

# Curso Universitario

## Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis

Avalado por la NBA





## Curso Universitario Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/patron-juego-tactica-estrategia-tenis](http://www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/patron-juego-tactica-estrategia-tenis)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Cada jugador de Tenis posee un estilo de juego único, por lo que es importante que desarrollen una estrategia adecuada para aprovechar al máximo sus habilidades. Pero los tenistas más exitosos son aquellos capaces de leer y analizar el juego de su oponente y ajustar su actuación en consecuencia. Por este motivo, los entrenadores deben aportarles todas las claves para perfeccionar su capacidad analítica, consolidándose este programa como una oportunidad única. Mediante él, el profesional deportivo examinará las diferentes situaciones en un partido, estilos de juego y progresiones tácticas. Todo con el objetivo de llevar a sus jugadores hacia la victoria. Además, esta valiosa especialización se cursará de modo completamente online.



“

*Domina todos los aspectos relacionados con el Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en el Tenis gracias a este Curso Universitario”*

Son numerosos los factores que llevan a vencer al oponente en un partido de Tenis. Si bien tienen un papel relevante aspectos como la técnica o la condición física, se ha demostrado fundamental el desarrollo de una avanzada visión analítica. En este sentido, el tenista debe ir cambiando la planificación y ejecución de su juego en la cancha según las condiciones que se vayan dando en el encuentro. Esto le permitirá obtener una ventaja competitiva frente a su adversario que resultará decisiva de cara a consagrarle como ganador.

Por ello, una especialización que ponga el foco en el Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en el Tenis es hoy en día muy valiosa para los profesionales deportivos, por lo que TECH les ofrece actualizarse en la materia con todas las garantías. De este modo, el alumnado emprenderá un exhaustivo recorrido por las distintas progresiones tácticas y estratégicas de un tenista, tanto las más básicas como las realizadas por los jugadores de élite.

Además, los estudiantes analizarán el concepto del Ojo Dominante y su importancia en el Tenis, determinando también las mejores estrategias tácticas en la modalidad de dobles. Sin duda, una especialización de alto nivel cuyas competencias catapultarán al alumno en su carrera profesional. De hecho, TECH pone a su disposición un avanzado Campus Virtual mediante el que podrá acceder a la mayor biblioteca digital de recursos sobre los patrones de juego en este deporte, los cuales podrá consultar en cualquier momento del día.

Este **Curso Universitario en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información deportiva y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Si buscas una titulación con la que analizar las diferentes situaciones de juego que acontecen en un partido de Tenis, en el que desarrollarás la especialización más integral con TECH”*

“

*Descubre los beneficios de actualizarte con una metodología que contiene los mejores recursos pedagógicos, ordenados de forma reiterada y dirigida, sobre Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en el Tenis”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Obtén avanzadas competencias a nivel táctico sobre cómo se debe jugar correctamente dependiendo de la posición en la pista.*

*Identifica el concepto del Ojo Dominante y su importancia en la esfera tenística mediante una titulación imprescindible.*



# 02 Objetivos

El diseño del programa de este Curso Universitario permitirá al profesional deportivo adquirir con éxito las competencias más avanzadas para actualizarse en el Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis. En esta línea, especializándose mediante esta titulación diferenciará cada uno de los 3 conceptos mencionados, perfeccionando sus conocimientos tácticos sobre los planteamientos más adecuados en un partido según el momento de juego. Además, la perspectiva global del título facilitará que afronte con solvencia cualquier desafío de índole estratégica, lo que redundará en beneficio de sus jugadores.





“

*Los objetivos del Curso Universitario garantizarán que manejes con maestría los estilos de juego que concurren en un partido de Tenis”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Distinguir en las etapas que existen en la formación del tenista y saber cómo trabajar en cada una de ellas
- ♦ Conocer la normativa del tenis y saber cómo aplicarla
- ♦ Comprender la figura del entrenador de tenis desde un punto de vista ético y moral, y entender el papel crucial que juega el aspecto mental en los jugadores de tenis
- ♦ Profundizar en la preparación física necesaria que debe llevar un tenista y en la prevención de lesiones
- ♦ Concienciar de la importancia de la tecnología en el tenis actual y analizar la evolución de la misma





## Objetivos específicos

---

- Entender el concepto de patrón de juego, táctica y estrategia y diferenciar entre cada uno de ellos
- Conocer las situaciones de juego existentes
- Comprender a nivel táctico cómo se debe jugar correctamente dependiendo de la posición en la pista y la bola que se recibe
- Ahondar en la táctica en la modalidad de dobles
- Identificar el concepto del ojo dominante y su importancia

“

*Profundiza en la táctica en la modalidad de dobles en base a un temario con las últimas novedades en este campo”*

# 03

## Dirección del curso

Dado que los elementos tácticos y estratégicos en el Tenis son objeto de cada vez mayor interés por parte de los profesionales deportivos, TECH ha reunido en este Curso Universitario a un equipo docente con el que las expectativas de los alumnos quedarán sobrepasadas. En este caso, los estudiantes se servirán de la valiosísima experiencia de profesores de renombre internacional que han preparado a tenistas de élite con excelentes resultados. Así, se han posicionado como la mejor referencia existente en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis, consagrándose en academias de Tenis de calibre mundial. Estos expertos han diseñado cada uno de los temas, incorporando todos los conceptos esenciales en los que deberá profundizar el matriculado.



“

*Sírvete de las claves de ilustres expertos que han entrenado a grandes tenistas de élite y perfeccionado sus patrones de juego”*

## Dirección



### D. Ramos Camacho, Alejandro

- ♦ Entrenador de Tenis en la Rafa Nadal Academy
- ♦ Entrenador en la Academia de Tenis JMO
- ♦ Entrenador en el Club de Tenis Valle de Aridane
- ♦ Graduado en Magisterio de Educación Primaria
- ♦ Monitor Nacional por la Real Federación Española de Fútbol
- ♦ RPT Nivel 2

## Profesores

### D. Manzano, Adrián

- ♦ Profesor de Tenis Club de Tenis-Pádel Alcobendas
- ♦ Director de la Escuela de Tenis ProAM Tennis Academy
- ♦ National Professional por el International Coaches Institute
- ♦ Entrenador Nacional de Tenis por la Real Federación Española de Tenis
- ♦ Diplomado en Dirección de Instalaciones Deportivas por la Universidad Católica Santa Teresa de Jesús de Ávila



# 04

## Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis incorpora la visión más integral y actualizada sobre esta materia que el alumno puede hallar en el mercado, algo que posiciona al título frente a otros. Asimismo, esta experiencia académica brinda al estudiante un itinerario educativo individualizado en el que, mediante la reiteración de los recursos, irá interiorizando todas las ideas que tras finalizar el programa contribuirán a lanzar su carrera.





“

*El extenso catálogo de recursos académicos del Campus Virtual te permitirá analizar largo y tendido los tipos de patrones de juego existentes y la identidad de cada jugador”*

## Módulo 1. Patrón de juego, táctica y estrategia

- 1.1. Diferenciación entre patrón de juego, táctica y estrategia
  - 1.1.1. Conceptos generales de patrón de juego
  - 1.1.2. Conceptos generales de táctica
  - 1.1.3. Conceptos generales de estrategia
  - 1.1.4. Diferenciación entre patrón de juego, táctica y estrategia
- 1.2. Estrategias y visión positiva en el juego de individuales
  - 1.2.1. Definición de estrategia
  - 1.2.2. La estrategia en el tenis
  - 1.2.3. Conceptos estratégicos a tener en cuenta a la hora de plantear un partido
  - 1.2.4. Estrategias más usadas en el tenis
- 1.3. Patrón de juego, clasificación e identidad del jugador
  - 1.3.1. Definición de patrón de juego
  - 1.3.2. Tipos de patrones o estilos de juego
  - 1.3.3. Identidad del jugador
  - 1.3.4. Perfil del jugador contrario, cómo identificarlo y cómo llevar a cabo la táctica y estrategia dependiendo del mismo
- 1.4. La táctica y características generales
  - 1.4.1. Definición de táctica e importancia
  - 1.4.2. Evolución de la táctica a lo largo de la historia del tenis
  - 1.4.3. Principios de la táctica
  - 1.4.4. Táctica profesional
- 1.5. Las situaciones de juego, las jugadas en el tenis y sus tipos
  - 1.5.1. Qué es una situación de juego
  - 1.5.2. Situaciones de juego existentes
  - 1.5.3. Definición de las jugadas del tenis
  - 1.5.4. Tipos de jugadas
- 1.6. Consideraciones tácticas del juego de fondo
  - 1.6.1. Introducción al juego de fondo
  - 1.6.2. Zonas de la pista en el juego de fondo y cómo jugar desde cada una de ellas
  - 1.6.3. Objetivos desde cada zona de la pista
  - 1.6.4. Consejos para jugar con una correcta táctica en el juego de fondo





- 1.7. Consideraciones tácticas del juego de red
  - 1.7.1. Introducción al juego de red
  - 1.7.2. Los primeros cuatro golpes y la aproximación a la red
  - 1.7.3. Cubrir el *passing-shot*
  - 1.7.4. Dónde jugar la volea
- 1.8. Consideraciones tácticas del servicio y la devolución
  - 1.8.1. Aspectos tácticos generales del servicio
  - 1.8.2. Intención táctica con el servicio
  - 1.8.3. Zonas de servicio
  - 1.8.4. Aspectos tácticos generales de la devolución
- 1.9. Táctica y estrategia en la modalidad de dobles
  - 1.9.1. El juego de dobles y su evolución táctica
  - 1.9.2. Visión moderna de la táctica de dobles
  - 1.9.3. Situaciones del juego de dobles
  - 1.9.4. Tipos de jugadas en el juego de dobles
- 1.10. Lateralidad y aplicabilidad táctica
  - 1.10.1. Qué es la lateralidad, concepto y significado
  - 1.10.2. Lateralidad homogénea y heterogénea
  - 1.10.3. Importancia en el tenis e identificación del tipo de lateralidad
  - 1.10.4. Empleo de la táctica en función de la lateralidad propia y del rival

“

*Un completísimo plan de estudios a cuyos temas podrás acceder desde donde quieras con tu Tablet o PC, consultando cualquier duda a los docentes”*

06

# Titulación

Este programa en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





## Curso Universitario

Patrón de Juego, Táctica  
y Estrategia en Tenis

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis

Avalado por la NBA

