

Capacitación Práctica Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech
universidad



Capacitación Práctica
Psicología Deportiva

Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 6

03

Objetivos docentes

pág. 10

04

Prácticas

pág. 12

05

Centros de Prácticas

pág. 14

06

Condiciones generales

pág. 18

07

Titulación

pág. 20

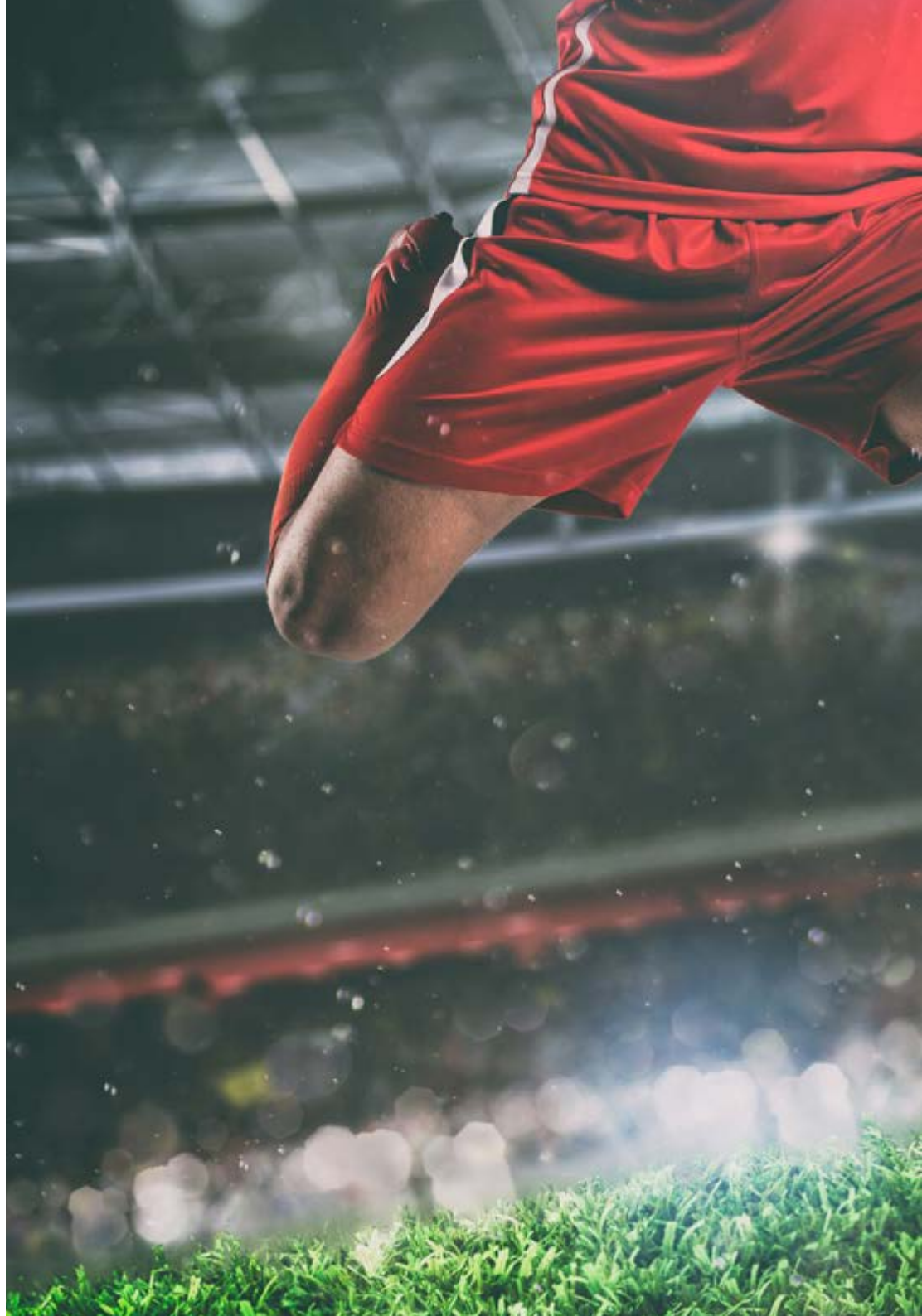
01

Presentación del programa

En las últimas décadas, la Psicología Deportiva se ha consolidado como un componente esencial en el rendimiento atlético, integrándose de forma progresiva en los programas de preparación física y táctica. Para los expertos, comprender las variables psicológicas que influyen en el comportamiento del deportista (como la motivación, atención o control emocional) resulta indispensable para diseñar intervenciones más eficaces. Con el objetivo de apoyarlos con esta labor, TECH presenta esta exclusiva titulación universitaria donde los egresados llevarán a cabo una estancia práctica de 3 semanas en una institución de referencia en el campo de la Psicología Deportiva.



Manejarás estrategias vanguardistas para promover la educación e inteligencia emocional en el ámbito deportivo"





Un reciente informe de la Organización Mundial de la Salud evidencia que más del 30% de los deportistas lesionados experimentan síntomas de depresión o ansiedad durante su recuperación. Esta cifra pone en evidencia la importancia de incluir estrategias de acompañamiento psicológico dentro del proceso de rehabilitación. Por ello, los especialistas necesitan manejar estrategias sofisticadas para actuar de forma más eficaz en el seguimiento emocional del atleta, promoviendo su resiliencia y favoreciendo una reincorporación segura y motivada al entorno competitivo.

En este contexto, TECH ha creado un pionero programa que consiste en una estancia en una entidad de referencia en el área de la Psicología Deportiva. De este modo, a lo largo de 3 semanas, el alumnado pasará a formar parte de un equipo de especialistas de primer nivel, con los cuales trabajará en la evaluación de variables psicológicas clave y la aplicación de técnicas de intervención mental avanzadas. Gracias a esto, los egresados estarán altamente preparados para brindar un acompañamiento emocional integral a los deportistas en distintos momentos del ciclo competitivo.

Durante esta etapa, contarán con la guía de un tutor adjunto, quien les brindará un asesoramiento personalizado. Esto garantizará que el alumnado consolide su perfil profesional con una visión rigurosa y orientada a la excelencia Deportiva.

02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.

“

TECH combina el Relearning y el Método del Caso en todos sus programas universitarios para garantizar un aprendizaje teórico-práctico de excelencia estudiando cuando quieras y desde donde quieras”



“*Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH*”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

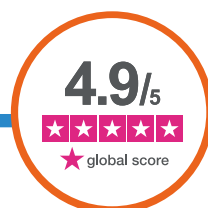
Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Objetivos docentes

A través de esta Capacitación Práctica, el alumno desarrollará competencias para evaluar variables psicológicas y diseñar intervenciones individualizadas. De este modo, los profesionales ampliarán técnicas innovadoras de preparación mental para optimizar tanto el rendimiento como el bienestar de los atletas desde una perspectiva integral. Gracias a esto, los expertos estarán capacitados para integrarse en equipos multidisciplinarios y liderar procesos de mejora del desempeño deportivo.



Objetivos generales

- Desarrollar un conocimiento integral sobre los fundamentos de la Psicología Deportiva y su aplicación en el rendimiento de atletas y equipos
- Potenciar habilidades de liderazgo y gestión para optimizar el desempeño de equipos de alto rendimiento en distintos contextos deportivos
- Aplicar estrategias de *coaching* orientadas a mejorar la motivación, la concentración y la resiliencia en deportistas
- Implementar técnicas psicológicas avanzadas para optimizar la preparación mental y el control emocional en la competencia





Objetivos específicos

- ♦ Examinar los principios fundamentales de la Psicología Deportiva y su impacto en el rendimiento atlético
- ♦ Diseñar planes de acción para establecer y mantener estándares de alto rendimiento en el ámbito deportivo
- ♦ Confeccionar planes de trabajo y evaluar procesos de *coaching* deportivo para optimizar su efectividad
- ♦ Aplicar técnicas psicológicas para mejorar la toma de decisiones y el rendimiento en el ámbito deportivo
- ♦ Desarrollar estrategias para afrontar el estrés, la ansiedad y el *burnout* en deportistas de alto rendimiento
- ♦ Aplicar herramientas de evaluación para optimizar el aprendizaje y la regularidad en el rendimiento deportivo
- ♦ Desarrollar habilidades de comunicación y manejo de redes sociales para optimizar la interacción con los medios y el público
- ♦ Implementar estrategias corporativas y tecnológicas para optimizar el funcionamiento organizacional
- ♦ Diseñar talleres y sesiones de intervención adaptadas a las necesidades psicológicas del equipo y el individuo
- ♦ Manejar estrategias de intervención para la prevención de trastornos emocionales en jugadores de alto rendimiento

04

Prácticas

El período de Capacitación Práctica de este programa de Psicología Deportiva está conformado por una estancia práctica en una reconocida entidad, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas de Capacitación Práctica al lado de un especialista adjunto. Esta estancia permitirá a los egresados adquirir experiencia directa en el diseño de estrategias para la mejora del rendimiento, la gestión emocional y la cohesión de equipo.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctica, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de servicios de Psicología Deportiva en condiciones que requieren un alto nivel de cualificación.

Es sin duda una oportunidad para aprender trabajando en una entidad de vanguardia, donde el acompañamiento psicológico al deportista y la optimización del rendimiento mental son pilares fundamentales de su cultura profesional.

La parte práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de Psicología Deportiva (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
Gestión efectiva del talento deportivo	Analizar relaciones interpersonales, niveles de cohesión, comunicación y roles dentro del grupo para detectar fortalezas y áreas de mejora
	Asesorar a entrenadores y capitanes en el uso de estilos de liderazgo efectivos según las características del equipo y el momento competitivo
	Implementar intervenciones que refuercen el sentido de pertenencia, la confianza mutua y la colaboración entre los miembros del equipo
	Mediar en situaciones de conflicto, ayudando a restablecer la armonía y el rendimiento del grupo
Estrategias psicológicas aplicadas al deporte	Implementar ejercicios de respiración, relajación progresiva o mindfulness para regular el nivel de activación y reducir el estrés
	Desarrollar rutinas de autoverbalización que refuercen la seguridad personal y el enfoque mental antes y durante la competición
	Guiar a los deportistas en la formulación de objetivos a corto, medio y largo plazo para mantener la motivación y el compromiso
	Diseñar actividades para mejorar la capacidad de atención, reducir distracciones y mantener el foco durante el entrenamiento o la competición
Desarrollo de la marca personal de los atletas	Asesorar sobre cómo definir valores, atributos y mensajes coherentes con la identidad y objetivos del atleta
	Orientar sobre cómo comunicar en plataformas digitales sin comprometer el rendimiento ni la privacidad
	Enseñar el uso de plataformas para gestionar agendas, contenidos, colaboraciones, estadísticas de rendimiento y comunicación con el entorno profesional
	Preparar al deportista para entrevistas, actos públicos y relaciones con marcas sin perder el foco competitivo
Cambio cultural en el entorno deportivo	Evaluar los valores, creencias, comportamientos y estilos de liderazgo predominantes en la institución para detectar fortalezas y resistencias al cambio
	Proponer líneas de acción para promover una cultura basada en el respeto, la excelencia, la inclusión y el trabajo en equipo
	Mejorar los canales de comunicación entre directivos, entrenadores, deportistas y personal de apoyo, fomentando la transparencia y la cohesión
	Apoyar a entrenadores, deportistas y equipos técnicos en la gestión emocional del cambio, minimizando el impacto del estrés o la incertidumbre

05

Centros de Prácticas

A continuación, se detallan algunos de los centros de prácticas seleccionados por TECH para este programa universitario. No obstante, si ninguno de ellos se ajusta a sus expectativas o necesidades, TECH se compromete a gestionar la formalización de un convenio con una entidad que cumpla con sus preferencias, garantizando así una experiencia plenamente personalizada.

“

Llevarás a cabo una Capacitación Práctica en una reconocida institución altamente especializada en Psicología Deportiva”





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Ciencias del deporte

Emotional Sport Psicología

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. los Pintores, 7, 28923 Madrid
ALCORCÓN

Gabinete de Psicología dedicado a optimizar el rendimiento y bienestar mental de los deportistas

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Psicología Deportiva



Ciencias del deporte

Blal Psicología

País
España

Ciudad
Alicante

Dirección: C. Reyes Católicos, 17, 1º oficina 4,
03003 Alicante

Centro especializado en Psicología Deportiva

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Psicología Deportiva



Ciencias del deporte

Centro Sano San Pedro

País
España

Ciudad
Burgos

Dirección: San Pedro y San Felices
nº15-nº17. 09001. Burgos

Asesor en administración de empresas en Madrid

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Fisioterapia Deportiva



Ciencias del deporte

Centro Sano López Bravo

País
España

Ciudad
Burgos

Dirección: C/ López Bravo 1, Puerta 4, módulo 4.
09001. Villalonquejar

Asesor en administración de empresas en Madrid

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Fisioterapia Deportiva



Ciencias del deporte

Centro Sano Paseo de la Isla

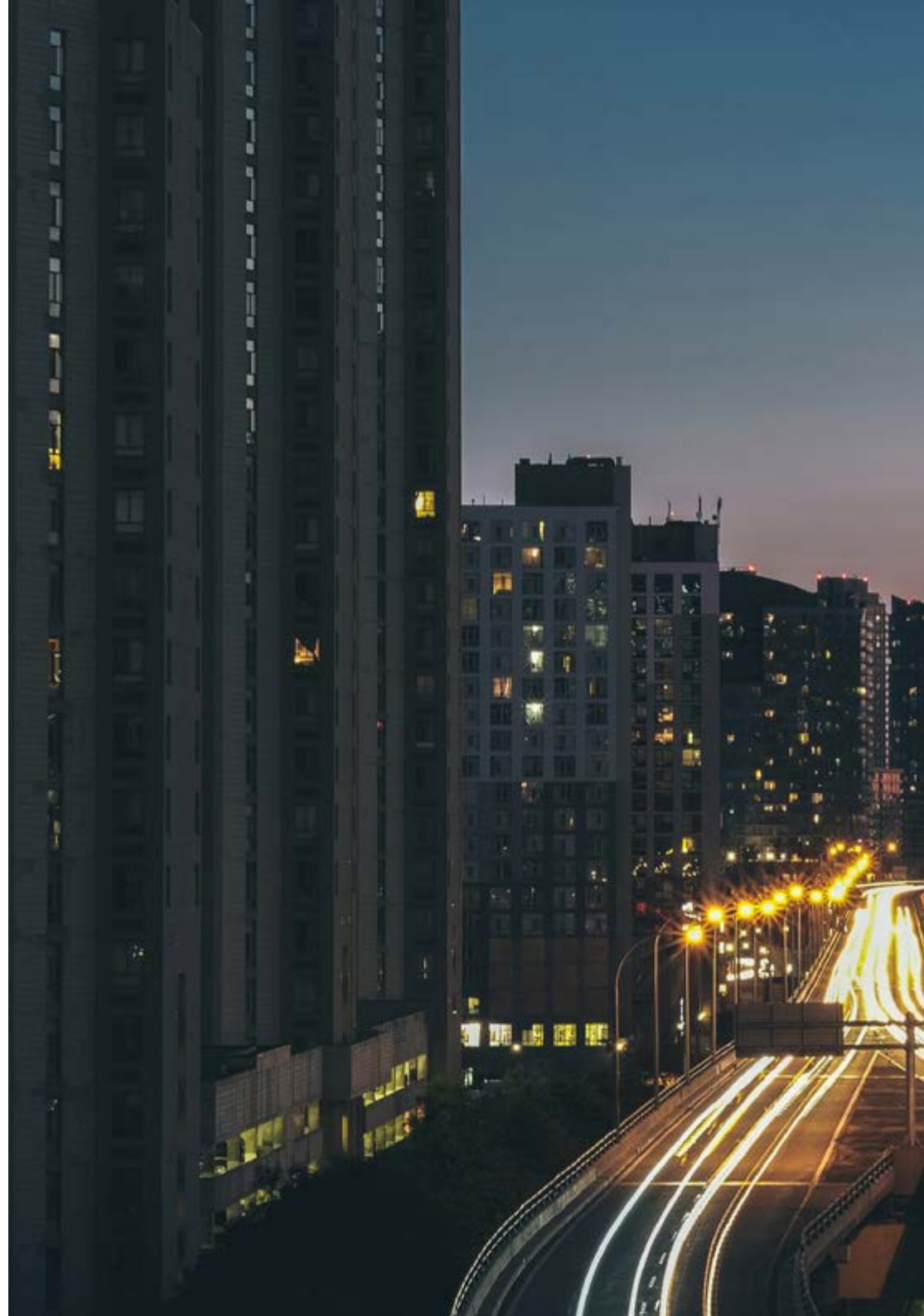
País
España

Ciudad
Burgos

Dirección: Paseo la Isla, 7. 09003. Burgos

Asesor en administración de empresas en Madrid

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Fisioterapia Deportiva





“

Conocerás de primera mano la realidad laboral del área, en un entorno exigente y gratificante”

06

Condiciones generales

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de la universidad es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Capacitación Práctica en Psicología Deportiva** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Psicología Deportiva**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**



futuro
confianza personas
salud educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas

tech
universidad

Capacitación Práctica
Psicología Deportiva

Capacitación Práctica

Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech
universidad