

Curso Universitario

Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto

Avalado por la NBA



tech
universidad



Curso Universitario

Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/ciencias-deporte/curso-universitario/tactica-colectiva-ofensiva-baloncesto



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01 Presentación

La preparación exhaustiva de la táctica ofensiva en el Baloncesto le permitirá al equipo tener mayores posibilidades de éxito y competir a un nivel más elevado. Por esta razón, es esencial que los entrenadores dominen todas las estrategias posibles en cancha y solventar aquellas de gran complejidad. Por este motivo, TECH ha diseñado esta titulación 100% online que ofrece al alumnado un aprendizaje esencial sobre el juego de espaldas al aro, los bloqueos, el juego de *arriving* y las jugadas en los últimos segundos. Todo esto, a través de un completo temario elaborado por técnicos que han desempeñado sus funciones en equipos profesionales en esta modalidad deportiva. Una enseñanza única que tan solo ofrece esta institución académica, la universidad digital más grande del mundo.



“

*Un Curso Universitario 100% online en
Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto
que te permitirá crecer profesionalmente
como entrenador”*

Desde transiciones de balón rápida, los tiros de larga distancia hasta el juego bajo aro, la táctica ofensiva cuenta con una variedad de posibilidades y ha evolucionado en el mundo del Baloncesto gracias a entrenadores que han sido capaces de diseñar estrategias innovadoras y efectivas. En este escenario, por tanto, al margen de los jugadores es clave que el técnico domine esta faceta del deporte con maestría.

Ante esta realidad y la imperante progresión de esta modalidad deportiva, TECH ha diseñado este Curso Universitario en Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto de 6 semanas de duración y con un contenido planificado y desarrollado por un excelente equipo docente.

Se trata de un temario que presenta numerosos recursos pedagógicos que aportan un mayor atractivo y dinamismo a este periodo de aprendizaje. Así, a través de vídeo resúmenes, vídeos en detalle, lecturas especializadas y simulaciones de casos de estudio, el alumnado profundizará en situaciones de juego mano a mano, en los diferentes sistemas ofensivos en el 5x5 o el manejo el ataque ante los últimos segundo de un cuarto o partido.

Además, gracias al sistema *Relearning*, basado en la reiteración continuada de los conceptos clave, el egresado conseguirá una enseñanza mucho más eficiente, sin invertir largas horas al estudio y la memorización.

El egresado está, así, ante una ocasión idónea para progresar profesionalmente en el ámbito del *basket* mediante una propuesta universitaria que se caracteriza por la calidad de su contenido y su flexibilidad para cursarlo. Y es que, el estudiante tan solo necesita de un dispositivo electrónico con conexión a internet para visualizar, en cualquier momento del día, el contenido alojado en la plataforma virtual.

Este **Curso Universitario en Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto** aplicada al Baloncesto contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Baloncesto del más alto nivel
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Con este programa estarás al día de las claves para conseguir que el sistema táctico ofensivo funcione”

“

Profundiza en los sistemas ofensivos más efectivos en el Baloncesto 5x5 desde la comodidad de tu hogar”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Indaga cuando lo desees en los detalles y spacing en el juego de espaldas al aro y las últimas tendencias.

Conviértete en todo un experto en el uso efectivo del bloqueo directo e indirecto en el Baloncesto.



02 Objetivos

Este Curso Universitario ha sido diseñado para ofrecer al profesional del mundo del Baloncesto el conocimiento más actual sobre la Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto a través de herramientas pedagógicas audiovisuales de alta calidad. De esta forma, el egresado incrementará sus competencias y habilidades para la dirección técnica de equipos, especialmente en la faceta de ataque y presentando las mejores opciones de juego en situaciones especiales de último segundo.





“

Ahonda desde una perspectiva teórico-práctica en la lectura de balance defensivo y el uso de arriving para conectar con otros elementos ofensivos”



Objetivos generales

- ♦ Fomentar la creatividad en el ataque y la capacidad de improvisar ante situaciones cambiantes
- ♦ Enseñar cómo trabajar en equipo y aprovechar las fortalezas individuales para un juego ofensivo eficiente
- ♦ Trabajar en la lectura de la defensa contraria y el reconocimiento de oportunidades para explotar sus debilidades
- ♦ Preparar a los jugadores para enfrentar situaciones desafiantes y responder adecuadamente a los cambios en la estrategia del rival
- ♦ Estar al tanto de las últimas investigaciones y avances en fisioterapia deportiva para garantizar una práctica basada en la evidencia
- ♦ Promover la importancia de la prevención de lesiones y la fisioterapia como una herramienta para mejorar el rendimiento y prolongar la carrera de los jugadores de baloncesto
- ♦ Promover la condición física adecuada para este tipo de juego, con énfasis en la resistencia, velocidad y agilidad necesarias para competir en media cancha



Indaga en las tácticas de ataque, los bloqueos y cortes para generar ventaja ofensiva”





Objetivos específicos

- ♦ Formar entrenadores y jugadores con un profundo conocimiento de los sistemas y estrategias de juego en equipo para el ataque ofensivo
- ♦ Desarrollar habilidades para implementar sistemas de juego colectivo que optimicen el rendimiento ofensivo del equipo
- ♦ Aprender a utilizar el espacio de manera efectiva y a crear oportunidades de anotación mediante la circulación del balón y el movimiento sin balón
- ♦ Potenciar la toma de decisiones tácticas en el ataque, incluyendo el uso de bloqueos y cortes para generar ventajas ofensivas
- ♦ Trabajar en la comunicación y sincronización entre los jugadores para lograr una ejecución fluida de las jugadas ofensivas
- ♦ Establecer un enfoque basado en la mejora continua, donde el análisis y la retroalimentación constante permitan optimizar las tácticas ofensivas
- ♦ Desarrollar competencias para enfrentar diferentes sistemas defensivos y adaptar la táctica colectiva ofensiva según el rival
- ♦ Contribuir al desarrollo de equipos ofensivamente eficientes y efectivos, capaces de enfrentar desafíos en competiciones y alcanzar el éxito deportivo

03

Dirección del curso

En su máxima por ofrecer una enseñanza de calidad, TECH ha llevado a cabo un proceso de selección riguroso de todos y cada uno de los docentes que integran sus programas. De esta forma, el egresado cuenta con un temario que ha sido confeccionado por un excelente profesorado que ha desempeñado funciones de entrenador profesional en el mundo del Baloncesto al más alto nivel. Además, dada la cercanía del profesorado, el egresado tendrá la oportunidad de resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.



“

Incrementa tu conocimiento sobre Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto de la mano de extraordinarios entrenadores profesionales de este deporte”

Dirección



D. Castro Martínez, Iago

- ♦ Entrenador en el Celta Baloncesto
- ♦ Entrenador del Cáceres Basket Primera FEB
- ♦ Entrenador Ayudante Club Baloncesto Breogán
- ♦ Entrenador Ayudante ADBA Liga Femenina Avilés
- ♦ Campeón Copa Princesa
- ♦ Campeón Liga Primera FEB
- ♦ Ascenso a Liga Endesa con Breogán Lugo
- ♦ Maestro de Educación Primaria en la Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Máster en Psicología Deportiva en SIPD
- ♦ Técnico Superior de deportes especializado en Baloncesto
- ♦ Entrenador Superior de Baloncesto
- ♦ Entrenador FIBA



D. Fernández López, Diego

- Director deportivo de BVM en Mieres
- Entrenador jefe de Women's League y U19 en BK Amager
- Entrenador jefe Liga Tercera FEB en Santo Domingo
- Entrenador jefe 1st Division y U19, Hørsholm 79ers Basketball
- Director Deportivo y entrenador en el Club de BaloncestoCambre
- Entrenador Superior Baloncesto por la Federación Española de Baloncesto
- Máster en Psicología Deportiva de alto Rendimiento por Unisport
- Máster en Coaching Ejecutivo por Unisport
- Licenciado en Sociología por la Universidad de A Coruña

04

Estructura y contenido

El temario de esta titulación universitaria ha sido desarrollado para ofrecer al alumnado un conocimiento avanzado sobre la Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto. Para ello, TECH facilita píldoras multimedia, casos de estudio y lecturas especializadas que le permitirá al egresado ahondar en los conceptos clave, las habilidades y estrategias para lograr un juego en ataque exitoso. Un aprendizaje que podrá ser adquirido, además, de forma eficiente gracias al método *Relearning*, basado en la reiteración continuada del contenido más determinante de este programa.



“

Dispones del material didáctico más completo del panorama académico actual para que estés al tanto de los avances en Táctica Colectiva Ofensiva”

Módulo 1. Táctica colectiva ofensiva

- 1.1. “El todo suma más que la suma de sus partes”. Hábito + método
 - 1.1.1. Hábito + método
 - 1.1.2. Claridad de conceptos y el poder de la repetición
 - 1.1.3. Preparar al equipo para ganar cada 1x1 que exista
- 1.2. Dominar lo invisible colectivamente
 - 1.2.1. La atención a los detalles. La clave para conseguir que el sistema funcione
 - 1.2.2. Spacing, timing y trabajos previos ofensivos
 - 1.2.3. Metodología y énfasis para conseguir afianzar estos conceptos
- 1.3. El bloqueo directo. Rey de la generación de ventajas
 - 1.3.1. Uso del bloqueo directo en el baloncesto actual
 - 1.3.2. Tipos, timing, roles y spacing de bloqueo directo
 - 1.3.3. Creación y uso de ventajas diferidas para el juego de bloqueo directo
- 1.4. Bloqueos indirectos. La cima de la cohesión colectiva
 - 1.4.1. Uso del bloqueo indirecto en el baloncesto actual
 - 1.4.2. El bloqueo directo, ¿elemento de enlace o de finalización?
 - 1.4.3. Tipos, timing, roles y spacing de bloqueo indirecto
- 1.5. El juego de espaldas al aro. ¿Cosa de unos pocos?
 - 1.5.1. Detalles y spacing en el juego de espaldas al aro. Tendencias actuales
 - 1.5.2. El juego de espaldas tras bloqueo directo
 - 1.5.3. El juego de espaldas tras bloqueo indirecto
- 1.6. Mano a mano y “screen the screener”. Elementos de fluidez
 - 1.6.1. Tipos de mano a mano
 - 1.6.2. Tipos de situaciones “screen the screener”
 - 1.6.3. Elementos de fluidez en el juego. Elegir dónde poner foco distracción
- 1.7. El juego de contraataque. Los primeros segundos
 - 1.7.1. Inicio del contraataque. Box-out + outlet pass
 - 1.7.2. Spacing + conceptos de juego colectivo en contraataque
 - 1.7.3. Tiempos de contraataque





- 1.8. El juego de arriving. ¿Llegar jugando o jugar llegando?
 - 1.8.1. Lectura de balance defensivo y early offense
 - 1.8.2. Spacing de juego en arriving
 - 1.8.3. Conectar arriving con bloqueo directo, bloqueo indirecto y poste bajo
- 1.9. Juego de 5x5. Conceptos y sistemas, prolongación de los jugadores
 - 1.9.1. Los sistemas ofensivos. La prolongación de los jugadores
 - 1.9.2. Elección y creación de sistemas. ¿Por qué? ¿Cuándo? ¿Cómo? ¿Dónde?
 - 1.9.3. Agrupar y conectar conceptos. Atención a detalles. Dominar lo invisible
- 1.10. Situaciones especiales de últimos segundos y situaciones ATO
 - 1.10.1. Lectura y conocimiento de los propios jugadores
 - 1.10.2. Conocimiento previo del rival para atacar debilidades
 - 1.10.3. Tipos de situaciones ATO

“ Gracias a los casos de estudio profundizarás en las situaciones especiales en los últimos segundos y como solventarlas con éxito”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

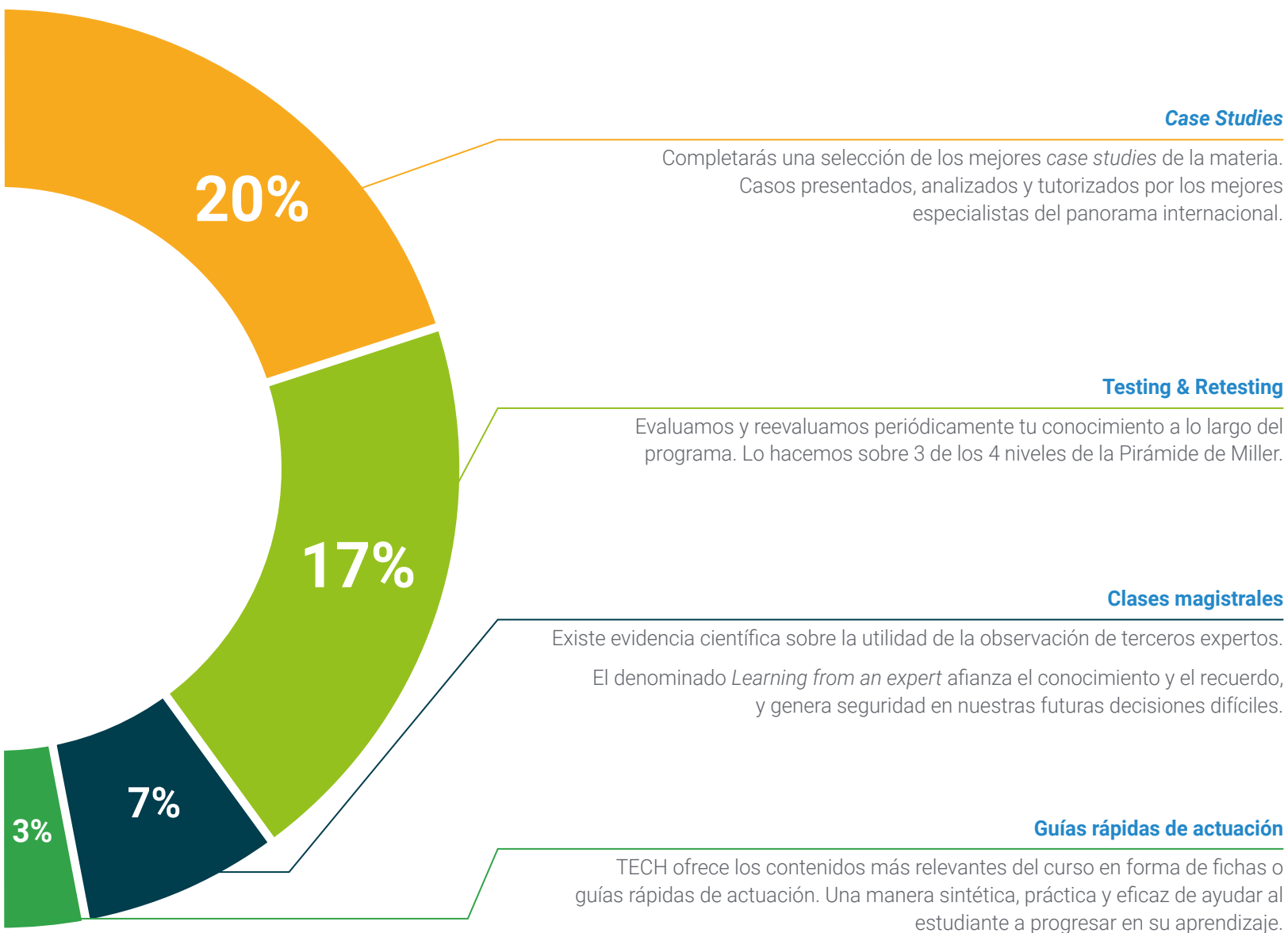
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06 Titulación

Este programa en Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto

Avalado por la NBA



tech
universidad