

Curso Universitario

Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración

Avalado por la NBA





Curso Universitario

Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/aplicacion-tecnicas-asanas-integracion

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01 Presentación

Dentro del mundo del Yoga, las Técnicas Asanas se han convertido en una herramienta importante, ya que permiten alcanzar mayor flexibilidad, fuerza, equilibrio y una mejor postura corporal. Además, la integración de estas puede ser una alternativa efectiva para elevar sus beneficios, asegurando a los practicantes un bienestar físico y mental muy alto. Por ello, es fundamental que los profesionales de este campo cuenten con una capacitación exhaustiva sobre la aplicación de estas posturas, lo que ha llevado a TECH a diseñar la siguiente titulación 100% online. En el transcurso de las siguientes semanas el alumno ahondará en un plan de estudios actualizado, nutrido a su vez con recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos basados en la metodología *Relearning*.





“

*Una titulación que te permite desarrollarla
en tus horarios de preferencia y desde
el lugar que desees”*

El Yoga Terapéutico ha propuesto nuevas estrategias para el tratamiento de enfermedades o dolores crónicos, por ello su empleo debe ser guiado por profesionales capacitados y con amplios conocimientos de las Técnicas Asanas, a fin de mejorar los movimientos efectuados por la columna vertebral y aquellos involucrados con la flexión, extensión, inclinación y torsión.

Ante esto, TECH ha creado la siguiente titulación para los profesionales que deseen especializarse en este campo. Se trata de un programa 100% online y colmado con los recursos audiovisuales más actualizados y de mayor repercusión en el ámbito académico. De esta forma, en el transcurso de las siguientes semanas se presentará al alumno la información más vanguardista y rigurosa sobre las Técnicas Asanas, los principios de acción mínima y los movimientos más complejos que se llevan a cabo en la integración del Yoga.

Adicional a ello, el Curso Universitario cuenta con la metodología *Relearning*, enfocada en desarrollar diversos ejercicios prácticos basados en casos reales y de simulación. De esta forma, el profesional del campo no solo actualizará su conocimiento, sino que se enfrentará a los retos actuales impuestos por el Yoga.

Otra de las ventajas de este programa al ser completamente digital es que el alumno solo necesitará de un dispositivo con conexión a internet, lo que le permitirá compaginar su rutina diaria con la adquisición de nuevos conocimientos, todo ello desde el lugar que desee y en el horario de su preferencia.

Este **Curso Universitario en Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Adquirirás un amplio conocimiento de las Técnicas Asanas, por lo que te será más fácil identificar cuáles son las que mejor funcionan para cada persona"

“

Con la metodología Relearning como medio de aprendizaje lograrás recibir una capacitación rigurosa y enfocada a los retos del campo actual”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Podrás cursar esta titulación a tu propio ritmo y desde la comodidad de tu casa, necesitando solo de un dispositivo con conexión a internet.

Esta es la oportunidad que habías estado esperando para especializarte en un sector en auge y constante evolución.



02

Objetivos

Con el fin de ampliar los conocimientos del alumno y mejorar sus habilidades y destrezas TECH ha combinado el temario del programa con la metodología *Relearning*. De este modo el profesional aprenderá a través de ejercicios prácticos basados en casos reales y de simulación, teniendo un previo conocimiento de las exigencias del campo laboral actual. Así, se capacitará en un sector en auge y con diversas salidas profesionales.



“

*Desarrollarás una amplia visión sobre este campo
y aplicarás con destreza las Técnicas Asanas
dentro de las sesiones de Yoga que realices”*



Objetivos generales

- ♦ Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico desde un punto de vista clínico
- ♦ Crear un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica
- ♦ Profundizar en los Asanas más adecuados atendiendo a las características de la persona y las lesiones que presente
- ♦ Ahondar en los estudios sobre biomecánica y su aplicación a los Asanas de Yoga Terapéutico
- ♦ Describir la adaptación de los Asanas de Yoga a las patologías de cada persona
- ♦ Profundizar en las bases Neurofisiológicas de las técnicas meditativas y de Relajación existentes





Objetivos específicos

- ♦ Ahondar en el aporte filosófico y fisiológico de los diferentes Asanas
- ♦ Identificar los principios de acción mínima: Athira, Sukham y Asanam
- ♦ Ahondar en el concepto de Asanas de pie
- ♦ Describir los beneficios y contraindicaciones de asanas en extensión
- ♦ Señalar los beneficios y contraindicaciones Asanas en rotación e inclinación lateral
- ♦ Describir las contraposturas y cuándo emplearlas
- ♦ Profundizar en los Bandhas y su aplicación en el Yoga Terapéutico



Te enfrentarás a casos reales y de simulación, teniendo un acercamiento directo con las necesidades del campo laboral”

03

Dirección del curso

Con el objetivo de proporcionar una capacitación de calidad y asegurar un gran crecimiento en la carrera de sus alumnos, TECH ha realizado de manera cuidadosa la selección del profesorado de este programa. De esta forma, los estudiantes aprenderán de los mejores profesionales en activo de este sector, quienes les compartirán todas las herramientas prácticas para aplicar las Técnicas Asanas de manera efectiva dentro de las sesiones de Yoga que ejecuten.



A close-up photograph of a person's hair being styled with a hairbrush. The hair is light brown and appears to be in a ponytail or a similar style. The brush is dark and is being used to smooth the hair. The background is dark and out of focus.

“El contenido de este programa ha sido diseñado por
TECH junto a expertos y especialistas del sector, por
lo accederás a información exclusiva y de gran impacto”

Directora Invitada Internacional

Siendo la **Directora** de profesores y **Jefa** de formación de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el **yoga terapéutico**, contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como **terapeuta** e **instructora** en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la **creación** y **dirección** de **programas de yoga**, desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardíacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.



Dña. Galliano, Dianne

- Directora del Instituto de Yoga Integral, Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland



*Gracias a TECH podrás
aprender con los mejores
profesionales del mundo"*

Dirección



Dña. Escalona García, Zoraida

- ♦ Vicepresidenta de la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- ♦ Fundadora del método Air Core (clases que combinan TRX y/o entrenamiento funcional con Yoga)
- ♦ Formadora en Yoga Terapéutico
- ♦ Máster en Investigación en Inmunología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Ciencias Forenses por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Ciencias Biológicas por la UAM
- ♦ Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial y Yoga y Cáncer
- ♦ Curso en Monitor Pilates Suelo
- ♦ Curso en Fitoterapia y nutrición
- ♦ Curso en Profesor de meditación



Profesores

Dña. Villalba, Vanessa

- ♦ Instructora en Gimnasios Villalba
- ♦ Instructora de Vinyasa Yoga y *Power Yoga* en el Instituto Europeo de Yoga (IEY), Sevilla
- ♦ Instructora de Yoga Aéreo, Sevilla
- ♦ Instructora de Yoga Integral en IEY Sevilla
- ♦ *Body Intelligence TM Yoga Level* en IEY Huelva
- ♦ Instructora de Yoga para embarazadas y postparto en IEY Sevilla
- ♦ Instructora de Yoga Nidra, Yoga Terapéutico y *Shamanic Yoga*
- ♦ Instructora de Pilates Base por FEDA
- ♦ Instructora Pilates Suelo con implementos
- ♦ Técnico Avanzado en Fitness y Entrenamiento Personal por FEDA
- ♦ Instructora de *Spinning Start I* por la Federación Española de Spinning
- ♦ Instructora de *Power Dumbell* por Aerobic and Fitness Association
- ♦ Quiromasajista en Quirotema por la Escuela Superior de Quiromasaje y Terapias
- ♦ Formación en Drenaje Linfático por PRAXIS, Sevilla

04

Estructura y contenido

Dentro del campo del Yoga, dominar las Técnicas Asanas es un elemento obligatorio para cualquier instructor de esta actividad. Por ello, el plan de estudios de este Curso Universitario está compuesto por contenidos elaborados por grandes expertos y complementado con recursos multimedia que le darán al alumnado las herramientas necesarias para perfeccionar la integración de las posturas propias en esta disciplina.





“

Dominarás de manera profesional todas las Técnicas Asanas con el objetivo de construir sesiones de yoga más completas y efectivas”

Módulo 1. Aplicación de técnicas Asanas y su integración

- 1.1. Asanas
 - 1.1.1. Definición de Asanas
 - 1.1.2. Asanas en los Yoga sutras
 - 1.1.3. Propósito más profundo de las Asanas
 - 1.1.4. Asanas y alineación
- 1.2. Principio de acción mínima
 - 1.2.1. Sthira Sukham Asanasm
 - 1.2.2. ¿Cómo aplicar este concepto a la práctica?
 - 1.2.3. Teoría de las gunas
 - 1.2.4. Influencia de las gunas en la práctica
- 1.3. Asanas de pie
 - 1.3.1. La importancia de los Asanas de pie
 - 1.3.2. Cómo trabajarlas
 - 1.3.3. Beneficios
 - 1.3.4. Contraindicaciones y consideraciones
- 1.4. Asanas sentados y supinas
 - 1.4.1. Importancia de los Asanas sentados
 - 1.4.2. Asanas sentados para la meditación
 - 1.4.3. Asanas supinos: definición
 - 1.4.4. Beneficios de las posturas supinas
- 1.5. Asanas extensión
 - 1.5.1. ¿Por qué son importantes las extensiones?
 - 1.5.2. Como trabajarlas con seguridad
 - 1.5.3. Beneficios
 - 1.5.4. Contraindicaciones
- 1.6. Asanas flexión
 - 1.6.1. Importancia de la flexión de columna
 - 1.6.2. Ejecución
 - 1.6.3. Beneficios
 - 1.6.4. Errores más frecuentes y como evitarlos





- 1.7. Asanas rotación: torsiones
 - 1.7.1. Mecánica de la torsión
 - 1.7.2. Cómo realizarlas correctamente
 - 1.7.3. Beneficios fisiológicos
 - 1.7.4. Contraindicaciones
- 1.8. Asanas en inclinación lateral
 - 1.8.1. Importancia
 - 1.8.2. Beneficios
 - 1.8.3. Errores más comunes
 - 1.8.4. Contraindicaciones
- 1.9. Importancia contraposturas
 - 1.9.1. ¿Qué son?
 - 1.9.2. Cuando realizarlas
 - 1.9.3. Beneficios durante la práctica
 - 1.9.4. Contraposturas más empleadas
- 1.10. Bandhas
 - 1.10.1. Definición
 - 1.10.2. Principales bandhas
 - 1.10.3. Cuando emplearlos
 - 1.10.4. Bandhas y yoga terapéutico



Este Curso Universitario será tu mejor aliado para crecer profesionalmente dentro del campo del Yoga Terapéutico"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

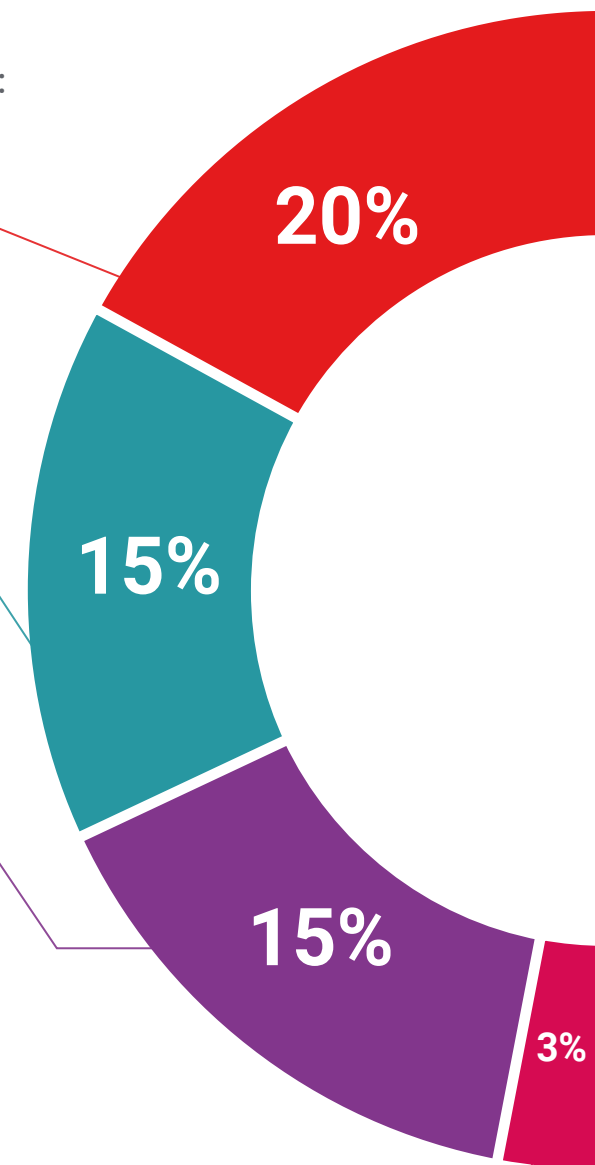
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

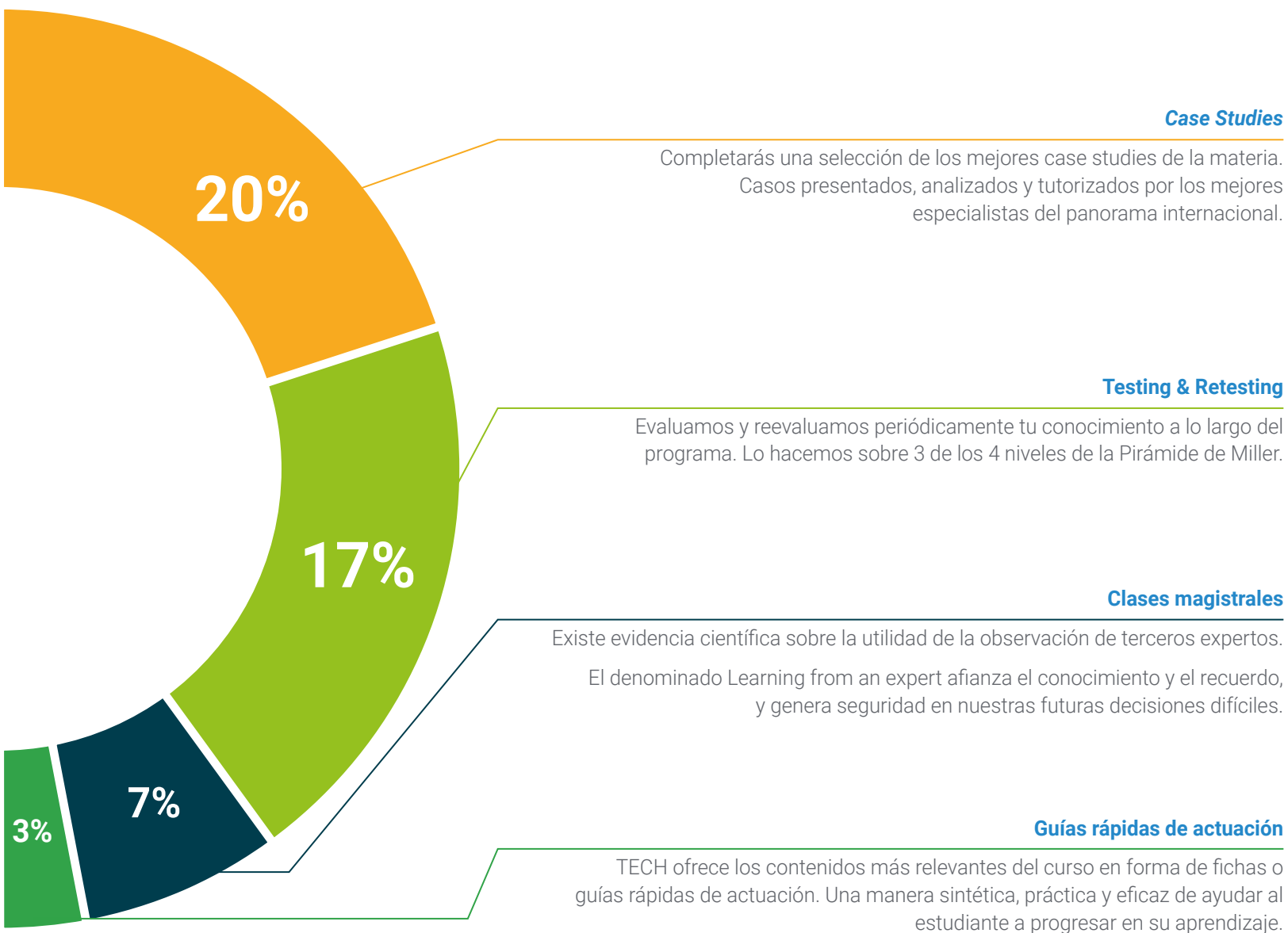
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

Este programa en Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Aplicación de Técnicas
Asanas y su Integración

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración

Avalado por la NBA



tech
universidad