

Curso Universitario

Gestión en los Equipos de Voleibol

Avalado por la NBA



tech
universidad



Curso Universitario Gestión en los Equipos de Voleibol

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/gestion-equipos-voleibol

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

El buen rendimiento individual y colectivo en un equipo conduce a la cohesión grupal, pero detrás de este éxito deportivo está la adecuada gestión del plantel durante toda la temporada. Sin duda, una labor esencial de los profesionales que integran el *staff* técnico que ayuda a la fijación de objetivos, evita la improvisación y mejora los resultados. Por eso, este programa se adentra en los modelos de planificación deportiva, las fases de aprendizaje de un jugador, las estrategias para la dirección de grupos y la evaluación del rendimiento. Todo mediante una titulación 100% online, impartida por profesionales del Voleibol, que llevarán al alumnado a obtener la información más destacada y relevante en la gestión de un equipo en esta disciplina deportiva.



“

Define la estrategia de dirección que quieres llevar y aplícala con en tu equipo de voleibol gracias al temario actualizado que te proporciona TECH”

El voleibol es una de las modalidades deportivas en las que existe una fuerte dependencia mutua para poder lograr sumar punto a punto un set hasta conseguir la victoria. Una sucesión de jugadas, de disposiciones tácticas y estrategias que son cuidadosamente entrenadas aplicando una adecuada planificación por parte del cuerpo técnico.

Un trabajo que cada vez está más profesionalizado y que se guía por las últimas novedades incorporadas por los equipos de élite. Un escenario que lleva a los futuros técnicos del Voleibol a estar al tanto de las tendencias tácticas, pero también en la importante gestión de un equipo. Centrándose en esta línea, el alumnado accederá la información más relevante sobre la Gestión en los Equipos de Voleibol.

Se trata de un programa avanzado que guiará al egresado hacia las principales estrategias de planificación, adquiriendo todos los recursos y medios necesarios para poder diseñar la suya propia de principio a fin. Además, esta instrucción le llevará a profundizar en las estrategias de dirección, en los métodos de organización o la importancia de la correcta comunicación con el jugador durante el entrenamiento y en los encuentros.

Un temario con un enfoque teórico-práctico, que le permitirá adquirir un aprendizaje dinámico mediante vídeo resúmenes, vídeos *in focus*, lecturas esenciales y casos de estudio. Asimismo, gracias al sistema *Relearning*, basado en la reiteración de contenido, el egresado disminuirá las largas horas de estudio y memorización.

TECH ofrece de esta manera una opción académica única en el panorama actual, donde el alumnado no tendrá que asistir presencialmente a clases, ni tendrá sesiones con horarios fijos. De esta forma, brinda la oportunidad de autogestionar el tiempo de estudio y compatibilizar las actividades diarias con una enseñanza de primer nivel.

Este **Curso Universitario en Gestión en los Equipos de Voleibol** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Educación Física y en el Voleibol Profesional
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información técnica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Deja a un lado la improvisación y
céntrate en gestionar tu equipo
de voleibol con garantías de
éxito gracias a este programa”*

“

Píldoras multimedia, lecturas complementarias y vídeos de escenarios simulados serán tu gran apoyo de aprendizaje durante estas 6 semanas”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Mejora el entendimiento entre jugador y entrenador a través de las pautas que te da esta titulación universitaria. Inscríbete ya.

Test físicos, análisis estadístico, visualización de partidos... incorpora todas las estrategias para evaluar el nivel deportivo de tu equipo.



02

Objetivos

Una vez concluya este recorrido académico, el alumnado habrá obtenido el aprendizaje necesario para poder gestionar de manera exitosa un equipo de Voleibol. Así, desde la propia organización de los entrenamientos, la periodicidad o la comunicación serán abordados desde una perspectiva teórico-práctica de gran utilidad para su día a día. Todo, además, con los mejores recursos pedagógicos a los que podrá acceder las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



“

Consigue el éxito profesional como técnico en el mundo del Voleibol siguiendo los casos de estudio que te aporta esta titulación universitaria”



Objetivos generales

- ♦ Planificar entrenamientos específicos para el pleno desarrollo del jugador de voleibol
- ♦ Estructurar entrenamientos generales para la consecución de objetivos de un equipo
- ♦ Aplicar estrategias de recuperación adaptadas a las necesidades del deportista
- ♦ Evaluar y desarrollar las capacidades del jugador para llevarlas a su máximo potencial
- ♦ Dirigir el área de entrenamiento en un equipo de alto nivel
- ♦ Desarrollar la correcta preparación física de un jugador





Objetivos específicos

- ♦ Ahondar en la planificación detallada de los entrenamientos
- ♦ Describir las distintas fases de aprendizaje del jugador
- ♦ Establecer los principios de organización del equipo
- ♦ Analizar los factores de comunicación y mejora de entendimiento entre el entrenador y los jugadores del equipo de voleibol



Entrenar es más que preparar físicamente a un deportista, adéntrate en el ámbito de la comunicación durante el juego y los tiempos muertos en un partido”

03

Dirección del curso

TECH mantiene su compromiso con el alumnado de ofrecer una enseñanza de calidad y para eso efectúa un proceso riguroso de selección del profesorado que imparte sus programas. De esta manera, el egresado que acceda a esta titulación cuenta con la garantía de poder obtener el conocimiento que precisa para poder gestionar de manera efectiva un equipo de Voleibol y llevarlo a lo más alto. Una oportunidad única que tan solo ofrece esta institución académica.





“

Obtén una visión actualizada sobre la Gestión en los Equipos de Voleibol de la mano de auténticos especialistas en este deporte”

Dirección



Dña. Tabeayo Martínez, Nerea

- ♦ Jugadora del Voley Murcia
- ♦ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte es en la UCAM – Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Entrenadora de Voleibol nivel 1



04

Estructura y contenido

Una de las principales características de este Curso Universitario es la calidad de los recursos pedagógicos a los que podrá acceder cómodamente, en cualquier momento del día, desde un ordenador, tablet o móvil con conexión a internet. Así, de este modo tan sencillo el alumnado podrá adquirir un aprendizaje intensivo a la par que atractivo sobre la Gestión en los Equipos de Voleibol. Un temario que aglutina las principales herramientas, metodologías y estrategias que llevará al egresado a poder dirigir con garantías de éxito a su plantel.





“

Cuentas con numerosos recursos didácticos con los que podrás ampliar aún más el temario de esta titulación universitaria 100% online”

Módulo 1. Gestión del equipo

- 1.1. Objetivos de la planificación
 - 1.1.1. ¿Quién fija los objetivos?
 - 1.1.2. Progreso
 - 1.1.3. Evitar la improvisación
 - 1.1.4. Fase de desarrollo o de mantenimiento
- 1.2. Criterios de la planificación
 - 1.2.1. ¿Desde dónde empezamos?
 - 1.2.2. Medios disponibles
 - 1.2.3. Calendario
 - 1.2.4. Distribución de la carga
- 1.3. Modelos de planificación deportiva
 - 1.3.1. ¿Qué es?
 - 1.3.2. Modelo convencional
 - 1.3.3. Modelo ATR
 - 1.3.4. Comparación y selección
- 1.4. Unidades de planificación
 - 1.4.1. ¿Qué son?
 - 1.4.2. Macro ciclo
 - 1.4.3. Mesociclo
 - 1.4.4. Micro ciclo
- 1.5. Fases del aprendizaje del jugador
 - 1.5.1. ¿Qué son?
 - 1.5.2. Fase cognitiva
 - 1.5.3. Fase asociativa
 - 1.5.4. Fase autónoma
- 1.6. Principios de organización
 - 1.6.1. Principio de especificidad y de globalidad
 - 1.6.2. Práctica en bloque o aleatoria
 - 1.6.3. Práctica constante o variable
 - 1.6.4. Práctica masiva o distribuida





- 1.7. Dirección del equipo
 - 1.7.1. ¿Qué es y cómo se dirige un equipo?
 - 1.7.2. Análisis previo
 - 1.7.3. Definir la estrategia
 - 1.7.4. Evolución y aprendizaje constante
- 1.8. Comunicación
 - 1.8.1. Importancia de una correcta comunicación
 - 1.8.2. Comunicación en los entrenamientos
 - 1.8.3. Comunicación en las fases de juego
 - 1.8.4. Comunicación en los tiempos muertos
- 1.9. Planificación del entrenamiento: cómo planificar y organizar el entrenamiento de manera efectiva
 - 1.9.1. Objetivo específico y global
 - 1.9.2. Variables a tener en cuenta
 - 1.9.3. Principios de las sesiones
 - 1.9.4. Distribución de los tiempos
- 1.10. Evaluación del rendimiento: cómo evaluar el rendimiento del equipo y de los jugadores individualmente
 - 1.10.1. Test físicos
 - 1.10.2. Análisis estadístico
 - 1.10.3. Visualización de partidos y entrenamientos
 - 1.10.4. Comunicación

“*¿Sabes cómo evaluar adecuadamente al rendimiento de tus jugadores individualmente? Accede a este Curso Universitario y descúbrelo*”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Gestión en los Equipos de Voleibol garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Gestión en los Equipos de Voleibol** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Gestión en los Equipos de Voleibol**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Gestión en los Equipos
de Voleibol

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Gestión en los Equipos de Voleibol

Avalado por la NBA



tech
universidad