

# Curso Universitario

## Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Avalado por la NBA



**tech** global  
university





## Curso Universitario

### Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitude.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/tecnicas-psicologicas-aplicadas-deporte](http://www.techtitude.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/tecnicas-psicologicas-aplicadas-deporte)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La determinación de la eficacia de las intervenciones psicológicas en el ámbito deportivo es una tarea muy seguida en los últimos años. La psicología del deporte lleva consigo la búsqueda del rendimiento, uno de sus objetivos fundamentales. El papel que juega el psicólogo deportivo es muy importante tanto fuera como dentro del terreno de juego, en la preparación de las competiciones y durante el proceso de recuperación. Por ello, esta titulación 100% online busca que el alumno adquiera las más recientes técnicas psicológicas que le serán de gran ayuda a la hora de establecer objetivos y marcar metas en el deportista.





“

*Los profesionales de las ciencias del deporte deben continuar su capacitación para adaptarse a los nuevos avances en este campo”*

Detrás de todos los logros y méritos conseguidos por un deportista y su equipo, se esconde un motor mucho más importante que su fuerza física, su velocidad o su táctica, y esa es su mente. Esta es una de las principales razones por las que un deportista debería contar con un psicólogo entre su equipo, encargado de desarrollar la estabilidad mental del deportista para alcanzar el éxito.

El psicólogo deportivo juega un papel muy importante en la carrera de un deportista, ya que tiene influencia directa en los numerosos ámbitos como la gestión de crisis y estrés, la motivación, la cohesión y conexión grupal, entre otros. Esta titulación hará que el alumno avance en su profesión a medida que actualiza sus conocimientos, para hacer de él un profesional capacitado al máximo.

Al ser un Curso Universitario 100% online, el alumno no está condicionado por horarios fijos ni por la necesidad de trasladarse a otro lugar físico. Mediante un dispositivo con acceso a internet, podrá consultar el nutrido contenido que le ayudará a adquirir técnicas psicológicas para alcanzar la élite en el sector de las ciencias del deporte. Todo ello, en cualquier momento del día, compaginando, a su ritmo, su vida laboral y personal con la académica.

En adición, un prestigioso Director Invitado Internacional impartirá una rigurosa *Masterclass* que otorgará a los egresados competencias avanzadas.

Este **Curso Universitario en Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en coaching y psicología del deporte
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un reconocido Director Invitado Internacional ofrecerá una disruptiva Masterclass para ahondar en las Técnicas Psicológicas más innovadoras Aplicadas al Deporte”*

“

*Este Curso Universitario es la mejor inversión que puedes hacer en la elección de un programa actualizado para poner al día tus conocimientos en psicología deportiva”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Somos la única universidad online que ofrece los materiales de Harvard como material docente en sus capacitaciones.*

*Esta titulación te abrirá puertas hacia nuevas oportunidades profesionales. No dejes pasar esta ocasión.*



# 02

## Objetivos

Entre una serie de objetivos, el diseño del programa de este Curso Universitario permitirá al egresado generar confianza e influencia positiva en el deportista mediante el estudio del deporte inclusivo y los deportes específicos. Asimismo, desgranará el proceso de toma de decisiones en el deporte, a la vez que profundizará en los planes de objetivos y competición integrales. Todo ello, mediante la adopción de técnicas psicológicas para generar confianza y autocontrol emocional en el deportista.





“

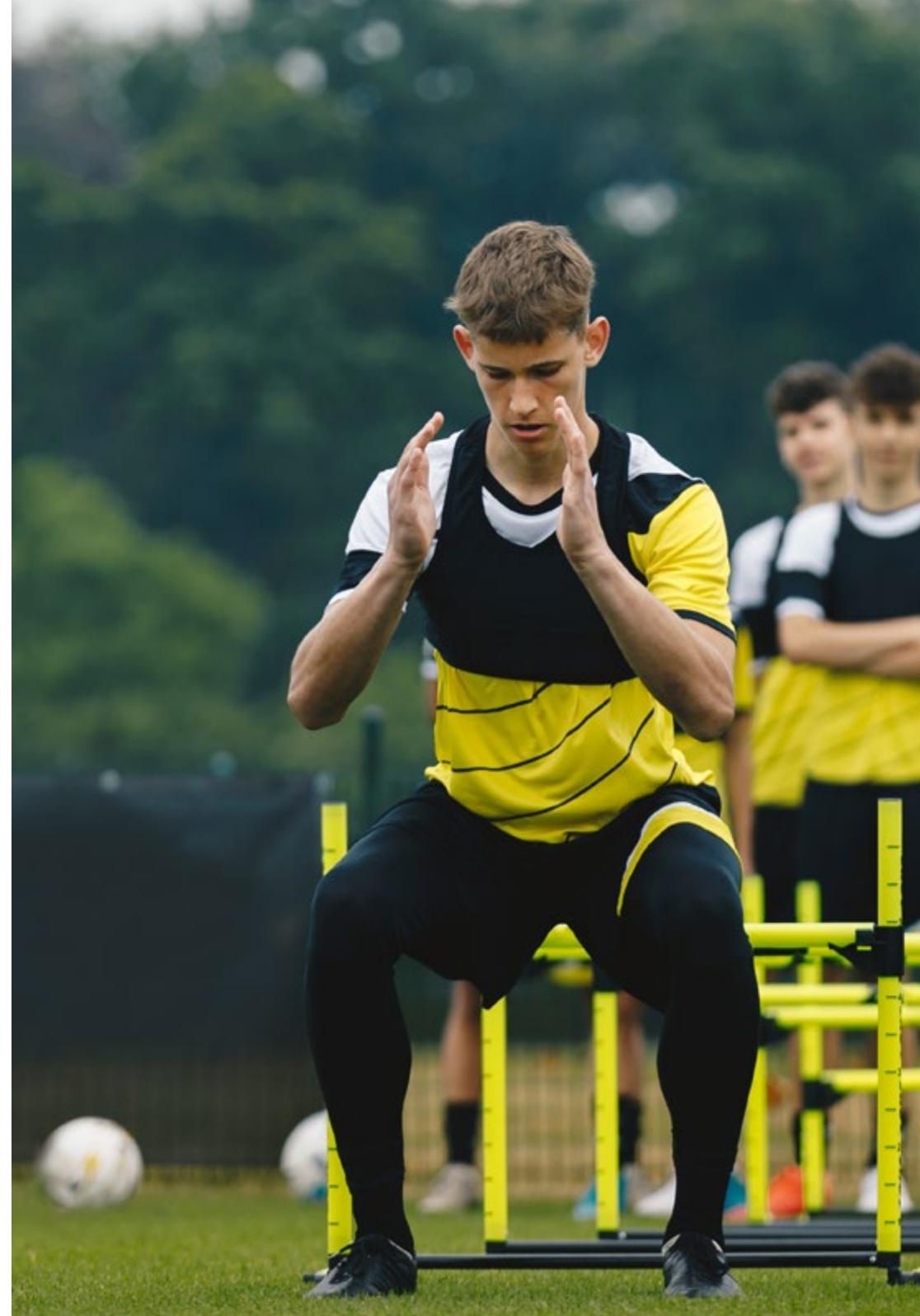
*Si lo que buscas es darle un impulso a tu carrera profesional, TECH Global University es tu universidad”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Abarcar los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo
- ◆ Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- ◆ Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la psicología deportiva
- ◆ Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el coaching deportivo
- ◆ Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- ◆ Conocer la figura del líder en el deporte individual y colectivo
- ◆ Entender la importancia de la marca personal para un buen desarrollo profesional
- ◆ Actualizar la gestión de las diferentes herramientas digitales para difundir la marca personal
- ◆ Profundizar en la transformación cultural de las organizaciones deportivas
- ◆ Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinarias del psicólogo y coach deportivo
- ◆ Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte





## Objetivos específicos

---

- ♦ Ahondar en el deporte inclusivo y los deportes específicos
- ♦ Desgranar el proceso de toma de decisiones en el deporte
- ♦ Conocer los planes de objetivos y competición integrales
- ♦ Profundizar en las técnicas para generar confianza y autocontrol emocional



*Gracias al contenido actualizado y al método Relearning que presenta este Curso Universitario, se especializará en una rama de la psicología deportiva en plena expansión”*

# 03

## Dirección del curso

La filosofía de TECH se basa en brindar las titulaciones más completas y actualizadas en el panorama pedagógico, por lo que realiza un exhaustivo proceso de selección para conformar sus equipos docentes. Gracias a esto, el presente Curso Universitario cuenta con la participación de reconocidos especialistas en Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte. Así pues, han confeccionado una amplia gama de materiales didácticos que se destacan tanto por su calidad como por estar alineados con las necesidades del mercado laboral actual. De este modo, los egresados se embarcarán en una experiencia inmersiva que les permitirá optimizar su praxis clínica significativamente.





“

*El equipo docente de este programa universitaria cuenta con una amplia trayectoria de investigación y aplicación profesional en Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte”*

## Directora Invitada Internacional

La Doctora Barbara Roberts es una destacada **psicóloga clínica** con una trayectoria internacionalmente reconocida en el campo de la **salud mental deportiva**. Así, ha desempeñado un importante rol como **Directora de Bienestar y Estudios Clínicos** para el equipo de fútbol **Washington Commanders**, una posición que la ha convertido en una de las pocas profesionales con un doctorado en **Psicología Clínica** trabajando a tiempo completo en una franquicia de la **NFL**. Aquí, su labor se ha enfocado en implementar un enfoque proactivo para el manejo de la **salud mental**, buscando construir una base sólida para el bienestar de los jugadores y su impacto en el **rendimiento** y la **salud general**.

Asimismo, su carrera profesional ha incluido roles significativos en la **Oficina Federal de Prisiones (Federal Bureau of Prisons)** y en el **U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, donde ha desarrollado programas para apoyar a reclusos y militares con problemas de abuso de sustancias. Además, ha trabajado para la **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** y la **Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca**, lo que le ha permitido evaluar y mejorar programas de tratamiento a nivel nacional.

La Doctora Barbara Roberts también ha aplicado su experiencia en métodos basados en evidencia, como la **entrevista motivacional**, para crear un entorno de confianza con los jugadores, ayudándoles a enfrentar los desafíos de sus carreras y vidas personales. En este sentido, su enfoque es único en su capacidad para normalizar la **salud mental** dentro del **entorno deportivo** y ofrecer apoyo continuo y personalizado. A su vez, ha destacado por su compromiso en ayudar a los jugadores a transitar distintas etapas de sus carreras, desde sus primeros años en la **NFL**, hasta la vida después del retiro.



## Dra. Roberts, Barbara

---

- ♦ Directora de Bienestar y Servicios Clínicos en los Washington Commanders, Washington D. C., EE. UU.
- ♦ Psicóloga Clínica en el Centro Médico de la Universidad de Georgetown
- ♦ Analista y Coordinadora de Políticas de Salud en la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca
- ♦ Psicóloga Clínica en la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*)
- ♦ Doctora en Psicología Clínica por la Universidad de Oklahoma
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Fisk

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

# 04

## Estructura y contenido

Expertos del sector han reunido un temario que recoge la importancia del control psicológico y el equilibrio personal para la mejora del rendimiento deportivo tanto dentro como fuera del terreno de juego. Este Curso Universitario abarca desde las técnicas para favorecer la confianza y el autocontrol emocional hasta el entrenamiento en autoinstrucciones, pasando por la aplicación del *Mindfulness* y el PNL al deporte, entre otros.





“

*Un plan de estudios completo, estructurado en unidades didácticas perfectamente desarrolladas, compatible con tu vida personal y profesional”*

## Módulo 1. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

- 1.1. El deporte inclusivo y deportes específicos
- 1.2. La toma de decisiones en el deporte
- 1.3. Entrenando al entrenador. El acompañamiento de los técnicos
- 1.4. Establecimiento de objetivos y planes de competición integrales
- 1.5. Técnicas para favorecer la confianza y el autocontrol emocional
- 1.6. Efectos de generar conciencia sobre lo aprendido en la confianza, la autoeficacia y el rendimiento
- 1.7. Entrenamiento en autoinstrucciones
- 1.8. *Mindfulness* aplicado al deporte
- 1.9. PNL aplicada al deporte
- 1.10. La motivación y la emoción





“

*Una experiencia de aprendizaje única,  
clave y decisiva para impulsar tu  
desarrollo profesional”*

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Técnicas Psicológicas  
Aplicadas al Deporte

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

## Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Avalado por la NBA

