos generales

- » Planificar entrenamientos específicos para el pleno desarrollo del jugador de voleibol
- » Estructurar entrenamientos generales para la consecución de objetivos de un equipo
- » Aplicar estrategias de recuperación adaptadas a las necesidades del deportista
- » Evaluar y desarrollar las capacidades del jugador para llevarlas a su máximo potencial
- » Dirigir el área de entrenamiento en un equipo de alto nivel
- » Desarrollar la correcta preparación física de un jugador





Objetivos específicos

- » Abordar los sistemas de juego empleados en el voleibol y los métodos de entrenamiento
- » Profundizar en las tácticas de saque, recepción y ofensiva y su práctica en la cancha
- » Indagar en los complejos estratégicos y su entrenamiento en el voleibol
- » Explicar las diferentes opciones de elección del sistema de juego en función de la técnica del rival



Ahonda con este programa en los principales métodos de entrenamiento de los sistemas de juego más efectivos en el Voleibol Profesional”

03

Dirección del curso

El profesorado que conforma esta titulación universitaria posee una amplia trayectoria profesional como jugador y técnico en el Voleibol. Una experiencia tanto fuera como dentro de la cancha que queda reflejado en un temario que pone en el foco en la táctica empleada por los equipos de élite. Una visión actual y renovada, que le permitirá al alumnado poder crecer profesionalmente en esta disciplina deportiva.



“

Cuentas con un excelente equipo de profesionales que conocer a la perfección como trabajar y elegir la táctica adecuada en un equipo de voleibol”

Dirección



Dña. Tabeayo Martínez, Nerea

- » Jugadora del Voley Murcia
- » Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la UCAM – Universidad Católica San Antonio de Murcia
- » Entrenadora de Voleibol nivel 1



04

Estructura y contenido

El plan de estudios de este Curso Universitario es una muestra de que en tan solo horas el alumnado será capaz de obtener el conocimiento más avanzado sobre la táctica y sus variantes aplicadas al Voleibol Profesional. Todo, además, complementado con material didáctico innovador (vídeo resúmenes, vídeos en detalle, lecturas y actividades) a las que podrá acceder cómodamente, en cualquier momento del día, desde un móvil, tablet u ordenador con conexión a internet.





“

Indaga cuando quieras en todas las variantes tácticas existentes en el voleibol de primer nivel”

Módulo 1. Táctica

- 1.1. Concepto de táctica y sistemas de juego
 - 1.1.1. ¿Qué es?
 - 1.1.2. Sistemas de juego
 - 1.1.3. Importancia
 - 1.1.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.2. Disposición y especialización de los jugadores
 - 1.2.1. Roles de juego
 - 1.2.2. Especialización funcional
 - 1.2.3. Especialización posicional
 - 1.2.4. Universalidad vs. Especialización
- 1.3. Táctica del saque
 - 1.3.1. Tipos de saque
 - 1.3.2. Objetivo
 - 1.3.3. Selección del saque
 - 1.3.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.4. Táctica de recepción
 - 1.4.1. Variantes tácticas
 - 1.4.2. Objetivo
 - 1.4.3. Selección táctica
 - 1.4.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.5. Táctica ofensiva
 - 1.5.1. Tipos de ataque
 - 1.5.2. Objetivo
 - 1.5.3. Selección de ataque
 - 1.5.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.6. Táctica defensiva
 - 1.6.1. Variantes tácticas
 - 1.6.2. Objetivo
 - 1.6.3. Selección táctica
 - 1.6.4. ¿Cómo entrenarlo?



- 1.7. Táctica del bloqueo
 - 1.7.1. Tipos de bloqueo
 - 1.7.2. Objetivo: Táctica ofensiva o defensiva
 - 1.7.3. Selección
 - 1.7.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.8. Fases del juego
 - 1.8.1. ¿Qué son?
 - 1.8.2. Fase ofensiva
 - 1.8.3. Fase defensiva
 - 1.8.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.9. Complejos estratégicos (K0, K1, K2, etc.)
 - 1.9.1. ¿Qué son los complejos estratégicos?
 - 1.9.2. K0, K1 y K2
 - 1.9.3. K2 y K4
 - 1.9.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.10. Elección del sistema de juego
 - 1.10.1. Capacidad técnica
 - 1.10.2. Condiciones físicas-antropométricas
 - 1.10.3. Táctica del rival
 - 1.10.4. Agentes externos y tipo de competición



¿Sabes aplicar correctamente los complejos estratégicos en tu equipo? Mejóralos con este Curso Universitario impartido por especialistas del Voleibol”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Táctica en el Voleibol Profesional garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Táctica en el Voleibol Profesional** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Táctica en el Voleibol Profesional**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Táctica en el Voleibol
Profesional

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Táctica en el Voleibol Profesional

Avalado por la NBA



tech
universidad