

Diplomado

Equipos Ciclistas Profesionales

Avalado por la NBA



tech
universidad



Diplomado Equipos Ciclistas Profesionales

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/equipos-ciclistas-profesionales



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La perfecta armonía entre los diferentes componentes de los equipos ciclistas profesionales es fundamental para alcanzar las metas deportivas que se propongan. Esto implica desde los corredores hasta el staff técnico, pues todos deben mantener una comunicación fluida y trabajar juntos para establecer las estrategias adecuadas. No obstante, mantener un correcto funcionamiento de estructuras con tantos miembros siempre es desafiante, siendo esta titulación una oportunidad única de actualización al respecto. Con ella, el profesional deportivo analizará la estructuración de estos equipos y su día a día, así como las funciones de cada integrante. Además, se hará hincapié en los roles a desempeñar en los días de competición, siempre bajo un formato 100% online.



“

*Un Diplomado de alto valor para manejar
con solvencia la estructuración y
funcionamiento de un equipo ciclista”*

La estructura y el funcionamiento de un equipo ciclista precisa de un complejo equilibrio de factores que determinará la viabilidad del proyecto y la consecución de los objetivos. En este sentido, es indudable que el staff técnico posee una importancia sensiblemente mayor de la que el público general pudiera pensar en un primer momento. Sus integrantes velan por la planificación de entrenamientos, estrategias de carrera, planes nutricionales y el cuidado de la salud de los corredores, asegurándose de que los equipos y bicicletas estén en condiciones óptimas para la competición. Al mismo tiempo, los patrocinios y la publicidad se erigen como elementos indispensables para la supervivencia del conjunto.

Sin duda, la capacidad para manejar todos estos y otros aspectos marcarán la diferencia en el devenir del equipo, por lo que el profesional de las Ciencias del Deporte se encuentra ante una valiosa especialización con este título. Gracias a él, se desenvolverá en el Modus Operandi de estas entidades deportivas, para lo cual hará un exhaustivo recorrido por las funciones de cada una de las figuras de los equipos, tanto de manera normal como en día de competición.

Pero este programa va aún más allá, ya que también se ofrecerá una alta preparación en cuanto a la estructuración una competición, desde el momento en que el equipo decide asistir hasta que cada integrante vuelve a su lugar de residencia. Todo esto y más estará al alcance del alumno desde casa o donde considere merced a la naturaleza online del formato. Además, tendrá a su disposición a prestigiosos expertos del Ciclismo que seguirán muy de cerca su evolución en el Diplomado.

Este **Diplomado en Equipos Ciclistas Profesionales** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en equipos ciclistas profesionales
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información deportiva y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Esta es tu oportunidad para examinar en detalle las labores de cada figura de un equipo ciclista profesional, poniendo el foco en sus roles en días de competición”

“

Gracias a este Diplomado, analizarás las categorías de equipos y competiciones, estableciendo las mejores estrategias para cada una de ellas”

Si quieres profundizar en el día a día de una estructura ciclista, este es tu título.

Tendrás las claves para la estructuración de una competición, definiendo el Planning y sus objetivos.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02 Objetivos

Puesto que la estructuración y gestión de un equipo ciclista de carácter profesional es todo un reto que requiere de una especialización sumamente elevada, TECH ha incorporado todas las claves que el alumno precisa en este programa. Así, la finalidad no es otra que dotar al profesional deportivo de todas las herramientas que le permitirán manejar cualquier aspecto de funcionamiento de estas entidades deportivas. Pero, para brindar al Diplomado de un mayor carácter integral, esta preparación de alto nivel se extiende a la organización de competiciones ciclistas.



“

El objetivo de TECH es convertirte en la pieza clave que haga funcionar en armonía un equipo ciclista profesional”



Objetivos generales

- ♦ Comprender los factores de rendimiento del deporte y, por ende, aprender a valorar las necesidades específicas de cada deportista
- ♦ Ser capaz de planificar, periodizar y desarrollar programas de entrenamiento para ciclistas, en definitiva, capacitar al alumnado para ejercer la profesión de entrenador
- ♦ Adquirir conocimiento específico relacionado con la biomecánica del ciclismo
- ♦ Entender el funcionamiento de las nuevas aplicaciones utilizadas en la cuantificación de las cargas y prescripción de entrenamientos
- ♦ Entender los beneficios del entrenamiento de la fuerza y ser capaz de aplicarlos en el entrenamiento concurrente
- ♦ Adquirir una especialización en nutrición orientada al ciclismo
- ♦ Comprender el funcionamiento de las estructuras ciclistas, así como las modalidades y categorías de las competiciones





Objetivos específicos

- ♦ Entender de primera mano la estructuración y funcionamiento de los equipos profesionales
- ♦ Diferenciar los roles y funciones de los distintos miembros de los equipos
- ♦ Conocer cómo se desarrolla el día a día de una estructura ciclista



Conseguirás tus objetivos apoyándote en innovadores materiales académicos sobre la estructuración de equipos ciclistas profesionales”

03

Dirección del curso

Los altos estándares educativos que TECH proporciona en cada titulación quedan asegurados en este Diplomado gracias a un equipo docente de referencia. Este profesorado se encuentra conformado tanto por entrenadores como por directores deportivos de reconocidas entidades, por lo que cuentan con un valioso bagaje profesional que, claramente, jugará en favor del alumno. Asimismo, supervisarán su evolución a lo largo del programa gracias al Campus Virtual.





“

Un profesorado conformado tanto por entrenadores como por directores deportivos de reconocidas entidades velará por que tu especialización sea lo más provechosa posible”

Dirección



D. Sola, Javier

- ♦ CEO de Training4U
- ♦ Entrenador del equipo WT UAE
- ♦ Jefe de Rendimiento Massi Tactic UCI Womens Team
- ♦ Especialista en el área biomecánica del Jumbo Visma UCI WT
- ♦ Asesor de WKO de equipos ciclistas World Tour
- ♦ Formador en Coaches4coaches
- ♦ Profesor asociado de la Universidad de Loyola
- ♦ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Sevilla
- ♦ Postgrado en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos por la Universidad de Murcia
- ♦ Director Deportivo Nivel III
- ♦ Numerosas medallas olímpicas y medallas en campeonatos europeos, copas del mundo y campeonatos nacionales

Profesores

D. Artetxe Gezuraga, Xabier

- ◆ Cargo: Responsable de Rendimiento del equipo WT Ineos Grenadier
- ◆ Profesor y director de eventos de la compañía Fundación Ciclista Euskadi
- ◆ Entrenador del equipo WT Movistar, SKY e Ineos Grenadier
- ◆ Director deportivo y entrenador de Seguros Bilbao, Caja Rural, Euskaltel Development Team
- ◆ Entrenador de ganadores de Grandes Vueltas, Campeonatos del mundo, medallas olímpicas y campeonatos nacionales
- ◆ Formador en Coaches4coaches
- ◆ Máster de Alto Rendimiento en Biomedicina
- ◆ Certificate World Tour Level Sports Director (Director Deportivo UCI)
- ◆ Director Deportivo Nivel III

D. Moreno Morillo, Aner

- ◆ Cargo: Responsable de Rendimiento de la Selección Nacional de Ciclismo de Kuwait
- ◆ Auxiliar del Euskaltel-Euskadi ProConti Team
- ◆ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Isabel I
- ◆ Máster en investigación de CAFD por la Universidad Europea
- ◆ Máster en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos por la Universidad de Murcia
- ◆ Director Deportivo Nacional Nivel III



04

Estructura y contenido

El plan de estudios del presente Diplomado ha sido supervisado por los expertos del cuadro docente, de tal modo que ningún concepto clave se ha dejado atrás en el temario. De hecho, se ha prestado especial atención en que todos y cada uno de los temas estén completamente actualizados para que el conocimiento especializado sobre el que profundizará el estudiante sea lo más provechoso posible. Además, los recursos interactivos del Campus Virtual harán la experiencia educativa realmente dinámica a la par que se facilita la interiorización de las ideas.



“

Escuelas, cadetes, juveniles... Todos los elementos de las categorías inferiores del Ciclismo se encuentran incluidos en este plan de estudios”

Módulo 1. Estructura y funcionamiento de un equipo ciclista

- 1.1. Categorías de equipos
 - 1.1.1. Categorías profesionales (WT y ProContinental)
 - 1.1.2. Categoría continental
 - 1.1.3. Categorías élite y sub23
- 1.2. Categorías de competiciones
 - 1.2.1. Competiciones por etapas
 - 1.2.2. Clásicas
 - 1.2.3. Categorías según el nivel de participación
- 1.3. Categorías inferiores
 - 1.3.1. Escuelas
 - 1.3.2. Cadetes
 - 1.3.3. Juveniles
- 1.4. Función del manager
 - 1.4.1. Manager de estructura ciclista
 - 1.4.2. Patrocinios
 - 1.4.3. Manager / representante de ciclista
- 1.5. Función del director
 - 1.5.1. Función del director como coordinador
 - 1.5.2. Función del director como organizador
 - 1.5.3. Función del director en competición
- 1.6. Función de los mecánicos
 - 1.6.1. Material de un equipo profesional
 - 1.6.2. Función del mecánico de nave
 - 1.6.3. Función del mecánico de carrera





- 1.7. Función de los auxiliares, masajistas y fisioterapeutas
 - 1.7.1. Auxiliares
 - 1.7.2. Fisioterapeutas
 - 1.7.3. Masajistas
- 1.8. Función del resto del staff
 - 1.8.1. Oficina
 - 1.8.2. Nave
 - 1.8.3. Prensa
- 1.9. Cómo estructurar la competición
 - 1.9.1. Análisis de la competición
 - 1.9.2. Definir objetivos de competición
 - 1.9.3. Desarrollo del planing para la competición
- 1.10. El día a día de la competición dentro de un equipo
 - 1.10.1. Pre-competición
 - 1.10.2. Durante competición
 - 1.10.3. Post-competición

“

Con solo una conexión a Internet y tu dispositivo electrónico preferido, analizarás en detalle tanto la precompetición como la poscompetición en los equipos ciclistas”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

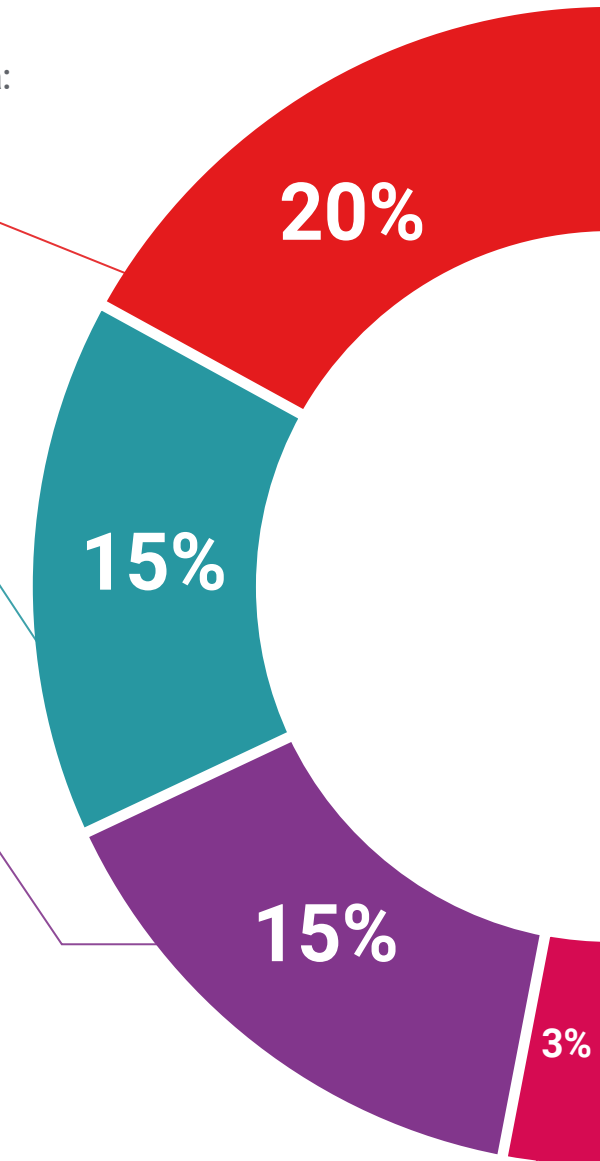
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

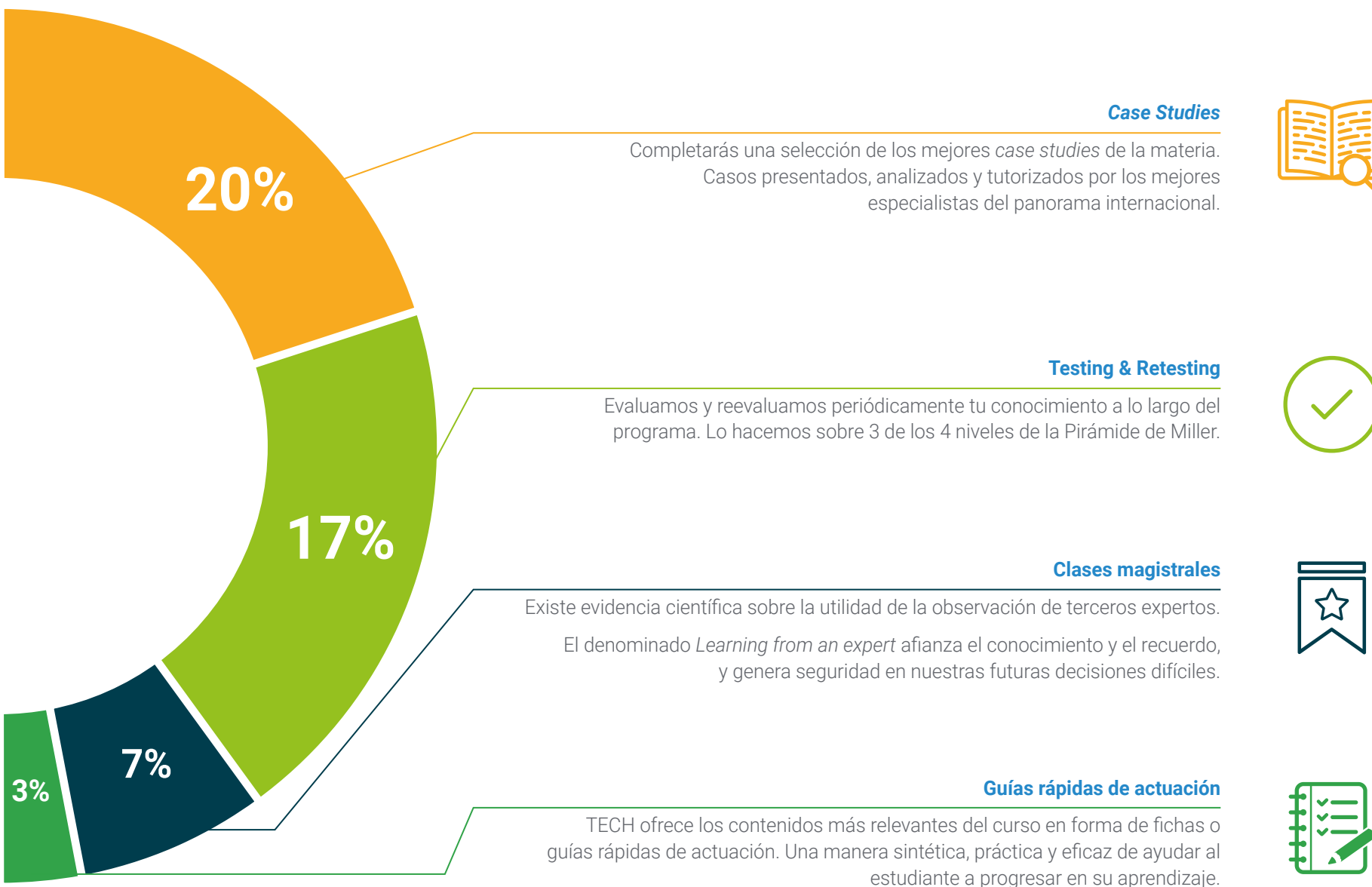
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06

Titulación

El Diplomado en Equipos Ciclistas Profesionales garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Equipos Ciclistas Profesionales** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el **Diplomado**, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Equipos Ciclistas Profesionales**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado
Equipos Ciclistas
Profesionales

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Equipos Ciclistas Profesionales

Avalado por la NBA



tech
universidad