

Diplomado

Modalidades de Voleibol

Avalado por la NBA



tech
universidad





Diplomado

Modalidades de Voleibol

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/ciencias-deporte/curso-universitario/modalidades-voleibol

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01 Presentación

El Voleibol es una disciplina deportiva cuyas variantes: el Voleibol playa y el *Sitting Volley* han tenido un importante auge en las últimas décadas. Los grandes circuitos internacionales y los propios Juegos Olímpicos y Paralímpicos han sido un escaparate esencial para su visibilización mundial. Por tanto, estas dos modalidades aportan a los profesionales nuevas vías para poder desarrollar su carrera. Por eso TECH ha creado esta titulación, que aporta al alumnado un aprendizaje intensivo sobre las particularidades de estas alternativas, su preparación física y técnica específica y los aspectos psicológicos a tener en consideración. Todo en un formato académico 100% online, conformado por material didáctico innovador e impartido por profesorado estrechamente vinculado a este deporte.





“

*Dominarás todas las características
propias del vóley playa y el Sitting Volley
con este Diplomado 100% online”*

El Voleibol es un deporte con un gran atractivo para el público, cualquiera que sea la modalidad en la que se practique. Pero, sin duda, formar parte de los Juegos Olímpicos de 1996 supuso un antes y un después para el vóley playa, al igual que lo fue la inclusión del *Sitting Volley* en los Juegos Paralímpicos de Arnhem en 1980.

Dos hechos históricos que han marcado el devenir de este deporte, que es cada vez más reclamado y practicado por jugadores de todos los países del mundo. En este escenario fructífero es adecuado que los profesionales que deseen formar parte de este deporte tengan un profundo conocimiento sobre sus particularidades para su correcto desarrollo.

Por eso nace esta titulación, que ofrece al alumnado un aprendizaje de 6 semanas de duración sobre las características más notorias de estas modalidades deportivas, su evolución histórica y las metodologías más actuales para llevar a cabo el entrenamiento físico. Además, este programa ahonda en las habilidades que se debe poseer para fomentar la motivación individual y grupal.

Un recorrido académico intensivo que será mucho más dinámico gracias a los numerosos recursos didácticos que facilita esta institución académica, y a los que tendrá acceso el egresado, las 24 horas del día, los 7 días de la semana y desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.

Un Diplomado flexible y cómodo, que brinda una excelente oportunidad al alumnado de poder crecer profesionalmente mediante una titulación que facilita la autogestión del tiempo de estudio y la compatibilidad de las responsabilidades diarias con una enseñanza de calidad.

Este **Diplomado en Modalidades de Voleibol** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Educación Física y en Voleibol Profesional
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información técnica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



¿Quieres entrenar equipos de Sitting Volley? Descubre todo lo que necesitas sobre la planificación de sesiones y la preparación física”

“

Ahonda cuando lo desees en las estrategias más efectiva para favorecer la motivación en jugadores de vóley playa en alta competición”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Una opción académica que te ofrece recursos para que puedas entrenar la ofensiva y defensiva en una competición de Sitting Volley.

Adéntrate en los grandes beneficios que reporta el deporte paralímpico en sus deportistas.



02 Objetivos

Una vez concluya esta titulación universitaria, el egresado habrá obtenido una visión mucho más global y profunda sobre la práctica y entrenamiento del voley playa y el *Sitting Voley*. Para alcanzar dicho objetivo, cuenta con un profesorado especializado que le acompañará durante las 180 horas lectivas y resolverá cualquier duda que tenga sobre el contenido de esta titulación.





“

Obtén con esta titulación universitaria ejemplos de planes de preparación física para tu equipo de vóley playa y aplícalos en tu club”



Objetivos generales

- ♦ Planificar entrenamientos específicos para el pleno desarrollo del jugador de Voleibol
- ♦ Estructurar entrenamientos generales para la consecución de objetivos de un equipo
- ♦ Aplicar estrategias de recuperación adaptadas a las necesidades del deportista
- ♦ Evaluar y desarrollar las capacidades del jugador para llevarlas a su máximo potencial
- ♦ Dirigir el área de entrenamiento en un equipo de alto nivel
- ♦ Desarrollar la correcta preparación física de un jugador





Objetivos específicos

- ♦ Explicar las diferencias entre Vóley playa y *Sitting Volley*
- ♦ Ahondar en la preparación física específica para cada modalidad de Vóley
- ♦ Conocer el reglamento concreto del Vóley playa y *Sitting Volley*
- ♦ Analizar las técnicas psicológicas más efectivas para el jugador que práctica los diferentes tipos de Voleibol



Estarás al tanto del reglamento vigente sobre vóley playa y Sitting Volley de un modo atractivo”

03

Dirección del curso

Esta institución académica mantiene una filosofía basada en ofrecer a todo el alumnado una enseñanza de primer nivel. Por eso, el alumnado que curse este programa accederá a un temario impartido por un excelente profesional con dilatada experiencia deportiva en el voleibol, que ha ejercido como jugador y técnico. De esta forma, el egresado obtendrá una información actualizada y de la mano de un amplio conocedor de este deporte y las variantes existentes.



“

Obtén un aprendizaje de primer nivel sobre las Modalidades de Voleibol de la mano de auténticos especialistas en este deporte”

Dirección



Dña. Tabeayo Martínez, Nerea

- ♦ Jugadora del Voley Murcia
- ♦ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la UCAM – Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Entrenadora de Voleibol nivel 1



04

Estructura y contenido

La efectividad del sistema *Relearning*, basado en la reiteración continuada de los conceptos clave, ha hecho que TECH la aplique en todas las titulaciones. De esta forma, el alumnado de este Diplomado adquirirá un conocimiento sólido sobre el Vóley Playa y el *Sitting Volley*, sin invertir gran cantidad de horas de estudio y memorización. Un método eficaz que impulsa el aprendizaje sencillo y que complementa al atractivo contenido multimedia que conforma la biblioteca de recursos pedagógicos.





“

TECH te facilita una titulación universitaria flexible, en la que podrás autogestionar tu tiempo de estudio”

Módulo 1. Otras modalidades

- 1.1. Vóley playa
 - 1.1.1. ¿Qué es?
 - 1.1.2. Reglas y características
 - 1.1.3. Competiciones
 - 1.1.4. Evolución histórica
- 1.2. Técnica en el Vóley playa
 - 1.2.1. Diferencias con el Voleibol
 - 1.2.2. Técnicas ofensivas
 - 1.2.3. Técnicas defensivas
 - 1.2.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.3. Táctica en el Vóley playa
 - 1.3.1. Diferencias con el Voleibol
 - 1.3.2. Fase ofensiva
 - 1.3.3. Fase defensiva
 - 1.3.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.4. Preparación física en el Vóley playa
 - 1.4.1. Diferencias con el Voleibol
 - 1.4.2. Periodización
 - 1.4.3. Plan de preparación
 - 1.4.4. Ejemplos
- 1.5. Psicología en el Vóley playa
 - 1.5.1. Diferencias con el Voleibol
 - 1.5.2. Beneficios
 - 1.5.3. Técnicas de motivación
 - 1.5.4. Habilidades
- 1.6. *Sitting Volley*
 - 1.6.1. ¿Qué es?
 - 1.6.2. Reglas y características
 - 1.6.3. Competiciones
 - 1.6.4. Evolución histórica





- 1.7. Técnica en el *Sitting Volley*
 - 1.7.1. Diferencias con el Voleibol
 - 1.7.2. Técnicas ofensivas
 - 1.7.3. Técnicas defensivas
 - 1.7.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.8. Táctica en el *Sitting Volley*
 - 1.8.1. Diferencias con el Voleibol
 - 1.8.2. Fase ofensiva
 - 1.8.3. Fase defensiva
 - 1.8.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.9. Preparación física en el *Sitting Volley*
 - 1.9.1. Diferencias con el Voleibol
 - 1.9.2. Periodización
 - 1.9.3. Plan de preparación
 - 1.9.4. Ejemplos
- 1.10. Psicología en el *Sitting Volley*
 - 1.10.1. Diferencias con el Voleibol
 - 1.10.2. Beneficios del deporte paralímpico
 - 1.10.3. Técnicas de motivación
 - 1.10.4. Habilidades



¿Estás preparado para conocer las técnicas más efectivas en las distintas modalidades del Voleibol? Matricúlate ya y comienza a visualizar el contenido”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

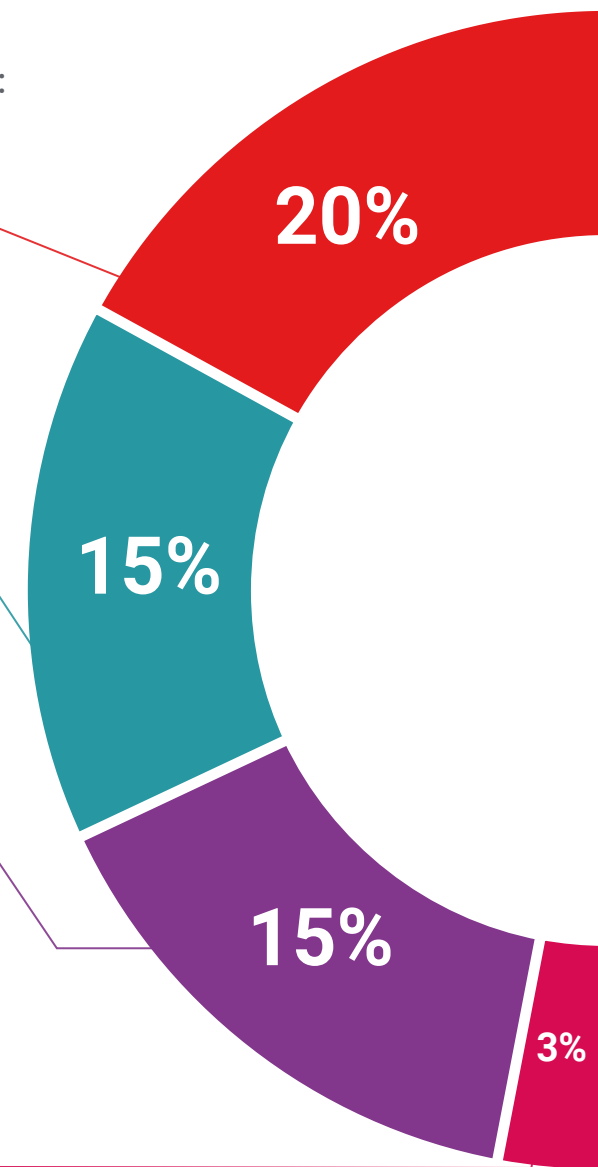
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

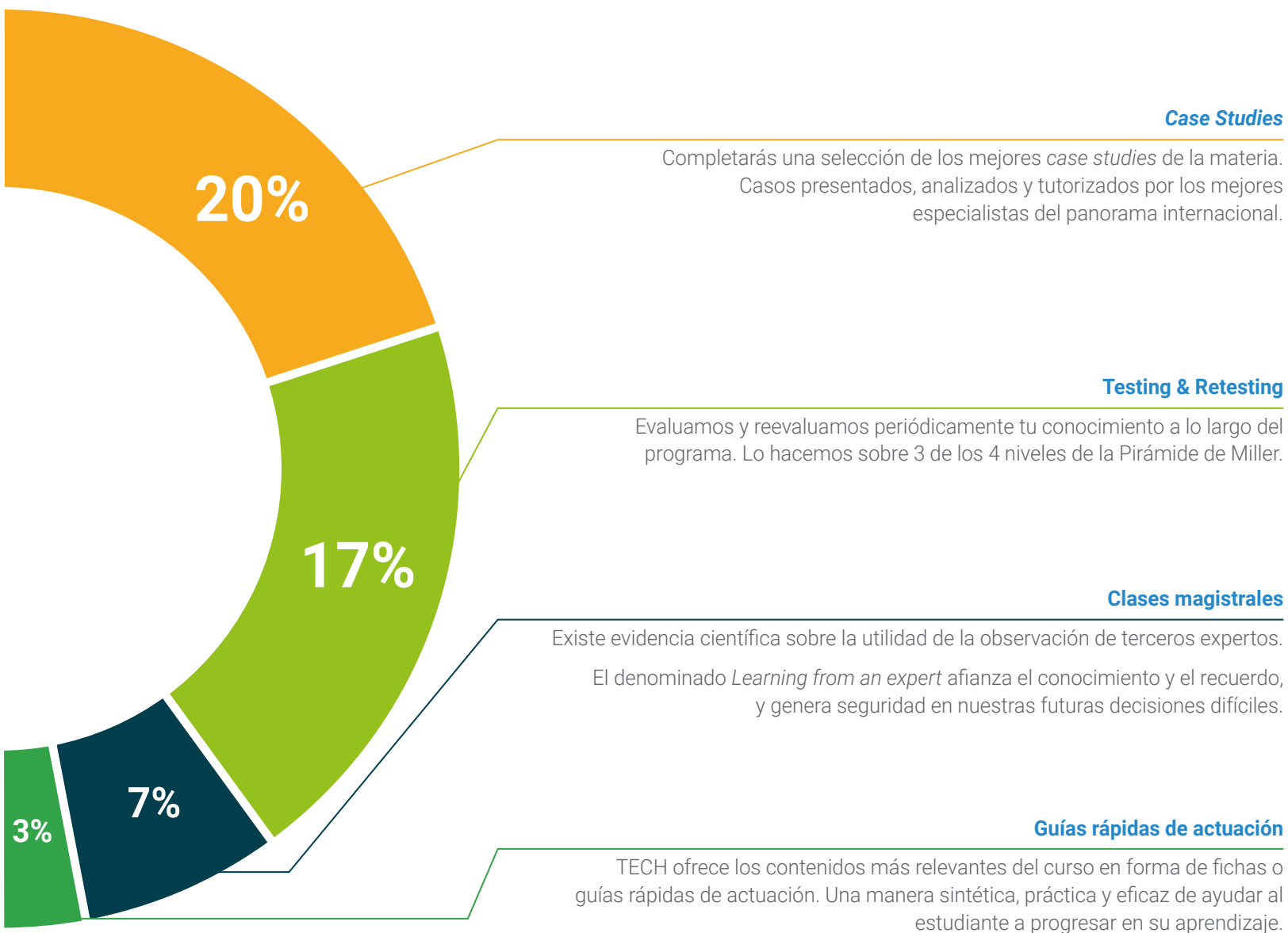
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Diplomado en Modalidades de Voleibol garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Modalidades de Voleibol** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el **Diplomado**, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Modalidades de Voleibol**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado Modalidades de Voleibol

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Modalidades de Voleibol

Avalado por la NBA



tech
universidad

