

# Curso Universitario

## Fisioterapia Aplicada al Baloncesto

Avalado por la NBA



**tech**  
universidad



## Curso Universitario Fisioterapia Aplicada al Baloncesto

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/fisioterapia-aplicada-baloncesto](http://www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/fisioterapia-aplicada-baloncesto)



# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01 Presentación

Las elevadas exigencias de la Alta Competición han hecho que los esfuerzos se hayan incrementado en los procesos de recuperación de lesiones y de su prevención. En este escenario cobra gran relevancia el papel del fisioterapeuta, quien debe estar al tanto de las técnicas más recientes para abordarlas, así como las que son más frecuentes. En este sentido, aquel profesional que desee prosperar en el mundo del Baloncesto debe estar al día en este campo. Por esta razón, TECH ha creado esta titulación 100% online, que llevará al alumnado a potenciar sus competencias y habilidades para la readaptación físico-deportiva, los tratamientos más efectivos y las causas de las principales afecciones musculares. Todo esto, con un material didáctico multimedia, accesible las 24 horas del día.





“

*Un Curso Universitario 100% online  
que te permitirá estar al día en  
Fisioterapia aplicada al Baloncesto”*

El avance de las nuevas tecnologías aplicadas al ámbito sanitario, así como el enfoque en la prevención de lesiones han centrado en los últimos años el área de la Fisioterapia Deportiva. El profundo dominio de las afecciones más frecuentes en las modalidades deportivas y su tratamiento facilita la recuperación de los deportistas al tiempo que ofrece al resto del staff un conocimiento que le permite adaptar el trabajo de entreno y partido a las condiciones de salud del deportista.

En este contexto, TECH ha desarrollado una titulación universitaria de 6 semanas de duración, que ofrece al alumnado el aprendizaje más avanzado y actual en torno a la Fisioterapia aplicada al Baloncesto. Todo esto, a través de un contenido multimedia innovador y numerosos recursos didácticos adicionales, accesibles las 24 horas del día, desde un dispositivo electrónico con conexión a internet.

Se trata de un programa intensivo que llevará al egresado a profundizar, de forma atractiva, en la lesión deportiva, su prevención, en las recidivas de las lesiones y sus posibles causas y en la reincorporación al rendimiento de un jugador de baloncesto lesionado. Todo esto, a través de vídeo resúmenes, vídeos en detalle, lecturas especializadas y simulaciones de casos de estudio.

Sin duda, una excelente oportunidad de obtener un aprendizaje de primer nivel de la mano de auténticos expertos y mediante una metodología vanguardista, acorde a los tiempos académicos actuales.

Este **Curso Universitario en Fisioterapia Aplicada al Baloncesto** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Baloncesto del más alto nivel
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundiza en los factores extrínsecos e intrínsecos de las lesiones de un jugador”*

“

*Ahonda cuando lo desees en la readaptación físico-deportiva y sus fases de un jugador de baloncesto lesionado”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Las lecturas especializadas de este programa te permitirán extender aún más la información facilitada en el temario.*

*Gracias al método Relearning conseguirás reducir las largas horas de memorización y obtener un aprendizaje eficaz en poco tiempo.*



# 02

## Objetivos

En el camino de todo deportista surgen las lesiones. Por esta razón, este Curso Universitario pone el foco en conocer las más frecuentes en el ámbito del Baloncesto, los métodos para abordarlas, así como las estrategias de planificación de sesiones para su prevención. Un aprendizaje de calidad y de alto nivel que será posible gracias a las herramientas pedagógicas facilitadas por TECH y en las que ha empleado la última tecnología aplicada a la enseñanza de más alto nivel.





“

*Los casos de estudio de esta titulación te ofrecen una perspectiva teórico-práctica y de gran utilidad para incluirla en tu equipo de Baloncesto”*



## Objetivos generales

- ♦ Fomentar la creatividad en el ataque y la capacidad de improvisar ante situaciones cambiantes
- ♦ Enseñar cómo trabajar en equipo y aprovechar las fortalezas individuales para un juego ofensivo eficiente
- ♦ Trabajar en la lectura de la defensa contraria y el reconocimiento de oportunidades para explotar sus debilidades
- ♦ Preparar a los jugadores para enfrentar situaciones desafiantes y responder adecuadamente a los cambios en la estrategia del rival
- ♦ Estar al tanto de las últimas investigaciones y avances en fisioterapia deportiva para garantizar una práctica basada en la evidencia
- ♦ Promover la importancia de la prevención de lesiones y la fisioterapia como una herramienta para mejorar el rendimiento y prolongar la carrera de los jugadores de baloncesto
- ♦ Promover la condición física adecuada para este tipo de juego, con énfasis en la resistencia, velocidad y agilidad necesarias para competir en media cancha





## Objetivos específicos

- ♦ Formar profesionales altamente capacitados en el área de la fisioterapia deportiva con un enfoque específico en el baloncesto
- ♦ Adquirir conocimientos sólidos sobre las lesiones más comunes en el baloncesto y las técnicas de evaluación y diagnóstico adecuadas
- ♦ Desarrollar habilidades en la prevención de lesiones y en la implementación de programas de rehabilitación específicos para jugadores de baloncesto
- ♦ Aprender a utilizar técnicas terapéuticas y herramientas avanzadas para acelerar la recuperación y mejorar el rendimiento de los jugadores
- ♦ Trabajar en estrecha colaboración con el equipo técnico y médico del equipo de baloncesto para brindar una atención integral a los jugadores
- ♦ Adquirir habilidades de comunicación y empatía para establecer una relación efectiva con los jugadores y fomentar su confianza en el proceso de recuperación
- ♦ Contribuir al bienestar y el éxito del equipo de baloncesto a través de una atención fisioterapéutica de calidad que ayude a los jugadores a mantenerse en su mejor estado físico y rendimiento óptimo



*Implementa en tus equipos el mejor plan rehabilitador y consigue una efectiva recuperación de tus jugadores”*

03

# Dirección del curso

TECH ha reunido en esta titulación universitaria a un excelente equipo docente integrado por profesionales con una amplia experiencia en el mundo del Baloncesto Profesional. Su profundo conocimiento sobre este deporte y en especial, sobre las lesiones deportivas y su abordaje quedan patentes en el temario de este programa. Además, dada su cercanía el alumnado tendrá la posibilidad de poder resolver cualquier duda que le surja sobre el contenido del temario en el transcurso de esta propuesta académica.





“Lograrás un aprendizaje de primer nivel de la mano de profesionales del mundo del Baloncesto”

## Dirección



### **D. Castro Martínez, Iago**

- ♦ Entrenador en el Celta Baloncesto
- ♦ Entrenador del Cáceres Basket Primera FEB
- ♦ Entrenador Ayudante Club Baloncesto Breogán
- ♦ Entrenador Ayudante ADBA Liga Femenina Avilés
- ♦ Campeón Copa Princesa
- ♦ Campeón Liga Primera FEB
- ♦ Ascenso a Liga Endesa con Breogán Lugo
- ♦ Maestro de Educación Primaria en la Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Máster en Psicología Deportiva en SIPD
- ♦ Técnico Superior de deportes especializado en Baloncesto
- ♦ Entrenador Superior de Baloncesto
- ♦ Entrenador FIBA



### **D. Fernández López, Diego**

- ♦ Director deportivo de BVM en Mieres
- ♦ Entrenador jefe de Women's League y U19 en BK Amager
- ♦ Entrenador jefe Liga Tercera FEB en Santo Domingo
- ♦ Entrenador jefe 1st Division y U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Director Deportivo y entrenador en el Club de BaloncestoCambre
- ♦ Entrenador Superior Baloncesto por la Federación Española de Baloncesto
- ♦ Máster en Psicología Deportiva de alto Rendimiento por Unisport
- ♦ Máster en Coaching Ejecutivo por Unisport
- ♦ Licenciado en Sociología por la Universidad de A Coruña

## **Profesores**

### **D. Pérez, Diego**

- ♦ Fisioterapeuta en Sergas
- ♦ Fisioterapeuta en el Hospital Quirón A Coruña
- ♦ Fisioterapeuta en el Hospital San Rafael A Coruña
- ♦ Fisioterapeuta en Ibermutua Gallega
- ♦ Fisioterapeuta en la cantera del Cáceres Basquet
- ♦ Fisioterapia por la Universidad de La Coruña

### **D. Boal Hernández, Guillermo**

- ♦ Fisioterapeuta de la Federación Español de Baloncesto
- ♦ Fisioterapeuta en Estudiantes de Baloncesto
- ♦ Grado de Fisioterapia por la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Máster en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva por la Universidad Pontificia Comillas

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de esta titulación universitaria ha sido diseñado para ofrecer en tan solo 6 semanas, el contenido más avanzado y actual en torno a la Fisioterapia aplicada al Baloncesto. Desde una perspectiva teórico-práctica, el alumnado ahondará en las lesiones más frecuentes, su abordaje desde esta disciplina, así como su prevención. Todo esto, a través de numeroso material didáctico alojado en la biblioteca virtual, accesible las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.



“

*Un plan de estudios que cuenta con el mejor contenido didáctico en torno a la Fisioterapia aplicada al Baloncesto”*

## Módulo 1. Fisioterapia

- 1.1. Papel del fisioterapeuta en Baloncesto
  - 1.1.1. Trabajo con el *staff* técnico
  - 1.1.2. Trabajo con el *staff* biomédico
  - 1.1.3. Trabajo con jugadores
- 1.2. Fisioterapia en camilla
  - 1.2.1. Evaluación del jugador
  - 1.2.2. Tratamiento manual
  - 1.2.3. Herramientas de Fisioterapia
- 1.3. Fisioterapia en pista
  - 1.3.1. Evaluación del jugador
  - 1.3.2. Prevención y rendimiento
  - 1.3.3. Trabajo adaptado
- 1.4. Vendajes del miembro superior
  - 1.4.1. Hombro
  - 1.4.2. Codo
  - 1.4.3. Muñeca y dedos
- 1.5. Vendajes del miembro inferior
  - 1.5.1. Rodilla
  - 1.5.2. Tobillo
  - 1.5.3. Pie y dedos
- 1.6. Ayudas ergogénicas y suplementación
  - 1.6.1. Alimentación óptima
  - 1.6.2. Ayudas durante partido
  - 1.6.3. Ayudas durante entrenamiento y temporada





- 1.7. Principales lesiones en baloncesto masculino
  - 1.7.1. Tobillos
  - 1.7.2. Rodillas
  - 1.7.3. Espalda
- 1.8. Principales lesiones en Baloncesto femenino
  - 1.8.1. Rodillas
  - 1.8.2. Tobillo
  - 1.8.3. Hombro
- 1.9. Lesiones en baloncesto 3x3
  - 1.9.1. Lesiones por contacto
  - 1.9.2. Lesiones por carga
  - 1.9.3. Lesiones por fatiga
- 1.10. Fisioterapia clínica vs Fisioterapia deportiva
  - 1.10.1. Tiempos y plazos
  - 1.10.2. Trato y relación con paciente
  - 1.10.3. Resultados

“¿Quieres estar al día de las estrategias de prevención de lesiones en jugadores de baloncesto? Hazlo con TECH. Matricúlate ya”

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

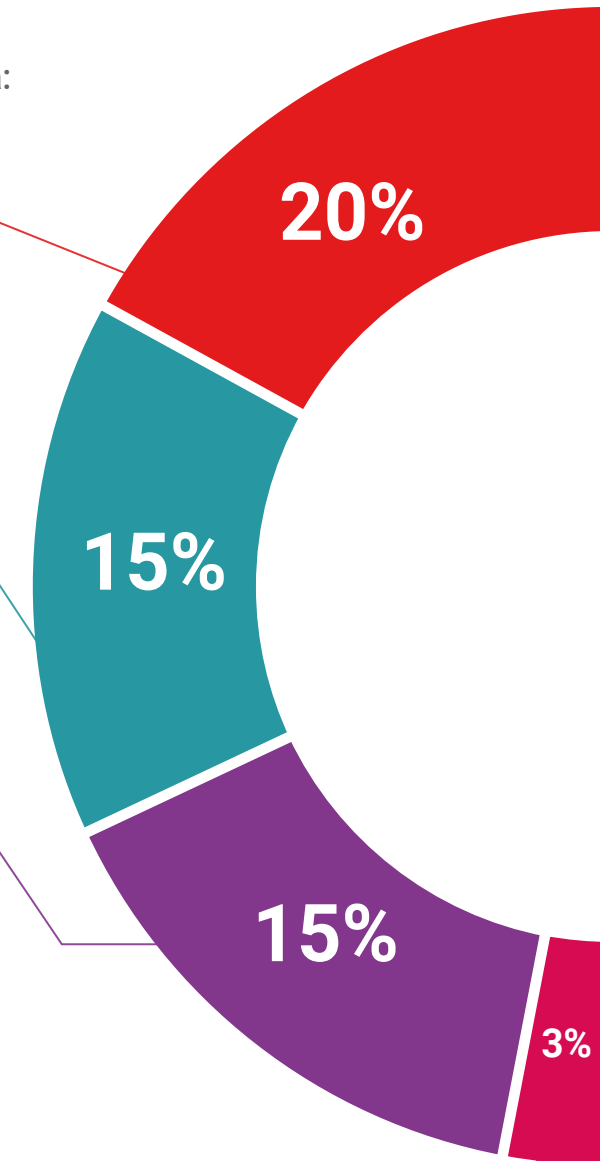
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

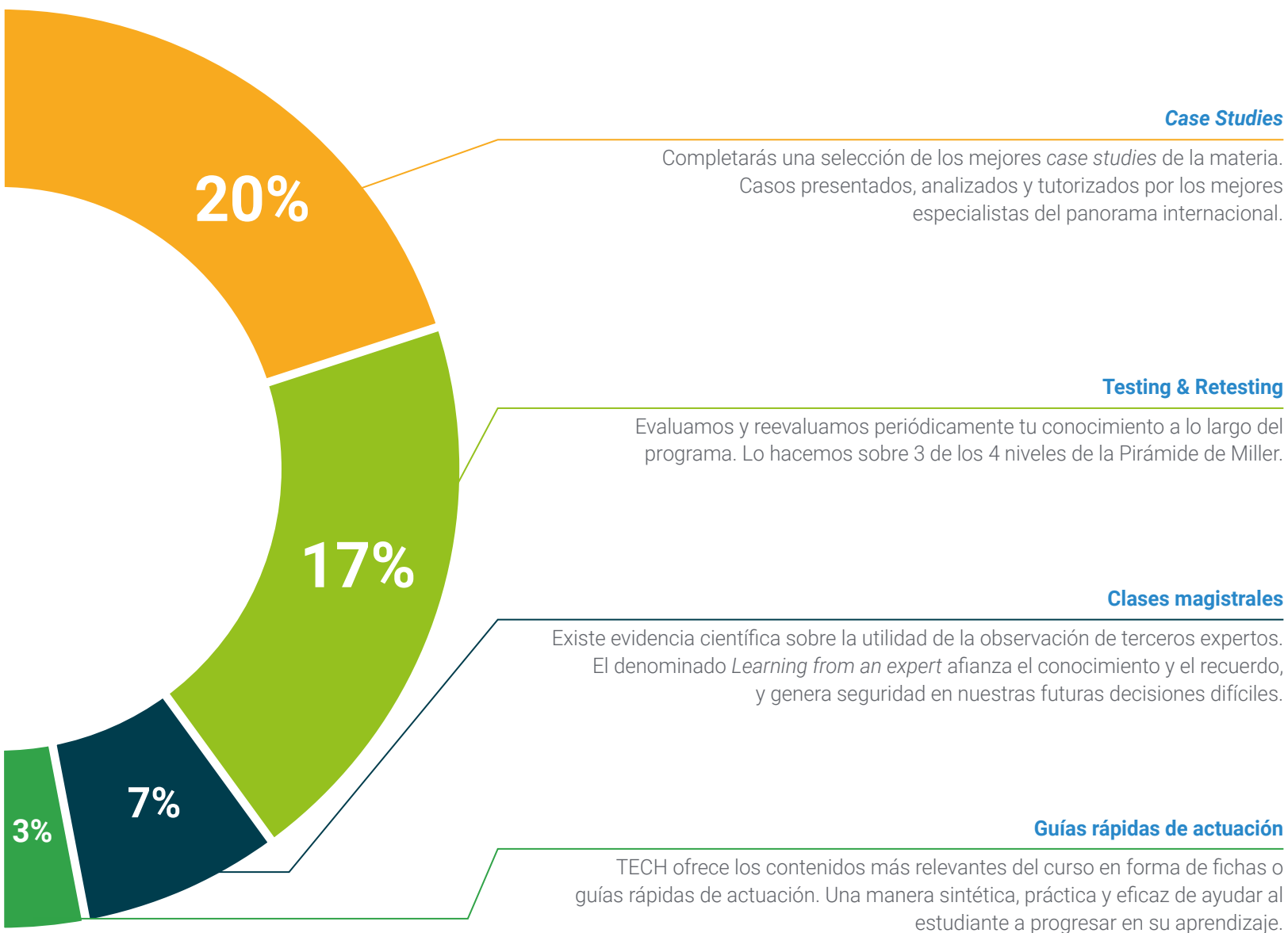
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





# 06 Titulación

Este programa en Fisioterapia Aplicada al Baloncesto garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Fisioterapia Aplicada al Baloncesto** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Fisioterapia Aplicada al Baloncesto**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





## Curso Universitario Fisioterapia Aplicada al Baloncesto

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Fisioterapia Aplicada al Baloncesto

Avalado por la NBA



**tech**  
universidad